

المقددمة

أمل أن يهديك هذا الكتاب إلى أفضل طريقة عمالًا للاعماء بطفلك.

لا شق أن إرجاب طعل يفتح أفاقاً حديدة ومتيرة مقاء وإن بدث أحيانًا غير مالوفاً في أوّل الأمر، لا يعرف معضما إلا الفليل عن الحجل وكفة العماية بالقتل؛ ثمّ مرعان ما ندرك أنَّ مة من طريقة صالحة أو غير صالحة، إنّا هذاك طريقة تسلّل علية مهدّاً إذاً و ما حاولًا إنجازه هو إطلاعك على أفعيل وأسهل ما نوشك إيه الأقهاث للعناية باللّمل.

محميع الأ الحمل تجربة عاضمها نماء كثيرات من حولك، إلَّا الَّهَا باللَّمة الذِك بالدَّات حدث بالغ الأحمية.

ليس مله الكتاب سوى دليل يرشدك، مرحله ضرحة، في حملك حجت تغذو فترة الحجل أيات سعودة بالزها الصخة!

كلّ طفل مدير، فهو منذ لحظات ولادته الأولى، يستع يشخصية حاشة بدأ أمل أن تشكّى من العناية بطفك واكتشاف سيات طبعه الخاشة عبر ما نضع بين بديك من أسبى للعناية وحلول محالية المشاكل العات، بالإضافة إلى الكبر من الأصافح المطبقة.

سوعان ما سبكتنف الوالدان أنَّ الأبؤة، على الوقم من مسؤوليّاتها البحسام، بهجة السما مجاجئي إلى أن تشقيا لأنَّ نكونا والذَّن طائش، إذا استطعما أنَّ تُشَيّا العبّ السّاقل بينكما وبين طفلكما، تكومان له حقًّا والذَّنْي طاليّي.



بالفتاون منع شركة ثوراتغ حيك درشاني المعرى الطنع اله الرزائع كندرشفي استداسات العامة الإضفاؤن المعرى الطباع العام متحقيد السادان الرئائي العام العامة المرادية

> ملکتینه ایشتاب شایشهیشت مشدول الفرسد، ۱۱.۸۲۲۲ ایشترات خیشتان وسکاد رموزمون پایشتاخ اعتاد الاشتام الطبیتهٔ الأوان با ۱۹۹۱

> > امان الله المان ا



سيلسلة الضحكة العكامكة

متوشوعة الفراشة
 للبيتاية ببالأم والغفشل
 د ليسل الإسعافات الأوليشة













الرَّشَعِ وَالشَّوْلَةِ الصَّدِدِيَّةِ (الوَّافِيَّةِ) 198 عَسِمِينِ الأُولِادِ 197 الأُمرَاضِ الإِسْتَاشِيَّةِ 197 مَشَاكِلِ الصَّيْنِ 197 اضطرارات الأدنث 198



إنتانات النتم ٢٠٧ النتانات البالموم ٢٠٧ الشمال والإنتانات العبدرية ٢٠٨ ألكم المسيدة ٢١٢ الإشناك والشقيق والإشهال ٢١٣ اضطرابات المتاكة والكلي والأعضاء المتنائلة والكلي والأعضاء

مُشكِلُوت الجِسال ٢١٨ المشروع والتهاب الشحايا ٢٢٥ - ٢٢٦ - ٢٢٦ الاشتاقات الأوليشة ٢٢٩ - ٢٢٩



لوكادا الشَّمُوّ ٢٤٦ التشارد ٢٥٠ اللّبتاس وَللسّلابِين ١٢٨ اسْتحمام طِغالك وَغَسَاله ١٣٤



البنتائية بتغيير العفاطئات 181 النبهاء ترسيلة المعنتاض 101 الخاروج بن المسترى، والشنقل 108 النشيئو والثعثيام 110 شخصية تشكون 118



العِنسَايَة الصحِّيسَة ۱۷۲ - ۲۶۵

الأشهار الخالاقة الأولى 101 قليسلُ لِتشخيص الأستراض 100 قلاشل المسترض الأولى 100 مُخلول المُستشفى 100 مرجة حرارة المؤنجة 100 مسلومات والمنة عن الأدورية 100 المهناية بولسار مربض 101

المحشتوكات

العِنسَايَة بالطِّفْسُلُ ١٧١-٧٤



الاستامع الأولمات المقيداء ٧٦ كيف قستقيلين يُدَيك عِندَ العِنسَاية بطِفاك ٨٢ تَنسَدَيّة طَفْسُلُك ٨٧ الارضناع مِن الشّدي ٩٠



إرمنتاع ولفلك من زجاجة الرّضناغة 4٨ تُشديم الأملجة الجنابدة 1٠٨



بُكناه الطِّفنل ١١٧ دَوْم الطِّفِدُ ال



ا الحسمل وَ السيولادَة ٢-٨

اللَّمْنَتِ بِنُ بِالحَسَمُلِ ١٠ جَسَدُولُ زَسَتِيْ للحَسَمُلِ ١٣ البِسَانَة فَيْسُلِ الحِلادَة ٣٢



شكارى ممتهادة الله المحافظة على اللهافظة على اللهافة اللهافظة على اللهافة اللهافظة اللهافظة اللهافظة اللهافة الهافة الهاف



عل تتاولين أكلًا مغلَّمًا؟

التفكيسر بالحمسل

يستحسن اللفكير بالحمل واللخطيط له مسبقًا، لكي تأتي بدايته على أفضل ما يرام وهناك عدد من الخطوات التي يمكن أن تُتَّخَذُ بهدف تحسين فرص الحمل، والتي تشكل ضمانة لولادة طفل طيعي وسليم والوضع النالئ هو أن تخطيل أنت وزوجك لنحمل ثبن للاثة أشهر على الأقلُّ ،

لأنَّ نمو الطَّعَلِ وتعلوره يكونان، في الأسابيم القليلة الأولى للحمل، أكثر فابلية للتأثّر بهولة، كما قد تكونين جاهنة

بحدوث الحما أصلاء لهذا عليك الاهتمام بالغذاء الجد والمحافظة على لياقتك ضمانة التعلية القلعل، وحمايته داخل الرحيد كما علت أخد عوامل أخرى في الحسان، فقد يكون عملك معرَّضًا للمخاطِّر، أو قد تكونين قر بحثة قدّ الحيراء (الحمية الألمائية) إنَّ التَّعَطيط المسنى للحمل

هل شاولين أو كنت شاولين ألراص منع

من الأنشاق التوقف من تناول الترمن قبل

حصول الحال بدئنا كافياء كل لتجل لحسلك

الرقت اللاوم لعودته إلى دورته الكنيمة والذا

التصري مرور للات دورات شهريّة فيا معاولة

الحداء (بإنكانك استبدال لللاف أو اليسر

الرانى علال هاء الشراء لألك إنا حمات

قبل عردة الأعلام إلى درياك الشهريَّة، ولا

إذا كان مبلك أو عبل زوجك يتبلُّب العامل

مع المواد الكيمات، أو معدن الإصافي، أو

التؤدات أر الأدنة الثرث بلد يول الك

على قدرة الحمل الديات، أو مد يشكل عطرا

على القفل : أَفَالَتُ رَجِبَ عَلَيْكُ أَمِنْتُأَرِهُ

طبيلت. ومن الحكمة الالشار إلى مبل

أس فيل الحمق أو على الأقل لجيُّب

الحمل، طاك أخذ احياطات أثير

لحداية عبكء القد يصحك طبك

يتلير مملك إذا كان يتطب رام أوران

وأثقال يبدو الاعقاد أأ مسامات

الغراض (الأشقة المهطية) لا تودي

المخاطر قدر المستطاع، وعند حصول

ضعربة الككلن يعرعد الرلادة تزداد

عل يقتض فعلك توقا من المخاطرة!

يعطك الوقت اللأوم لتجلب أطال هذه المخاطر، وللقباع بإجراءات ماسة حيث لدعو الحاجة.

قائمة بالنقاط التي يجب ان تتحققي منها قبل الحمل

عل لعبك مرض مزمن؟

إذا كان لديك مشكلة هذه ما كالسكر والدوس السكر؛ والضروء عليك استشار، شبيك قبل محاولة الحملء عقد بلئر الكليب لوعية علاجات، إذ ربُّما يكون للمعاقبر الَّتِي تشولين أثر فدارً على القامل، أو قد تعيق هذه المقاني الحمل لدوك

سؤال رجواب

اما من أفضل من للحمل، بشكل هاذ؟؛ إذَّ المدريات في النَّنُّ البيانية العمل، على الأفيرس ألومعطو السناء أنشق أشرعها بعد مدد الشق الني المرساء رواك عندما يشعرن بألهل جاهرات لتحتل أهباد التص عبيا ومال لكل معاطر المبيل برداد معما شهاور الأو الماسية والكراس، عند بأبير الطاق مصاكا بالمتلاونة واورده إنما بعبم لأترجا قليلًا إذ كانت الوائدة سميمة وسيباد أكا الأساء دول النامة عشره ومعير المبهر احتمال الإملاص اولاءه الجنين مِنَا}، أو ولادة عمل دون الراق الكيمن. إلا أن الزبارات المتظمة للشيب والمعافلة على الصَّمَّة والسَّلامة تتلُّهن هذا الاحتمال.

کم ورتشا

مَا الورَالُ المثالِق هو الورَّابُ الطَّيْمِيِّ الدي بتالب مع طولك، وعليك المحافظة على عا الران بلَّة بــة أشهر فإن الجمل على أفلَّ تقدير : هزدا كان ورت دون السمدال الطبعيّ أو أعلى منه بكثير ، الحلين من طبيت أن يضَّم ثلث الأسترب اللأرم للترطيل إلى الورث المطارب وما لم يكن أعبث زيادة طرطة من أوزن، لا المرجب (١٤١٤ فذا ١١٥ في الله الحمل الآلها لمروجست من الأشبة الحيرية له.

الحيزاء وبن ولاية حفل ملبوء

إنَّ تَاوِلُ وَجِاتُ مَاوَعَلَى تَحَوِيُ عَلَى الْكَثِيرِ

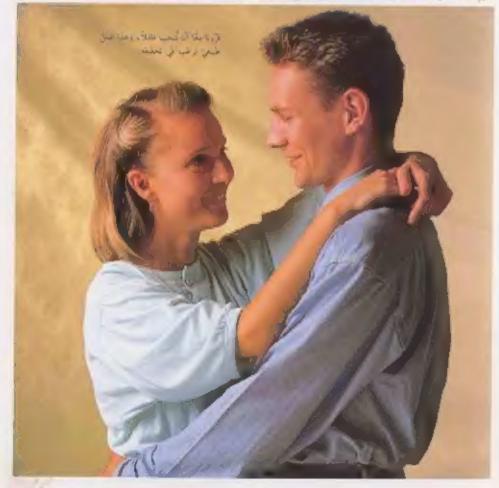
من الأغلبة الصرورية، بريد من احسال مصول

على تشربين الكيمول أو تدخين؟ طبكما مقا الامتناع عن القدامين والكحول حالما تتزوار الإلجاب، لأنَّ اللَّهِ والكحول وأران على المصوبة عند الرحال والساء بقا

على تمارسين ما يكلى من التمارين الرَّياضيَّة؟ المتحافظة صي لباقتث، حاولي اللبام ينوع من السارين، كالمشر أو الساحة، لدلَّة لا تقلُّ من مشرين عليلة يوليًّا.

اللها أنَّ الشَّحِينِ وتناولِ الكحول سكن أنَّ

يُعينا نبرُ العمل.



تساعداً؛ الأسئالة النالية على التعقل من يعض الصروريات الدي الاعتبار، كما يجب أن تتحادثي وزوجت بشانيا، لأن بعضها اتَّحَادُ القرار بالإحباب أو إذا حصل الحمل، قد لا ينطق عليك متعلَّق به بصورة مباشرة، لمَّ علَّك استثارة طبيت إذ أنتثك بعض هماء الأسئلة، إلاَّ أنَّ من الصَّروريُّ أعدها كلُّها بعس

هل أنت معشد شد المحيية الألمانية؟ الد تسبُّ المعملة الألمات أو الحدر ادر صولًا خطرة للعمل، إذا أصيت بها في أنه الحيل، وتعاطة عند بدايته مين لكرن أعضاء النضل الدَّاعِلِيَّةِ فِي مرحَدًا الأكورُنِ اللَّا اطلبي من طيبك إجراء فحص ده لك قبل الحمل بهدف التَّاكِدُ مِن صَاحِتُ صِدُّ عِمَا الْعَرِضِ. وَإِوَ يَتِهِ تكوني محضة بادر الطب الر اعطائك المُعام اللاَّرْمِ، وليكن لديث منسع من الرقب بعد هذا المعمر ، لأنا بنب ألا تحملي قبل مضن اللالة أشهر على أحد اللَّذَاحِ عِلَى أَمَا تَقَدُّعِ .

عل لديك أو لدي روجك ماض هائلن من 12 July 1 ... 180

خَالِنَا مَا تَكُولُ يَعْضَ الْحَالَاتِ الطَّيِّيةِ، كَسَرْضَ الناحور (الهيموليما) والنكف الحوصلين (الكبسز)، وراث صحياً. فإذا ذن لأحدكما قريب يحمل مرضا وراثاء واجد احتمال انتقال هذا الموش لطفلكما. للما استشوي سبيك فيل الحمل، فقد يحيلك إذا معك المعاجد، إلى طبيب منخطعي فادر عني معرفة درجا الخطورة الكامنة ومذ بطبئن أن احتمال وراثة القفل لمرفى ماء يستلزم وجرد المعينة المستة للدوض صد الوالدين مقاء في أغلب

ما فه تنحشين؟

جدول زمنيّ للحمل

هذا الجدول الزمن يشرح تطؤر الحمل خد المرأة، وهو بظهر التَّغَيْرات الجَدَّيَّة والماطقيَّة الَّتِي قد تُلاخَظ، كما يتابع لمَرّ الطَّقل منذ لحظة تكرَّته إلى آخر أيَّامه داخل الرَّحم. يحوي الجنبول تصائح حوال ما يمكنك القيام به في كلّ مرحلة من مراحل الحمل، ويقدُّم أجربة مطمئتة للأسلة والهراجس التي قد

تراودك فكل شهر من أشهر الحمل يحمل جديدًا واحدًا على الأقل، قيما يتملَّق شواحي الحمل، كاختيار صفَّه من

صغوف ما قبق الولادة، أو أحد مثاسك لشراء حمَّالَة حيدر تناسب فترة الرَّضاعة. ويما أنَّ أعراض الحمل لختلف بين الساء فلا تقلقي إذا لم تحصل قديك التُحرّات الموصوفة أدناه، مي الوقت الذي حدَّدناه لها. وهذا الكويم يعتبر البوم الأول للحمل هو اليوم القالي لأخر طبث

تبهدته، وبناءً على هذا فبعد مضيّ أسبوعين على حصول التُلقيم تكونين في أسبوع الحمل الرّابع.

رياده مستوي الهرمون في جسمك خلال أسايع المعلق

الأولى، حين يستعدُ جسدك انتقابُه الكلمال، والكنّ الطبيق

حاولي الكلِّك من الجال في أسرع وقت ممكن، فيامكان فيمنك أو

حافا لنظيم الأسرة إهراه فحصر لبوائده الدبحد فراب المست الأذال

وبإمكالك شراه جهاز اختبار للمعنى البول بن معتبر كلسائن وإجراء

القحص بقنتك وقفاما يقولك سفادالء بقوم نشبك باجراء العجمي

يحاول هذا الجهاز (الرهاء) على سحاول المباثق يحلما مع خاط من الولود أجرى المحص على أوَّل ثبرًال الله علم الضاح وشير الغيِّر في

الَّذِي تشعرين به يتضاءل، قبر يزول قلِّيًّا مم حقول

يظهر هرمون معش في بولك دهو ما بنب الحمل.

الأسبوع الثاني عشره

الثالث من حملت

of page page 31

جهاز فحص اليول المتزلئ

كافل التُعين والشُّمور بالعنبان وهذه العيّر ت الجديّة لنح هن

إذا قرَّرت الإنجاب، تأكَّدي من أنَّ تعط حيات لا ينظوي على أمور قد تؤدى طفاك، لأنَّ الأعصاء الأساسيَّة في جدد القفل تتكوَّنَ حلال الأشهر النَّلالة الأولى وهي هذه المرحلة لكون منته أكثر فرف للأدي. يتكلك أنا تعليي بحصول الاصل بعد الثلقيم، بواسطة عدد من الدَّلائل المنخلفة

الذلائل الأرلى للحمل

يشير كلُّ و حد من الأعيرات المدكور، أيناه إلى ألك عامل. اكتلك قد لا تلاحض أيًّا صها بافتره الأمر، ومع فلك سعوين بألك حامل، إنا بتوكد تديث إحياس بأن حسمك على عير طبعه.

💣 عدم حبول الشبت في أواب، أمّا إذا كانت دووائك فمر منطبة هادة، أو دا كنت مصطرما أو مريشة، للا يمكنك اعتماد التطاء الظمت دليلاً كما آلك قد توفير قليلاً في أوان طمئك المعتاد بمد

· الأمور بتعكم عن اللدين وحدادة الدر، منا يؤذل إن حكاك

🖩 ظهور طفع معدن غريب في فعال.

قدم اقتمار شعورك بالثميد على المساء، بن يتواصل خلال الثهار

الثمور بالشعب والدوار.

(باءة في التبريف المهيلين التلبعين)

الشعور بالشيان مع الثني أحيانا من أي ماعة من سامات النهار

■ الشمور بالمور شاديار

من يعشى الأمور .

supply of the sale ودحان الشجائرة

مع المنهاء أشياء أحرق لالوحام)

 مأة لن الأنفطالات بالحة في التَّمَوُّ ال

البرمونية.

■ ساجة منكرة للنول

تكمير موعد الولادة

بستعرق المعمل مند بدايته وحش التوضع حدر 171 يومًا وأنفأ فترة ترول البويقية أكثر الأوقات فلاسعة لحصول التقييع وهي بدم قبل ١٤ بيه؟ من مهاد الكنت، العلمل عند النواني يشهدن دورة طبيعيًّا كلُّ ٨٠ يامًا . وإذا أرون للنبغ موهد الوقيم عليك أن للوقعية بعد مرود الها؟ بولنا على أخر خيص شهلته، ولا تنسى أنَّ هذا مجرَّد تقصر، إذ بالرافع من كون معدَّل الولادة الكنمن هر ٠٠ أسبولنا فقد تحصل الرلادة في أي وقت ما من الأصوع ٢٨

والأسوع ٢٦ للممل

يحرم القدور القاط من الأنسيعين، لذلك يكون أطفال المدخمات أكثر عرضا من عبرهم لأن يرلدوا باللزًا ولأن يكونوا مون انوران القيمز، كما يزيد الدحين من احمالات الإجهاض والإملاص الرلادة جين سيما دولاية شل مشره أو ولاية شل يعيث بعد الوضع ماتدا، إذ تأما أكثرت من القدمين اشتد الحصر على الطَّيْرِ ، لِذَا السَّعِي عِن الشَّاحِينَ بِكُلِّ الرَّبِائِلِ ، كاستعمال المنا متحقق المحتوى من القطران، ولاحديد عده السبجائرة ومدم لنطق الذخان أم إطداء الأماه بعد احراق المسلمية على الأكثر البرعاقد الأطاء البرم أنَّ الدَّحانَ الْذَي تنكف من المادات الأحرين يُلمن الشرر بطعلك، الدا شخمي ورحك على التوقف عن اللدحين يب لاتلاع كليًّا من شرب القيمون لأنه يوثر على نمؤ البخين لأثيرا باللكار المقائم الكث بنوك عدد من الطاقم النارًا مشهادً على الطَّلُو . كما أنَّ

المشي القدحين والكحول وكلّ العقاقير الطّيّة، ماست ، نظت السي بري

الكيب أنها غير مصرًا فيسمح لك بها طوال فرة الحمل، ولا منعا

الأنهر القلالة الأولى للحمل. حر تكون أعضاء الظفل في طور

بعضب مجيول الأثر - ثلمًا تحاشى تناول المقافير خلال السمل، إلا إذا وصفها لك طبك، ويدخل في عملة عده المقالير بعض الأدرة الشائعة كالأحرين ونميره أمَّا إذا كناء بحاجه إلى فلاح أفراض عرصة كالشكري ول في ال ما عبر مندار الحرعات

مخاطر أخرى

ال كلا من دار الكلاب والقطط واللحم الليء يبعوى طفيليات تدعى المغرسات ومده فاعرة على الحاق الأدي بالجين على بحو خطير فلا تأكلي أحدًا غير فطبوخ والحسلن بديك بهذا العمر في اللُّحم ليود بحاشي بتطف أوعيه برار المعلم فوقا كان لا بدُّ من ذلك فارتدى فقازات واغيبلي بدبك جذا اسما معداً. ارتدى فبأزات الحديثة عند السنه. اغملي لعواكه والحصر جيُّدًا فل أكلمها لإزالة رواسب أي تربة

أول المحتول إلى معرفة ما إذا كبت جاملاً أو لا .. وهذه المجرجيات تعطى لبالبح دفقة إذا البعب التطيبات يجدانه فالكلها قد نعطى تناتج مضللة أحياناء لذلك استبرى طبيت للكثنا مراجهبال الحمل

بداية الحياة

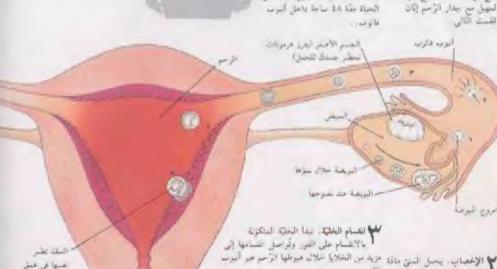
خلال الأسبيع القمايه الأولى من الحمل بنمو القفل لبصح مُطْعَة دات معالم إلىائية بعد أن كان مجزد حبّ واحدة إلى

الحمل خلال الأسابيع الأربعة الأولى

 الإباضة (تزول البوطبة) عند حبول اليوم الرابع عشر من فرزنك الأهراء تحرج يربعت مكتملة من أحد الميف فيسح التفيع سكاً. لم تلفظ الإصابر الموجودة في امر أبدت فالوب هاره البريضة وتدعمها فاخل الأبوب فنفى عذه الروضة حرة عدة أربع وعشرين ساعة. فإذا لم تلقَّح في الناساء تخرج س المهبل مع مدار الرسم إلان

رحثة المن بالله الرحل عند الرعبة ما بين ٢١٠ لي ٢٠٠ بلون حوال موي باحل عهمل المرأة وقد برثلاً كتبو متها إلى الخارج ويشيع بحلمها الثاء القريق، الأ الأ تلية مها يسع مر السيعاط الدي يقرره منق الوسيم الدل يصبح عند الإباحة رقيقا مقاقة وفكلة لمر الميوانات البنولة الرحم لتصل أبيرت فالربء فإذا أم لكن المريضة قد حرجت بمدء فإنَّ الحيوان السوين قاءر على الحاة بقا الاسامة بالغل أسرب





أ للب الغلاف الحارجن للويضة فيستى لأحد الحيوانات 🧳 الوصول إلى الرحم الصل البريضة لحريف الرحم احراق الويضة. وعدما تجح

لطعة في أخد أن البريضة، يصبح است وأصبحت البرة تعجوى على الله خليَّة. يتوضَّطها وخول عبرها متسأوا إداها يعقد الجريف ممثلي، سائل معبّل الكَّايا التي مع ذلك الحبوان المنوي للعد الحط ذبه أصغر من أن ترى بالعين المجرِّدة، وتمضى أيَّامها ويدأ رأمه بالشخم ليدمج مع القلطة الثالمة عالمة في تجربك الرَّحم. التزيضة فكؤنان خانة واحدة

في بحو البوم الرَّابع من التَّقْدِيع. وتكون مسعا قد

الأسيرة الذك يطمر تلمتها في خدار ألزحو القرن والتماكء ولنشر عله المعلية الانفراس أو التعليش فشنا لعيم الويقية وارقه الأمأق بجدار الزحمء يكتمل الحنل وتكاؤن أصابع إسمجيا من حلاما المتداعدوجة، وتأخذ في حفر جدار الأحم للارتباط بأوهية الأة المريق من تشكل فرسا يعد الحل الشري والأقشية أتي تحيي الكنل أثا لخلايا الكاملة بطبير الرطلات اللاث، يعقل على منها ليكون الأحراء المجلعة لجنار كلكك

٨ الانفراس أو التحقيق تدا البريفة النظمة مدانياية

التأدس عرم المفتاش كير من. بالتاق إذارت المُعل دماخ يسيط وهمره

الري وجهار عصبي مركزي عقير أربع بلم على الراس. ومي بنطار لاحلًا فغله عين

و بكاران المشابة جهار حشين أزلن بالإصافة إلى المم والمثك الكون المعتق والششر في مرحلة العزر ويعهر الفلب على تكل الغام في تعلَّما الشَّدُر، وقت عاية عدا الأسرويدا اللب

بكرن مهار من الأومية

 تكان براهم للأطراب القرقاء والإطراء المعاط تحراك

علم (11) وجدا أي أبيا بكري المعلى المراجعة الماليان الأسوع الشابع

المالأسري لنامية (عد الأسرع الماح)

> من الأسيوع الخامس إلى الأميوع السابع

■ يدو ارالي صفاء ماتك بالجاء الشدرة وبأخذ الرجه بالشكل، بالزلمير من أنَّ المبسن تكرنان في مده المرحلة منلتني على جانبي الراس، إلا ال صيعًا أسود أبرى لحث البشرة التر

 مكن ثمير المراجن والشافية الأساب لكنها تكون يسرطة، كما يوفسوس مع القلاسات عي نهاراتها متطرر لاحلا تشألا آنها قد لا تبدر في موضعها أضايع النبن والتنمن. الأوائل

🖷 يماً النك بي شقَّ اللَّم ما قبل سد الثقال

 شارف تصميم جهاز القفل العصين على الأكتمال

 المائن المشتة بالكوري 🛢 بالكان المضالة رافان ومكي

وألبد والليثاث وأعضاه مسية والحارف اكن هذه جديمها لا لكون

الظول بأه حرل المحمد المراجع J. of they and يجحراث الضا الطغرة

■ للسيح الأعصاء الكاخلية الادبين، وهي المسؤولة عن حفظ الورد وعن الشيع، في طور

الإسبوع المنامن

النشقة إلى البنيراء

■ في الأسرع الثامن تحوّل

■ تكون كا الأعصاء الداخلة

يمكن تميل الرجه إذ يظهر

الرائب فكاء أكا المنظران (فيجا

الأنف المدوان في طور التُلكُل

كما يتبحم ضرة الفات لشكار

القب بالأضافة الى أنَّ اللَّسَانَ

الظُّول: ينه طول القلمل فالا سم (بوصة واحدة) أبي بعجم لمرة القرارلة الوت الأرضاء

مؤال وجواب

إذعاد الأسوع الناس)

شاعر أصابع البلني والقدائين

أكتر وضوئحا مالزلجيو من أنها لكون

يظهر الدُراهان رالشاقان باوزين

إنحراك الظمل الثيرة بالرقيم من

عده إحساسات به حلى الأرد.

ويدكنا لمبيز كالمين ومرفعين

-11-533

كسالة بمضها بواسطة أوثار من

أمل بإمكاس التّأثير على جنس الطَّعَلِ؟ ٥ بحدُد حيران الرَّجل المعريُّ حسن الطَّغل، فهو إمَّا ذكر وإمَّا أنني وقد دلت الأمحات على أنَّ الحموان المكريُّ أصرع في السَّباحة من الحيران الأبتوق لكُّ أقصر مه عمرًا، وبناءً عمى هذا بإعكانك إيادة احتمال إنجاب عبين إنا مارست الجماع في أثناء فروة الخصوبة عدلة النحر اليوم الرابع عشر قبل جعاد الحيض المشاكاء وإنجاب فناذإذا سبق الوصال دروة الخصوبة بثلاثة

التون ولامة التوقيم نسبة حالة حمل وأحدا من بين تمانين حالة تفرياً . أمّا إذا

خَدَارِكُ النَّوْ مَانَ بِالْمَشْيِعَةُ تَصْنِيَاهِ وَيَكُونَانَ دَانِفًا مِنْ جِنْسِ وَاحِدُهُ كَعَالِقُ المائمها الفزيائة وتكوينها الجين.

الله خاللتك ماهم مع التواتب، فإنَّ بلك يزيد من احتمال وضعك كتوأمين

الرأم الثاني البويضة: وإند مثل هذا الترأم حين تنقم ويغشان معصلتان

الجيمة. بكون لكلُّ فرد من التوأم مشيعة حاضة، وقد بكونان من الحصر

كل يحيوان منوئي. وهذه الحالة أكثر نوائزًا بثلاث مرَّات من وحيدة

منه أو محتفى البعس، ويشاعان كشابه أيّ احوين غير توأمين

النوأم البوحيد البويشة؛ بأتي الموأمان منطابقين مندما تشم البريضة

المشَّحة بسين مفصلي ، ليمو كلُّ نسر مشكَّلاً عليلاً مشابقًا لتوامه.

- 7 his

عنى الزمو يعمع

معادرة رطي عد

الحرابات المتركة من

المرور حره يسهرلة

الإباضة لتسكن

17 F gunyl

يصبح الجنيل فريدًا في شكله من الإسان بالزعم من أن رأسه يقى ضحنًا بالبنارة مم حسده أثا أطراق فنيدو منفولا المجمع بالواقع مي اكتمال لكربها وستكشفون ألُّ لاترهاجات ألى راقلت بداية الحيا بدات تتوقعي احوص على القباء دياريث الأوش إلى خيادة ما قبل الولادة في هذه اللثرة

> أخرص على الدكوف وعيسا الناما دالله الها يسمو في مزاحل الممل المثلة

> > 1860 male F13

with at the Value 73 - T1 -تعارين ما قبل الولادة 24-10-الظمام الضحي على الشياد و ١٠ البزل المنكرر على 27 (422) الذوخة الضاحية على ti soluli حدالة الضدر خلال لحما

على الشقيع ٢٢

حماية شهرك the walst give

التغيرات تلبك

- إذا سق وقبله تشعر بي بالقلبان والأوخا الشاحة بؤل يتك ب
- الاحقير ألا مرات الثيران الد على عددها فلم عد كما كالث الحال في بداية
- والنشرا جدل حالة الأنفعال السريم إزاه الأمرر الأنهاء والكراب المقراب
 - تدخير لتيك حكة الإساد الأل
 - مرقد اليمي تباطأ (36 المبل)
- عرب عثب الأرامشري في جدى. وهذا ينطأب جهلًا أثبر من رادك واللهاك

التجرين بالل الهابك يحابثها اس



ربادة وزنث في الأشهر الثلاثة الأولى

مشله زيادة وزيك البا تنع اكسية (14) رقل أن ما يعادل عمر ١١٠ س كأمل الرَّباعة في أثباء المبيل، هذا إذا لم تعالى من سلكلة القنو

طتلك Y,0) line الورزنما

البكرال: عرا غرام (١١/٥ الوفيث

m Lines Value or Talage £ الرت أقال بنته البر أمايم المدن والمصن

 الطبلات بالبيزة عثا ساحد أن المناجرة الكفرة فتديات فالواطل ثو جايم بانب كما باستعامته ليلم يشور € اسم بإنكاء تم بك فقالات لما الموس، بالإضافة إلى تحربك العنياء وح

ددر دان تح تنا را ۱۵ ما الله المناورة أن وضع وأن يبلغ الثائل المعط ما لما أم شؤاء

ما بىكن عىله

🛎 امرصي على لثاول وجبات عفوها تصم

عراقي الإسالة شرب كنية كبرة من الماء

🕿 أميس رئيست في المدل بحمالت الكي

تمكن من الحصول على إجازة ملمومة

فيسل على وارة ميادة ما قبل الولادة.

تومي بأول زيارة لك إلى عيادا ما قبل

و تصليل بن المباية بن سل الحمرة

اللي غلام مخالي لأسانيك خلال الحمق

■ مارسی تعاریل با قبل الرلاده باعظام

ت مرمل في صلوان السامر دا قال

ته التعليل من ألواع صنوف با كان

البلة طقلك

و تنالل و العناء شئد شاخت

وبالبر معجمتها وطاعده ولهدا فال القنوا

الأن أقل مرضا للأدي بسب المعاقر أو

تكون العقدان وجما يطيان الميني.

أميم تكفل ميما أكث

وحاول سارمة الشاخة

الرائدة (1 كند يك).

اراما في معا إقامك.

ريدون أفعد لاث محرى هار من

€ اصل فحدًا مثار الأسادي.

افترن حقالة لناسب بعاراً عبدًا

أشبية بشارة

صفوف تمارين ما قبل الولادة

باشرى الظكير في براز معت ما قيا الولادة الذي بالاندي وزوجك، وصالها ما بمكنك زبارة المبغرب التنهدية في خده الفترة _ وقي هذه الظلوف للبرح طرق نقائك مقينة في أثناء الجين، على مسل الطال عا باللبية إلى الشقوف السيّة فهي تندأ ما بين الأسبوع الثامن والأسبوع المائم في الولادة المتطرف وستمرّ مطوف تمارين ما قبل الولادة إلى تهاية

فرة الحبل المتيار مث التبرين

بتأم الشنوف المحامة على مواضع مختب ليا يب الايجاري الفك ألبي يعلى بالقصيل المراضيع أثني نهلك أأة هناك يلانة أواع رئيمية من الطفواب والكائد الدائر فسي الر حصور التراس بوغ منها وجمي اللها لبحث المخاض والولاءة،

ملرق السطليات

يد المتحيد

200 5 50

-

على دراجية

وَرَكُونَ مِنْ الْمُنْفِرِفِ الْمُقَالِّ مِعْمَالًا هَأَ للنظرنات المتعقة بالرحال والأحالب الطعة في المنتشر حيث سائين. وقه تقومين بجوله في فرقة الولاقة وجدح الأمرية. لكل بيب مده الطفوق الوحيد هو أنها للبيرة مابلد أبيدا لربها بأخذ مابع السياشرات النوؤة بالأقام ويصمنا طرح

المنتقلين ولي الشعوف البجلية مطابقي النيخاشا يعتبون بالد وبطعات كحا سقابلين طولا من ابلوالي موضيح ألهات

أسررماية الطنى

معرف بحلية

من تصم على أل تعلما وزي الأهام

السأل الباشك أبي للهام هذه الطفواف السي م

بالزافير في ألها مشارك بالبلا صفرة طابقة

وموف يششع روحك على

Winds of the land

حضرز عابه

الدراق أجرامها أكار وتأرس صفوف

بهتدادنا في صعرف مد قبل الولاقة

وأشأل عدم الصعوف على كعية الأعاد

بطبلتك وفن أبحث في الولادة والمحاهن الله الله الله الموال الولالة في مستمي الله تعكس من اللهام يزوره المستنفي حيث ستدين وأدرشعي أوجت لحضور يسى بلو الظلوف الأنبلنا فيها ملوف أحري لي بنفل الثابان، ألذه صعوب أغرى لما قال الرلامة تشأه على العارين، والإنجام في مهادي آخری ۱۱۷ سر ۱۱۸ استامات عائم مر فلى مراجها المخاض المحافي والولادور وتكون هذه 1000 الشفوف عاداً مكاناً تقابلس فيه 200 الهات أحريات في مطالفاً، عيد فر

الأسبو ١٦٤ -الد الأن في الأنبي الثلاث الثانية من الحمل، ويُعترف أن تشعرق بالحيرية والعالية سيدر غليك مطهر الحمل ومتحناجين إلى ثباب فضعاضة. لقد اكتما تكوُّل طفلك وهو يتذذّى من الشيمة مند الأسوغ الرابع عشر وسيمتكمل لمي الأسامع المتطبة لمؤه ويضبح قادرًا سي الحياء

> يصبح الكاما والمش فالمي اللود يسبب لرابد التعشمات

> > other rate. A. 15 mg

الغرى أبشأ اعتبار المروتين الحنيني الألفى على استحا ٢٧ برل الشكل على الصفحة ٢٧ المشعام انعبش على السميحات دواراته الاسترخاء والتنفس عالى 14 - 14 June 11 لون البشرة على Th Incial التُدخين على العنصمة ١٣ جرهات مكنكة لنقائك على ST francis

> الفحص الوق الصوتق عابر TY made !

التغيرات لديث

- € 3 تلدُ مِي الله تتمرين الحدّي
 - ندر لبت تعرز بالثارة
- فيفو حببا لفيك وأنشرة المحاورة فالبة اللوث وبظهر حقا أسمر أسقل مركز المعدد، وتكل عنه كلها ترال ميه
 - براش نیز انگل در از درد ای
- # 40 أفريخ لياري المعتدد فيقه فليك بوتما ما ولكل ثباب الحمل لا تراك فير

July Jos IL بالكين كالتاح يسه بفر والمه فيحك 100 20 بالطارة مع جباد الما للشر بقار

ال نظاد اصلم

dille الكول: ١٦: سي الا بوست 17年には19日 2,700 212 Cutyl

- حصل مؤرث في تعيثات البشرة

يش مجر تبياد طيعًا! الكت ستة خلى تشكيونا الأمام الملك

الخنب مناثر

400 12

Section Spile

زيادة وزنك قابي تلاتة أشهر عليك أن عرضي زياءة من ٥ إلى ١ كلم 111 - 10,0 رقي ا في عيد ما خلال الألبهر الثلاثة المقبلة وهي المادل - 5 إلى - 7 إلى على كامل إمادة الوزالة ببينه المعال

نا يبكن عبله

- 🗷 تعلُّ عن الله حيل إذا لم لكوني لله ورت على الآل، واستجعر إوجك على أنا يحلو حلم ك.
- و العارس شيكت الرافعة تحارقي أواقا في استية من الكمام، بل كلي بشكل مستمن وراقس رياعة وزلك
- 🗃 بالدري شاول جرمات لحري مالة الحبط وحنض الفرليك والأأب للموي والنبان وتيمًا لرصلة الكبيده وطلك تاب منه الجرفات جنما لكون معتلك ملك بالكمام
- الروي فراءة ما قبل الرلامة المراة الألياد الدلجري كك صورة ما توقي صول وَيُخَلِّلُ مِعَمَلِ اللَّهِ ، لِنِمَا يِنْمُ لِرَّالِ النَّفْلِي فِي عله اعترا وتاليا إذا فهر احيمال حيون اليب ما في جنم الجني.

المؤ طفلك

- 🛎 بنس الحاجان والأهفاب، بعد تموّ تم زغین علی رجوه رجنده 🛚 تكرد بكرته زيرتا الفاية والتأوات فطير سكات الإرعة الأمرية عرها
- ے کنٹی خامل ہے رساقہ بیسا ٹکاران
- اشم أعضاؤه الجسة شكل بسم عشر جسم، لكنّ الصورة ما أوقي الصوابّة
- اد لا لنصيع لمعينه يعد يحرالا الجنين ممشره فيشم كأنه ينظس
- 🗷 فيم فافرًا على التصافين إنهاده الا يتحرُّك بكثرًا والكلك على الأرجع
 - لا لشعرين بلك عد .
- أو الله يبغى برقع أمرة بمركن من اللث رومكان الكيب أو القابلة االداية) الساح ليضه يرامطة النا سيميّة خاطبة يمد الاسوع الرابع عشر
- # المر الكفار بمرافة كبيرة الحلال هذا

والحماسة أحيانًا ، بل تحلَّى بالعبر وتفهِّمي مشاعرك الشلية فهي زائلة بعد الوضع عني الأرجع

الهواجس المشتركة أ أيضًا الأسال، للملمن من الهواجي المرهجة حيان الكفل أو الأبرة هو مناقشة هذه الهواحس قيما برنكمة بصراحة ك يساعدهما تقطي المعلومات لذر الإمكان حول الولادة لألَّ الثلاث يجملكما تطهمان الأميرات اأتي تحصل

. الشاعر التضاربة

أأث وروجك عرصة لمشاعر متصاربة حيال الحمل الدك

لا تقعشي إذا حل شعور بالإحباط مكان مشاعر الإثارة

سؤال وجواب اكيف يمكنني الفائد من أنَّ الطَّلَّل سيكون

ال الجاء ال الانساد ، فالدال الجواد الله السايل سأة، ذلك أنَّ أكثر العبوب حصل لل الأسابيم الأولى للحمل وتنهى عادة بالإحتمالي قال عدوت في الأسوع ١٠٠ . لكول لمز القلل قد اكتمل ويعسم ممال ولوم من ما شيئًا . وإذا كان ليما حيالك المائيُّ مِنَّا قَدْ يَؤْدُقُ طَمِيْكُ لَأِمَاكُ تَشْلُصِينَ عد السجال أك تأكثر.

المثرات المستلية بروزا لزول بعد الوضعء وبيسكانك استعادة مطهرك التدها بمساحلة يعفن التعزينات الأطيفة ما إنْ لرى البحين على الثَّائية (ما توق الصوليا) على يصبح وجوده واقتاء ولعا

الشعر بالك مهمل ، وقد تعار من كل دلك الاهتمام أندي يحش به العص الكن يجب أن تذهر بالإدرة وأن ترى الأحمة الإيجارية الأمر . أمّا إذا و توك قال حول كداية دحالت لإهاله الأسرة فعليث أن تحاول رب مرابک.

من الطبعين أن تنعلُو أخاسب الأوق

والأرقب أدياك مشاهر أخرى سلية العادم

أحيانًا د منها الحواد، من عدم عجبة الطَّقل،

على بنيو الحبُّ يبكِّما . كنه إلك قد تشعر بي

ولكن ما إن يوالد والمراقبي إنيه يشكل حيّد

بالكابة حال لذك طهرانا وقد تعصب مي

خلك لينا السيء ليشي اللا الا

من الطبعن أن تقدرا بالإشرة حال أظلا وبالقلل حربال استعادكها الأبؤد وإدا الر المعاص Yoka Sin 15Yels الاستعلاء عنهما فمتارس الروحة تعاريل تساعد على الثَّمَّا والسطرة على الأمور عند الرضع، التعرين القلبي



Y. Pauly

رسم للتار

1 /10

البوقية الكافرين، بأعل:

Sie Sper of Y

الرفف الدائب والحل

ملك وكأنها فلاحات

لعلامه واحتي

انظری خدال :

شكاوى معتاط على

Date Street

معاية طهرك مر ١٤

الأكل السخن، صرعت ٢٠

أشباء ضرورية للغفل مي ٢٧

قد عكوى لديك إحساس فري بألك على ما يوام حلال الأشهر الواقعة عي متعلق بالرائحيل، بيدر عبيك التألق، الذي تشعرين بحد وصل أبعوبها إلى التحسن لمنحوط في بشولك وطعرائه لما يُعدُ البيد في عطاء فكرة مبدرة إذا للعرب بالشاط ومن المفروض أن تكوني قد شعرب بالإنارة المحمة على حد الت حرات مقذلك في هذه المرحاء

النغيرات للبلك

- إرباد عبيد الشرة وسرخاء الأويمر
- والديار شياد الله الن المرموبية وهو ماقًا قرأة الأطبال بما يحتاجون من الله في الأيام الأولى السعى اللهاد
- سخيره ولا لحاولي فسر الديد. أن أما ين من يعلى عوارض المبدؤ القالمة، حق لرقب في المنا أو اردينا الصريف الدياق الراحي النفاجل وأربطا المعكات ولديتوعن الله ألام في القير وفيه من البراضع

المتورات الديان التعدير الكرامز المحال الكال العمل

أرانح ادرفكم حدرانيات عل مع لاقت

> بالداطر الأخير 100 300

إذا القار فاو على اللغر بليه

Later Land pr SPRull مال السام

زيادة برنك

لجر الأسود - ٢ للمعل

إنمات الأثالي بشكل مبشن لألّ الأسابيع القلنة الرزة اللعدرى البراد .

طنلك To Jak

قرئعي أن تكتسبي ما بقارب درا كلية ارطل واحدا في سم ١٠١ الأسبرع أواعد ملال هذا الشهر خذي احياطات أعرصات الوزود مها العادمة للمجاز درساة المؤا لألصى لعللك وزيابك الحرائما 113

ما يسكن عمله

- # امرصى على الوقوف بشكل سلم فيحبى فلبرك الإجهاده وأبهدا فلبك التذاء أصابا ناث كعب متخلص
- والخذى الخطرات السلية المثلورة في الخصاب الأدالة الأرالة الأراوعاملية البرق لابك ا
- والمألل الحلي الدلاس والمثاث القرورية اطباعت فالشرر الأقال داؤ

سؤال وجراب

135 de 200 julio la

لين من سب بيناك من النَّقر في ألنَّاه السارا بتدأ الكران البلشل الإنكران رحانا بخافة في رحاة طربة في السارة، عليك ارتداء ملايس طلبات يتربعاء فبالرض ألدارض الرجاد كأ ساعون فصلى ليفتح فقائل هلى الأعل لإلى هذا مقيد كدورتك القموية. ولا تسي حدل طالة العادية وزناء

المؤ حملك

- اللا يبيد اللم على رأس طباك ₩ تبدأ أساد البيس بالكاول.
- عائزد الأمام ومن المائة اللمئة أثنى تحيي سرة طبك في الرحم
 - willing of the legal of the W
- # تقل البرة النابة حد إلى ماك امر داملة ليساعدته على مقاومة المرض الى الأسايع الأولى.
- # بسنح القلمل لتنبر المعركة ولا تشكَّ في أحد الشعرين بتحرفاته اللبرة الأولى فندو کا چا رسی خادشہ وہ الد شمارت تم الأصوات لحارج الرَّاميَّة ولا تشقى من عام المركة التي الأراب المرة لكران حدا هدة بيخ بالثب الأخال

عند كلِّ النَّمَاء فقد يكون لمنتهات الهرمون العالمة بأثرات منبيَّة على شربك وأطافرك وتمرك ولا ألا عل الكرات الملك تحص بعد الولادة عاملاً

عَا الْعَمَارِ؟ إِذَا كَانَ تُعَرِكُ جِأَنَّ وَيُسَافِطُ سِيْوِلَةً عن باين المن عبر البنا لا قا الألا التعمل وسيحفرا والكل مع مكاف الألعر. لا تكثري من تسليط شعرك بل كولي الطيقة في علا اللحش لا يعب قال أنواع اللَّم، اللشط التا بالأسة لظمر فاكم البعق الدينتو أولز وبأدبر لق الق

_ الظهر الحسن _

الد تشعرين باللُّث في أحسن حالاتك خلال أشهر منصف العبل، كما قد ليدين في أيهي

حالية شعرك وكالي ورجنتك مترزدنان وبشرنك باعمة وسليمة الكن فقا التحشن لأ يظهر

الكعن فاستليه مرازا والامرالمات الريسم المرجوان ليل للأقا. وبما وأكار تنسأه ويهنا يكرن الأحال اللم تباقلا تجالا أقررامن who blue العاداء ينحو شعر الرحه والحب إلى أنَّ يحدو Long Street of Laz

الحمار فتجلي

ے اللہ بغارہ پشر باک نا میا وعاليا في المرات

الون الشرة

or held of السنار البشرة خلال الحمل أمر عليمن. يدتعبح الشعاب والوحماماء

والساف ويخاضة stall said

وقاه شنام رقعها. كما

لد عليه جف أحمد على معددت ورثما الاحصي وحود بقمة سمراء أو قناع فواشي اللكن ينتذ على وحيك وعظك، فلا تقلقي لأن كل عدا بزول سريمًا بعد الولادة.

ما المعل" لحاش ضوء السيس الساهم لأيَّه ريد النصفة سوفاء أنه إذا ترجب علمك العراض الشمير فاستعملي كريمًا عميه فا قدرة تصفية عالية. ولا تحاولي تبيض القناع الفائجة لكن يمكن تعطيه بالمتمنال فقم لإخفاء شوائب البشرق

المتعمال الشالون ما أذكات. 3 Will

عشي شعري ا

والالملال لسريحا

مهاة الحابة بط

نسيج الشرة ومكؤناتها

من المرجّع أنا تنحشر

بشرنك خلال الحمل:

تخطى اللرائب وبعدو

Wall Miller

لجنين ألأ يشراك عابث

اللاجالا از الزرالطاء

البيار البقرة تامثا

ورثنا العبح برأنا

Charle to

الد تلاحظي الأ أخارة تكبر وشلق بنهولة

الطفن بشربات جيئاً ﴿ وَإِنَّا كَانْتِ حَالَةُ الأَنْكَى

التحداء على بداء حمَّابك، وقائل بر

المناطق الجاقة بواسطة مركب ووستى البته

ما المما ؟ ارتدى تقارضا لدى قيامت بالأصال المتراية أرايية وخلال الأحداد بالجديان بالراك مصاومتكس الجهيد بمتحاداتج

ومن في المناه و ما الما الهد

منجيف مدمد

تعامر الرجه

the street was

تغلم إمداد الحياة

عملى عفر والعا

سني ڪيل ان<u>سانا</u>

الدائي ووالدي للعا

الماعلية فعالي مد

الشاق المساحد را

الشبر ويسم العدوي

4 1

وانطحامها

market and all

المقولة الأسلول 99 فالمدقى ما فالمن الزواة

للحام الماليان والأراكة العشاطات

الموسمي الطناعية ليافظه أأنه يقفس خفير

للمؤكرة والأخلاط كي الجالحمل كدي سجاجا

الواج الموسيقي ولي طرف كطها الكالم

الأستية ع ٢٤ ــــ

عاليًا ما يقول هذا القهر أدهال أشهر المميلء رب يكود مطهرك

وإذا كست فد اكتبيت بعصر الورث حلى الأداء فإلك سنشهدي إبادة كبرة في ورثك هذا الشهر بحيث يبدو حلة الك حامل.

> بينم الواد الأنداع البيم الأعلى بر حسك جي المشامر المددر وتهما الأما

> الرياعاتي الوريا لننسا فالمغر

وسح الظمل

ني الرّحم

تظري أياس نمارين ما أبل الولامة 1) _ Lo _o ثياب الحمل ص ٢٥ الاسترجاء والتنفس - £4 .. £4

الغنيات للبلك

- € من البدلوف ان مكسيل رائدة في الوراء احلال هم اللهراء الشهر الدي هم 🔳 لزار الثاب المصافية التي لا تبك الجرتك راجة كدابد الاناطباطة
 - للاستان والمهت السبحة فللمائد على الماء الزالم

إداعتج ماته تبلشاء ومعا والمحتسن والمتاجهين

زبادة ورنك

عد طرل الأسيرع 11 للحمل الستماز ريادة الوزان المدلك بممقل الاراء كلح الرطن واخلاأ الى الاستوجاء على الأرجاج الرقاكسة أدوال البورت المعلوب عندلده التحملي فيأن معذل الزينة كرد أعلى.

خفلك re la juice 317) ---

147 127

برحث الوزن ۱۲۰۰ 1,720 ±

🗨 قد يعدو اللحاقي مشكك لأنَّ التحررات

ليقمؤ وداءه الماراتوني تتبك عمرة اس البيوه ويبطني بسن الأصبيم المعاكمة

ليميض الرابيء الدراب المخواف

and the second

I jilling

ما يمكن عمله

- grand the same of the ويلافها ويواطر الها أرضح فسنته فإنك بالراوا فهور وعشاه والمتنجس المنشارة Agreement of the second
- يواصودان لأستحاثك عرفة
 - والحالي كسري للفيا والعاد المبكي يتهاملو حام والكفلي
- 😅 د کت بیعیل میکا با داخیل کیادہ والمستقيل مرامسا مده أتربي والمديد لأبوعه فتداخمتها أنساح السافحر والخشرميان

سؤال وحو ب الدمو فعسل أبواج المشالاتكات

بالتراجية اختيارهما الممتع أتريقون والمعورة والتراجيع الراجي والمسا بدمت وماعت مريضم مني كلبارة حقرامه للمدواء لللحي صاالك بالساء لتني يحدجن بالمحبور المطافي والعددة المعافلاة فتبك سينسل الراء أخالجها فياله المحلوب فللسابيطسج الدائل الكامسي المدين يجدحني خدامهانه حدا محما بعامك العيجي اولا جنا الركاعية حدافرعي معجة سفرا المتعافرية فالمنطق

معر طفائك

- القراب المشتجرين الأخر بعدالته فإدا محطة والمساحلين المساحلين
- لللا معامل لا عبرة
- 🛎 دفق عملاتها بكراء والديارة ويغرم التعليها بكماء فالمام كريد ال حاكة المحمولات للطابق في أسامها
 - الجرائح ويقطعها فتراسا مراالهموم
 - دب مصني قائل على الشعال والقراق الحارمة الداءف تتعربي بنواقه فبنفي 200

الطفل في الزجم _

يهدو الكيار إلى أن واعل والمشاعر وصحوبًا مع معيقه، بالإصافة إلى بمؤه العصوبي. عاصد وقيمه في الرحاء وعاو فتتراس بحلَّه على شابه، يترشد كيس المياه الذي تحلط مع المنظر فلك المنزل المشبعة لنامل الفاهام والاكتباجيل وللمحقص من فصلاته الهدم مشابقًا بولما حبيت ويتعبرانيا طك

الممل والابتلاع والتنقس

أدريكن بهضور ويطع الهاء الأالي لأسابل الشيءَ الدي يجلف به ويطرحه من حساء برأيًّا. رقد يتدالب أحيان الكتبر من مدا الشافل معيات بالقراق الفاه أنح يبدم بحاكات بيليته واستركنا بدائك جاران الجياء جاراح

بالكل برامه الكدؤي لديده فيصبغ بالمكابد الإستجابة للمداق الحلو أم اللاقاح أو العواجم

The fame of the إلا عليه أم حيد ريجول فينا والعبر التين



التجركات أدار التي والكام فيمعسم لحركة تنصمه كلما آبه Auto parties

ساذج النوم الده السيقط هشوات وقد لكدن في فقه حموشه عمما يجاريني أثوم

التخست بمدواعت الذماع المحتط بالشحمية والأكام كتم المطال حيلال الشهر المدموء وهم مذ لساعد على التكريل السريح للتحقيد



الهجار الحار الشري د بروا المشبعة الطفي والمواساته والرواقة بخار المحددات التي الرحية ومرثدا الطعا يجوح. قد أيا قل م -----يداحد المراطقة والحوا الكرن جيارًا الح دهاء وفي إلى فقلك

ربادة ورنك

الأشهر الثلاثة الأحيرة

من المراجع أن الخمسي، حجال الأشهر

الاختراء للجوالة كلفوا فأأرهال البياساليعاء

التراس الأراس كرمل البنة الوريا ألبه

الأسبوع ٢٨ 📖

مجادحوات الأبسوم التمني والحذرين يعى الك أالاته الذي العن المحمول المذهرين وأألت مناصة والعرفاء بالإنالا معين اأثث كثرة النبيان مقان فلك بأجم التقفل في الجوان الذهر والعلام عدد الأشهر الأحدث كما بعلم كنبر الجرنية والمكالك بحكس المحركان وزنا مداحلك بدالي ولأفيه ني هبد المرف ستون قادرًا عَلَى الغاء عَلَى قَدَ الحَاهَ إدا أوأن رهايه حاشم

> المن مطبع عشور السائد . . . والمتقد البرو المناسك

ومنع القاما

محصل ويجاز الأوال في روفات وللمذلك وللعلالة و

المتراق أحدا الكاوش معددة 17 - 27 - 30 حماية ظهرك ص ١٤ فلإماث اللنظام إالاه

الثغيرات لليك

- 🛍 قد برمجند بحض مسائل الحص تكلحة فاتحافه دخس الهسجا
- 💣 فليكلامنن ومولايقع معواد الجول
- 🛎 تتمري المعلى الأحديد شنعدات المتهدأن مأم المالة في ماهيات وللأنها فإعراء عاما
- 🗯 قد نر وتك أخاره ميايا د سمس دام لأدا والمحتل وفند مرطبهن المحدادك حي ليناه أأن الحدائي الشرارات أه أمن بالمؤادات القمراء وهوالا للساال الداموه اما

the track year بأمر الربيد وسنا _3 .__ __ ... ر می مین <u>- , 0-</u> 100 000

ختلك الطرق ۲۱

12.21 ___ 1000 طرزن الما A. 26 23 43 4. *, * 2

۽ ماينکن عمله ۽

- 🛥 جراسي على الداسي فللعد والداكل بالبرد ولتني بالأناء وفعي فالمسافي كالمنافي كالمراجدي والمراجعين ----
- 🛥 بدين الساداني المنواء حققاء عن الداء أشان شرائل فيح الموقعة من الممال الن يستافي العرفة الى المسرالعد والألفة لولوا بروفيت فرجعا الرابيك بنااك أصبيع حتم النافل الصم بالزائل والمعالم معاش كأمومه التفاق بالكاشيخ بدبيع والعشابيء والخلكامة المام والمحادثين الحجول الهراء أطوره والاواد العاربي ويرجنك بالركف الترافيا لاساء
- 🛍 اوري مولاده النال توعافه مام تل الدعدي السادعي لأبدعهم الأمعاج المارين والمكافيرة المسيد لمكورة المحدود الرواعد القبراء بعد مندو مني

- 🛥 کی اسره میا داشان دمخمه الماريخي بالأخوال لحهار والمصامصين علق مدائعة في حرة أجرح الشرفيس والمكتبرات إما اطبيح الكنا يجيل أماكن يعلب بالملاحمة أنطف ال الأنبي السعة شعر ولأند وللسحب المراعم عالم عبرها تواج الحدث
- 🕸 لدائد المعلى فالكرامي أراجد أرارفي ارزارات الإساكانية حمام كالم والأخرشة المؤق ممجعليج حالة
- 🔸 کا کاری زیره در افیست کشت بهت بجرجتها برزيكوس فاقديدني المدمن المعجر الساء فكنساق صعهداس الحداثوراتي كفيل والأحار
- 🛍 دود رومها ديمم موڙڪ آهن رداء فيغ السائش مستكث عي يرمكان ان دائل عدم د المؤکره جدم - 1 AND 10 M

ملايس الحمل

ما يمكن اختيارت

الياداد شعيرك بالمؤاخلان الحملء

الومضطانية والمستوعد من الفطن أو

العرباس الانباف القبحية البي حاله

الراء الرجلين تباك مدأنة وأبعا لجأسي

الول ما يفسل هيد التحسراء أو يعني

حريان الأجابي بياميك كالجوارب

إن الأحدية السريحة بالتا الكمي

بالواطورة صرورتمه وتبديعهم

ليمنيد الكيميد المستكلح والدلإطباع

إلى الك بدالا التبكس أن أراد ،

April 200 person of the

الأماءواء أأبر اواحيس في أماء

العبكة التي تصن مستوي الأهم

الدا المعلى في ملاسل عليه

🥌 تطلبي، خلال الأشهر النحيسة الأولى وطش اللبهو المساوس من المجمل معاورة على الرعادة فيتنت العافية إيد كالت مصفاصية، أو إن الاب بوسيعها ممكل [الا الأنعص التلابلي الجديدة الدائدمرك بالأحديدات الهالكلك لانكاب محدة على سراء ملايس لأموها الل العلقي من تشكيلات المعطأت عار ملامل حدَّاته

جسم دول زمست في الحسم عل

مختل تصلتا

وبالمعمور للسهن الأخشاء بهاران

فيناب رد میدد اکترت د والميطيدية والشباري Francisco Constitution المرادات بالمهادي وهي مربحة تصلت المكاملة جيدوها يشاعما كرضوء البداعومين عن الداكود Name of the Control of the Control



التياب المريحة

المرمني على الدا بالناب لأرب بريحة ولا تعلي كوي المحد حية المركدة كصها للاثمر مصركا ردكك P. Janes Autor لولدال المطاح أحاف الحامي بالرافا

200

فتتلاش فتناشقا

إلى المنتي حيار ذكن، فهم منعدد الاستعمال العلماك الرحما الهيلين البشرنية تنجاه في الأناء اش المحصر فنها جرحه المعرارة المحقق من تطابة المرسع هي الحالب إلى يلارا. المتبالية ميم حسستك فتدن برداه حجمال الملامس الأمومة الكول عاجة أطول عبد المصلمة بالغالة صم التوقيمة والحققال rying that was ar-

الأسبوع ٢٢ ___

تتعريل الثها بحاجة إتي الراحة تنافس للما صورت الها للنظفي خجال اللهاراء كما تشعروا بالك حسسة درلها المهكلك حاله الحدور القداأن الأواد بخشور فنفوف فئ الأنزة الني بسبر حني بهايه الحمل لقدائبو للكا القفل واصحى خبيات المشاملة والدراورات إراحان الحازان الأنجل وحالت بشره البعين وا المراش سيد

100 100

شاه فينيا فالمار

فماك الشدرق

men they ill

لخراطاس

الشرق ألمنا

18 2

متوف با قبل الرلاعا

صبق التصن من ١٠

التَّبَوْلُ المُعَكَّرُونُ مِنْ اللَّهُ

فاع الحوض من دا.

لطرين الاسترطاء على ١٤٪ ١٥٠

411

الثغيرات لمنيت

🛥 کنٹ کیر کشن برداد منطقہ میں احصابت الكاحلية، وهما لؤلال بلي الملكة فالطؤل وقد وشيع مبك بعصر الول فيما تأكيم بالراسجيرات تعصين وأوالمبحكيات

· ... 21.,---may - distant

الطرل

للد معلَّد الثاملة في ما بين بالشائض عبد لهابه عبدا (1944 – حجوي المحميد فالقمراء وفاكنية بالتراجي تكتميس الراء كمح

المصاحب منها احتبل التكبيرة والهواجم

📾 سائندس (باز بي الماط 🖚

📠 والا المتاملطين ولايل للو الخارج وكألوا فرفان فالمهالم

الأساف عاصل جوفيت السعاة للوصع دائما فبرابو جيبن الرصاصافي

فالمرامد وبالاأتمار معدثال لهاء سهر

and (amount of part and أسامتها عدائم الأف

> ويناهة ورماك مد الأسوع ٢٦ من لتعمل

شير عمر الأمم من أن جعت بنبو تسرعة الريشين ١٦١ برمية، الأهصاف في شاول الكول همارات، والمشروبات التي الوزن:

(فيڭ رخيا

ضروريات لطفلك

ما يمكن عمله 🛎 استاملي حلال المهار وارفعي تشملك بلذعاعة وحاعتين

🖮 إنا والجهليم فسعوية في التوماء عارسي لماريل واستوحاه قبل الجلوة إتي اللوهو وجواني الأستعاد مني جانب واجهار بمبث بكدنا إحسن سافيت مبله وبوطيرعة الارارساف ويجالب سيكواس تبادمتي برافعا مراجعا التفسره فلأ للمطني لأحاصل الصمن أبالص استيقما عالان الدواعي فالمناء الخلفاعل المعمل

🖩 ماهي بحاريان قاح الحراس، عين وات المكتاب ويحافيه إنا سيأنها مبان البوال

دفيري تحميد أصيدهم ما بين الولايدة الما بتدكير فد فعشد بالمك متم الأب

📾 آخری فحص دیا۔ بقطی نے مناہ الاستنفاءهم اللج أواستدكل إنصلحا

سؤال وحواب

بداهمتا المهاجس شافع والملكل لا يرامل الد

الِثْنِ خَاهَةُ مِن إِنِمَاءُ الشَّقَلُ فِي أَثِياءً

المنبعا لكدي حاله حليلك طبطان الأل

ا دن تحظ ده يعلق لا يالاي فيد

الحجاز فالمستعجبين المحكول الطيب أوا

party of the first track

التأمره لوخوقا كالمحصار بتنق المحدص

بعۇ طفلك

🛊 سدة مفهل لقص الان معيل، صر

الولادة، كتله بطي بحاجة إلى قعل من

باعد واحكام الال تعيم الدر مر الطلم

أحبث هبج وأنبه تحو الأمطل ستعدادا

■ من العراقح أن يتقلم القمار الأياه

أحملا محمورة فهوا بوشد تبدر الشاهل

المعماج، فهل هناك من خطرات

المعاري القام . - ي - Milliam

 إن يك يك إلى إلى الماكسي. التعلم والتعالل الملابسة وموقد يعتامين إبي and white

🗎 أطاعن جواد 🖼 منيا ڪند ياب ته وابعه 💎

الله ورحى من الحرارات الكاملة 🛊 تباني ئيد مقاطه 👚 📲 شمه بالشمال أو شمه مبروق

المستلزمات

موايد لجوجين إلى:

€ وازم العهد از السري

🖷 معالية ميمونية لرهيبة

Jaid Control

الأرساع والسلة الرحاصات

🖷 مشعيل باختش

__ التمتع بالجنس _____

إنه مصارحة المراء عاللة ما كول معتمة مشكل حامل في أناه الحدق، حبن كوبيل أثنا العالمية الماؤندرة للمساء وبالده فسنتونى المهرهون بالرحون وفراب فلواحس مام الحما

أماليب أخرى لنحاب

القداعفدس الزاهستاه بالبحس وأأحبائك ويجاهلية حالال الأساسع الأدني والأحمروس المعمل الكال فعا الا معنى أن شوعتا من اللهاء مشاجركما الحملية الواحد بعده الاحرار حقر حيد لا تشعيبين برعبة اهي مسرسة الجسن بسمنا اللعما والشعورا المائقل المراسخة عرارسانو أحري واصهار عواطوكم التأتمييل والاحتصال والسناف

تقيير الوضعية

افد محدين الوصع الصَّلِيديُّ، حِبْدُ بِكُوادُ الرَّحَلِ فِي الاعلىء غير مريح حلال الأسابيع الأحيره من المعمل الداجراء وصفات أجريء إدامكك الجوس في حصن ووحمت أو المؤكوع بحبت بكوي هو خلفت. • الاستفتاء للك فتي حالكما



الشرى الحاحات الأساسية الثانية لموثودك

الحديثاء ثتم أصبعي الأثباء الأخرى بعد

🛢 مهده د حر نقالیم آو سرمر کی بنام فیه

💣 مبعد للقتبل محطيس للأسارة الوا كان

البلك سارقا لمكن أتا أستعمل كالرسيق

🖛 سناط لنصر شابه وحفاصلته فوله

🖷 كرازم راساحه كالمساعة 2 كسروعة 1 (10 أرفيب

الله خرین مدکون

💣 والدائمين المطاصات واختاصون

الاسبوع ٢٦ ___ ينبغى أن تكوس فلد والعت عن العمل، وعالما تنصفيل اللانسم ومراكبركم ألك تتوقس إلى بهانة النعيش لَكُتُلُكُ مَا وَلَبُ تَبُوجُنِينَ مِن المخاص والولادة والاستال إلى مرحبة الأمونة أتا الظفل فهر يشعل كاءل حجر المرحمة الماعية بريل وياكم الموص أبا لحاك حسده فله روا ولد الألدغال فرصه بقائد البا أبلا المازة

رضح الظمل 40 17 3

وتما لكرن والس الزجم تدادي بالبياء المرجر اطري أبطا ضرورت الطفائل مي ۲۷ البؤل المتكرر 11 00 الاستعداد للولاط ص الحادث

حماية ظهرك من ١٠

الكواحل المنورمة مر ٢٤

الأيرعة الفوالية من ١٠

تعارين الاسترخاء

می ۱۹ ـ ۱۹

لحافض معتان فلإيافقه وفدالترفعة معمول

طنبك 12 PM " · 1:00 -115

E .. الفرق رضي

■ _ الثبترات سبك

- هرد کایاف متحت لاؤ دفت حرف الحجاج الهفيد وقيين الككس متطاعيا العلمعها الصناد الشجارة لين وتقلل للجر
 - 💣 تملع كالكل الأستعاد المارات Sec. 21 - --
- در الحسين أن شدي د حسا سات الموادأوه مارات المعارات
- 🔳 ۾ انداڪو د کي په آهڙ تي او ها الشعران الأثام معلقه حبراته الفائس الخرأ الأهاج ويحدين الأمراحيا في عمرية الكرالا سامي فالب السافقيل عليك

المال من مناه معلم الراح الماليا يردها الداخراني مي عيدر يهد مده

plant of the same

زيامة وزنك

هند الأسبوم السادس والتلاثين من الحسن الأصوع الخرافات تنابر شامي الزباعاء فلأميرات تمع فقدالا أخل أم فرئف سيعوفس بي مربت لدي كت فقه من الحمل سمولة.

Jan 1-17



الما يتكن جيته

🔳 الحق فتحدث كميا استعمام فكالماء

بالمراجعين بهاما بعيلون

نه چ کوند

🔳 د مدخدی بن منتشی

ليکني لوگه انگر هيي او لار هو صور په

🛊 بومی رید د انعائقاکل سبخ، ساخت

الراجي الدي الفياه لجداء لي ما لما درياناه

🖩 مائي مرابر المجاد د شاهما في

■ خوری معندی شده فا کدهاند کی

المستردارة فتاسموان للم

ہ بجیکن فل اندائل شواہ بانند صافر

مؤال وجواب

الحب أن يكون يوجي لحاسي ألناه

را ومعلى المستعملات المسيد فلي المد أأدحا العن فبالمعطول المسكر الواحشاء والعيواية

المراجعين وقرابيا

علمن وكني بالمالك هر لحصر

المناز الحرار الحديد المسارعية الصبحط عبشينا

الماء المعاصرات فاصدافها إراسك

🖷 د کی مداری برکادکش میں

بأراجم أيا السمائلون فيا فيها يجي

● بداست صفر فهم على أصبح يميه

■ تكسيد القلو ۴ أمواند (اربية وأحيد)

■ ١/ ١/ ١/ التحص علاقاء فال جعليته

فإعرفه مي متيا الأسمع الأحم

منصاحي بالمتعافي الأحما

المراقي المصداد للولالة

_=2.- - --

ماجا برامي المسجس الوائجين الحمي

الاراكاء واختصابك الجنبانيا الكافي

السامي المعلاء والرحائ هوالمد

والمتا المستقدالها والخدامة ويوارا

والمستقورة أكوا فالعمارات

فالمتعل الأنسام التي للمستحلهم

التحاضر اله

عن الشاخع الدائر عبي سيبالة علان الأساب الاحدود وقم لكون للخط افا مِي المعاد، تُما مَمَ لَمَهَكُمُمُ الوَّذِي اللَّهِ لَهُ القاي لحميل القلاطاء في إحساست بالتصييا براحقني لنؤاحة والاسترحام كليم أمكيك دلك

الزاحة في أواخر الحمل

لتحلب إرهاق تعسك

وإمم أجرمك تأب دسها لعاما ماس المهارة والمعتي ص المعال هافة الموجي مها المعارف المستراجات

خالص بدائل لأدالج والأشريف واستعلى رن فرستی میشد. آز ادا ی فاتا

الواديدي والمبلش إداء لتكفل أوقيا يساهدك الفياه بأحدثك يوموه أنفأ من العاعد خلى بوشير الإرافاءين

حينالة صدر لفترة الإرضاع .

والمناسب ورمياع فلمنت من المداء فينوف تجاجل الواحمالتي صدر تعتمان مرا الأمام المازيان والمناسدين أبأ مارسهم بالانبطاء بمطبل مداؤهما بعاد Agent a lange

براهاك برجي المستني مي حشاة بيا الصد بالحدافرة ونطلاب أنبيح المهور الحلب والمحتصور والأجر والرجر فيد الهشكو يتأكلك الرابان بالمنظ الكاما المعطم الأسرع الكامي

الأثا يدكن الظفل من تنطشن ومعاجبه حا بثباه من الكناء بن أن الأفراعة المرضى على أنا الكول الحشالة لطلك وماؤها شدالط تحطها الهالياء وللمدلية الموطئة القحت تلل كأمل

عوالر الأحد معاملك الداء ارتداء إحدى حكالأنث العامة المتعضمية للمعرزة رافا مجررتك الجيرة حول مقامكة



حرار أسمل 🎙 قومل بالفيدير بحث لدينت باستعمال معتة م أأأ فاردوة الشريف قنامل الحكافا التحميد



بعدكل فيد الأسوييراني اللحظم

والمحصدة أصبح وتكالك حبار فقالك

نین فراهند ا قد شمران شمور طالع ا

انت الآن أمَ (

يترسال أحيان

Amen's sea

العبيرة أشاق

200

1.261

الأسبوع ١٠ __

وصع الشنا

عن الرَّ مه

A person

الظري أبسا

الراكستون هكس

تعاربن الشفس

انتانات

س 33

18 00

 $p(x)=p^{2m}/p^{2m}$

عدمة تبلمين فالماليرجان فإلك خشعرين بالتحل وفعا تصطلمين بالأغراض من جويك بسب حصك فتتطرين بيح البرلافة عارج الشاء بكك بشمرين بالإقارة والأرتاح والقرب

الفترات للبث

- يُحرِّي سنت سمن بالقن في القسم
 - ہ يتم من رحم اكثر اورون
 - 💣 قد حدر شمیات داکسون جگیر للمعاف تدامه تعصلي الميالي التنجيراء ولقبها لاالكون متطلم

يكارانها ولكارا لعكاك

موقد بالأن بشد فيمكاء بحث بعدر الراجاج الثري مديحي أطام

فالتحليق القليق مرااليون فيراالاسوعين

زيادة ورتك

عند الأسوع ١٠ من الحمل.

الإجبرين من الحسراء وعلما بالالة على التمال التلاف عليك ترفع بداء فسحاض في عصون مشرة

- تده الل حرفة تقومي بها كأنها طهدا
- الدهاني من العالث ا
 - البطاق ليركف

سرف شدان ديا شركت المستحد العربي بمنظم وإشا



المعر يخبر

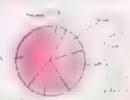
طفلك

الشوق الد Y + 3 Rapp v.2 2530 V.21 U.S

- ے لھیں تر کھا رسن میں لکت الرازأ للملاحة يقي على أتعله واطرابه.
- 💣 فد يخون بمكن بالمُحاد فالمُعلام . التعليات أرافد يوجد تعفي الأساراني
- 🛊 المعمد والمعاشد النفي والطن العالما المنسى التي المعاملة والمتعاكمين التي الأنا
- ی دائد مد مو بربونت تایی د باز يتناور هالد والمها يتوطئ المحاصل الأثال

الدَّ مَالُ الدِّيَافَةُ فِي الدُّورِيِّ ﴿

was the egg of the charten after the this tip to do not الأن فيالكيس ثناأ أأفل بالله باقراعت فالراءات المارة فالأنز



الم المناجع والاسم

با يمكن هينه

- 🗷 الأخل لقل الأنطاقية وتسمل لهذه أنام الحائم من يحيم القعل.
- 🗷 د با شمري مشر تمرّه د همدي مي سهار الواحد على الإطلء الصلي من
- جنبت أو فانست المحلِّن في معلن مصور بلد بالور في صلو
- ا (د) الحد الشُعادة براكندي مكس متحرفتاه عربني تباريا التشي
- # لا تتمشيء فا لمواينة وقبع الشعار في رجد محقد من تعيني حدًا الدوك الحلق فتي الواحة التراج الوصيح الملتجر - متارخي



الأسابيع الأولى سعور أنحاه بي لأسبع الإربي حوال فليلك وأدلكي م الترأنأ أفا معرفكما والصبحي المهراس فالمدية للما أطأى يعمل أكلل استطراراته فتعود النجدة

ان معم من مرتبه مرتو أخري

العناية قبل الولادة

عابا الإسجاب في أيّامنا أمر يستران معود المصل بمعظمه الي بوقر العدية خي الجدواء وهي ضاره خر محمدعه الكشوفات والكيموطاب تحرى على فتران وأطدته حالاتها الحمل ، ومهدف للتلك من الأكار ما خطَّقُ مَاكُ وَيُدَالِقُتُمَنِ عَلَى مَا رَاعَ أَدُوهُ أَلَهَا مَعَدَّةُ تَدَامِعٍ محاصر وولادة خالبين من المشاكل، قد الامكان فإذا وأحملت مشكله هام أمكل بجديدها بالازا ومعالجتها

اين تلدين طفلك 🤋

المولادة المنزلية

وأتدافيت المدوف مولت

المراجع والاستاملية

اختال جاجها لتهادي

المستنعى

الرخاع عثر ولامة مريته يعير

خالكهما الأؤدون المتحددا كوليد

فعلوالي المبرياء وجافاه إلاس

كوليا فرار فينت المحامة للعالم للكائل والأدلف بطفانات المدملة

الولاية في المستنبي خالم مي السنتان ال للمعالب والمعرات الأوله للجيمية الكنث أوالدوافية ليفر معلك ، بالمُداش في الولام، ويأ عجاب شارة تكلكها والمعن النجاب الجياأن الماء بصنية الإمالي السيسير مه الرفعة برونظ بيل عد أي

للحفاجين عوجان العالمداني حرث وملح مردم البكران المتراجعة وأنسر يسكسك المهار مئل مسرواته اولا شك علما لمياء لا ترابسيين للمجرو المشاف هاك مدري الأعام فيشاء إييا لأعيمه منابه بأكل بنقتش الكبي

همه الدي ول] و دوه المديد به فحل الرائدة للمسار المدر طالب المستنفى كفويون وأن أوادي كأ على علا الأو فالك ليبون طبطتاء ساالا بدح لتتباه فينة

الحاقم لنها مر المتعاص وقدائمنا الشحب اجيبية السنطق واكتماض والممثلة في

فحظ فبرعائوف الدالومية الكل معدم المستشبيات عبير فنموه البداءق الولادم الطوي

المعرف في عصوله سند. حياطات دياه الوكاء دائم فنفحة الاثباؤة ادفران تي فنا برورك الفابقة مي الديري

بعماليه. ومن الأملك للكان أن تبدأ سالة ل عبل الولافة على أواس النجموء لأن أول مبحبوعة من الكشويات والفحوطيات تربيب 📦 محملة الأسدار في قال التميز الد الله عمد بد المالي فسنك عن الاحتمالات السوفرة خالما سند من الحمل، لأنَّ الطُّلب، قادر على إعداد القحميرات اللأرمة للوصيع ولنعمانه قمر الولائمة.

الأطفال والسوم ليتقول في مستقىء والي وحدة م ليها سنتشر أألبط بإمكانك الوصع في وحاه الدب العاجا في

الرائدة بركيدة سنداؤلينا مند بلي دعيه

وحدات الظل الماغ ونظام المتومينو

القنوية مدمراني الحرار

يتوقر تنظ المعتداء برامعس المحمود ليستي في المستعير غلى ادافات مجيسي او فيبلثه العاقاء مقد يحمد محساب الولاعة في الدائمي المأفعرية عرائي معطم أتاعل الأثاما بالرشيب العالم

عملت بالبالد سك رم الم يستعج فشبك الدائر وهيبت أثثاء البحيس وماطبين ان المستني للدر الايل بده عي رحمة طلق بالله الوهداء متده المالجاري ربق بمعهر القوصر واحدث يزائل الثاب

والمانية للمستثن المتوعو الجي

هيك أنعام أرافرين مي الرمي خالة لكيا القاعاتها المديداني الولايو والمسام الشأ البيجافان تعطمك حدي الهايات إلى

بالموجدة عن البطل a character - 5 00

عينة الأستدية

العباث في البعادة

mark and 1 15-4

 أشى من المسترفة على القادلات. في المستنسى المعمي، شارعة لها خنت والمعراء ومامم ممه 🗷 جوال بعاد ميد خاذات بيعقني المستنعى النباق المستبد ليلى يدف أفرقا سيرميا الأمول أصي

ر قبل براهم مو معنی

المستمراء أواحسرا بطاء الدونيير الي المسكد المتجاءة أوجلي عي السدية وعدا يعيما بني مكان إؤد ال

من تقصيب لعناية ما قبل ه کنی او د داد د وبری 1531 31

المعاملة والمكالسية والارابات سي خره فللها والانتكابابيات بمحل ميمك فلداشمرين راحه حديدها الدلاءة وفقد عبيد تناء وبأبث الدراعي بواحيه غائي مكان رضعك السعافل موالكون فالملك

🗷 إذا الدن استخديل صعفت عي وخالم فالترجم والموادي كالوادي هاية كالله عن صاءه بالرعال لولاده في المستعيرة أو داني معالة مسترشاء للعيث للاهمس إألى خيافة المستشفى في مواشد فصاد وإني فنافه صبعته المراثر أما الدائل

المستي في بد فيما وفدة . 🖷 🖰 الله منصلي معملة في وحدة حاكمه لأداار مسي نفتم الدومس

الساحدثك الشي بالك المؤو الراقي المترسم الوفأ العسب المام الر اللائلة سوقيار معهد الوادم ال

والأراء المحلة ال المستنو بأجراد

الهم بطاقتك النمارث بمنكن بنائح هجوهدت المجارقة وجياحا مر العاميل أباءألة عبدي على خذا درث اخاشة بالمستكلة المتحليات ماملاً، وهي تعطي لك مدا بالشافلاون للجانة أعليك الأمعاطابها عومًا ، عومًا عددك شبب أخر وقاعت له ليطاقة سجلاً لكوا ما يحدج لمعافقة الكرا لحفر المستقصات يستمخل من الطالة بإمغاثك مذكرات وملاحقات خاشاء وفي للا إلحالي احرضي على فهم ما هو مسؤورة وإلا تعبد عليك فهما مرامة

- ٨٨ سمى الكراد (اللهاب الكرمة الطاه الدررين المعيدي الأفين أأضاة الأبلاء الأبلاء البروسية ومرابرهما في البور The same DP Br مؤخرة العُمل بحو الأسطر

التيمين التيمين المرسم الميمن الراعاة فرأت تمر الأنطى 🖳

#Erg معج ، أبن القبل المحكّل الراسي؟

استلة ثطرح حصيصات

" تيم المستثنيات كلُّها سياسة سنعيَّة واحمدو بما رقشي المواصم الني لهذك مع طاقم الصادة، لألَّه مر لظيمن أن تكون تسلك أفكار مسقة من الحمل والواقدة الكلية محلقة من الواقعة إذا مهدر كلب للبقنة من عدم حاجلك الى معطف بالألبرو حاولي عاء معتجة للبض واطني واجبأا بدايجا حبدا هده وأتبعه تصنأن بعص الأستلة التي قد برهبين بطرحهم

حول المخاص

😅 عل پستطيع روحي أو صديفتي الماء معي الروال المتحاصراة وهلا استقلب مته أواميها معافرة حوجه الولأفة عي فوحلو عالما

🛎 مل سائمگن ان ۱۲ تل اند اند از ۱۲۱۰

± دا هي بيانه المستدر خوا. بحثت والمرد والعراقة الانكتروسة الزوبية و وإحداث السجافي فالطري الصفحتات الأ

 أي ترع بن معلمه الأنو ميتله بي، وها المسد معقرات فوق النجافية أوالمة القبراء

Martin many with it. Pk.

ليتمين أي تيملين فه 💎

لايا شار ليصري "Presentation" ومبعة القمل، كعد في، استقامة #EDD/EDC رس الرلامة/ الأحدس تسلم

Jee 12 Primigratake Actabon 41 وهميَّ جرد العامل أبي تسوالا PP to been SED: فيما الناز على الرلاية TCA أن تعارمتي الذيا ت - ٣٢٤ أن ندس السنتس . Bib مسويات المعاند الهيموطوين) 4 او Tr أوطات تار فائيلة الماني الأواللحاء من الأما التي كالم بروي عبرين physical VE. WRKAHN Owner Charles

حول الرلادة

🔳 هل بمكتبي الولاد، في في وضع أشاداً عل

عوافر الكراسيء والوسائد الطبخماء والكوامي

📦 مَا هي ميرمه المستقل حيال بطبع -حرج ا

المراجء أوالولادة الشعبرائة والطأة الطب التربي

يعد لولاط

Equipped and

الطروا لشبسات ممالات والأراف

🛢 ما في الدم غالج في المستثم

📰 فل سأتمكن بن الإحصاط

لعمان عثى الأوامء وخلاك

🐞 هل الزيارة مناحة 👚

🛥 مل مال رحدة ماله

حاف بالقبل ويناك

يكر موافرة فأبى برسل

المسر إفا استاج الملاح

المحابة لروحيء

فواد مسد الكيو المحطعة للولاداك

to your, of . _ ______ براز ومعاومة أولي DIA J.F

واستنازة اللبجيءات

FH مدانيي

EHNH . عدم سناح الكالم الحجي

الفي خلافها

MSU ان براجعت بران

NI - ئىر كى چې لى چكىل --

45 Potra € ... بر 3 آیس بها آرااه آخروند

FFT عليَّم الإرتباع لما قبل الأرجاع،

الجندل التشكح الخفال ا

Special State (H.Y.)

Sparing at LMP

mi و MALP . . (گشد، شهر میا جسم)

الوسا أوسال ساح

ال أو الرائيات

AME السور لحرفات لحل

og whalisa FOHM y'

Fundan نے ال میں

- زيارة العيادة _____

مكون أولى ويارانك الديادة في خدود الأصوع الثاني عشر من قصاره ومنوف إطلب مث الشوم النها مؤلد كلُّ شهراء وقالت حتى الأسبوع 1/4 فتصبع الزُّيَّة والله بعدها أكثر تداب إنا تسعس مايَّة كل أسبوسي إلى أن يحل الأسبوع ٢٦٠ وفي الشهر الأحير تزورين المناهة السوحًا فتُعرى لك معرفيات منطبع على بد الطب أو المقابلة في كمل ريارة، المتحقق من أنَّ المحمل بسبر السمئاء. وقد يكون حلبك الانتصار بهند يبحين سوعه والمعالية والمناحدي معك كدنا أوامحلة ليمهيية الوقات

عينة بول مد كل زيارة الفلول مند الزيارة الأولى

المؤافاس هربته لأله

البحواص الكشعار يحيي

الوزي مد كل ودوة

ولأف مستور المثأر الشارط

بالحالية أصديراني اقترف للبيافة أصابعة يستبين

أفالر فريث فيدكل بالم يتجمر من التسابث بنوار

والحب الطرق للوسام المتبحات ١٩١١٩١

وم وراد ما والحرصا على فقا

جروبي أدريرهيء فبدائل ورشابك

الموسان ولأعلي واعا بالمعي

The section of the section of

بخفالها الطباحق والهيد الصبغين الاز

والأراضية للحاوار والحا as highly back

المحمد المسالة على

300

pur, Treat

Acres made

الما م الراجعوا بالفائر الأرابا لخالا

الحليل فللخ فرساء كالكراب بدائل

🗷 الدرا سنتم ، والتي إنه بكار و موقف بدأ مني جند. العلم السيرازي السكران فالطاسجا كالأ 🖝 الروار والروائس مستوالي

وأنطلتها كالمعولان فبالتحت بورية واحد المروسي في مرطك أواحر المعمل وقد مراكي وخرد بسلح حملين أو الارجاح

the free of the party of

CEA Search of Self-

كأروك فشيا مبلية بن صوف العقل يتممل عنك بهاء ووجوا مملم العامل فيه البوت المنخبط السؤل فليلا على الكبر ساماره واحمع ما سميا الى الوطاء الالم تعدم على العور...

المعاينة الأولى

حلاق الزورة الأولى وهرج الطبيدان ففاعة لممار الإسلة المتطع للبُّهُ وَيُورُحِلُتُهُ لِلنَّهَادُ أَيُّ عَرَّ مِنْ شَأَنَّهُ أَكَّارُ عَلَي النَّمَانِ أَوْ الدلاماة ومخطف إجراءات العباقة من مكان لأجرء رئد موقعي ال

■ مأميل شعصة، كتاريخ ولافتشاء والمهنة البر تعذرسو، وبناك البي رمارسها برحثلة

🛢 موضف الأصيل، لأنَّ العمل أناكال لعر الذَّم موارث، ويصيمه مجموعات هرانة دري عوهاء النظري فعوصات الذماعلي الطمحة البنتولية

 منحث الأمراض الشعيد، أبي اصابتك، والمبطاب الي أحربت لمشاء وماردا تنث لتعالجين من فاء معنىء يربة فان ألميك الرجية لحد البيما ماء أو إذا ما كنت شاوس فوال سيَّت

🔳 بادينج خانشك القائل: وا لالهاها لا توانها أو أنه أمراض متوارثه في عائمات أو عائلة روحات.

■ نارع مانع الحمل الدي كت تستعملين قبل حملك، ومثي برغت

🛢 دور تنك: على تبدأ، وها على منظمة، وعلى كان اؤل بوء مر آخر دورة شهدتها أرماحو طول دورتك

■ العصل السابل، بما في ذلك حالات الإجهاس ، وتتربع التها،

وحريبات الذه صداريارة الأولى

راء المعلى والمأمل فواملته الفكشف هي يد المعربة والعالي الرهاي (العربي المعسد ١٦٨)

درسة رسود عمر المحالاتصري الشمامة ۱۹۹۸ رسيري فمعي داخله

لد الدم و موقاشية، في الأسوع ٢٠

والراب يعطية منذ العمل الأنباق لاعري الشبعة ١٠٠

💣 👢 به والمحملين فراف منقل فواسفه الجميل، كالشعلس الأفريجي 🤋 الرابعة بملحة بل الأسرع ١٠٠ علا سابق الثمل

💂 💵 الد المنخلف، قا فلما وروطك من افعل فلمائي عمولي، أو

والمقاردة فأراف لاستنفاظ المتكوب فاستاكما مر 🔏 من دوشعراء أو من السافين الأموا

📻 والأفصور، إلى هذه الأشكاب مرافقر السو 🧶 ورائزة، ويمكنها عرجر منام المناك للمعير

خرمط البأم عند كأ ربارك

أرا مستأ دنك دستك مناه حلال الحارات والمحاد المدامل المطام المشر أتن وبعدم مفاحيرهم بداء المرابعين في أصمها الله الشنعي بكرب ١٩٠ المراوا ويصر اكثر من ١٩٠١ ٩٠ فيما سندعي الأصداء أقد تكون صعف اللام السائمج أراء من عندين التشاقل والأمها مثلث أحاج الطري الكمحة ١٣٨ ربية فاريكك احتى النابح عن زيارة خيافة مرفاحية فيل والمعاطيراة الأولىء واغتفار وجواد الخراسات بالبرتيا والشعافي فنعطا فالك مهدمتكي فيستمرة أحري حمس من فالشاق أنا تُصلفك لطبعط فعلته إلح - خط فصر فيت في بلغاء بقينها له يحيد مارية على بطاقت الطية



طرح الأسئلة

المحصى العام مند الزبارة الأولى

ورايد أمن تبلقت أو بريكات والرائير المسامئة هي مرحلة

وللبيَّة الرَّاجِيدِ وَلا يَسْسِ مِنْ يَدُونِينَ أَنْ أَسْتُلِمَ رَازَاهُ هَا رَزُّوهِ

الصبيباء الأكث مراضة الديابها في يجده العراءة أولأ بكوند

ماء حلال العمل وشكر مادة ما قبل الولاده فرصتك

أحرى الطبية محف عاتما فتأتمد من سلامة

بالتجرئ من الكبلء والحلمات السقلة

الطاق الششد ٢٢)

سلام الشابات

table also seems

الرؤائح بالأسالي في

ويطلب ملك يحراه

فلبك وربيك والانكشف على عبك

فحوصات إضافية

يُجري عن جدود الأسبوع الـ 11 من الحدن

التقليم خمتر حمل معل الدر سوي، فقد يكون

معللُ النشائرية ذارك لمعربيُّ أو بدخد غيومة

الأسوب المعمل الحييل إنا فحفس الثم لأ

بفأم بشعيشه والكله يدنى على انساء الأكثر

لها أمَّا الحمل أطفال مصامل بأيَّ من الحاشين

المدكورش والكحري لهل المحاصر التشجيفية

الدر حصر حصول منازره داول بزداد مع تزايد

أان المحمى الثلاثن والمحمن بارأت يعيس

ليوقر ب المعمل الثانيَّة - إنَّا مَا يَوْ مَا يَوْ APP

وعده للسجدم اتعابر أمطر الأسوب العصبي

العدما كانون التبائج إيجابة احطر ألبوس

يسكن بريم فبعرض أعري مثل المحص فوقي

الصول وبول الكنيء وعي معصم حالات

الدامج الإبعاث عدالكناء الخنالا طبعتين

هيد الولادة سنتناه تبدعا

والكولج السلبة بعني أبر مطر ولابدعظ المير

طيين منيما مث الكل لمحمر لا يعتر الأ

مستويات AFP و BDI و MCO في دم الأثم

يبهن السنتصات لقس فين أن 100

فحمن التصل

الشاقان والبدان والكاحلان مداكل ربارة

أهايل الطبية ومفل مناقبك والكاخليك والرجيك والكحكسها التحقي مر عدم ويبود التتلاجد والبواح اأوديماء الكل اللقبير مو الثورم في أصابيع الحمل الأحيرة

العرطيمن، ويعاشم أحر النهار إلا أليَّ القراء المعرط فالديكرة فالأداملي المطبه الإرجاح النظري العتصعة ١٩٣٨ كما بحرير النَّحَمُن من وجود

الأوامة الدوائلة في ساقك الأعلزي الشبعة 143.



ه النابي شهاد في جوهنت و ولناكم من الأجياجو الزجيا استماة معلة كتلف الازاملاء مراسولة، وهليك يوف الشاال في السبعة

أر بإدلك هذا الصعمل ولا بؤلُّ هي العطل، ومنشعرون بارتباع إذا مساجدات الدأيطان ماك الأساطاء تفني ظهرتك مع بني تعطيكما



لقبعص الذاحلن عند الزيارة الأولى

بحرور للنا النفسه فحف فاحشا الماشي مي مرجعة البحيوري والمكتب وأحكاء أقسا ففالجري للتاء في الدقت بصحاء مبيحة في مثل الإحدا

بمهت بيفرج رفارات النجران والحبائب فأنبخو التصدم يحابص عي مهللتك ويصعد ليدها الاحراق برهوا على بطلال



الاستماع إلى فقات تأب الكفر منه كل زبارة فبعد الأسيرغ ١١٠)

روعان الأكام من جعفاي فأب البحري والمطوعص حرين فانظرتها أدارما يصحم دقات فالمدافقيل التمكني مرامعاعها أأما الأسوع الاستطع والظينة أو القابلة الاستماع إلى تأوت القنب

بواسطه فسيعاع حسن سكن بوق 🗻

الحشين البطن عند كل ريارة تحلس الغيبة نصك مطب الكشف مرسه ملى الراحم، وتستعيم علك التعرف شي

أمعادل بستخ المظفل المتج للحراني فللموطاب كالحقه ملاله الحس بتلقى من ألَّ طبقته ببقيله باشكل المتصبدة اراجه أؤلااء وتكتافي الأسابيع الاحيرة للقائد من الأالؤنس هو بالجيد الحرص التموجة

أند يحرى ثك محنس أنبورتين الحنيين الأنهىء ويحص القرنسة) قوق مبريق، وفلك كؤخراء أحيروي سيق ازتاءها كما تجري فجوصات قبلة ني ١١٨٠ ميكة الليق عمما يبرز

حندن. واز فشيل مان يكرد الطفل عيا صوي الرها لحددت المشكلة بالإاما أمكن إبهاء النحمل بشكل أمزء توا را ميت العلك . . .

تحطيط توق صوتق مد الأسرع ٢٦ اولاحظا أحياناك

فحص مبر لأبه بمكنت مرازونة كفلكء تسراه الأولى أوبر ألبرشع بأيجري للتد مد الاستراء ١٦٠ رسيمسي أب يكونها رواعث بعبشاء لأنا العمل يعاو حدود علاقية الهدام تربابه على الشاشا وقد

المطار الصعص فوفي العاواني الدالا أبطهم لعال القابل للقلاد إلى أيستحدم

🐞 النحلو من شملة بنو القامل 🛎 النحاب عمر القمل، وعديم موعد

 للكشف من موضع القبل، والمستعد، فالرابل الشفرية أو لاحقا خلال الحصورة الكافد من أب العشمة لا تسط من براجم 🗷 عمارت إلى العبوب الممكنة في العبود

> التقرئ أو العماج ... 🖷 لمؤتِّد من احتمال وجود نواقم

الوساط العد المحمل شرب كلكة كبيرة فرالده فصح لبثة بنتلة بنا للقعد فثبي وؤية الرحم على الناشاه للوصوح المستعرق المحصورات الى حيدن وعشرا فغاقيء وهوالأث يستند الأثدارة جعراته أأمعن معمنت بالأيث لتتكور طفة رقيقة سعد التأكمل كة لحمل والمدار فيعلوك حاقني سارفغ عوق معدنت، وتقوم الآلة بارسال والمتفائل فاحات فلوج أرأبها مهدمورة لطفك فتن الحاشة

يزل افتلي

ما بن الأسوعين ١١ رمَ١ (ولاحثًا أحياثًا) ليتعدم برل الشفي للكشف من وجود بعض الأبي والحد القطرا كالمعلارمة وارداف دائينيائة) والقيالد البخفوق لنشأه فقرى ا... و لا يعدي دليد ڪکل هادي سبب حطر الإسهامل وقديقترح طابك عادا الإحرادا 🝙 إذا كنت قان الشابعة والآلائين حيث برعاد

💣 بردا شان می ترابح استثناف درخی بیرائن اس عدل البلوك المتعوق (الشؤاء العري)

مطر يتجاب ممل معولى

🛊 إذا كان مستوى البرونين المعينين الألعن. مريقيًا. يحري المحمل فوي الحواق الكليمة موطيع الطفي والمشرسة أأنا أقل إأرم عبر أحابان التعدة إلى الزحر حراد توجد كداس الثائل إمينا، يترُ فحص الخلايا للحرِّي في شواؤساء وفد ستعرق سانح المحص للالة

أحد هيَّة من الخمَّل المشيعي

(الزهريات المتسمكة) من الأصوفين ٦ و ٨ الهلكان التشاف يعص الاخطراءات السوارية وكؤا بولال الحبل بواسطه محص خره صعب وتوجد العبد عادة بواصطة الذو أو إبراه تدخل الزمير مركهة بمراقبة بوق صولية



حالات حمل تتطلب عناية خاضة

قبل الإرجاج

الإحدم مأكثه مشاكل أواحر

بالحسل لبوحاء والدلأئل السيرة

٢١٢١٠ (٩ والانبات الورث النمرط

الروجود أبار من الروتين في ١ بول

عي حمد الله الذي يعري

فإفا صهر عست أحدهم

مرافيت بالساء

الاهراض مبد القبيب تن

الني تناولين، التجيمي فنعط

وشعبدته فقد تدخس البسبتيني

عالمًا ما يكون الجمل طبيعيُّ بأخد مساوه الصحيح. إنَّما قد سور أوصدع تلاهم طبيت للاحتفاد باحتمال بشوء مصاحمات تحياناه وهدا للمعلك تحتاصل البي لبراقية وقنفة خلال

الشَكْرِيُّ (مرضَى الشِّكُو):

في فاطله مستقرًّا ، لذا عني الكليب

المعلول ما شهاولس من الأسولس

حلال بحمل، «طلك أثنه الى

حبيك (ساءك السادي). كت

تحتاجي إلى إباعة مبد ويارانك

لصابقت فالراطولايد أويدييي

معن الدوة أنَّا تاره عميهم من

هما المرامي دفهم أثناء الحبورة

عدم كفاءة هنق الراجع

اهى حاله السمل الخلامية يبقى

عنى الرَّاجية معتبًّا حيِّي بالله :

المحاص والرها ما بكأر الإسفاط

العد فنهرك الأالت من الحمل،

فعد بكوي مرة ملك إلى صحف

مس الرحم، منا لحفاه بعنج

جازي عمد من السناء من فقر الشور المحب الشائد موا المطاطبون المتأوي خلار الجدرة من الحريل فتل حدثهنء ويعود مست فلك زني افتعارهن اللحديد اس طريق مرافية سنبوق الشكر في الأهلية للكاد بصحيح عبد الرضع الألأماء ورعا فؤاحفا فتعين الأنبيات للسكن من تلية احياجات المعطر التي بمام المراكمين المكال البت بدور وللكونش من أيَّ بريب محسل حالان التسامي الملاح الحسارعاء مستري الشكر

الملاح الدراني كأطعته اعتاه بالجديدة أأنظري الطبعة أأثا والباء طهرت فحرصات الأم لي العامة أنَّتُ تماني من طر الدَّم، فيامكان الطبب وصف جرعاب من الحلماء وينصر الأثناء شعد عدا العلام فالمدمع المعرامل. عارك أسد أفواص البعديد وباشرأ يعبد واحتثاث دامع الداول وأكثر الس وجو يجتفي فالتأبعث الولادد الشوائل، لأنَّ الأقراص فاعره على تخبس المعداء والتبيب

بالأحجاث أو الإجهال أو العنادي فقر افألعاء طأشاؤن أطساء أيسا partial front (ip face)

> والكما واللحم 25 and 12 and على لومات مر شده

> > المستخلة .

الإحكام تصداساية الماشيرة ما بهاية

الميجاجي

مدادا الكداراين السارح اللملاج التدليدج مستكارمات منتة تبليط من الأحرة بعلمه

اللحلق تماتران المعقب الحبيء أوجهات

الحملء فقد يكون لديك حائة هبحة خافته وأدركها تنظرين تواتا الامي يعض الأحيان شطؤر أعراض تنبر الكليب وتحمله على بدل صابة حاطة

> أة قات حامل ربعين سلين

بحرى محصل عملك هند اؤل رورة إلى المياون، لائي ما إذا قاعد حديم أو إيحاث الريضيَّة، إن إنَّ حوالي ١٥ بالنبئة من الناس سنيو المؤيمية اهإدا فتبت واحدواص عولاءه فسواحهن منباكل الهر حالات الحنو اثالة

وإعاد استمأد إرجاع فبجط اللأم وللم يتعالم ما فقلا المعاشة المناجبين الو الملاجء أهاكك مولومك الأؤل خالة الإراماح التنشج المطبئ الحائق فريضيات أنت الشديدة المعمراء والني سبيب المستنه الزيهستات عمل المراشح أن يعجى لقائمًا وقاليًّا، يدعى العلاج البعدان طبك بأن الحرفة اصفياقك مباشره بعد لوسجي هي الشوار د مع نتاول المراجد وخلافك من كثبة المدم

الولافاء ومقاصيه واطابقو مدوث مشاكل في الحمل الكالي المديعطي الكناج حلال ومنت ألفاء كالمساللة لابل حاش النجان في يعضن

> جي الأهداس شعارك بالك على طابرام وينكن سملات المحجى الظري الطميعة 175

a دلائل تستدعي الطواريء

اطني السياحدة الطارب القورية إذا 🛦 لأرمك صداع حالًا - مدت بزيف مهلوا

کا تعلقت الوق بادیك أو أصحت حمایة

🜋 أحدث شابألاء معربة عمدة ومناساة 🛦 سازت ملک مدائل ، مقا یشم این دران مردهای

ه مؤلب كراؤاه والمائد ظلاء القبرس الكثير من الماء أناه الالطارة استغيري طبيك في فصور ٢٥ سامة إذا كان لديك:

إ له ترزُّه في يتبك وقا سبث ووجيك

له علو حاله والحرز

لله حرارة القع ١٩٨٣ فرحد فتوية ١٩٠١ أ تقوينهايت؟

له سكود من حرَّالة عدمان، أو تشم بلوغ عدد وقالاته عشرٌ من شفيل. ١٩٠ ياغة، حد الأسموع ٢٥.

الإستاها فيا النهاء العمل رزا القنساء ١٩٨ (منبوقة منية) دانية ومصارعي كل حالم مط . بر سال مایه رمع للعد عوادلة الأسطط مل بالبروا فالمستط يقرق بالكافل فارقه بحظهاه السبب بالشواعير المقيعن المدرا الكون الرفية من المهلل ادير دلاسه وعلى المراجو فن الساعومت الداء مستث مسيك مر المورد والتنفيق، يحقد

> المساولين الأستاط مطر الإخهاص

بناء الهاد المحير إفا كال بالمواشمية والهيما الأثير

المراليد دون الحجم الظبيعين

الدائلة أنبيالا يسراكم بخب

حاسانا خداد والكنور يكون فللعلق

المار المحد القنعج ويتحدث

المستحدث مهي الأقداوي

والماء فافراجته طرقه أتراسب

والمراد وتنفور والجلابا الم

بحرارا فيحلبك فيبا طافأ طلب

اللطاح الفاأطهوت المتحرصات

أأمانا فالموار الممحد فستواهين

الاستناصات فالعمل واعتقد فالطه

عصراء وللبنال هارفا ها الحويان

المحالين أستيمه كالأناء حكى فا

السيراء الشاغرلندة بركزة داراته المر

المحارم والوامسة للق

مصريل المطرق لتسحبوانا

وعديمة الظمريا أديمه منية

CONTRACTOR OF THE

100 5 5 5

حجوات الولافة بنش مملا

من أحل علك ورصيك الطليب وأحدمي الأرزو حتي إبراهم الكرف أأفينا لدائجهاني عبيتنافي

الأؤه المبلية الذليم عاه الحمق الرامية والصبحراء، فالخطر عن التحسير، ويتذكل حداد فخصل وه المراء أو عميسة فوي صيدية آميا لتنا الطري الطمحه ١٣٧ الفطنت من أيَّا قالَ شي على م

الإجهاش البزقد

أواكان الكوطب طويل وجبجية الاثماعهما بغنىء خلى الأدحج الب الحسار قاد ماصدر وقد يند أميك دحول المستنعىء لتطماء رجمك الحب تأتي سغأرا فاء

مشاعرك

على الزعم من فلمانك الضمر الراش التحلق فهلك مستعرس للحب وفادحة ووقد لالتغليم الأحرون حاجتك إثن الحراد حلم طعلك، تتما أنَّ لعلق حول إنكاب إنجانك لطفن سليد أمر فبيعن وقد شعربي بالدبيب إلعا لا تلومي عسنت الحالات السل دستاه النزاول محارثتك الإنجاب تابية فبيالة أدية، الأ أأبأ بمصل الأعتباد يقبرحونك

مِن الرَّحِدِ لَمِنْهِمَ عِنْ أَمِمُ والإلهاء وساموا للاك الملاج أبتر تبتينة حقا عور ب شورک رب براتیکی إملاه القلس بالحدقة بودا لاحط مليلة مراحاؤت الإمقام والإ القبيب خطؤا بالعبكاء بالبوائل المداس مناسع بماح الرحالك السنشي سائران حدثلث المشر حيث يسكل اللحلق من مرصع المشيمة دارقد تعطيل عي

الزف المهبان

خشت الأنجسال بعيسات فروا

فللامعتث بالجا مر السهلوء مع

صرورة الاستنقاء في السريرا.

فالبرعد قبل الأسوع ٢٠ فالل

الداريج فيشبر والشاإلي أأ

على إسماحا واهياء أقا بمداخلة

النسبة مرفيتا وحري بإقهدائي

المائة الفصافها على خلار الزحم

الزحم بحث تعشى تأث أد حرث

فالمستشفى في العاملات والأثناء

الله إذا خارب الخير من اللم،

فاعتقال المثبية المكرلة أد

الى الأ المشبة مجففة في

فهرو للجواف التلبية فللعلا للواصل ويقك كحبب البعياطات

ببطق حملك والمبخاص سكل البسيلة وبنا فأحبأه طبعوره على الاحدام ماورك الإدرادا أنحم منكك لإعهاد بالمرجلة الأمه من المحص أشدامن جافان مايك لاعام بأتبيء تشاعديها المتحامل أي فردال درا واحد المد باكراء الأادل هنالك صيدلا أكر للتوء فصاعفات وافطر الأجم وملأمه الارجام فاحماله النشأم الكشي كواوجدم يحدروا القعليل للشكل سوتياء حمل الراحم، ورياما سعرين بعيكي اخطرابات الحنق الكنت، المحتذم

متطعت وبحاضة حلاب الأسابع الفينة الأحيرا المعا عبت تنارب للكنب أقلُ من الأطمية الفرتاء المراتانيفيك مراب متكرزة لمسب مناكا الأشهر القلمة الأحدة الملاح الأشارات فينضية فيردوانا فيل البرائات

فيحرى التداعل البلوء لسما بشؤ نوايم الخشل لأسرع عا سكوء شاخي طريق سبر الخمال داأو والنطة الأثآ القعديل العابي لشمسير 13 و١٥٧). ولكن إما كالدالوهم تنجيقاه واحتل الفي حوعما الولاحة بخلة أسابيحه ويستحرر الطارة التعارضة التجافل الطيعق، ويشوه سراقتك هن كتب 1965 همه أأوامات أفدائمتين الأساليسة

شكاوى معتادة

قد تعانين من الزخاجات متنزعة حلال الحمل، وهي، وإن الذي يحصح له جسطك. إلَّا أنَّه بحب أحد بعس الأعراص كانك مقلقة في حنهاء نظرًا بشبعة لعمالة، وقد تعلُّف بها النَّغَيْرَاتِ الْهِرِمَرِيَّةَ، كَمَا قَدْ بِسَيْهَا الضَّعَدِ الْإصافِيّ

بمنحى حذبي، فإذا تكوّن لديك رحدي الشكاوي القدرحة عن المربّع، على المتماعة ٣٠٠، عشك الانتصال بمسك

سا تممین سا	 الأمراص 	■ الانكوي
ها تحقی استند خاند بادوشده درسید ایم و در احد بازی شده ها بازی صالب استنده ایند امرضی ایش ای معلمی عمر اوادید اشتان و اینمد ادا	لد فيا لفت و ويجا فيه عدد التقليد الأسبال وقير بي و	عيما اللغة ٢٠١٠ بعد اللغة التحول، حالتي المحول التحول الت
الما الما الما الما الما الما الما	علم بالدور مایه العهابی است در و عنی سما علمین	فين النقى ؟ ومحل القبل على المحات الماجر أواجر الحيل: فمعك من القبى براجه الأقل مشابقة عان ما تجرع قبل الولادة ينحر فاشهر، حدما يُعامَى وأس القبل الما أمَّ هر اللّم عادر من الشبه وميذ النفس كذلك
بادئی اکت بن الاهمید دان استخیاد ایدان الدهای الدان الدی الاستخیار ایدان الدی الاستخیار ایدان الدی الاستخیار ایدان الدی الاستخیار ایدان ای	المعراسي الراء المداد ، حاله الحراجة المدادي والأ الحرافة المدادة	الإسالة ٣ ٦ م ان مردوب العسل المعروف . عروجيجترودا أيبذي. مشالات الاسان التن يمشره الانتها المؤدي إلى لزايد مجمكانة الإنساك بديك
ه داخل بطل الدان الوالد مراد المداد	طعمات علية موادا و لدائر خادة في يمن الشاو واللذات والمالد مصولها خلال الأثن والدا ساره بالشداد الساق- النبيا المجاه الإسالج المعلق يحو الأداول	العلجات ؟ قد بنست به خص الكاسع ب
الله المراز الأفاق إلى الواقع الله المراز الأفاق إلى الواقع الله المسيرة وميض السياس المراز المسيرة وميض السياس المائية المراز المراز الموضوع المائية الموضوع المراز المر	المستول المشاول والما الوارد، وبالماسة إلى المستول الم	الأسرر بالإفرام ؟ ؟ بخسس ضط ملك علاق العمل مثما يسمنك كثر المارة الأمور بالإمماء

إلى الأرقام المطبوعة بجريب فاقر تشير إلى ثلث فترة المعلق الَّتِي يَعِلَبِ أَنَّ تَعَانِي غُولِالِهِ مِنَّ المحكوم بالمؤد

وجح الظهرة انظري الشفحة 13 السيأخ الجلواء المري لشفحة الا

التأمات رفعي فتميك رثي الأهلى بالتحافلات ليرامطة للكالد ومأكي يطل الشاق لتكف للقفص البر القلمات المالية

سرة رنك الرد والمهاد ومساكوست الأرار معينيات مكفاه إطا . - د نمايي من المولة و ____ المراجعوة في لتوط

■ ناملين ■	الأمراض	ه دنگری
 إذا وحدث الله تقريل الحال المقامات إلى السرحامية حديثي الإهلال من الشرب عبد البساء إذا شعرت الماء روزي القيام عد دكود ديك التهاب ها 	للله بي الحدامة المؤلال فالشوى	النول فلنكرة ٣٠ يسب به صبة الأسم من استناء الكر ١٥٠ سنكه بحلًا في الأنبر ألّي تنصف الحمل
له ايمشى الوصات الكير، والأطلب النقلة والتخيدة ا الهارات له خاري أن تشري تجول حيث دائر، الملاو وارضى المش الشريرة والمتعلمي وسائد ومدني له لايتي خيلت طد يمان الذاء المدام جموطية	الما والم المنظم	تحرقه الم يرس المساوا من الدمن الدولة خلال المجال التقراب الإمرية وفكاء علما المعلى النف الى المرية الانوارات النوال إلى المعلى:
سندات الله مؤثن دراة الله دارسي سرين فاح الحواسي بالمهام الله الحثي الإنسان والمح الأكثار	المراجعة التي الأدارية المراجعة المواجعة المراجعة المراج	سرّب اقول ۳ درین به صحیح مصحی فرخ انجرین فرخور سایت ۱۹۱۱ و ماجه انجلس الدر این عربی دادها
له الماري تهدئة الشناب دارل عدام : له تحالي الأحماد والرواح الي تار الالباد له تارلي وجاد الصعرة تخراك اطالة المهاد	مماثلاً النجر المعدد ويعدن إلى المستدارات المدارات المدا	الموار العيدسي ال الداخل عدد ولي المقال المدل ولهي ال السداخل الي العدد مقال النهار المعاسسة الإنجاق المداخل الما المادي معالية الانجام الماديم الماد المداخلة لها الماشة
 عدي حميل الاسالا عدول الانتم طاباً إذاريع حدد م التم (مسالا حسلة موجوط من إذاريك الدخلي الحل الوصيح لوقع المحكمات إذاريك المحكمات إذاريك المحكمات إذاريك المحكمات إذاريك المحكمات 	شعر پر بخوان و تهاپ له از اهم براما واکم خدمه محاولتر اکثر،	الواسع 4.9 الاستخداد الدامية من الراسا النظير الكواد الورماء الدام العراس الشرح الشهدائي الشور المعلد السناماء المثال الموامع المعاددة المعلى الدام المعاد الدام المعلق في قول العام ع
نها دیدان المد المداخل باشده الله المصفود در ژاد راد حدثي صحاراً الهر محكل نها المعنى النهاب الشره مستخطع الكالاسي نها دردي شال تطلق مصفاحة	حمر طبح أحد الكران مدفةً في هنات التحد الكناء ا الشمال بعد الأدار أو في الدعلة الأراد (داهلة ا مثاب العجدة	الصبح المطلبين " السار ما العرف فيد الساء المعدمة والأرايل مراعل الساء الحد يستبد به الكثرات الهرمونة
دن تمایک الم ایت او تساری الاسترامه التّلفته ا از حتی حداد داوراه شد حداد عار الوم درای استفال وساید اضافکه و اوا است ادامی مان باسلت، صبی وساعه تحت تنظفان	بي جهيل صفاية من الأواد الله يهميل طبقة المواه مناه تسافعيل الله مع يحل الآياد العاقمة مجامة تسلّل بالإلاقة والقليل علاقتها إلى المسائلة اللاجارة ب والها الا المكنى والع ما البيحا ال	المحولة في فقود 1 %
النتيان الضاحن	4	

المرداحي مخلص وأواحك ماكهة والمقاومة العثيان واللا بيبك الكمك بالزنجيل والبياء لممانة

تناولي كمكه جرأته المو

مغرس الفرنساء وتدقري

إذا شعرت فجأة بصنق

ه الملاح والله يساحمك

التقيره متعمد محودك

الأعراس

حلفا الفحلين أو السندة أو التنايين

على حلال الشنق أحدك علامتها حياه على

الحافظة على اللِّياقة، والاسترخاء

عب الحمل والولادة حمدك لمطلبات حريته فكلبا فيأت نسنك جسبا تهمه سيرات بآلك أفصل حالاء ووحدت استعادتك وللبيرك الماديق بمدا الولادة، السهل، وتُعذُّ ليرزن الاسترحاء مهلة في هتا المحال، فهي

براعيك مني الهدوم، وعالى مواجهة المخافل عمالية وراء أق بالكنة للخفيف العيمط النفسي، ورنادة جرياف بالد في البشمة، فهي لا تفلُّر شين، تدلك حاولي من ب الشارين الموجودة على الطفيح ما الثالية، وإله

كذك الكرهين محرد الفكير بالتمران، غهى معتشية خطائشا لتلس معاصلك وعصلاتك استعداك للمحامل والولادة بإمكانك مده الشران نوو الثبيت من الحمل، أو قبل فالله، إذا شنب، مِمَّا أَنْ تَعَمِّلُني فِي السرِّلَاء وإمَّا

الحضرين سمًّا شمة من حاقيل الولافة. ولا تعلص إذا كالله مظلمة في الحما عدما ساشرين التمراذ، إذ لا بعولك القطار ما دماء حاملاء ولتكن البداية بسيطة، ثم ربدي عرة التعرين تدريخ التلغ ٢٠ دقيقة يوميًّا، على الأقلُّ:

__ الثمزن بمقلانية __

the Super was fire and a second والأنوار وي وووسيها والمحتجة مع عواشاه

ہ کے تحلق باللہ کئے ملہ کاہ تأران بالمحل للما للطامس أصماط والمراورة والمراكب والمحمد

الميوف للإقف أواحكيه براء فيراطلك إميزه البندانة تحمدك

لا بالرام الدر صبل ما الإجاد،

🗰 يحيي الواز المناهية التي بالأنواق بالأكاف فالها المناد وأالرأح عال الأعراق العام

• كومي كند الحدر في الأساسم الأولى للحملء وأفاء الهادف أفاد وقابي أوطلة 21 Name

الها بداريا وأبة للعاباء لأن الماء يسد المسيد ويجيئه والر



التلاعمين المني ولأمياض أتنا للالمياما المعرطو عدو الطلامات والعي خارة يدائحتني وأرزينا التعقفة والمرافد لاالسع الراء المحدث ولأ تتعدمل لتصبح حطركنا فعثية بطيفة الأمراق المداريجين سيطاء الواراة سيماها الراجاني للاحتان بكتان فالمصممة ويعرثني المواه يميله ارتباه حرود اللم عن الحدد خلال المسال. الشفور بالمؤ المصحوب بطاي مربو والليؤات الهرموث الهرافة ه در کرم ما فريام الكاخلين والأصابع ٢٠ إنّا معمل القرام (الزومة) في أثناء المسلل أمر صبيعين الراء القيف أن الدخيل، وتدمنا أن اعد 4 رخي رسامت لا کي الحاادات مداولة الهوداكل منا والبكس لها and the second of the experience & فالحسو يحتس ماء إصافيك وهدا لا يدعو للملق المراه مقدا كيوا فداعة مصي المداية أو ورداعي المنت فوق المنقار والمالي فيمنف فيا يكثر الأل ساجيل جد الشناج ، سيس جراست and programming the control of the c الكوك وللمجامل للكام الأرساح أمر أحجا mit fine fa pieller den Lie ها ادمن در مدر والشارية والشار بالسوالها لها تصابطنا التصورا يزرجنا وطاحوا بالحوافات تريد الكذرات ألهرمونة حلال الحيس من احتمالات ويقد يشعروا بالمراجعة أشؤت نهامس داوير أرديا المعياس الإصابة بالشافق، ومن الشروري معالمه منه الأمر distance from a disease قبل ولامة القائل، إذ إلى الشلاق مامر على القائم لقالحاي الخالف الأحلية المستوعدات الكيونية فأن فنه، فصحب فليه للدين. إذَّ عبل البيطلة العام براني الأحدوم إلى العالج المعالى تصنانه بالشابرين يعثم السبالة ها فالتي جنائك العدائمية الما دافيد للميان A COLUMN TO THE TAX OF الشعر بالإرجاق والزجدين البوء حااله المهيد

PARTICIPATION OF ومع في السامرة الأسار الأورفة في فتن الشارع اللها مسامل والمساسب التي أن وماموا الم وطب أن عكون منه لقبك في خط خاخات ما كتب أو لتحدير موراته والباد لتالد لدالدات فلرطع المدادا والما بالبرد أورم الأورفة وياساني فاللطاب ويزيد الويوب فويأه أو الحباب المبرلج

بعث به المطلوب الإصابة أثن يلزمنها الحمل الرضامة إلى الثرة لفرة أمرات أا

القارم المالي دوم الأالا

التعط أرضي برجا مثلثة أسته

بالمعر للربائة وصواحته لحيد المراش

ه حكى مرحانه الرجائح المسكة الاستارة

هره ي د ۱۰ د در اکتابه کاری ايو ساده. د کار مناهم درد در المد

🛊 تأ المشابات بشعف فالماليا في اللومل إ

ه اکستان افراد این اها دادا

الأورية للرالة الوا كلك العاشل من هيم متكلة بموت ستربحي والسائرتجين فاحت مباد والعا رسافتين، تؤالوساط

ما تعملين 👚

الهارة الأفدار للطرة المرطيات المجلوة اراكمرية

الفاحي فسندار الداج

حري وراء حتل اللهران

ولأطلسهم في المهرية وبالأب يساور صافور

أنجل الأرداري بعجرا الأداران يراب

تورأم الكاحلين والأورده القوالية حركى كاحلك بشكل بانريء ويلطب لتغبط أتتزره

مل مسدلا، كنا له يكري عبية للقلق

فلا الأخطيل عصى الرواط في فيله المداد التي

يعطرها مهملكاه وتكث لللب الكثرانيا الهرمولية

التسريف المهيان ٢٠٠٠

الشكوي

عمكن مدر الملامات إلا المتأسطان التواسفة سيسر

ه بروته الكَيْعِيَّة، كما تد بيث، ويده الورد

القبرية

بيدراء لأدأ حمدال يكوب الرياحلال المبيوا

تقرية القنطين

الخلسي فسطيمة الظهراء وأحمصنا فتسلك متلاهرهان

كذلك أنحو ٣٠ ثامة، ثم كرَّز ي بالت علَّة مرَّاتها.

وخفاك اكعالناه ويهات من حسفاه القراميكي بكالعابيات

والمقعى فيتقلمك يجو الأمقل بواصطه مرطبك وأعبهما

جلسة الخناط علزي هذه النطسة الظهراء وتجعل فحليك وحرصات أبحر طواعاته الصاكس حربان المرم في لجرم لأمقل من حسباليد وأدرَّك منافك على لاعراج. بعيدًا في أشاء الرائف كند أنَّ ارحامة الزبر به التي في الاسعو النها مُنَّ

والاحتمالة بالوسائد إد وجدت يا منت المجام معد ميس

ومدلوم للجاري والمرابي والميلين والميا مستماء الي التعالق أأواه قري إلما أأشيرك ستعب

> سان ہے بعدیہ أخر الخراس فلعهب p = 1 p= والمنطقة المراطبيني

الجنوس متريعة فديجني وضعة الخذين فده

مريوفها العراضي شتن يتبيل التاق الأمامة بالرائمي

لفكري عبد الأرشادات عند مدرده ان

- الهالا تنجاران حدده طاقتك
- ه 92 أن تجهلي سبت
- نهرة شعرت بألباسه لاقس مين القور

كارداد أرانسلني وتمظمي مهراد مي الأصوداني أوجو الحمو

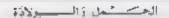
أأأشري فاستدلحو الخارج قبلا

أأحى فالمثل

الريشي مي حسانة

جاوس القرقصاء يجعل هذا الشربي مدافيل حرصك أكثر بيوبة وطواعية، وبدؤني فصلاما فلهرك وردفيت الأبأ الاستعاصة عن الانجناء الخلوس الفواهداء يشكمل خماية بطهرك ويوقم للك واحة أكداء والعبت بعدون من وجع الطهر النما أيَّا وضعله البرعصاء تكوي مليده خلال المحاض والايسجا خيك ألاء فوصد كالمدياويء الأموران حاوس الاستنادازين دعاما بالته ككوستيء أواحالة بالهليدو gard with a war a war فقيت والهصل للمها التأث مشعري مود الدا الاستعانة مكرسن عس مواسهة الكوسين وفلحاك متنافستان فلملا مشور مساقة بالفاق بن ساليك، وقامسي، والتا مستنفة ث سفت إلى الطرسيء مع السحفظة على المطافة فلوراك والغراعي فالمالوصعية طالما تشعرين بالراحد وإذا واحهناك صعوبتاني إبناه فلنبيان faller is مباقلحتن خلن الأرصء صعى بظالية ملفوفة مارسى هذا التسرين ألتاء: ■ شمورك عسن النَّفُم على الدَّرج 🛍 رفعك لمرضى ما: 👛 العلك شيئا من قراح منتقص 🐞 تحدُّنان والهامي تانطونية 🛢 غالم وحرد الرسق في در والك من دون الاستناد إلى شيء الماعدي ساقيتهم ومرفضيء وألث تدبرين فدويله يلحو المارج محافظة عبى استفاحه ههركاء وحاربي إيهام عست (كبيت) منظمين على الأرض، ثم شاي على فحذيك معميدا لحر الخارج بدرفقيك وارتقي في هده الوصعية طالعا تشعوس بالراحة. حيرات عنا

استقابين على دلأوس



الاسترخاء والثنفس

بنعاري في هذه الشعارين فو لند لتنبرؤه وهي لا لُقلَّر شدراء بنخاصة خمائل المتخاص، عنف بمكَّث من معرفة كيفهم التُقَير السليم وإرجاء عصلات حسمك فترجهن بتبك الطُّعدات من دولا أن تبدلي الكثير من الطافة الرسبها إذا بالتمام في توجر عادل وأه عمل طيعيّة في أثناء المحاص، كما أذ الاسترجاء بساعدك على

> كيف تسترخين أعشل مدوسة مذا التبرين، بادراء الأهراء في هومه دافقه حيث لا يرهجك تنيء التياعدو الاستوحاء

المترجاه الجسم

المتافى على فقيرك بحسب احت بالميث تحلك وسنبلط علكا وسابده ويحكانك الاستلقاء هلي حالك وواجير ساقت مستعة على وسادق للرشائق والرحى عصلاب عل حرم على حسمك بدورهت هلة بالعدام فلمقدد وطعهة إلى الأعلى بعداء تقرمي سلك ملاد لنامي إلى حشو معاشره معي حسلك برجاح بماضاء

والهاوشي الشمرر باك تنبعة، وبأنث نعورس على الأراص

إيانا بالسنظي على طهرك وهو مسقلح خلال المراجل الأحياء بن الحمل، إذ إنا عنه الوضعة معنى وصواء الأكسيحي إلى

قد تشعرين براجة اكن وأنب مسيلقيه على خاتلك، وإحماق سائلك

طبئة ومستناة إبي علله وسانده وبحاطة أداح الحمل الملالا

الصمي وساته كثيره تحتدرا مطناه الهدا إنصأ بمدوطة الععراني

ر خلی مصالات on district

الصَّقَصَ مِن التُولُّرِ، والقَانِ، فَلَمَا شَعَرَتُ لَمِدًا

لاحدُ سيلًا بي أيَّ مكان

اميل امك من

سنب لاحراء الأ

تبر چيت، المعيدة الر Lagran ! الكفل كما أثك فالمتعرب بالإعمام Steel and

الاستقاء على حابث

التأس تحميرا للنخاض

الدراني على مستويات التُفُس المحتلفة برعمة سريحة أو صابيقة . منها أن بالوس هادتهم ومسترهية خلال استجامي، والعي تتلكمي من شعره على حسك في أعراعكمات

لتغير المعيف

مروق هذه المستوي من الأشن ما عروه المفأهدات والإنفاد خاطات كر للنجيل بمشاء كم يرفريه غير فمكء بجب بدحل الهواء إلى العواء الأخبى من رشبك فقط ، بيجير أن خبار سارعة لك رديها فني برخي تحبك النم تحرکیما، و طبی علی معدولة water of the state إثما حدق عن عبياء افتما بختاجي لي والل

وأخل مسجات سنبلك

الثاني يجري شيث

العد مرور المرحاء الأولى من الميماض بور للبيث ميّل في الدفع والطّرف، بنما له الله تكون فيمم عنى احملك هار الصافات ما

ألهدا التمس منعول ميشهرات مهوالتبد عندالدابة القلعبات

واسترغمة قدر الإسكان، ثم تنكسي صيفاء مر أبطال،

وؤمي أناخ رشيك أواعلي صديقتك وصدايقيها علي

أعلى حمارك وبمأس بمراتات مصاف الشفري

الخراقري هان الرابي معاد واطعت، ودعمي الشهيق

وبهايها ولأطابه الملس بعيث بكوس مرباسة

البامكامك مفاومة هيدا المجالة بأحجا بصبين قصيري با وإناجهما وهو طويل وبسامه لديكوار هاراب المرامتل الكوصية طوعياء للوواء

ليدلا مناحك

فتمكن بؤارجيه

حاوييء حلال المناجاء الجسيء أقد تربحي فكوك مرا فإاحا جنعم الراكل الأسك بغيثا ومتعاث فرعاب وموك مهتا لطفاه ولا يتقسى دقة بمكنك برفهد كلمة أو صوبت أما لقبيت ويصبب أر الركم حالك على مشهد خافق شر الأشراخ حاربي ألأ بشعلي بائية أوكار فد

المطر لك

تذارحهم أأوي أاسبح أبرقوي الصلاب عين

الساقلتاء فثم ارسيها

وطنى فللبرق عاد الكاحدي،

المنحك افغف قعك لى الليك اقتة ، والإسفية وتاء

اقطي يديثان مصالات رمايت كؤ احميما 日本月記

الإسر أسار طهرت تمم

الغذاء من أجل طفل سليم

أنب مصدر أخواء الرحود الكلفل ومهذا يبخى أن تعتبدي حبية الظامر عدائلا) متنؤعة ومتوازنة حلال الحمل، أكثر من أيَّ وقت أخر ، وليس عليك أن تتاولي طعاقا لشخصين، بل كلِّ ما عليك فعله هو تناول حدد من الأطعمة الطارحه، غير المصنَّعه، تحتارينها من س اللائحة، في الأسفل، وذلك لتتأكُّد من حصولك على ما

التجاجين إليه من المغلبات العمي عامت بحملك أو أردت الحملء احتسى عدد الأضمة الصحبة التي شاولين بالتطاء ودأقاري من حدم بناولك أم شريك ما قد عردي الطَّقل عباحلي ما بسولين من الحصار النِّيَّة والفائلية الطوئية، وفيَّلي من بناول الأطعمة السكَّويَّة والمالحة والمصلعة.

ـ . . ـ . مفذيات ضرورية

الكالسيرم هر صرو في فأصل سلامة بمو عناه القفل راسله أأبي يما شكنها حدالأسور البامي الموق تحاجل إلى فيعيا ماجنت العاملة من الكرائسوم الما الصادر الكاسياء السيئة تين الحليب اللبواء والمنو الواقب الرباقل البواتمول بوراية الحصراف لكثل الأصفية and arrange السية بحتوى عصا هبي حديل حاجك الإصاف من الكرسيوم في للمرياحا احباري أصاقا البروائر عادياني فه مراق لا أوواسه محصة الأسر كالحشب عن الحن الموسية و ١٩٠٠ مرات (٥ المتضاد الدون فضدق حثاة أوقياتها عن السرفواء والاسرام من النجا الأسفرة وكرس مراجسية وليرونين حاولي منازل عبد من الأطمية العنة وبيروسيء لأله حاحمت إليه برعاء حاشي العمل إباقاله اقتملتا والمعر والحار والجوب ومتحاث الأثنان بماحتك من الدورسية الكلُّ الأحمية من سياد المراثة لمري الك ساء أهل مربعته، إذا عَيْكُل عَوَاكَمُ لها محدوثات واحرضي علي بناو شرائح اللحم الحالية من شخي. ويرد مناولت ملك للبكر عباد في ويحاطبه إذا کان سے کامل النشع أو أرسا فالراسولاني



العيتامين ح _ در عآل ۱۸۰ منینه اوری د الرأن وللمك من فقوفة المرزيء الما سيثل المعاصي سديد معرضوك في لنائبها ك من القول المتالجات إلى Now Y of residence in المسانية والمستم وغفه القول السالة لمعنى بالربية أمل هام المستراطين الأحران أوالعص بعهى الماعات باور السرحات القداحة فويد فيرفه وربكات تناول القول الخصواء واستيالها والسراء والثيا





ومروال يتكر الألباف حراه وبأراس كامت المادي البرمي أبيل ساخد عنى سم الإسباشة أأسرانك المجار المينار فالطراق المصحة الكا وثعد العامهة والمعدر بعدفر بهينة بهاواري المقابلين تدول فشات فبرة متها محال الأوارات

بالمرافي الاعتماد على الشجا المرودك فهي بعيق متصافي سائر المحدثية فبراؤ ماك مجامر Editor Sec



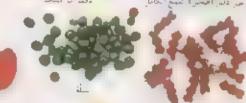








مرادلو المحرة ليمج كالما



موكار بالتوجي معوميا مر دير اهمج الكام



حامض الفوليك يعدج الشنل إلىا تطوير حهارة العمليل الموكدين، ويجافله علان الاساب تملية لأولى ولأ يستعسم أتنجسم الحران عباء الماثة فلعفائهم فيسرح القراب فايزة سها علان الحاق الدامل الشرورين ساوق تقديومن سها أوبعد المقول الرزاية الذكائة المعبرة مصدراة مهمنا لجمعن الموليث إثما خلتك للاوثها سذمأو مطهراة بالبحارة ٧٠ الكتب من هذا النشمين بضبح



لحاجل إلى طلبات والدفاس الحديد، لأنَّ الطُّعل يحترن مع إلى ما عمد الرائدة، كيم يحدجه الدم الإصافن الذي لنجم حسطتا تغل الأتسجل والمصاهر المثيد مي كمصادر الملواث أسهوا من امصافحه من الموب والفاكهة المحكمة، فإدا كلب الأ بأكبس النحيرة العبلني بين الأصفية الفرم بالمصيد وتلك المزادات فدامين جاد وفأاك ويلاه عبث الاستعاضى ومح أثأ الكند بمنفر من بالجديد، فأنه يجزي أنفأ السة عاليه من العيامين أن ولأنَّ الكُّمَّة الرَّاللة من المبامل أخد بهما دلجمره سحر الا الوقل لعم الكم الرأق مر متحاته



■ حريف الليم الكانو

الموالك .

الدونيي والالباب وحمص

💣 المعكر وما في 15 ق المحج

يبازل حرمات إصافية

المكامل والأرز الأسمر الأشخم

الاخالب حبست منوازهم وتحوى

الإسامية على الأرجح أأرمع فاشاه

سريلات ميليده التحالم عم اللأم مثلا

(الشيعة ٣٠٠). وما أن عمل الأمثاء

أطلى المصيداني الأطلب الكاراف

ومنف المرحات لمصيق والحي

يعطون حرفات أنباش الطوافل

مرأتها ليراتيجادس الحراها بال

النظام التقانن السانن إذا كنب تصولين ممحا حنؤله من الأطمية المرتد بالروسي والومي المعدر وانداهه القارحه بوطأه فلأتك بدؤوس التقهل لكلل ما للحماج إليه بالمتناء مطارحه عو الحندة أدن عمر زلة متمك ستناطعوه فمادمين المعادر فيجهاء لما سكلت فاول جرجات بن سمدت تعويمي النَّمي، أمَّا إذا كلت بهائية منشدة، ولا دقلين الأطمية اللبيمة فقد يوضعت ثك حرعات فن الكالسيوم والعيامين TT sale 12

ليتولأ معهم الألس المثاب التوردس المنتم تن حسيتهم الاربد أهلك الإقلال من كلته الملح التي ساءتي، العرفال فياء المميداء إدارنا مماك فالاقتا جل الملح ولعفي المشكلة شاء الانتواج المجرف ومطلعه الإوجاج احمال فششع المثلق فالغرى (Phy. 17 Landa)

فهراها كاشر

أيجيز الشوائل من الطرورةات حلال المبلق فهي لمامط متي منتم شبيتك وتجتك الإساقاه فيغة البناء أفصل الشراسء لما اشيس منه

تبعدُ واحد منى الأملُ، فحوالي بيرن بعلية والأراء

المهالميوم والراوني التفوت فالهرمة الأفاشم الحضرم الصدمين اجها والأشافات واحتصل العوشك

🖮 البراهات - مرائمين جاء ۾ الألبالا

■ الشبك الأسهن التروشن

لاغط الأضية المطلة

أعشر عدو الأصمية مصادر مسارة

🛢 البعد الأحمر الحالس البولوسيء والمصابك

🖩 مواحي الأمياء المروسي والواحديد ■ معند التدييل الكالسوم، والروس والملها

■ العلي والمشيد، تقل الأنب

المسر الطرئ

الذياصي الريء ألكي أهلم

المأبى ولباتي متجالت الخلسا

أند المطبرة الدائكون مسأود

اللي الما مراعين المعطِّم وكلُّ منجابه لما بمكن

الداني مشروب فحريق تشريبه أثناء الحمل الما إلى محري دم علمت ما مر التسيمة، وقد سمان الأفتر . لنا لِفَصُّو أن تنصُّل عن الله والله المنطى عوف عاه أخلاقها من عائلية المخارجة، والنجلب المحموق مم الماكيان والمدم الهميكة المؤارفة وكالوواك المعبد المنافهة القبلا فالمبرقة والنيرة سجعاء والبيب المبائية من الكامولياء قد أحارن على موالة كيمارية حيارة بطعلك

حماية طفلك

وأراريوان الضاؤة أنبي تعاولين وتشربين وانطاعه فاعرف عن عبور المشمة والرصول إلى طملك، سامًا كالبعليات

الإطبية المعشعة

ببلتى الاجمعة المستندعة والتي تعرَّضب للكثير من الصبيع، أبرا وولان المعلقار والمعلوطات التعامرة الدلاشية المسكة للمراق الفائلة الملي فالمن من الشكالة والممام، كلما فلا تنظري بتير من للمن. والمواذ الماطلة، والملطوم والملوبة من مداري الداعراي المعينات ملي المتحات العائجة لاحينار تلقند الخراية من المواد المصلحاء أو اأني سنر الأشعة مكؤماتها يني سند فارتعاس فده المواق

التاولي فللدُّا مشرَّفًا من الأطعمة

الطرقاء المسألمة

طهو الأطعبة المثلجة بجبي الأهمية الساخم التي علم في بعالل المتأوات والرجاب الماهرة أتني بلاغ في الشويرعة، كنياه الرائج المجاهرة للأقتراء العاالم أرا بناجه حالك تهده الأشية ب تمري الكهريا التي قد تتغل ر المطالب والوسم الجالبة ال

والمحر القلري القارح والمر ء المبت البطيروس

الدائلات بجيا بحيا بحث

بحراء بي طبكات توقيد بلازمار

الثائل عن الكحول

إنَّ لَكَانِسِي _ وَهُو مَائِدٌ مُوجِوهُمْ فِي كُلُّ هُمَّهُ البشر والمسادلاتها مباؤا على جهارفة الهمسيء العا لا تطاولي اكثر من ثلاثة أكوات من المشروسات السحنورة على الكافيين عن أروع

القهوة والشاي والشوكولاتة الشاخنة

الواحيان بل تبطأن صها كالبا إدا أمكاز واستعبض عنها بالكتير على أسياء المعلمية

تباي الأعشاب

إلها أرفت شرب شان الأعث بالعجال البيبل فنن الحكيم أن يستثيرني ازلّا الضيدان أسي يبع شاي الأعشاب أوأحد ألبخشين والأمتاب، علثًا أنَّ معطم الأميدب الموشة والعامزة لا تودي طفلك، إلا إذ لمصها تأتاه مرام مرجوب ويسا عاي ورق ترك النبيّ علاءً تقليقية يسهل المحاص

إن الأطبية التكرية كالكعث والسكوسة والمرشاص المخطيع والمداعة الأمرية الأموا التقالة التي تحتاجين مرا

بالمعليات الأسائية، وهي قد بكيبك الشبة الداء مييني على تكويوهيدوات الكاوية عي حمر الأنباء الكالمق وقلقي من الدوار الحلويات

> خليط الفةكية الظارجة أقرمي يتحاربنا المستدار

حوب مرح الواح محلقة من خصير العاكية والتحصد متباويات سبب تروي القمأء وركبها بشرائع من البرتقال، أر ططع من الفاكية.

إن رهبك المعاصدهي ساول معني الأطعمة، كالنصل المحال م

والسوراء الحلال المعسلء ألمراث تام أعراه وعبيت بطعاء معليء أشبعي

بهمك إليه، يحفوه الهجمورية عما إنا لم يكن قبط، أم كب

مهير الرثقال

اللوار

أيمل مغيب

1000

المحفق بالنباء السعية

حربی عصیر فاکهه حری

تراثا للبقا ومنشأ

من قبل التويه

الموز المخفرق

مع فحليب

(اللَّيْنِ) 4-

الهدا المشروب طعو شهيء

وهر هن باللاسوم

والبروس الحشرية يمرح

عوزوهم ريغ لبنزهن الحفساءه

التحميل طان أفضل نسجة

التحضيرات العملية

المحققي من حيوزته كل شيء لاستقبال القلعل، فبل موعد الرلادة بنحو الشهرر اشترى الأطعمة والحاجبات للازمة التسهيل الأمور بعد الولادي فقد حال الوقت لترضيب أغراضك، استعدادًا لدحول المستثمى، أو تلتَّفكير بما تحاجين لاحل ولادة مراية الواحرصي على ألا تكري

الستام الذي يرهك إلى المستشعى، إدالا ترحد مسحه كافية لم في الحواج ا كما أنا يعطر المستعبات ياؤدك الفائمة تعكن ما تحب جفه معنك الي الهمينشقي، وقد يرؤدك يعصها الأحر بمص الجاجات الموجودة على فلاء المائمة، لغة الصبي بالمستنفي الرَّلام

أغراض مفيدة لرحلة للخاض

المراكون الجاجات النشار إليها أفاء ميدود أتا أثباء المحاص أريعا الولاد ماشره المعقربها وصعبها على عدما لألك متحاجلها والما في عجاء من أمرك على لأرجع

See that سنره بنلب ، سنسي مر أمر مفاخي ومفاصل و ومعمول السورة ومراضيا للكماء ستحتاجين كنتك زلى والمعرق الرواوا 🖹 و حرجه تشياه السرجي 👜 فيها ممحة أنبار والحاضوان in a sul make Total party 🛍 معاد وشرات و وحك A STORY SALES OF B والأصدور and the last of the same لها مد الولادة 🎤 المرجي ومصدة حاثر المستعر الألا

عاد تشجرين بالبرد Jack of Physics المتأخره مي الرجام

الا العملي الأمراك

محمس الشغل حد والأدنا

(CCC-90) Cop. (PCC)

💣 آگياني کيو ۽ قسمانوٽ

🗈 وعاد بلاستكي مرشم الجعم

الولادة المتزلية

فتسلقا فبرائزان

يراز المرواة والسراب

فحداجين الدلادة

والمراجع والمراك

المشارب و

فويشي الشرامية

حرارت مسك

فعالما ولاية المزائم منفام الكروط المسيئة ووطيلا أراعتاوري وفالخطف إف كبت ترضين في الولاية في المبول. متفيقر 🔳 مادها، وبلامات وطالبي عمة هده الشروعة وحود مرقة دافتة وسهولة الوصول إلى الماء الشاحرة والمرحاض والطعرن كما يُعترض أن يكدن مدلك في مكان يسهل وضرق الإحماف إليه

ها تحداجين إليه:

موية الأعتصاص ■ سرير دو فراس ثالث لإصلي أوجّا تحث الفراش

حاجات ما بعد الولادة

التحفيد براء العام تهدم أ

بسيب روحك بأميل فتم المدحات بعد دعولك ليستأسىء ادا فاحأك السحاصء ويسكل أبا يوؤهك الرسيسي لكوآ ما يجناهم الكفور علان مكونكسة

والراءة التطار الاسفار كالغو

سلحاجس كفلك إيي

Salar and a

منات عبدي و 1+12 general جبالك الفيدال المنفي الجيب المسارعون أيحا المباريا عاب کنو تیمند سه لاو -

- 1- Bar تحدر حشاء المصاب المصوة

يعدد أن يكون أحدي

فأرفش فويات

المسامي بالمعمانية وعادت الأخراطاس

بارتباء أراكوه المنبثة اللاصفة

اقتمة الدمة تناسبي

بحسن بالهيشاء الى

التنتور وبحيان أعلج

الكرأ كأم الرحام منسيا

المزينان أدانجت للبنب أتدر الارمياع

ارعان الجياءات التي للب برتمير العلاق المساود إذا الأنب لأخرضهن من شايلكم

المجرياء أروطي مهرائرهي

والتواجة

حربتية

لحكاله

Je -- 1

احثه الرواء من والمراجع المراجعات النوى ناله حلته فاسته اللوياء او سد رانی احد متعمالها و وأعشار الحبر

All products have been a

بالكت برايجات لهرية

العودة إلى المتزل

تحب أنه تهيش تحمرهه من الملامس، عي بإقبها لك روحك عدما بعين أواق معادره المستشهى، وإلا متهي ملابس فيلك فيت ألى مودي إلى أحدين ما قبل المعمل مباشرة، كما المحتاج الطفن إلى ملاسن لبأني هو الأحرالي المدارة لذا أمشى 🥆 الأشباء التائباء وضعمها حاثا.

■ حاصات (ال تبني القلوس والسروال البلامالة أن إدا كالت المعقوصات من التوع الدي إلى بعمل مراؤا

ے لیاس مرم dille chiane 🔳

■ لقائة أبي القضر الذران

🗷 لمعل ليشرث فللمامل، أو تول وم

وبكالية للقعال

توضيب الشرير

فنعى فلامة معللة عنى الشرب وعظيه بناؤاه اللاستكياء الأالملاط سللة بطبة أجرين لمكا رعمها لحد الولادة المعيث يكون الشربو من تنعلها

ه بیش بشد د بیمند المحالة أكالحارة والشعر 🙉 نے کہ خی فیر and the same والمستحرف أوالمسترم and your second 🗷 د ادر داد سال دوی برسیه خد خانجيسي الكواطي 🗝 مفرقا با قبل ترلاده ماسانة في عمروا والمعط man and a second المحاضوة واطلق الكثاور مع - هر سب بانگ برزید. . ./ _- -- ---أسنية الرفعا فالمحاش وفقعا the state of the same أفرا فيسمى فالتعطفة ليوافه فأصدون

🛢 كريد بروف علجه عد الطلكية واختباله مليا 🐞 حفاقي د وسرف ويناس بالآط أو الونيا بوط تجاميا الأموات وتسميل القاعة الأجان أثناه

إرمنان بن العوظ الطبقية التأصفة، حداهما

🛢 وحدد بطعال فرب لكربرة برضع مي

المخاض والولادة

وأخيرًا افنهب أسابيع الانتظار، وبدأ المخاض، لقد حانث فروة حملك، إذ الصبحت تحقلة رزينك لطفلك سبألة ساعات مما إشعرك بالإدرة، ويست لك معض التوجس حيان مير المخاص. فإذا كنت مستعدة للولادة عبر تُفهِّم ما يجعمل

والاسترغاء خلال الظلمات، ومواجهة الألم، ولا تشعري بالإحباط الجندان عند كلُّ مرحلة من المخافس، وأدوكت ما يتخرك . [دا جنه المخاض على غير ما كنت تتفيُّون،

إدراك حلول المخاض

قد تخشين ألا تدركي حلول المخاص في حينه، لكن ذلك مسيقدة فعلى الزقع من إمكانية عدم سير بطعنات السعامن الأوني من ثلث التي معصور عند الأما بيم الأحير، من العمل،

مصطراه

والأطبت ألأ محميك عال

الكل حمس دفاتن الرامونية

الرقيت الطلمات

١٠ مقاش پيڪ ١٠ - يغلس

راقى توقب الثقلمات على مداء الشاعة والملاحطة

موهد هاء التفلعل وموجد تهابه اجهى تعطير سكة

ابن التُتَفِّمات التي مد تصيك مند عاية البساش

وتراتراه ويلجع التقلص الهاجد الحالمية، على الأقول

فتلاحلون السحامين أريافهم الراسم بوعية المعاصيل الراسة

ءلائل المخاض

تلعها جاوز سعادر السياط المجمع بالطود والشبيكة، التر نبذ من الرَّجم خلال الحمل، مرافعها، كاخل أو ملال مراحل للحامل الأولى

ما پيش همله؟ الدعليم الده الملاية على ياء سية بي بياء المحاص وأدا بركي ويتما تشوان بألام متعلمه في معانقات او طيوان أو ريضا يحرج مك الدوور فو الأثمان بالمستثمى أو القابلة

غرول افعاء

قد بشرق تسر الشانور الدور بحبط بالشعل والبي على وقنده خلال المجامل وبرئما بأني طك عالى فياه دمن مهاجيء الكن الأمر العالب مو بالاخطنان مسافعه فطرامته من الشاش ما يتاج أقالبًا فهيُّنز وأسى الطفل للمعروج. وتكوي أؤل الفيت

ما يمكن همله؟ اتَّصلى بالسنتهي أو الهابلة فوراء فألت مساسيد الدحول المستنفى روداء والبدأ الديك المقلصات، لك ينتأ حطر الهاب لدك. وضعى فوظة صحَّة الأسصاص الذفق خلان الانتظار

الإصاباعان الأرجح متعلمين إذا كان المتصافين وشيكا الدلاء للمن عدد من الذَّلائل ألَّتي سَقُو بِعِلْدِلِهِ ﴿

> للعاية، فلا فاعي لدجول القرائدا على هيث المراحقيب في المستنفى فول: ويدوم الإال محاص للشاط سي ٢٩ برلالا ببدعه الكهاء أوافه تشمرين بأتبر بارق فتی اختله فخلیات، وضع مروز مادة المكال سسنة بعض مدو الرف عسد ببدلا تثلُّون الكافات في الشراءة الحبية عشابوه الألام خزره شهريه الومكاسك الكأف التومكر والزااليم جهل محتجس والممكل الأستدامان عي فعضل السم العاني بالمعيا إيا ما يعكن صلوا إدا عاد التلب منطقتان حاوني تحليد مراجده

مهامكن فستفلاه فلسخره لاستواد دواللد بيبارلس واخبا حقيقه أأواذ معيجات المستنعي بالإبتقار الأصلى فالمناشعين الراطباللمم وما رائما لصلح تقصافك بالإيلاء الم بكن التَّعِيْصاف بسيادة التواس الرساء أسأها القلسانياتان وتحصل كأراحسن يقالها

بنايات زائعة

الأنك كحرين بثنة أكبراء والولادة تجربة

قد تُشهِرك بعدة الإنجاز العظيم، فإذا

كنت مادية ومسترحيه، كان تُعتُّمك مها

أشدًا. ثنا تعرَّني على تعارين الشَّفْس

يتفلقن الرجوجزات جديدي حلال لحبل وجه الأسابية الأخراء لمدرامية التشكاب التحليم ففكن أوالسجافي للم وتكل لناصاب السعاب العممة الكوف منصلة أأرمى لتعاسم سأء ويوافراه مع موازر الوقيياء ممت وماً الدامل إدراك ماء الميحاص المفتيل ومي معر الإخال بينا المخطوب شايلانون فتابري على التحركة وبمرور

وحوال المستشفى

المعامي السناشي عالي من الإعراماً على الإعرامات بجروفه المعأمة الأحراب سنتعراء ويعكن تزوحتك ١٠٠ منت عن أشاء فيافها ببلك ء ۽ ايسا ميڪان کي کمرڻ ۽ بالاران بالبكك الدلة النحكة اراسه (لايت) كأبر الرلاية البياد كالرباء المستثمل

طرحلة الأولى ____

ملَّص عصالات الرَّاحم، خلال علم المرحلة، كي يُسُم

مناه المرحلة من عشر إلى التني مشرة ساعما في حاله

سار ملال المواطئة الأولى، فلا تستمرين إذا مهما كان

دنق الأحبره ليسمح ممزور القفل عبره عند الولادة الوندرم

بمسر تنكر أواد المعرات بالمعوف بتنابث فبعأة مي المعطة

ستنددك حيقاء فوق الشعور بدية مسمك خافسع لعملة لأ الربية لك ملهاء التي أمرًا مختبًا المثلك القاء ماعتة قد للمسطرع وأحاولي مطاوعة حسدك وأسيافي عدو

المعقاب تفكرين وجود ووجك أم صفيقتك بحابث أكبر

عدبراء ولخاشه إذا مسل لهدا الشجعي جعبون فبفوف ما

معاينة الأثر

ومسعمها الولادة الدان الباله

وتصلقاء وفدائجري لاتا فحشا

واحلكا لللحقق من مدي بوطح

بنجشر المالمدان وهيمة المظما

والمعلم بحرئسل بطبكاء وتستسح

إبل المقادر فقم بدائسك فسناخ

الرط بمثك القابلة سكار

تلموت سلَّم ۱۰ بيته د او

حوفات وفاك المحيل فلرياك

فلت القفل والزرا يتاعدها على

الرَّحم للْعيد ونليَّه.

مبعق فمالت وحرارتك

ب لاحر

معامة القفل

الرا لولافته وطرفيه معنى المبحاض

SERVER AND A

برامي المحافظ مورا ماز مطاعلان العاصف الكبارية والمسالف على حروح فيتعشم ومولد طهور الأنا يتجامل الكنائليكيل الر المحادث الاين للدائث ولا للدي أحاسوك وقيعه أشعراك وعائة المحاشل المتعلق الما

التأقيد من معسولة صلى للعابلة من بحدار بداعك لباس المستشميء أأو الألمسيس سائن الأفأعيان التلامي التي أحميرتها معك

إحراءات أخرى

أحاث المناجر فأحاس الوق، فتم تحلقها بحلًا في الروب والثكر الوطائف Section of the Section (1997). مياهك الأحراجية إالتم يباحلو مياسرة حدج الشحاص والأو مرقة الإلادة.

بعد مجرك المستشفي

مسارعهاء الكبلير فالهار

J. Okap

Farmer 1

الفحص الشاعلي

مدائح في لك القابلة فحرجات واعلية منطبة للتنظر من وصعيه الكلفلء ومدي توشع عنق الزحم الاسأليها فتنا

عنق الرحم أثناه المخاض

المعنى حيقة من المعتملات عبل الراجع المقد عاديا للساائسة عصلاب أجرى اسراصل الإصوابي العبي الأحما التلكص المسائمة أتباء المحاص وعثارية ما ابني الرحم ومتقده تلق بعلقا المس لينسخ الم يكفي للووز راس التفورا







القشاد البية

للمناث أوا له للمولاء فإلأ

with Theory and Your AND

النجري التجعر عابلان

لتأسيل لما أعلن ثقالة

حتى أحسست سدايه تملُّص

الأستلفاء خان طهرلاء بحيث

المحسلات لهينع وسأغلبوا أقارانا

الاستفاء على ءاليك إلما

الإمكاد لتحميض الانواطاع

إلى عذه الادبىء وعامكانك

استحمال مشقه العارد أو

الهوافد جالا العرضى

الرحجل الدؤلاف إليك

أرجيت ذلك جامكاتك

حاولي أن بسد مي قامر

فالماث بوشع الأسم أمو مثبعع

وفيميات للمرحلة الأولى

حاولي أحد وهمقات متنزعه حلال المرحله الأوالي، فمن المرخح أن تكون كال من الوصعات المعظمة مربحة في وقت معظف ويدرني على حبد الوضعيّات مسقَّد حَلَّ تألُّ ماسة بتكل طبعي لطور حسبت.

العداقر مس بالاستفاء في وقب ما خلال المرحلة الأولىء فالسريحي على حامك ويسر طني جهزك أيجيك يستد جدد من الواداند أست ومحتك الأحلي





الجلوس مع الأنكاء نحر الأمام الحلسي غلى فرسي مواجهه مدرد العُهراء والسبين إلى بقدأت بقيعي ومتكاه فرقه وأدبخي وأسفتا هلي فراعيتها بعد لتيهماء وأباس التباعث فبباطبيس الإمكابية والمبع ومناده حلن مقعد الكرمنيء إيما سبب

الأسباد الى روحتين المسائد .

اما يسكن أن يقعقه زوجك

الأدد ولا بأيا لأرعامها

🛢 دگراما بندا بعثبته من تمدرس الأصرحاء

(Effy SA) person

🖀 ملم حاصيها و وقلم لها البابخا وفأت فلهوها الواقترام غلها تغيل وضابها إلى أنواع المسم والثعلبك التي ترضيده مسقا

الاستراحة بالاستناه إلى زوجك أعسما تشعرين بالمتعاصىء فتأ وحدجين إلى التحرك للقيام يحص المخلف في أثناء التعلُّميات الشائب فهرك وينشد

granted as just

امساوا لكثر من الأصوا والملاطف وأعمل عليها

Age Copper Sta

والتقبيء الطري

وشعات من السامد واستك بالحصار العيرأي شيءعه يسافدها أعتبك ألتعرفها

■ الصياعور الرسطانين ورحنك وطادر

الستثقراء ودفنها فر وجانها، من ثلث التعلقه بسحف الأثم



ام كوع والاستلقاء تجو الأمام

ا النعي بحبث نكوي فدماك مهاعدتين، واستوخى فوي كديب من الوسائل أر محان المرضوعة المافات أو فوق فيس من الحاول حاولي الدرب فالهوائذ والمستطعت والرحسني فنني جالبد واحدون الثقلعبانية



ملو الأربع

العرا وركبناك ويدك على الأرضاره لاعد يحسبن العاان أك احد وأميس حوصك حيثة ودفائاء احدري تمويس طهوك المجل أدايين الطُلطات تنجر الإطام، واضعةً راحك على

محاص مصحوب يرجع الظهر

أنة والحم القابل بطبك عوصا هي والمحاد المشاراء بفيقط أنيه المراجعات القفائي وحث لتها والرائقها وتحملون

 التي يحو الأسم حلال أأما أكاء لحبث سيبس وزكتاه خوس على الأربع، وطلك المار الداكل من جهرك أحجل جوصك حيثة ودهالا بيل

🕮 مين مي روحات سوت العديث أبا وصع قدوورة فتاه مباحل . المعلق معمولات اللطري، واليس

طرق مساحدة

تطلل الالتكا لتألأ للتحري بالقرارات

أرتاري على التجرُّك بين التُقلُّصات، فهذا يساحث على مواجهة الألم السيالات كالحلال القلصات بأمدي وصحة مربحة

الشَّفْس في المرحلة الأولى إنتُم منذ مرادات المن حديد القي منذ موارد

- خول تعلمي

تطبي لمنن ولوادي مناعاته التأهن وتهالجا وحدور الكبيرس

أبعث واربرت من ممك حاولي حدادوة التملس أن تحمل

تأسك مطحيا ومعقاء لحبت تشهص وترفرين خبر فلكء ولأ

🕳 حولي النقاء مستقيمة، ما ألكل، كي يستلول من الظفر شائد فوق أمنى الرجام، منا يجعل عالصائك أشاأ فور والألال

وكُرِي هِ مِن تَشْبَادُ أَنْهِئْنِ بِعِبَادُ وَسَبِّعِلَى عَنِ تَعْمُمَامِهِ

 استرجى بأن التلسات (اطري الشمحتين ٥٤ و٤١) موقّرةً طاقت إن من بحاجبها

🕳 لا عامل باتعياء شيخفي أجلك، وحتى بالأص و لناؤه ا

💣 والذي يعبون على غطه كالره، أو طبق ما والساخدي تصبك خلق تحالم العاملك في القلف

🖿 واحهى بتأسابك راحله بواحله ، ولا تعالري بالقنصات سفنة . العا يناصك تصار القنصات بوحب هيتك جرمن هنارها للوصول إلى

€ الزاني مراز ... اين لا تعلق مناعات مرين الكلمل



أمير الوهرهيات الأشائعة المولادة الجاوس على الشريرية

والاستباد الى عدد من الوصائد، أو دين كيس

حيوب أغى ذمت متحها نحر الأسفل،

وللكن بطن فيحديث الناء متعلقه واسترخي س القائص والأحر، سك

البطوس باستقامة

على الرسائد

الرحلة الانتقالية

عالية ما تأتي العبعب قترات المخاص والعديهاية المرحلة الأوبيء حبر تعدو القلصات مني أشدهاء فتدوه بجر بانقةء وتعصل سي إحداف فالأخرير برقيقة وفيكون للديلت وقب فبيكي للعاياب التستريحي حلاله قبلي حلول تقلص حديدا وأهرف هذه العترة بالمرحلة الابتقاليك وهي بدوم بحو بصف ساعف على الأغلب. المتقدين متحذه فنخطفه لرافين بالبكاءه أو بصبحي سريعة الانفعال، سَيُّنَةُ الظُّمَعِ: يَمَكُنَ أَنِ يَفَقِئنَي إحساسَكُ بَالرَّمْنِ، وأنَّ النيهن فان فالملك وبر تقأهم وأحرا وأيعة العثباب والتفيخ والارتجاف أموزا شائعه عي هناه المرجلة

ا وتحلصين إلى المُحرر لوعه في الطُّعم الطَّارِد، وإذا فلت لللَّيَّا باكرًا فقد يتورُّم فنق وحملك، ثعا أحبرَى فالمثلث من وفعلك باللكنع والتفوع بإجراء فعصى داحليزه وتتأقد من اكتمال اتساع حنق



كبلب تستمين من اللَّمَةِ ا

أعا أطلطت القابلة بعدم اكتمان انساح فنق والمثلثاء وذفق الممياء الممياء بلواء فالعربي الهلاء الداركا بعا أحلك هذه الوصفية كاطرى المصحد الك

وادمني مؤشوشك بمن اليبواء والمهشة بحثب من برعتك إلى الدبع، كب يمحت ستعاثأهم عبنها

المكعى واتكنى تبعو الأماماء وصلني والسلام طبي لاراطيتها بعد بلزج عبجيه لا سم الديء Jan Law same Gara رأبي لكلبيء

التعقيق في المرحلة الإنطالية إلماني صيرة أنفاح إصيرة المس ضيرة

رها وعلت بالمُقَمَّ بِالكُرَّاءِ كَوْرِي قُولَ (هَلَبُ، هَلَبُ، لِللهِ شَيْلَةُ يَكُلِينَ الصيرين شهيقا ورهيزاه الموامحارية زهرة طويلم وتصمعا بتلاشين وتحشاه بالشعع الزعرتني وهرة بتعيره ماتو ومعا

ما يمكن أن يقعله زوجك

- 🛎 حاول تهدشها وتشجيعها، واصبح عرفها، الله إدا لها ترخب في أنا يسبها أحدادي عبارا وتها
 - 🐞 تأسى بنها خلال الطفسات.
 - 🛢 أتسها حوارسا سبركه إدا أغداه ما ترتجاب وتتهما
 - 🔳 إذا الرحيدة بالشعرة وبيان الدود عدد الهزاراد مي



وضدها لالمعود الباسة فادره على بحثن من الرّحة لأجوال والأسيارة بوطاليان لكوب قد اكمل السامة

طرق تساعين

- الدمن بعرمه ونبات حلال التقلعي.
- 🛢 خاول برخاه خصافات فيام سوصت. إلى الما يشعري أنها عادأت
 - حاسلي على استرحاء وحهاك
- لا يأمهن معدات الشعارة على العائلة، أو سنزات التوك من
- ﴿ استربعي قدر الإملام بن الثمامي والاحراء عواري فاملي طاقلك



مقرحتان ده ومكامات جاوس الفرجعة بيس ركسه ومستقأ بدراهيك على تجعيه

حاوس القريساء

وضعيات للولادة

بدري الانتصاب مدما تفعيل الكي

_ يدك المعادية الأرمارة هرمى اداعا كباك

الا حول هذه الوضعيَّة أقلِّ إحهامًا على المعددة البا أو لداعد في فعالم الخع وأشعرك وخرو سارعار عبدائل حاديد بنيافة ات . كما قد تجديل الرقوع على الأربع مراجداء رأسا حافظي على المبقامة طهران

أحأر مده الرصيعية مستاره للولافة وفير غفته الحرص والنقاء وتستميل بالجافلية للنفح المدد حاركاه إلىه إبا للانتماري فليهاء الله

برجلت بعد برهة ، الطري الشمحة ١١٧

وإذا حالل روجانا هني حافه فرسن، وساء،

ما بمكن أن يقمله زوجك

- 🛍 ساعدها على الأسرعاء بين تلكس الأحراء ولابراطني تشجعها ودمنهاء 🔳 الرهر فيا ۾ وه معالم ور ايس
- تمديره ولا تخدمه إذا ومعائد آنها لا ١٠٠٠ وجوهك علال الولاقة

الرحلة الثانية

ليمأ السرحية الثالية بعد التساح صل الرّحم، وعلمها يصبح بإمكانته

والمرحمة الثانية متمره أكثر من ساعتها، الألك بصيفين جهدك الحاصل إلى المأصحب الرحم المورقاء فتستعدين بدعع الكلمل حاركة أعلى الرُّعم من ألَّا التُعنُّصات تألي أفوي من الشابق، فهي أَقِلُ أَنْكُ ﴿ وَمَا أَلَ اللَّهُ عِنْفُتِ جَهِدُ مُصَابًّا ، فِي الْفَابِلَةُ ﴿ لسراء لله من إيجاد الوصعية التي برناجين إليها أكثر من فيرها م ويساعدها هي ظلت زوحك اكبا ألَّها تراشظت وتشششك هلمي الدُّقَعِ مِن النَّحِظَةِ السَّاسَةِ، فحدق وقتك، وتنكُّس بما يستحلك للنَّفَعُ مِنْ السَّاحِ، فَإِنَّ السَّرَحَلَةُ النَّالِيَّةُ تَدُومُ طَافِقُ يَجُو الشَّاحَةُ، في حالة التقفل البكي

النظم في المبرحلة المثانية. بعن فينز _ العامر فيمه مراية الدير سوارة .

أفكما توهين باللبع الوعدا للحمد المزالك فدنا حلال للتأمل واحداء حدى نف فيهاء واحبب فبلأ أنء معطك واصي على فأذار ما هام الدعاق على الشعط العلى المنهل برتمي ما يطبه هبك حبدت ورحني أمات فينه عليمه ين القاهن والأحر لتهلئك التراسنوس بطاء مع بلاتس القائص

الاهل يجب أن أرضع طفلي من القدي

أفأسى تديك غلقمل ودهبه يفأوه وعلى

الزمم من حلق القدور من الحلب أعالا،

العداداته الأصاحا حدالوكم الحبيث

المراق فألك الكند أأبأ الإضافة بربعه

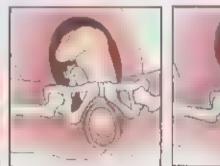
مباشرة يمد ولاجتداد

الولائم

الفد حلَّت دروة السحاجي، فطفلك على رشك أن يولد، وهذا معتم جدًّ . هامكانك ملاصبة راسعم للمؤة الأوأبيء تمتم يروروه واحتضاله عي مصود وقت قصيم ستشجرين بارتباح كبير بعد الولادة، وهم ارتباح تسمنه المبرة ردموع القرجاء وشعور بحالاً طاغ تجاء طئتك.



المتوجى يصحية ووحلت تسيحك جيجة روحث لهدم والنهة ملان تشاعيب الكريد ني ماح ليحاض



🌡 رتمارك رأس طفاك مقارنًا من اتبحه 🖡 المعبل، إلى أن برى روحك الانتفاح، عنبعا بصاط الثمل على فاع الحوص وسرحان فالبرى الرأأس معساء وغمه بتظأم صد كُلُّ تَعْلَصُ، ورئمًا بِبراجِع فَتَبِّلًا مَعَ لَلاشين الشحيء الهلا تتعري إحمام إزاء دانك بالهو امر طيعن.



😾 هاما بتغلُّه الرأم فأوى فتتَّعلم اً. بعلم (بيك القابلة القرأنف عن الأفعاء الأله إذا تشبء لابه الزأس سبرعه ففد بسرأق أحلدك ألمد المتوجوء وانهتو لهاقا سربطا الشع تواد اواد كان حقر أشاري حميًّا، الحوافات الطعر مي مستواء أيجري الشاعظام الشقُّ) للفرح الطرق الصفحة ١٦٦ - يتوكُّ السلك شعروا بالمعراق حمل بوشع وأمل الظفار الهواله العلية بواصطة أسوساء العنصة المهللة الكن هذا الشمور بدره برهة

🕪 بوند الزاس محل بحو الاجعل التشب وأأراك لمعاطره والعراف المعال السؤي خوال عمل الطفل و اردا كالب الحال كصلاء بمكل اللذاي التجل فواق الرائس هند جرواج الجسنيا لتريدي القفار رامه حيرا حدالجاني البلكم مع الكميل خطر مسطيقاء فتكف الفاطا عيب وأحد وفدما وتسحيد كأرا سائل من محاري

سؤال وجواب

ولي فالمقدس إبلاه علمسي أشاه الوكامة، نهل هناك أي حطر من هذا اللميل!!!

المسران المهلل فربه وفكؤلة مل بكات عديده والتي ببيائد تنامعة للزاء الكفراء فبالني تزمور هبطه Mary Char

مقياس أبغار

العمد الفائلة صاغرة بعد الولادة إلى تقبيم تطس اللملعلء ومطلل بصحه ولويا يشرنهم وللحركاله واستحائه المشيراء المؤالمطيه مجدر قا على مقياس ألمار يتراوح بين ٩ و١٠٠ عالى مقيتس معطم الأطفال بن لا براء المدود الفابلة فحفيه بمداله وقائل ويحيد أنا يتحشن المباس في المرَّة اللَّابِهِ عِنَّا كَانِ عِلْيَهِ فِي الْمَرَّةِ الأولىء إذا كال منحفظ أؤلاء

والطابط لأعزهاه عد الولاءة،

يريوه لمتملع أسولت لمتعتم ومروايه فوك

Title present



وكالمعاولين حرفيعلاء كأكبين 🗢 تشبيل و فترفع المالية القلمل من يحت حجاء الضحاصل مملئت العواما والزمرليكة - الله المرابيل المكن أن بنفنو طملك عائلة إلى الخارجعين الشراءا بالديء الأمرة وقفريكون

والطور والمأواه الأطلاء الأخوران يبعد تعتلآ المحام من اللَّم على حقيمه أتما قد يسرح في الخارا ويدافان فقله فتلقاء للكلف حمله ر الذر البيث فول: وتقليبو للدلك لها، وإلا قامت ٠٠٠ شعف بحريه الهوائية بازة أخرى، كما الم قبأه له الأعليجين، إلا الأعلم الجرجة

المحلة الثالثة

الفا ألحقيل بماؤه الشنوعترين وارقا حاتل الولايد أر يعدها مباشرة، ميثا يدلع الزحم إلى التنبيس بتبله مؤقها إلى الحراج فوري عصبيعة الخدانجيوس المدعداني القوه متدلما حتمال الكرعمة إذا اعطاعا الكرح الكبعج للمشبعة، تحدثي مع القابلة مهذا الشأب مسمًّا لهدف طرح السليسة تصبع القاطة يدافة حي مصافقاء وتسحيد النجال السؤي برفق يدها الأحري مبدعدة لداك

المسمه طفي تجروح والتم تتحقق لاحقا عن أنَّ المنتبعة المُرحب كامية.

يعد الولادة

بتتم تصبعك وحياطة الجدح إدا افتضم الأمر وبقوم القالمة بعياس ورق الطفل وطوله، متحلمةً من أنَّ كاإ أنبيء مني ما ايرام الرفد بمعنى الشفل العبتامين الذاء للمنع الحطر مرمئ بالدر التحدوثات ويجري شبلت وقطع الحس لشرنيل سريقاء وبحاضة إذا أعطيت الششرخرين.

قصيرة، ويتبعه خدر لأن الأسمة تكوي لد

وهلت كتيرا

استعمال الألة

والمسائك الكر

تتحكين بالأمورج

المنطق المناح في

الله التمك

49.45

وتكريس حأة النعركة

أقطاب كهربائية، عبى طيولاء

أمتم الهساسا بالذالليكي أيحمل

بالحاء لمنطش لواسطتها شكة

والكناب وللعاملة الارادات

واستعمادتها عبار بلاية المستعلى

حلأنا بقدالا تكويا تناهمان

حلى القامل: ١٧ تاليا .

السما لوى المفل الأحر ألها هو

مهمل أثر باكان السجافي مؤلقا

المنيار الكهربائن

التأثيرات

المولمة في الزحم التعبل الملاك

مليك أتحلب أأماكر ألام للمن

الحبث تكوي هوق الأعصاب

لا يخلو المحافق من الألم عندةً، بكنّ ثلا م هدئًا، همم كلّ تعلُّمي تتغلُّمي خطبوة حديدة نجو ولابة عفلك أأنا بالأبية ليستعب الالم محاولي إيفاءه ملحاً أخبرًا، وإن كنت عقدت أمرع على عدم اللُّجوء إليه. يحدُّد السَّماض وقنبرتك على مواحهة الألام حرستك إلى محقف الاثمء أو عدمهاء فقد المكبر من يحلُّل الآلم وسنصالك الوسائل للَّالِيَّة المدرحة على الضمحين ٩٩ و٢٦. فإنَّ الألم لا يسوه إلَّا فسما تحارثني مشاوعته. أمَّا إذا فاق الطَّبِقُ فلونُّكُ عَلَى النَّمَمُّلُ فَاطَّلْنِي مَخْمُمُا لِلآلِبِ، ولا

> تخدير فوق الجافية بخفف مبعثر ما فرق الجافيه أثو

بالعصياب التجرم الإستقل من الحب مرثب وهوا بقيد يتعافثا في حاله المصامر المصحوب توجد الظهره ولأتوقد حممع المستلفيات هنا البيميران المحابجات البركؤلات التمليم بطأة أتربراء الارجاءك حبوليا

الموحثة التأمية داوالأ اردان وفلب

بأطرك المغم التقفل سنارشان ونفتنا يربط من أحسدل يصبع الفرجء والقرئمة برامطه السكلم

يتعأب بحدير فرق البعاب بيعو الما وليهم أيساري مدعوات سوف يعلب ملك أدرالتقي عالى (١٨١) مشكل أدريء بحيث للمس

الماعة



أسوسد دفيق عبر الإمرند تنتي يجري حفر المحدّر في الأتبوب فباشرأب

والمتاك معلق والت ابطؤس طهراة إلى أدنس به يعكوه 🚅 يحض المحذر برامعه أدونهم عي أمنتل طهرك أينزاء الى ملامة الرومانية بالسريد من المجلل وا أختجب الساالكيلو والدا فراحك وارشأ والمبلك بالمنسوال طا بسو تجرفت

التأثيرات حليك إوا أعمى المجأرا معموله فإنأ الأثم يرون إأما المقان والمجالما يحصل الكولي معامل السباء بشعران بالتؤرعيه عر حركاته ورساعول صماع فلاعلوه المنح منافات الماليتيدين كالأنك للعل في ساقات أيصبع

على الكفل" لا تأبي للمغمر



الغاز والهواء

يحلمه ويجاد الاكسحان راقب التروح ما الأشاءلا الرباء فالإد وهو مصد في المواطلة الأران

المستنفس أأجار أفار أما والمستيبة بهمشه والعرائصل الدرورة والبطا الأناسم اليحاج الغار الي لطامنا عامله لسلغ متعسرات المرورف الفا مثبك أحد بصعه أنصس عميقه جند بداية الكلس

معيك الالكمي أدر لإراد الألم كيُّاء كما لا شعرين أمَّا وأسخته حصفهاء وبالمتيان في أنياه

على الظفل. لا تأثير

بعطي فأد الدواء بالأر سلان المرحلة الأولى من المحاص، ويحاشة كاكب فقة، أو كب الجليل جنفوية بي الإسترعاء

الحش السنور في الداد أو فحلائك وتصليا لحوا عشوين فقمه أتسري فلمربع أجيدهم مشاوات للمستوالو عاف

الأكسيجين والهواء

التأثيرات

خليك الحقب باثيا الينبين جے ادر قائل آخری د محسول يشتره أأكود والأسترجه ويعطن المحاص والأماريسي الرجات للسحمل ومعا بعصبهن الشيعرة فلني دوالهال وأها متحاق بالتمل والعتبان وحلج الرصة عي البحران

من انظمل إذا أند البندر مين الرائعة عديكم -مرعه تنكس الغفواء وينبك المالماني إلما يكي بصحيح بتصد الطيء دده الوصح وسرعك مايؤود اللماس تمايحيا

المذامر فياسعي فقت الكلس طوال المجافل تنشئ انئ مؤشم فسنرافي السرح

والمتنا فتنكل ويتشافيت إقاربوالمنفة أمسدع حسن بأحمل بالبدء وإقا لمعس STATE OF THE STATE

بمقد هم الآي الآمر، وبحث

عها تحمل الاسائقيين بي

الرائكي تكهاني تي شهاك

ب مال الشهر الأخر عن

الراوافيا المراف الرابطي فللشفاك

لحب مني المفار يراسفة فتعاث

بالمنجلي الأمؤلو مني امتعجال ألة

الكي عدد الأحد سكاك عربها عن

ما والمحلِّل علاماتة الراشيَّة عراداته

البرئسة في المملكة المتحملات فندا

لليلي ويعم مستنده محتهيه حلي

سجينون أنوب فتا

با يومني

المستاع فجنيئ أو المعين الشمعي

ع له الله بعد الأناه صلى معلى في شرات المستعمقة فقوان المتحاص والكامنته والإلى بعبر السيد بأقالي

مهاز مراقبة حنبتن إلكتروني (م ح أ) الها حايمة لتسجير أسادات قلب الكفل والمتعدد والمتعدل معدات الكثروبة الحألق ويعوم للمس المستتمالية ببواقلة حراس مرايا المعاص شكل لؤء ألها النامس الأحر فيرافيهن على فترات منطبع

many Street # النَّحَتُ معاصلًا ﴿ يَعْرِي الْعَلَامَةُ ١٩٦٩ ■ اعطیت محقاً فوق الحافة ■ كانا لفنك مشكلة أو فرجمت في وفع

حنث و تقعل ■ وقع المثلوا في صيق في وقت ما من

الأجراء مراثك بالطعلك أطاوا المرج لكسيدأن اقرحبيا للاستواراته

الواقية

علال بي فلك مصلحة القمع ---Comp. to فد يُطلب سك الجنوس أو الاستفاء على

الدرير أفي والمستنفىء الجنث المستا فهولك الاراطيامي للماك المرأوط مساعد صعيره مران بطلك للم أفة صربات قلب الكفارة وفدموا تطعمانك وتطهر التنجة خطوافة على وراي حاجي بالدائمواللة راثا بعا جناؤنك الباء فيبكل فياس حوبات

المار طشو وميك

بعلق فَقَت تها التي إلى راجه التُعَلُّ عقم أشأً

أطدى المباهبة مقدد وخن تربحك أكثرا مي يبتعدل نعص المبتثمات جهار دراهة يعمل اص أما الراسطة خرجات إشعاطاء ويسلمي الخاطئة العباس على أهداء البركول حداءت هذا الأستريب في مدة ارتباطك بالة متحية، حمَّا

سكتك من التجرك بجرائة في أثناء العجاض،

الدا اسأني إن كان مدا سرافيًا في المستشفى

يتبع الفرح

الرائبة منه القبل المقدر المنعم المهلت، والمنا للروادة والرابي وأحل ومن المستنفية بدرين أهيج الهاج الكرائي صرفانك المتصابي برا فالمؤا للبهد والأرح عن والن الانتاج مستعدد عيدا الأمر أتساوي بسيدا المراج أوا العمري الساورة أفسطك

🛍 وقد فيها الماء ومسافدات موسيد الكان 410 (42.56)

to the same of the part of the

- 🖿 که خارجا معلایی مقمد مایاریی داک المستخد الفلي والماء والكافياتين صيين والمأس

وبالجاب النقاء وأخربيك تحتديج برجعنء لم للؤ بوكرواليها حالم ملا اواوه حد الملكات وفداة إموياطاك مسؤاجي فوصد لعول النج رائض ليشار لامتناء تشار بعدو فاراتنا

بالمونة القراء النبريء فبالمبحري يمني يروجون واليحاد خيومه الطيفات التوسيقة لتحلم بمينجيا يعديد ناتمان ونداكون المساداتات عاراطيني الدريدين وللمدكورة الخفجة أخراكما

الولاية بالسنامية

والمحاركتكم والأمصامي النطار الأا للبحيد البلغد بأرفيات يكوي بنزرانا مبرك أتبار للمطاف ويسادحون النقي الطافي الكار لأمطيخي تستقو أحاذا برا فعالياته عودات الأاجال

للسنطانية للمصومي المقائب السجاهيء الأ

the second second

العداد التشبة أواجبها

التحريض

للأما المدامة المدراي مساعيها لقيق من المروح الما ليجاهن الميدا السجامي علي حدالها لسكوا مطامرة فسحل المنز الأساسة لسابغ المتعافل فاكتهاشاه لطثة المتعداة أأكا البياني دراسينيادلا مراملة الأسفار الفعوى سر

بخريفي بمحاص

🛢 فيز الشراعي السوح علي فوحد الولافة الحداقع

التؤا التعلق للمريض الشعامل متعالد وجل

التراقعان كعشا متكادجان المستغير الان الأسا

بن سير الحيد الزمار بجرين بجرهم المحاجر

خير الأخواص المهالك ومقامسا لي العبدات

المستاح المائل للسأ المحاصلات للمناصرات والمحواف

كالدائد براكورا أطاكم بجا المتصفي في تجميعها

الى 19 ساعة، بعيد الطب أبل عبيه كثير العام

المعطاء ليكور الرالا معا معطا المداري الدامل

بكاراها محمد فقد سردها في حاجالهم

أأمحل فأأحدا لحسانا بحيرية فني فرمو أنفني

والمهر الفعل فكالحائد عن القديل الأفاراة

- Land - 1700 - 12

- - 🛢 ولاف وليساسد
 - 🖷 والجهيد فنصار أو المناشد والأي
 - 🛎 نے سنڈہ حدث ہی بحدہ انسیال بند لکتی

مهر المد للحل ولا سامه إلى يزهها -

حتى لِلحَدُّ وَبِيهَا :

a garage contract of

- 🖷 بد نستگیر می دادم المعلق م
 - 📻 قيات سنڌ ۽ من الله خلامات الأمد
- 🔳 کان جامع میک براغیات او کان از بای کیک دی الرامات حاراته فتنا أراسج الشارا في حد 💼 باز مطال معناه از احتیجاد بنجی التحم وإسراس العصفاعي فيم لولانوا

🕿 المنظم الدائسيين مين مرضعين تي منظم 🔻 صرصته والبرايم والتواعله كرحا العلع المحلو الطبي المدعم فنن حاملي أأس الصفي والمستحدة ليرفيز المجرار للحراج أشفره فأساب والأشاشة أراء الحدوامي فليخر فالأحاث الكمساجرو فترجرس أفوقاه الديمان أدي حسنا

شأس أماس 21-5

v ----عنعتا

مراوعت وكرجال جالطة لتنكسات بعدادت 🐷 دکتاری اگذاما الأک معالیات مست النسخد كالدأموان فالجراء لعفل الرحما الأفيل الرامان المستج في مواطأ العاجبين بالمراجي وجميره كو الهرانون لوا الحلبة فوالدائمها الربيطة بالمعلوم أشمت القماء فاعراء مناصرا والعاداسة عبتني المعتر في الشواح التي على استعماعت لها.

Water to the transfer of the Hill اللغتان تبوالدك للأحطاء تواغدامه الخليف ساؤميا

أراك فوم والأسهاب المسراسعة النصح أفرا للبياني والمراكب الإلباجائية ويحاشه وأاختوجه للراح المراديا البيعي أقا يكتبه البعرج في فضود ١٠ إلى ١١ يا تار الرابع البيش الإشهاب بعد المار حثاه فاففى كالله شيائت

يكون الألم المرابل للشواق أحث مار تكك المواط

ماييري عليمان جيمال تتمت من خالل عن المعارد لكنها من الولادة دهي للسبي في معترب بالأطلا

ألطن عرزمه فالها لحكك دمر ماهما والدائم الرائد المراف الداكات عامد فائول القطبات أمعها أشوالها والمائدة للبيد للوزو العواشا أش للمظها فطاحر كالانهافر اللمقاس لقللق

عدالوالخاص لسوات

الشق القيصري (القيصرية) ..

تنطوي الولادة الضعدإلة على وصعلة القفل في النظر، وقبا تُعلمين مسطًّا بحاجتك إلى صلبة فيصريحه كما فداكون الاحبره طارته ونترحه الروز مذائل أشاء المحاجي فإقا حري المحطوط العمللية فاللقاء أواشر وحدوك بها لحاف المحاض بالمكتك الأدعاء للحار موق الحابره فالطري العقامة ١٤٠)، فتنفي بلغة طوال الرهش، وتساقنين من ضم طفلت ما إن يوالد، إلما تدعو الحاجم أحيانا إلى سجاعات

إذا استقرات وإجراء فمثلة فيصرية، فعد القليمن أبر يتمري بحيث الأسر، وما أ أفقت بولاهم حمعة كان كادلًا . لَمَّا لمكن دوم هذه المشاهر إذا أحسب لحصر لصلك للعملة. أسالي في السنتلص حارك امكالله حصوراء وحلت معلك صلة الوقلت.

 $= 1^{-n} N_{\rm tot}^{-n}$

الْمُحَلِّقُ تَنْفُرُ عَالِمُكُوا مُرْضِعُ عَلَمُهُ فِي قُرَاطِلُمَا. ويولُخُ أَمُونِهِ فِي مَانَائِكُ، تُمُّ تعطيل سخا حالما أقراؤا حربي يحسر فبالوق ليحاف فرله يوهيم حاجل السنت والس النجل م والعملي الإحبان الكواب لبيل أمليًّا عادة،

الربعوم الحاكاح لوقراح مبائل الشانيء المتراثريع القعتراء وغدا مي في الحاليات وربعا العدر العمارة أستمس الملقط لللك أحياء الإمكامك حب الكمو المعاهلات ليستا للمراج السطيلة الكلوم المنطلة من سايتها بني الولادة للحراحسن فطئتيء عادات



ترب الشقي

الرلادة المشعبة

and the same

بالمانة البرالحرج فيها البنا العمو

بأبات وعيد السنا هاده الولاقة الي

المحادثين وعجائك فبأمل لخوف

أهي أحرب الحديد فيا التوالافة فوها

أدار بأجهزه فرفيا فبنوك لمعرفه

محيب واعطانا مدي بكفي لمروره

الداعون محامي القمن أتبي

والمانييس أرواشنا الجامعيور الد

لحب أنا عثر الدلادة من المستعلى

Combined page 125 months

المحرك صرورك وهي الحملة

الرابعتمانا عناس المستثقيات

أبيت يحبب الطيب إلى يعب

للم الأدة إملى الشفل الزلاد الله ويهود الشاقال والشبع فرجك فار ولاهم لواس

احر أنا تننأ ولاهه القواتم في العار أعراء الأكملتاط الحياليا الني منحب المفعاض أثناء الولافة المستحرفة استكمال أمدهما أستامه أماسيعيء أخلافها المحاد المسائمين الأشاجراء and the state of the con-155 44-21

أأحاج فأعة التوامير أعشى ما من المناصل الإنهياء لي المارة والتعيم بالأخراب التداحين والانتجال التعا حابأنة النبي بجر طبك ساعما



يكرن أنشن أنطأه الانتأز وجمع الوال معقده شمر العزيم مره طریب بخد

المناشرات والأبيطهر

ليطب منك البليد فللكاء بعد الولاقة بوقت قصيراء ويسمؤ الخرخ المؤلك بصبغة النابه فلاطليل محلقة للالنم الكال المعركة لا تطلحاء أكما عليك أن تعمل متعسة ، رواضعه يديث فرى المحرج منطل قامل، على أثناء الألمل العد مغدق يومان حان العداء بالشري الأمدرين الأطهد الانتران الصفحة ١٥٠ بإمكنت الاستحداد عدامرون يوه والمعرد فلي بوغ الطبعائلة. وبراأ القطب لالقروة لعد إلى وراحيسة ألوه على توالأماه فننا عا ليو لكن قاسة المحلأة العدافرات أصبح للتعرس للحشن السرة إما تمكن إجهاء منك لمك مكا النامع على الأنة ، ينتموق روال النبية من تلالة إلى منة التنهوم فاطأت

كيعية الإرضام من التدي المستى القعل الراء بناعش أو

الملائدة موضوعه للجامشاء كلي لأ المستعط بجلوز الأواطئك

وليدك الحديث

قد بيدو طفلك مختلبًا عمَّا كنت كوفَّعس، وأصعر مثنا كالهامتحثكاء وأسراه تعارف للأذي. كما قد يبدو شكر رأسه غربنا معضى الكيء، ورثما يكون الظفر معطّي بمائة ببصاء دهيَّة تسمَّى النَّادِع (الطلاء الدَّمِي). كما أنَّ

أجهزة جسم لاتعمل بفعائقه عاا فأنك ملاحفين بقف والطبخاب ، وتغيّر ان لوبيّة، وهذا كلّه طبيعين، استعسوي من

الشب أو العابلة عن كل ما يقلقك، فسرخات ما يرتاح بالك وقد لقم حث القلعل في القباك أباشرة، إثما إداأكم تشعري محبّ حارف وأل الأمراء فامتحى بممثل بمعس الرفت. فيتي وثُلَب معرفتك بدر عندد

نزعيه وتعصنيه، وعندما تعديل آله بتجارب معث، وأنَّ نغمه صوتك تسكّن روعه، سيسو حبّك له يشكل طبيعين.

الانطباعات الأولى

لا تجرعي إذا بديثُ مملك في أنهن حالم ، فايتون هم الأطفال. الذبي يعون كدلك عبد الولاءة افقنا للاحمين بصع علامات حمراءه وسواها س الشوائب والعيوبء لكن مصمها برول مع طرخ التقعل أسوجه الأرثي

> يشبب الظيفط ألناء الولاعة بتفكيل رأس فريبية ويحرد الرأس إلى شكاء الطابعي في

عضران السرادين عجابين يفعة طريّة عند أعلى الرّأس (يافوج)، حيث لا تكون عظام الجنجية فدائصل بعميها بنعين ولا تكمل الاتصال إلا صدما ينه العيمل شهره الكامل فشراء

الشمراء أراصله

المنفوح ص

لتحكيم الشار أترار أد

(۸ وصالت) من وجهلا

بيد الرلاية إذا منكه على عدد الأحم

فِنَّ البَعْرِي أَمْرِ حَرِمَيْءَ أَمَّا مِدْرِ القمل أحزل المبيىء يعفن والأحياد وخلاله الأشهر الأوتي

تدريده

مربا عنا الطفل زرناوان عدد

عولانة. رفية وتتكولوا العليل حجهن إلا عديبرج عمور أطراف ورث البرد القطر سهره الشردس ينعثب الضعط أشاء الولادة ونتفاخ الهالب أن تكون أطرم المدن الحقيق، إننا اطلق من القليب

> او القاليد الكشب فش فني المعنك صد يكون حناك تلؤث بالمراتد الماآ

الظما حارج فعاء تكة يسواإلى الأعام علال الشة الأولى، البدان والقدمان

فديمح بتصفأ بقاح كبرد

ومنتقلة بعهد الشورة فنناه بملك

أقد يكون أمراته مائلة إلى الزوله المستنا فدراء والأراء فأأمرؤه كم وبحداء فؤدا عثرت وصائة طعلك طريش مدال لأحت فالمصبها ولا تنسبها

> لينشي السحم الباء الرازان سلامات خبران كب

لد يكون ثنيا طفلك متفخير الكأفاء ووالما سترحه صهما قابيراجي الحيساء وهم أمر طبعل تدي المحتبى إلمالح وأدروك الاعدام في عصود يومين، ديوك آل تعصري تبيه محارثة إحراج

الأعضاء الناسلة غيدو ملد ضخية مد الأطفال: التذكر والإناث وقديجمك المبريمية مي مهال الطّعبة، وهذا ما النشبة مرسريات الأقرر الكنا ينحمن سريقا يعنب أباترته حصرتا العمر الأكرين أركه المطعة البران الهجراء جها أقبعته فلترا فالمن طبيعت

■ سحة حبراء عاقعة إلى الجريدة عرواسي لعباة

ستنها مره البيار جلبه سير جده اشدة المعل المرأق في

مسرن بنر، الأس

د تلامطين شمرًا وفيًّا على لعسهور والعراقية زؤا كانتها ولأدته المنكرون فكان الزهب بساط خلال

شامل ودقيق على بد طلب مؤة و حدة، على الأقل على الأثيرة ارالسبيراء وهفا لروك في مضوف والطلبية الأولى، تُعَدُّ هذه فراستك النجب على ما يطقت

البحثد

وزارجوه الكثم والشقع أمراما ديء

تنشر الجلده ريحاضه جلد البدين

ليوس أواللهام والعلام

بالشبار بأكملهم ويسهار مسجها

والإستان المناس

تحمى كل ملامات الولاط ماط

🛎 تكاند حس ما لكون عادة

بالى الحصيل والرائحية واختد

💣 ملامات تشم القرابلاء وقد

بالباء وتكنها للعنبي مافأ مسا

🗈 هجات دوره د الاخم المعوارد

ورقاءاه وهي سكونا أشائه في

حمر طهر الأصفال دوى البشرة

حجرين أمماء الظفواء فيما والأفته

المسجوع محاعدين البشيء والخراجات بالقراطفيل التفأو حال مشر اول البواو

بالمحاطس عزمين

المشارعة والمؤسم فالر

المسابقة الملق الألها فلم

بالراجين ليكه المراسية

مزغره الرفيقة وتنطأب يحوالكة

المصر الأمس حوالمائة التمي

بحدر حلد للمعارض أوحده وقد

رمى بمصر مرابلقاء بعينها

كشف القلب على القفل من وأسه حتى أحمط مدجه، المثاقد من هذه وحود أي شرره غمر طبيعيّ

الداواني، محت لأي عبساء ويتعقد النافوج لؤ حشن حب الجي الكلت بي التعديد.

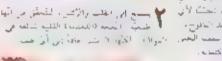
وليت دلف الحصوب

بشتر ينعم المفقك علمة مؤانث تعلان الأسمود الأؤل رائزيه الفامله بالتطاماء

وتمشمه بوب تحلما لايه متكلة از دلانل مدوى. وتحري له محمما

أجري جيما بالع بومة الشاوس كما أنَّ الكُّمَا يَخْفِيهِ لَفِحْسِ

🥻 بين القيب محم



كشوقات على الطُقل



🗤 ينجش الطبيعة من 🖟 المعاد النص لا بد حجد أأسلب ويوميم بالمحلق ممدة القطل والسأ ينحشن البص في أرية القعل.



🏲 پڑھ گھن ۽ قد ديد اور لاين، وحد عن آئي حلم، 🖣 مر طريو تن ساقر القدر بحو الأعلى، وتحريكهما لشكل دائريء

اختيار خوثري (الجويتر)

يسكن أن يُعربي القابلة فن المحصر في المسال بعد مضيل سنة إلى سبقة أتأما على الولاية، وهو ينطأب وحر كعب فنج القمل لأخلا عليه من يعيد المعجمين العائبة للانتشاب من سنة المسل كنتوب والعا الرامى بادر يسلب التحلف لعفلن وفصور النافة الشرقية



🖍 یکست تار 🚄 الأمساء الكناسلية ، الفائد من الها سرقة وإفاعتها الموترد فكراء مصليوء وأن هول بتكه القبيداس هوط الشاقل طبعيء وأبر كل من الحصين القعل مي مصاب بشؤه



wed Jack ₹ مرولًا على ظهير انقمل للأكداس الراكال

الفقراب بي مكانها الطبعيم عنى اط د العبود الممري

🔥 حالت القراف الكف

🕶 برمن د جيڪ و دهايا ۽

اک فیل و المارس می حج

ويتحلق من أبد المعل

العودة إلى طبيعتك

الطفال يحتاجون إلى عناية خاضة الـ

اللقاء النا فهويحاجون فلاخا حاطا مصحبة بالمزافة التكود المعتاج بعض الافتقال لني عنابه حاطبة بعد ولادتهبره وسبب فلكء لمترة ألتي للمسها طعلك في المنابة الحاطة شائة عليك تحكيات اد عادةً، أنَّهم ولدوا قبل أوانهم التي قبل الأسبوع ٣٧ لمحمل ! أو

الربي طملك محاكلا للنجليز محاني التعليات التي تجافظ خير الْهِمَ أَصِعَرَ مِنَ الْحِجِمِ الْقُسِمِنَ (الشرق الشَّعِجِ ٣٠١) البلامية فقلتين إيها ذا استسرت في طائو المحطس ويعظم حندال وحود مسكلات لدى هؤلاء الأطعال مي العن عدية هذه البيعيات فقد يُسكِّي ذلك من روعك أمثال مشكلات التأسيء والعديةء والمحافظة عس

> فوالد وأساده التناثي سرفاض لمن طبات

أمام حين لرحميان مرث عملك بيك

موت المارة وهو السارات الرامعيد طبلك الرماكاتك حصار حالك الحاط جيديم والكس

النعراف إلى طفلك

مر الضاوريل في تعمير مع طلك الطال وفي ملكن اليجري الكليراس المستنعبات عراله حاضة بمكلك المكاوت فيهاكن كوني قرمة امل مرمات و 15 رکن می رافاد دارو آدارمی بالطامة فالبهدي فلفاتك وأفي المنجوب وشخباه الطعفاء الجناء لحتان أسناء الكثرا فأأ الأطفال يتجاربون مع المكامسة العظوفة وجلى الزغيرمن عدم قابلة طملك للحروج ف الخاصية كي يجهيمه فما مي حان سال بالأطوال والظاأ بالمكابك مصامييه ومداعته مر خلال الكذات الموجودة على حائب الحاصية أكما قادتها علين على تحير حملحت فيرا بالمسا

طرح الأحظة

المأليِّ القيام أن لها له عن كلِّ ما عاملاً. فالأهل قد لا يضرحون الكنير من الأصلة -الأتهم يحشون الحواب إراء فظهر فضهم الهربلء إتم يعجل العابة المعبرلة المكتفة، سيتكره حلى قر ؤلد قبل الأصوم ٢٨ مر الأطفال، من الناء على فيد الحياة.

القفل في الجامئة لحاج هذا العفق مي للحالية والراسية للقدارة والمحاجب براطل سيو المرس منظومان 1000 الها المأك السناء من سريده مل ماداد

والكافي معامل المغل الرصاعة فرادكا الماعدية المتخار صيعتيء وإداكا بالأمر حائمه فالماستلم بعابلته اوالسفية البوليد يعدلي إبى معلدته أأعبر فينه

الشفار (اليرقان)

يشكّل لدي الحداجر احدث الما لماجع ليبط مر الكمارة بعد ولائتهما للحواللاته الكوه فيسين خلفتم ويناص حينهم الن صفرة

حهيما أومولا فبلمالني تلام كتبدل قبد تقيفوه معا يؤون إلى والحواصيع سامي لحمرة البوة

الإملاص (ولأدة الحنين ميثًا).

بادرا مربهاند القفل ميتاء والحدث بحمل الامراشاأة جبيثاء للأعتدان تعرضه وكالرام المستحسن أبدتويه بعاد لولافة، وتحطحه وتسجيه اسلاء كي تجرين تعطاته كإنسابية والنها لحاجة فللكء وفد يتطأقك العضلياء والزامة للمرفة العطأ الدي أذي إلى مكاء المتبعثين مسن فليع الأوواد ياس بمأثوفها أنا بشعري بالمسها والتعري الخشي من حبيلته أنا البعرفات إلى مجموعة من اللوائي أهربن التزملافين.

المتسولين توافق بكورا أسرع مقد سمحس

البحمي المتعارات خالطه في حمد ي أشم

فللقارب تقاه عناه على الأخراب أيأ الكنا

لهيم المكابدت من المبادة المد أحظه ما

والإراز والأنفياء المواق المرامي لأشأته

لسقال واسفا ضده حاطل لالتحابجة

والأنول المؤلاف المعلق والقواف

والحؤه على الزعماعاء وقديسته أبا وحمامهاه

الشمار الرامض كأحياد لصطرابي بعامه

بالطوران وبمكل القياه عللها في حاج الالمد

لولادا والالمخر القعل الرائمانة الحاطبا

حاولي النوم، كلُّما أمكن ذلك، خلال الأسبوع لأزل عد الوضع ولا بعرى علك بالاستعادة دراولت فواغك للقعوعين هذا فالك القنام المال لهابق الوقات، فانت يحاجمة الأقبر ال الربر ممكن من الراحة القوم الشابلة الديارك في الدراد إلى أن ينتع طفائك يرب العاشر . أمَّا أمَّا كانت لعبك مشكلات، فتأثير على الرابب لفتره أطول المتكشف على وحمضاء وتلايبطاء

مشيئًا، فسرحان ما تشعرس بتحشن بطول مطهرك. وأن البحرجيا ومساعدك على الاحتياء بطعلك أ مكيف يمكون شعورك

أناسري والمكلك بعد الوصع

■ جمع وجنس فيات

علينا مدر متي حابان الوال

🗎 بحرائي تعلم الخيرة

and the

سرعت

المدحورة والأعطدين إبا بإلمدعي

المادا فيتها فطيرا للما الواطي

🕿 و ماند ولك أميد الأورة

فتنكى ومامال فوقها بالعاد

تشراء المعاف المنبوعي

الكالي والمستفيل والرجابو اللوطية

سناء القشاعة مح الوقب البردة

فسنأ ترضعن مل تدملت مكري

الكساسية ولأحسا المرقور كلكو

عديء الأفاء أساء مداني

الشاكسل مالان الأثاء الذائف

ويتحزن بن التي ومات م

بالترافك فالهاجان جاوبا الزبا

1.50

للدائم للاسميل الأوطاع JANEAN MERCHAN الراعل كوصح والمستشيرين إلى سالمة عن قول ما عقطك

لألاء الش تلي الوطيع الأستان ولأوسيعة في

الماك ويملقه مواوستو with the property of All a series of the second أحمل المتكافيك فيكا وافتك الأراطاء مستدائل صححا

and seems of the arrival of حاد معطيع " والأولياء الصعبانية والأفني للرابد بروالأمارهان المحاريل مثلوالملث

Description of ر حمر أباعدو كا حاث

أحمد الجانيء الأمر حسلك حاجر مراصف بالدائدي Land Charles مه المعليلة في بقول اشتول العدارة ويراد والكراكب فيورك والمسائد السامون والوزان

أعلوه فهملين أأراءي عرط مرسية

الاستمات بدأن الدائدة والأ لتنصيني حلوة ودخلاء فللا Spile and at all and 4,00,50

- Penty

العدالا محدجي إلى الشؤرة الملح بهرف المراكش معد الأرضيق أبافا بقطين البيضي وللجاري

بأخرج لا للكلفية للأثك يحث أتعاظ عايراته السئية 🔳 القوالي الكنواس العافد

وبدول الاطمية المثة بالالدف التمريف المربثك جدما يحدمو إلى السراء العلق فالدامي العان لكن لا عدماني أر دامس 🛢 من عي الدرجو أن عصو

أستاد فحارات إلياسا إدفرك وصبر فوطة الصائبة بطبهة خلى معقة القصيدة خلال فلك بالراحة

التَّفْب (قُرَرُ الجرح) قد تكرن سيده الألطاب لمثة بود أو السرد إلا أن معظمها منعلق في حلال المندود ألكا

> التفكير الإيجابي وأحنة ولأفو حاوف تعوض جا فأكرات مالعلى

الراحية الطبق والكأبة

الأسراج مراصده بالصيل والمدائر لأفق لشبعه أكارد الي منتنا المارا والمحمل ومراكب بالمثق الثيل ميويات بهرمود بخبر محمعير مرابعت الولادة فقد برول سريط أأثما إفا استمر شعورك الصحائي المترامل يبعدك يج أأوا فالاحتقاد فلامل مهاكما أو أحمل والرشف المفتحة ليهما المتأور

المشامل مها بمنشد خارخان اسفا للحلين؟ فد سناعدك Carlle Line 1979

فتكشب عليه ونقدُم لك القسعة.

احوف اشجرين بالحرع عشاما برين

بعده ببلغا بكرك تدباك صحمين ولشعرين بثفل

في أصلى ساقيك؛ فإذًا مارست تعاربي ما بعد الولادة، منه

البوم الأؤل آلدي يسي الوصح، وأحلمت بزندين عليها شبكا

حبيدك لأؤل مؤة بعد الوضع، فقد

احتقى الانتفاح المألرف في بطنئته

إلا أنَّ بعدتك لع يصبح مسطَّحة تمامًا

🖩 مارسى عمل بر ﴿ الْمُ الْمُوصِّرِ بأسرع مديمكن بعد الرصح لنسريم هبلة التعادر

 مانظي حر علاية النظب بالأسرحاء والمطبر فالبوق فالوراء واللا عصمت التصفة الطفاء بمدافيك والمسميطة متعقف الكمر مصبوقا على لهواء الناريد

📾 ھائی اٹا پائے برماج عمادین الألح الحسات تلحيه محمل يمس بالأسكي معلرة على السعقة 🔳 سالميء أو اخلس، على خللة مظاطلة لرفع المسحط من التطب

يمكن أن يعود مظهرك ولن طبيعة والمحدِّدًا، في مصوب قبره لا ترمد على تلاتة أشهر لعد الوصيع، إذا يُعرِّلنِهِ يقطفُ يرميًّا، إطل الرَّحم من أنَّ عضجت معدلك قد لا تكون صلبة كالسَّابق، باسري، لينطول بالديء الامل الأفآ أرعقت لا تزال طرة ومتعقده ومرقعي فيل شمرك بالألمر أو الثماء، إد يُعضّل الشرِّق فَجِلاًّ، إَمَا مرازًا

يمكنت أأشده مقونة حصلات معمنك المتمقدة والطيمية مند الموم الأؤل لهبداله ليدوا وتعيفك تساريوا فاع المنوصىء والتفويس بالقدم فاكاسم فاد الجالث لك صلة فصرة

تمارين قاع الحوض منذ الموم الأؤل

حاومس تعاولني الاستعنار والكامه وتطري الشعجه فالما كأنما المكن بالمشاه الأيفاف سيأت النول الكارادي منتد ومن الأصبة يمكان أبا مقدي وطنه قل الاعتاد إلى تسارير الأسبوع الثاني أنا إذ كانت تدباه أهده فإناً تقريه فاع المعوص سناجد على الألثاء

التدويس بالقدم منذ البوم الأزل المصلك مدا المبلا من برأم الذا فرن ويحش دورماه الشوبة الانتي تدمك

صيعوقا وهبوقياء عند الكاحلء وبمرتني عنى ذلك كرآ سامة

شذ المعدة منا اليوم الأول

من المرق الطيقة تتقوية اصعلة حدث عصلاتها تبعر الذاعل، عب الرَّفِيرِ . لَيْمُ فَصَمَهَا فِي فَعَدُ الرَّفِيحِ الْفِدِجِ تُواتِدِ فِلْ إِلَيْجَاءُوا . فَعَالُوس الفرد بها1. كثوا ثمكن

امن البيرم المحاصل بحد الولادة، إنه تنصرت بأنك على ما يرام : حاولي القمرين أأثابني مرتبل يومأك كالإصاعا الي ستطه

> 🆠 استلفى على صهرك. المحلق لكوي أأسك وكتعاث إنهي وساعتسراه وساقاتك لتبتين ومعرجب فللأجائم ضعي

> > يديث عان

مشاشع

ممنت بلكن

أ وتصفيقي بريق علم حالم المدنثك لوالسطة راحتي لديك، وكالخنا للحارسي لعيلم البجارين ملك العامطي على هذه أرضمك للمنح لحفاضاه الشاحلتي

🧺 اوقعل وأست وكحلك والسما مرفران

الميكاء والمبرحي الارابي ملك التلاث مرالت

اختسان مظهراك بعد الولادة 💶

تحلير

إدا أحربت لك عبلية فيصريه فلا تناسبك معارسة معارين حملات الممدوقي الأستوع الأؤنء برحي في الأستوع الثاني، يومنُّه، وقلك إلى حين لاحق، لعد الوصع عقبك منزال القيب من الماشرة متمارسه مدم التدرين والأرقف علامة بشعرين بالأنب

لسراق حاولي مصارعة التجارس الثاقية وكالبهدأمو عومنء والمبتبران في فألك تلائه أشهر على الأفلل كراري كل تمرس حسب

اجتلك مدهلة بالالتواء يحو الاسقل العمي بدا طلك المهلاء البضى إلى صرداس السارس، وإذا وجنات التعارين الحديدة أهسية عمودي إبي الاسر المحر الأمطر بالصعد أؤاه أحري الوثام إي هلي معارضه تدويل عاغ الحرص

الالتواء نحو الأسفل John William John J. الإمعرجس فبلاء ومراجلة

الحسى منصله البجيث المشروقين

🦞 واريء بياما أميس حرصك برض الحو الأمام، والحرر تدريحها لحو لرائيفلف إلى أن تشعوي سوقر حضلات المحدثك والرجاعض فبي المند الوصعية الأ مکنگ، نے تتفيين فبطأه تنا حلي بهناء الواحيين متعية

الإستاء جاثا

البراذين يستقجه على ظهرك ودواجاك ملى حاسك والسما تقعمة أبداك بطاهر محفيات



🧺 ارفعن راصت قلبلاً، ومارس بدك البسوير برولاً! على سافك، مي أأسميوأه بجو البدويا ثثر استنفى محلقاء والرئاس الدخاء كإري ببسد الأسرالجهة النسين وافتدما يعمار الأمر سهلاء حاربي الالحا ربي بلحهة بصنهم مزابين أو اللات مزادت على الاستنفاء والاستراحه

الالتواء نحو الأعلى

 الدادي مستحة على ظهراك ومستبعة صي الأرض. أأدور لتبدية مثبياته والافتال فيعراجانه فللأسبغ فيبعى



🍟 ا دری و اردس وأسلك و تنسك و معلقة بعو الاحام لملاسمة وقلتك جديلهاء ولا خلص إيااله تصلى مي السؤم لاءليء هاك للحجي لعما الممارسة المتكررة العما فلك حدي للكا والمراحي

عندما يغدم الأمر سهلًا حاول أن.

- 🛍 ترجمي مساك بتعييل أكثروه الأيجانسي ملور علاه الوضعة ومثو أغيان
- 🛎 تصمن بعلك مني صفرك يب وقص راسك وكميك ■ تشكل لابك منف اللك بنما ترفض لهلت

تفقد قام حوضك

يجب أبا يتفلو هصلات الجوامل قبإلة صعفداء بحدجون اللانة شهر فتن الدصع الحسري فالتد بالأصدع عن الشبيعيء فإدا عاد البول يتسرّب أماودي معاوله المتارس فاع المحوص عنرة شهر احرد الم 🥌 📦 وقبل ۽ عرق صل اکسان مرجزة عد مروز أربعة اشهره فامنى طيبت

مورائك الشهرية تلانى الشريرة الأولمي بعد الولاعة أخري يراك وجأدعن المادواكيا الرابها معتما عان كهكه حدثت الصابال عاد شت برحميه مي الديدي فبالا لتسالف دوراتك أألأ بعد فعام الزليف وإذا كسب الرصيعية الدراهاجة فالتساويةة فكل المبورة الأملل شفأ سن الأمسام الكالم والشافين والحفاظوفيو

وموضيعه كما فتريُّمان فيق

🔳 يىسىت مىلات الكليب فى شاد

تودر فافاخ المعمل والمسكل وضم

الوقاء أوالمنع طاطر الكات

سؤال وجواب

كنفتة استعادة حسدك عافيته

الرا يتعافي جسدت كلَّيَّة ولا يعد موون الله الشهر على الوصاع، كأقلُّ

نقدر، أبد عند تُجربي الكشف العامَ عد تُ أسابِ عالي

الرضع، يكون جسمك في طريق التماني اطالرهم يكون الله

فللص إلى حجم ما ميل الحمل، وهوراكت الشهرية الدماء الر

الشبيتية السابقة (وإذا كتب شيرٌس كما تحب، فحيمي أن تكون

العمدلاءك فد أصبحت في حال حسة.

لكشف العام عند الأسبوع

المستمى أن أحرى فثما مامًا

الكنسية وأملأ فيتأفره مانحه

لمدالميا بثة أنبائده إكافي

المستنفىء وبقاطي عباهة

التستهام في على 50 ما ومعلاء

■ تعري تبكد بيعد فكت

🝙 أسخص الديالات ويعتلك

اريكن العلب من تدم أمَّة

🔳 أيمري ثباء الحصل فاحيق

الشطر من حجا الرحيد

والأنو عالم التي

معمر تساسان جويكم

مهلك أجث من الستاد

البرزينيد وفنه مربيلك

كطليب البلك معارموه والك

الشايس

با پخت

ابن ارضع طفلی من تدبی فیل إنَّ ألمَالُ جِمَادُ لأستَقَافُ ما زلتا بحاجة إلى ماتع المصل؟! معارسة الحشن هو حين تكوتان يحب أن ستعبلا عام العبل كلاكما ستعلين لعلك ابتد بالرغم ص كولك لوضعين من تتمريل وعهاب وفشائه الشايء وإدالم تكن ديرانك يسعطك من ماشره الحنس إلى الشهرية فد استزعت بعلا ما يعق الكشف المامُ المشي وسوف يبحث الكيب أو الفاطة يجري بعد الرلاعة، أو لد مرمسر في المحاوية الموادلك هذا الأمر معلك عدد تولافه هما كنب تدير استعمال القرص التبالغ فاحرفني أيويعتم الكلب عائث ترصعير مقلك مر الكبيء الحسية ، تعارف بروية و مترجر وإما كنت تستعملين القمع الماتح قار الإمكان، واستعملي كثيرًا ساطاه فانت بجرحا إلى أحر من السراهيم مبيكة الدالمد يكوي جديد لأن على رحمك يكون مد لكر شكومه

العِناية بالطِّف ل دليسلُ عَسَمَائيُّ ، خطسُوَّة الْحَطْسُوَّة ، لِلْعِنْ اللَّهِ بِطِهْ لِللَّهِ ، مُنْ ذُ الرَّولَادَةِ وَحَمَّى الشَّالِثَةُ مِنَ الْعُسَمْرِ.

المبطات علق في الأباء الأولى معموجة من الأحاسس المشابكة

كجوف الصكلوت بارأتها مشاهر الزاهؤا والمجر بكري أصامت أيده

عي المدو على صياع حيات الهاناة الشعادة الحالية من الهموجة

والكنى على إعدة، والإرهاق للسب متعلَّمات القعمة الديّ حالما. والقبل

الأسابيع الأولى للحياة

حند في أسيرهها الأزل

٧ يمكن أن تكوما قد محصّرهما ممات الاستقبال طفلتكماء ولا بالرمن أير نسبر بكمد الأساسع الأولى من حياة فقلتكما درّامة هوجه من القعارب والأحسس الجلسة حين تعاولان القَوْف إلى هذا الشَّخص الجديد في حيدكما والتأفلو مه دوركما كالوس وهلكما أد تعلما أرب الكتبر من الأمور الكيفيَّة إضعام القُفَّاة وبعدينها وتبعيُّه إلناسهاء والعنابه سشرنهاء والتعرف إلى الأشدم اأتي توفيها وطلك اأتى مقر منهاء ممًّا يجعل العناية بها عربة، من البحيل

القافيء، والخرص و واللحاءب معها، وعلى الإقدامي ال

بعص هذه الحصال عريزية بطبيعتها، فإلكما البغيان يحاجة لتعلم واكتمات يعضها الأحود إد المحابدة، تتاول الحديدة، تتاول الطعام بداوتغفيه الطملة بدء يعبر مرور القليا أس الوقت الكل حاله القوصي ألني تصحب 📜 🥌 التَّكِيْب مع الوضع الحديد لا تدوم طويةً".

ويسرداني فدا العصل كيف تعافل هذاك الزوجان ووثيدتهم الحديثة مه هذا الرصع في الأحديم القليمة الأولى. ولا الذكارًا طقل يحتف عن هبره، لذا عليكما العثير على طبيقه خاط كم تمكنكما مر عور الأسايع لأوثى حجاج

العامل سؤه فلد سياقا

للسب أراب الديار

السل المرتي في البرو

المرحاص الألكون وا

اليسمد الأمديج الأرثى منهلة أبداء لقد تكويا الأمء تله من طارتها على ندل الأمرر وإذا لهاالواحا يطفته لأاحرب للها ولأحيال لتهتقانها متثم الأثا مصور



إنها للسلقي وهي سنمة مين بالها يبائد كما تابين ياجز الإحرز ببيا تكاك بصدافا مقومت الزمكاء، عاديا القاامين سلمي مني طهرها فلا يسمها عاج وأدنهما من التدأني التي تحدا الحامين وزنا مستابده فمها فادامه ألاحث بمغن يلاط والنبا يستجها واحو

كليرة وقد تعلى بريها من \$4.4 كلم ١٨ أرف إلكميرية المال أوقانا علم ولاهاء إلى 17 كلم (٧ أحمال إنكشرية وكالوقياسة في فده المرحلة ألومي المموفين أن تستعيد وربها الشابورة لعليما تبلغ أسوعها الثانيان

شرهم ورحجا وسيمح موسا حاف الحداد فهي لا تنطق الأ استعراء متعدرت عمى أطراعها

حند أثناء برمها



the state of

رين أصبيعت الثلاثة ، وهذا استغلِّر النورَّا التشرف فروحك ليا بعد حسيك ويستناوس أمسح ومملك وحلمات في حجامة مشاقعا على الاستدام وللما بهذا تشكلان واندى لقلمة. كما مستعل الزاوالط العاشية لكوا ليبين الجيران اليوغموها النجار الجامعيا البوج في عقوتهم أبا وافاد عطمة الربيب عادا تشمص جديدا أرمهما كالسراحديك البوشا المسطودا

حربي أبالحقصي حفر الرفك بنصيه وروحك فيعيد إداعاته ما من أروم الأخر وهولًا ، في الأكامِ الأولى أثني على ألوصم الرفيَّاتِها العالم إلى دغو الأحر وتشجيعه، فدعه بشارك في العالية بالطفيلة، قد ردر ل صولاً أثار صف حل معامل مع القدار داب الجيد الطري

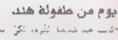


الأيام الأولى في السؤل

الموقف للمعشبات الحجاة مواحدتناك الحدودة والتتوأه فاحلت مشاهر قرته البشها عجر طفلتك ورقبها الكامرين معمم لك درامة هوجاء من المشامر تفافحك إلى الانمحام بالتكاء دويها منساء والراكلعل بالطبئة اواد لاحما في التلفزيديد قلا تحادثني مقدومه هديا المشاهريا لو وحصري اختسامك بالخلف الني أستنيا



غسبة الألفة والمبحية سوأسام الأنحلة الأدبيء علافة وطلبة المظا ويين والإمالك المراتمو افعه العلاقة جعفوا فأدماك العدمية للحبة لهرامروم ملك التحاديها والدعهاء للحذق عي رثيك للنفوق والربوقعيد لعوائها يحثها لا والكفراء دواكيرافي الحث أوطابعا تحاوثني تهديها والتبعرس بالشعادة للديا بللامصلك الرابعية صوطك بسكل روعها والها تاجباني اتالو سيهاء أتساه علاط



الأنسا مداشدية للروء لكل بدة كاسد بازجة في التصار الجنب من شبياء وحكما تمكنيا فبراء فيراجمن الآاحة برعاد اضع السناء إداكتك أصحر عبثا بواسطة رجاجة الوجدعه المليته لحييب أتهها هي تلك عرة من اللهم المان الحا المد متراضة طراء ساعات ويعم على تنجص واحد بحشل دالك. نسا التند أعق حاصابها الإمتنا أبار دهلتم ائن معدب للفياه بدلك برادي فل ديب المدماة فأنف وفلارت بسوا والموا فكطواء الا تشت الأهبها محاولا وصحائها حنا وجلهما النعرارتي سابها وتدفيها حبأة أخراج

بوم تموذجن من أيّام الأسبوع الثالث

والربأة الاستأقا تستطلة وتفة عنى لكاء عبد السنتيسة فربها جي المشابرة الذئيفة الرطيعتها ريباء عبد الجرميية صيرافيا ويومها المأكدي مكارا أمار الأدرار الإشاري فيتريضه المريي الادروة صياخة للبجل رفقة فللله إلى الحداء

يتميز بها تبابها وخماصتها وأسيبون اللائفيعها في سريرها وبأجبا لمحافلتها متما برقدي افي تنابها بالاحساقا كقفو هبدا بغبد ولدو القرصة وتعلم الللاسل في

وكان عائك علها وحا الأعولي أأتني عهدتهاء خرحا أن يتلب

راف مسراته مع فقال می

القائلة العلل الإعمالين

المعوري اعارورة التؤائل

بها ومرمال ما

عبسا مدى فؤذ

* 5 35 N

الحقاله وتربب السراده المؤاتران التمليق الكلية الأاشاء المكارفة معد الكهوانتثون رماء طعام المفاد

١١٠ العد الظَّهر للكي هند لماه أن لحصل برجمت لله بده الذين فيني الأربائية .T.T . بعد الطَّهر يوقظ حرس الديد رضة. ودبرورها المرتمد الطبقية وبعظتهم لعباء فول تعيّ للعلمان من التهاب حنبتهاء ألما ترفط المرشاة

garet tile المحار الكهر تقادر المرشلة الطبخة غرف فيد في مثلة بر المعوير ارالمعيب الأثيا ارضت من برمهاء افترضافها والاقامحاوية يهدلتها

١٩٣ فياه تمنع رجة منّا في دوره المتحرات وممشىء وهي حرا المها بألحاء المحقلة لملاقاة طاران عمائع الجركة هالما الرااثوم

١٩١٠ مناة فاد المجميع إلى المنكول وأحدت فتداعكيء فأمضتها إبدة ارتكاف بها مختلها فؤاطبتها ارخموا في فراهبها الرائحمعة الأ المتزوجا والمراجلان أسكل جعارت

عداد بحصلي فعليك وأستانها إثي

وبنان فرابها للحطى للشهد لكشب أتها

أدالها فتستح للخلاط لمنتها

فيبار كأل خصي وسابات فلنهبس وعشا يجعل الأخر فولش واحداشوق حبرات

١٩٣٠ سياة يستيشط طارق، وعتارك الراوا فالهافق احموا فلما ويجهيل بخدما أفاحده فهى تمعو للقائل الأناف الركاء مطاعي كالوماء وبكورج والكانا فكلا تطرائيتك المحالد فسأعدض الأبوي والن حاجدني بخليب لتعتقبان

١٠,٠٠ ليلاً ما زلك هند ليكن. أب تيما برقاء بأركحي محلماء بنسا بحاريا اطارق ورعالة إطعامهاء أوا شبشي الهاد أو أرجعتها في تهدف

۱۹،۰۰ هجرًا سام هند أحيرًا و أوي طارق وربده إلى العراش فلعس

والإيقاء فجركا فستطط هند بالأحد والكاء قحمها الماالي مزبرات وباصعها أوبساأن طارقا استقط هو الأمرامية للبحد إلمداني ارجحة فبدائما والمدارجتها

١٧٠٠ فياضًا برنَ المنْ فالرقف طارق الرفعات في عدله دارته الدادي إلا أربع ساهات ليأة بالإصحة إلى مافتو غدالعداء

الشتراك أعراء أحرين من العاشة سرفنا بكرن أهبكت وأسفاركما ومقطابكما المعقص برفيح برلنده الله لاانتجاه بالعليم ل اذا حسب منهم ضم دلاهراط في الزبارات.

التعللني فبحوبه ينجازا بإراقواء عهمه

بثال فيعيك حلال الكيار ومي

وعمدا طاري إثني السؤل لمالها مخيم

الديمسم المشادسسادي مؤر

اللي ساكل مرتتبه شاي عي

عمل المحليل لابي فالم

المرمير عراما فان الألواكل

المعناده على الداليكون ألى تلبل

الى الوقت الأهلة للطبيرة

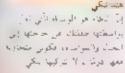
الحصول على الكتبر من الزاحة اهين قال الأحديث الأمولية الرابطي للجشوا قلة النواود وخي بالماج فلك كأسا سنحت الفرصة باوختأ العبروري بشاهل جامل عي حائيا الإرضائع من الأداني الدا الرشطى فلمداءام فعلقالها وإذاأتها لكان بالمتطاعت البروا وبداءة حبمك ليس مهكأ بالأعمال المجهدة بحده

فأمقابك للعافس حرالاحمال

المبربة في الوقت الحاف











ــــــ بعد مضي ستَّة اسابيع _

فنعد مريار سلة النابيع على ولاعتهاء عدب هند سخط بكل مجي أنكنت ولد تعد شيه معك الأكنة الشرعة, الأابهة الهراب أأتن فرفدها لأسابيع علت اصبحت تتحاوب مع ون أما بطريقه مماره وحجم أوني اسبامايه المداذة لي حسما كسيا أنش بها ملا بها وجعاصها، وفي أحيار أحرق ثان دور لهم الله محطوطين معام لأن حاله الناب حسد الهمدات والتطفراء وفقر بباهدت على أدالموي أواجره يتعقد بنيرها منها براحه بولد جديث يجمل علم في كل ما بري ا

هند في أسوعها الشادس باشا لهتد بيعده البراجين خرافهاء 200 والمن تستمته متحريك الانداف عن الهواء، كت أبيا للا بعد منتما طلي فالهاء وعادت فصدحا عير بتصفيل خلف سيتدي عان بطياء أزاجا تريد وأمها للمصات وهي الشابي خرال Square كما كالتما عمل في الشابر العرام 1,---م المشارعة الديها مره عطة محكمة العلال اللهازاء المحدر فرا النافية في كرستها السحوك سے سال حلافها اجيت تصلى بمشاهلة ربياء والعائم من

إما وُلْبِ فِعِيكَ مِن أَوَا بِهِ وَالْمُ تَكْرِيلُ أساسعها السية الأدبن في السؤر صحة بشكل ماصل، إد فد مكن شكل مواصل، ولا تسجمت الرامجاه لانك تهدمها، أو العدائكون فالنبه المعامل وحوا متحكسة لبناول وحبيها وفكده بالأسابة الي فتشك الخليمق حول خملك، قد تشعابي بأنها وقصالاه فهي أأحوجي لللد بألها بحلك وهممنا طياه أدائحتها بالمقاور الإواد المشتب لمربوقة فل أوانها للجاجة إبي عبايد مماطئة ووطاية كثاره فيعيدها كثتر عرجره تعقد الجرازان ثدا هيث ببت السرل دوث مرأطهاء وبحاشه مدنا بحثبيها وتتقليل ملابسهم وحداصاتهاء وهي يجاجه يمي ألا وأصفيها تكوارت لمساحلتها على النعل أدا وعني الزاند مراتبها قداكا شناتم بشهيلة شيبره، وقد تاقبري مرضعة أثنء الرافية فالمرضى فاربها تناويه والحداء الملأ تتزلف ستخاصه على الأقال، و ترابه سدال لكمئة الني بروار بها النابري على إعطائها الآمالة الني تحتاجه فهي ستعدر أكتر تجاويا معشب بمرور الرفسان

> محصن هام فهند في الأستوم الشارس إنا العجفل العام في الأسباع الشابس مو إنان الخسرةات المحلفة مسؤ وبماك المعبيت ومطاره يمكن فابداد الراسادة الاعتدال للملك والراه هذا المحضل في جو وڏي سان من الرسليات

 أ تقابي فالم، شقش الظبيد بريد فن: 🦊 وصاوكها مع وساله تسكل عالم الثم غرقط حطا وعداميها لتبقى إذاعتها ازاد وجه حديد البحث علية من تلك السلم فللحربة والغي فني مذاه اشتابة أقبدة تطال حي أبا هذا عوار سحفية طبية واحتماطه ومعلك عبر فبدعي طريق بعويو المشافشة التي مقر وويتهاء لتسع مبيا الجناجشة بخلتا فيبها لطهوه سالابه لصاط والعمام الجوب لليها



الأطفال الخذج (المبتسرين)



💓 الأطراف ولوة المصلات: أأسمهم القبيم يعينها ملاسي حدد کی تراسہ برقر مسلامیا أأوالها والبطة للجريكها الأطرافها



🖼 فيدو ميجيل من يموها

وربها كلب زارت فماعه الأطمال، وكلم

أليبوات حصلة ثادبه

طبيت والمولك الألأ اجتام الرواضكون

طيعن يمي أذا القفلة سليمة أ يحبطوا الرحم البياس المحافيل بوران فند سحاكا الهيك

🥕 محید الزأس یدس راس 🌋 متعكس المقيص - إذا أواب 💝 سوار المتشراعد ولاتناها فنسر عظم الأجبر بشلاقه القبعى وبلم مجيث رأسها الأب أتما حدود الأسمع الشامس بالمراجعة المحسورة أمان القنامق ألا تتلاثني ممكيات الولافاء المعاجبات مع البط



🧸 عقد الوركين. ما را ا حاث المحمان ويديكون الورك في المرابكية، تراغور الكلية البحض حركه التعاصب والنطة منجها الأوسطان دعيا تمزك –اي صد



كغيها استبطرت هلى الزأس المحمل الكبيب صفا

اً في الهياء لترى ما إذا كانت الممثلة فأهره

على شرت وأسها في حط مستعيد مع سائي

حسدها الشابا حصها وهي برقمها بدريك إلى

برتان فالمراجين



كيف تستعملين بديك عند العناية بطفلك

بحتاج طفلك مد نعومة أطناره الر الألفة والحدثاء تماذا كما يحتاج إلهي الطفاء والذفء والثوم وقدانكوب في التداناه عصيلة بعض الشرباني ملاميت واحتصاله فتبدو يداك فليطبىء يبسا شدر أمرايه طريقه وهلفه يرأمه هشين الكنِّ عبارتك الحدرة له أن تؤذيه الحتى إللَّه

رقم طفائك وحملها

🌡 خدلا بكور طنيت مستقيم

اخي طهرهاء أوحل بدك

يباريد معل فهاها وعياقرتها

🥻 فينغي إحدين بالباث تبعث

وصع طعلتك تتستثفي

رأسها ورفتهات

مزكرتها أما الحمالي

بديك عش عسم عثر

والسكيها بالبدالا طاي م

لرزكاه مسيدة إكاها لرض سي

الناوحة القائل فنهاذ يجيبه ويقعم النا فدائحطيته ادا رفعته فجأة متنبَّة بنتر أطرافه. ولن يطول الأمر بكما حتى



تباقد للة أحدكما بالأحى معما تنبأ سيطرة طعنك عنى عصلاته العلا يستنته ينعص الألعاب الماصقة والمرجب بال بدائم عالم فوقى ألبت في تهواء أو أل يحتم كالظّائر على كنفيت. وإذ كان خيركاء شدامي حال يعص الأطفالاه معامليه برقل حتى يغدو أكنر الدفاق.

وتجاويل فاتثنا فمرافزاجه فاستجأرت المتحال ليفارأ سفيله مسوى الألماب لجسانية.

رقع الطفل الحديث الولادة ووضعه ليستلقى

جادتي طفلتك بيمنا تغيرين فها وصعيتهاء فيعمشها صوتك أتدي الأغدأ وتدلتري البها لا تسبقيع الشيعود صي وأسها أو فصلالها

حي ملم من تعيير سائلة أساسم العلك أي تستدي حساها عليات النَّلِي لا يتعلُّني راسها والتَّر فها ا





🤟 مۇرىق ياق ئاياخىرىدىدىن أأخيبه ليطله للدالاويي. للحمر وقع متعلك وراسما









🎉 مان د مها السادة ا ن 🚧 اولامية برنو وينهارو بالسك 🎝 باطر ماطك أو لم أأتبيس جينعا جثاء يلا لمأل ومهازي المصا



🏏 اسجى بلك مى بحث أأحر تحركها والسميس عبير البرارين وأنبير فليكأ ريشنا بحاربيل بالقدالا حربيء توجعن رأدوا عزاولا بدعيه يستط سبركة بحر الخلماء لاستحى بلك فحأه





رقع طفلتك وهى مستلقية

🎉 🧗 كثر وفيقات الوم

المتحالاء من صدما تكوي

طفتتك مستلقية منى

ماليها او رجمها وهي

فراهقا الوصعيد مؤوي

إحبين بدنث تحيده قنها ورأبيها وارهم باثناه

الأحوى مؤجرتها

They do 🚄 زامید می

واهى مراسك و

فتنعر بالأمايا

رفع طفئتك من الأمام

🎙 عندنا بكود جملتك

بأرى إحدى بسلته تحث

الأحرى بحث الوغربها

المستقة على علياء

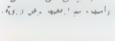
مسرها والجهي يستداد فأتك

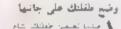
فظهد مدادة تراسيها دارعاك

أ أوالله عن المهداء الشوير

ملى جائيها

🚩 شعن حست بد البيت. الإرسان على الارسال وأسهاء سيارفقيها برقل ورويك





🥻 منده تعلمين منطقت شام على حاليات الطفيد للم الفراس والجنت تطال محطسة اليل مراحبته ويعن رامينا مسعدا إلى



🛶 اربني وابنها بعد ذلك

🦞 ارسها شرق مجزلة ومهها المعولاء تأ فإلها من حسمك الأماء أبي أن يستقرأ والسهاعي ومن لريفك الفارُّ عامل وكا





الأحرق بجتد مؤلحونها وساقبهاء السعر بالأمان وكالها مي ميسم



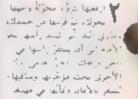
🚧 استيها إلى حدث ثم مروي الساهدة من تعدد وامها





📦 متر أصبحت مثل الفراشء محى ايدائي بحب









🐓 احبل متمثل واست. إلى

التحلق، بحيث بكري يبط

۵ می مداند فرد اولام مناقل وربها عبت

4-1, -de

استجمال وشاح الثعليق (شيالة الحمل)

يربيان صعوبه أشكره حقى مندما لأالجد احله

المساعلات على وبك أأنا بسلما تهاد

المناه معكوس

الما من فالمنطوع المعطوعات المسكورة أهاه وأما

أأسره المشاح حول مصرفه أأحا وحدث فيمولة فأحربه إراء المام بشأفره الصبح المعلمة



مح من الإسلام الكنسان 🚣 . 📆 حدا ال يوجعني عاملات



اللها المدين في كرسيء واست طهرك لحبث عظي روي مست لمسرق ومعدتك والكرارية الوبيد الزمأو ماني فقاتك عبر المتحيل شمريك الرشاح ولسر الناقي.

الكسواني المشاتة





تغذية طفلك

ليتجة وأشها إلى الأمام ينطر البات باب الأشهر personal and the Control of مجيفها إذا والحيتها بنحو الأمامة وكنة فنج بعلابين ساقها وأحرى أحوك احتبرها والأبها ليرتعد بعاجا لأبرتب بياءأني



أجلبها وساقها متباخنتان إني وركك (طميل بحثك)

بولكان مستقيا والبارا أأتيي لتلاثة أن لكلف حفرسها فاشعرت بالأجاجة أثم الما

رقبت بالسابد JUN 1 1 مسرحه تتمش بك

ألعاب الترجع

رتجح النتك حسة ودهالك حلي إبا أسحبها ولك الكامل المرتمعها لو الأصل شعا الأبسط الحركة همديربحها وبعرجها

اللعب الجسني والحمل اليناوي

القمز في حضنك إياً فتعلنكُ الله الأشهر الأربعا بعشق الإصباس الأسى تصحيته غندما تدهيته للعر أواسطه delication of the second of 🗐 بحة، رئد عاقري أنا تسكي 🥌 دا اهید، همد پخشر له آن برند نخو

أجلسيه على كتمك أحبر شك بن لأتهراب هاري التعلقاء أحأني وماجر أحلي ماطاء إدامتهم الهداف فأراعه ود

11.00

الظاء الميون لمنتنع طعنت علما ترتمحها عاثياء إداؤن

ليحهك أفمان للمالها

الأسترخاء

أمهما كالباد ألعالما أمم فلفلك فاصفة وحيرتاء السحي المجابر تنصح وقائل من العباق الهادي، التسبيب بعديهاية الأسي وعفك أن تنفهى لحاجات الطفلقاء فودا لم سنجب الأعانيا لكعة عنعكات

فاستنى مراعيه كلألما لمداالوج

المحافة التي سؤاجن سعافته.

الدراب الراب التي يحد الدائمة تعليها ما أنت ر رجائده بتعلَق بما إذا كالت ماتر صعبي طفلك م الديك أو من رحاحة الرصاعة العطيب القدي برابي احتياجاته وهواسهم الهصب أيطناء لكر ربمت بن يبالمُن إذا قرُّوب إرفيه مه من الرحاحة

يحب أن يكون إرجاع طعلت متعه لنك لا والجأ عيث و رائك والكاكيد لن تسعمي إذا ارضعت

مصندا مراكنيك بداهم الشعور بالراحساء أواإدا أرضعته من برجاحة و لإحماض بالنَّف بتأكَّلك. وإذ كلت هرصب عمر الإرصاع من الدخاجة فيستحسن أدالة تجلي بث الأمو إلى ما يعم ولادة طملك . واعلمي أنَّه ليس من بديل عن

حجاه لكولى قد البحثات فرارك فلما لتعلق بطروبة إرضاع والمراجع العير المساهرة عن فوق الأختم هي أود فالأراك

خالبات الروا خرطانا على إرضاعه من الكُاني، فيأثث للشجحين بلا أجاراه وأحاجه الرجياعة بالهين التستيحين مقاربه العينيات لعيم

وأخبرتني المرشدة الضخية أنأ سبب مودتي إس الوري أسق كبت عليه قبل التعمل بسرعة، يعود

بحبري على المزيج اللارم من المعلَّمات. بحار جسم الأسي فواذ بماضاعي حماية ما الدخر الأمراض الى أن يكليس حهار بباعثه الحاصرة كما تساطا فقل حديثه فلي الأرجية المستحار ويقسمانك المنة خاصام ه منه لأحك عرارته م مطلقت الدائمليت الناجات فالأبوق فتتد المسالدات

١٠٠ أعدم آلي أقلَم بطقلي أقضل حليب وسان عندوة أرصعه من ثدين. وكنث اشعر أله

الهمسة بسهوظة اكتما كلاله أدواء أن حلبي

الماس ورصاع طفلتي من الدوء الأنه ملاتم ومسرا والعليب طوافر موقا بشكل مطم أأصن ترجه حراره تناميت عطليء

المداءُ على استمناعي بأرَّوهما ومن اللَّذي، إ أسد فربية من طفقتي مند أشعرنا كلتيما بالسفادق كابت يلخا الطعيرة برأت صي أدار السعا أشعر بأنقاميه اللطبقة هليه القد عادمه كثر مهارة عن إرصاعها مع الأنامة ١٠٠٠ تامي أنشق وسيلة للهنانة طمل . حش إلم يكن جائنًا. إذ إذ معللة الأعصاص

وابتها كالتدائرينها

حالنا إلى منابرتي هلى الإرصاع من التَّدي كان دلث شيجة لاستماهي إلى بصيحتها

البستعري ووارضاء س أتسني وطأ اطولاه الواملات ملائي آلان والألبي والمرازرات العربية والبي الأداعة والبرطاء مار الأدبي يحران فالرافيانية يبكل خياجة وبدأه تنقفل والمعصلة عي حاجم إلى القلعام . أنَّ أنَّ تبحصر إحاجة الراساخة وتعسيها سيعرى وعدا طربك كطلك ويكلماه عدائلها والواحل إتبيانها سما يعملو الأرساع من الله ي الحل ذكا إذا والسرع باحرارا مجابلكم عمر العمل

اكان للبن التبام بأثى قير تحرد على الإرضام من الله ي. إذ إن صفري صنيم جدًاء لكنَّ الأمر تم عني حير ما براع، فقد كان الحليب (اللبن) أنتوافل في لدين كما أن طقلي لم ينزهج من صغر تهديء

إلىَّ الأرمد و من التدي إسهار عن حالات النجو والشعراء أأه فتني فتوك أبرا تشكي القارورة وأبالحشي فشاه الحييما سنايا الجرارة والأجتراب

وأزمجى الإرصاع ليلاء فأتا فم أمرع بالتصار الديء الد المعررت لتحلق هياه جلسات الراضاعة الأبليَّة ثلك لوحدي إنَّما لم يدم الأمر أكثر من أسابح قلبنة

النَّبَاء الَّبِي السرسوب: الَّذِي يَقْرُوه تَابِيَاكُ خَيَّالِ

الأيَّة- الطلبقة الأولى الَّتِي تَلِيُّ الرَّحِيمِ العَلَمُ يُرَّ

بالأجداء المصافة الثبيه، والتي ساعده على

المكافحة المدوق خلاف شهره الأولى، ثمَّ إلَّتُ لن

القدري على إرضاع طعنك ب القدي من بالنوت

استعمال زحاجة الرفياعة، لأنَّ تسيك مبيوفتان

عر إفراز النعلب (اللِّين) إذا لما ينطَّهما طملك عن صريق

الرصاعة وأخبل للأقري ألأ محشك ومدعسك ورعابعتها

مهمَّه لعملك، تمامًا كالحبب الَّذِي تقلُّمِه له أيَّا كانت

القاعة ومكانهاء والاستماح إلى بعليفات مي سمأاء من

الأميانية أفإلى الرهقا اعراه علولها وعلى روجك وطعلت متدوم

الظريفة النبي احترفها الإرصاعة

الطفحة ١٩٢٦، لان تناول الله برؤه طفلك

الدكت صواب قراري بالإرصاح من الزجاجة خندنا رأيت مدي سنَّه روحي لي أثناه بعديته لطقب المثقد فامت بينهما خلاقة وقامية من

وأضر تابرا على تشر كتلة العنب الذي يتاوله طفلي هند استعمال زجاجة الزجاهة. وهدا أمر أعاد إلى الثقة بعد محاولات الإرضاع من التُّدي الَّذي وأمت أمانيع بالنسة •

إلىَّ عَبِّر مِن كَتِبْرِهِ، كَالْرَاهَاقِي وَالسَّرَضِيُّ الوافرة السنادار من السيم الحاربين أولي بجريه الحنفرات الناما الابكلوب لها الكرا لفافرا غلم الأرفيع في الرجاحة

فاراك والعبل حاجه طبطك صدما واصطياء عار الرحاحة، فصليل إلى إعطاله كلُّلَّة أكبر من المني للحداج والممكنة كعاديافة ودان أكبراهن البعالة المتشعر

الباالا صاوعرا باعاجة للمرواعلي محليقة أللم بالعاط كمنك الميكا وبالمالمسة بلالمهدر والثلث الكالب في الدارك فأها فلا يحمد العلى

الوكاء بجرو والهموماء وللكعرب لرفقي خبعاله

التغفية حند الظلب

تعنى القعفية صد الطلب تغييم انغداء لطعلك هندما يشفر هو بالموعء ولسن رفقًا لجدول

إنَّ الجهرع إحساس حديد عن طعلك، إد الذل ياطأني مستمرار إثال وحرده في الرَّحم، أمَّا الأد وبات عابه أن يلبت فنوات رسيَّة مين. الوجيد والأحوى، كنند أنَّ عهاره الهجمين بنو يكيل بدران ورمة تسلح له ساول وحيات فيري وقلم العبد الدعماج الي وحات مجرة مكارة من الدانة

البس مدلا من حدوي في برك طفلك ينظر فليامد طويأك بعد مباشوته النكاءة إداموف وكنصاب مما يمعله يرمص الرصاعة وأخرن عالك عروفة الهدائه ومراصاته حأى أضل طلي الإحامة الأبن إذا لا باأش طملك فيتعا بللي حاجاءه ويعلب أديكون فراح معبله الشب الإبسن واستفاطه وتكاله والحلال الأسامح الأوالىء دمع تظؤر جهاره الهصميز فاحد بعدي في النبية، فتناول فشاط المو وتطاول العآبة الزمنية بين كل وحمه

القواعد الأساسية في التغنية كو مرة بطلب طفاك الغداء؟

يطبيها طملك المداء كأبء شعر بيحاجد إاردا وككرز فالدفعل علايما أأمره إدالا بمالك المرازر السدو هاش مبلل لتارل العباء ومح خلور لبوء أثالت أو الزالج عمج خاجه جملك إلى الرجوب سحلال وجه واحده كال الساعيين أواغلات وقدانسل منداء خالسا النهاه إلى تبارير والإصابة الى مدوام الوحات الشعور لبياة أأكا حاك أأسء فقد لرضعين مملك مالس أو 195 ، لالا الاختال دولا السته أسالهم لا يستطيعون النوم اكتراس حمدس ساعدت متوافياه من من أن يوفظهم الخوع وإنطأب الأطفال اأدبن برهنعو دهن الجنبي الولخاءات أختراص المدين يراضعون من الواطاخة الأبا علمها الأة أمرع وأمهل هصما ص الميد التطلب

عم حلول شهام الثالث وأراشع أن الحد ططك السيم عفام عجليم يحيث ساوال بهبرة واحداكه ارتو موطاسة بالإصافارين وأصدان ألبين للأبارية شتاتهما ومراثر فالعاومهم للبلكي تعام الكور والما الماؤات

حالات استثاثية

الأطبال المُدَّج (المواويون قبل أوالهو)، قد ﴿ عني مينين السبيد شيئة كبراد الكا بادامة إنها وأصاب متكؤره أوبعا الأالاحفاق المعدم يطرياني البرم كتراء فبدارا يبتعط مماث طلبة التمداء والفيل الرغيو من أجاحته التعداب المعقبة فأأثره بالرعقاب الطقني بمراحلة وإفا بدائدها للكناءس المصار المهلتما القديد الملب العطلك أنباء وحرفه في والسنتقيء فومكرت إراضامه من بهده المد غوده کی کسری، لکله بدایمه صعابه از تقأل منبتك ولتساعده فتو فالكاء اطعيران وليأوا لراء الملبي للسبب ماليكات بداعمي الرائها ببالأدبل المسكاء التدوق طائلها جماه 166 males 5 249

التوالم الزمكانات أمدع الثرأم من تناسف الرا فستتميز اليارا فيمن أخدهما الأالأخراء الإر للدارة الأندار المثل الها المبليد باللث المكلف ارتباطهما مفاء بجيئا بقيحي بناقي أحداما لأميد المدارعتين وتنافى الأخر للجب الطث الإغر وتسخل الناهيات واصهما

الزيع والنجشو روفي الكوارس أسلوب تعديه الطفلء خليك أب تنبيع البرعية للحشأ ألة تشهة مواد بخدد مد

السميان فلما ترفي برياء بازدافه فتجاد 🤘 العبرات والأمثلاء أمّا إذا مرّ الكر من الصفيد وفيقة من فود أن يتحثّنا فأتلت عن المحارلاتك إدامي الرجو الأشوداء

العاجم إلى الأحقة حيها

ليساعدة ولينتك الحديث عالى طروه أزيح بالمنديها إلى فتعنث وأفركن ها طهرهك والحبها بجر الأمام، وهي في خضبك، عسيدة وأسها نحب أسعل دفيها. والدأطرة نعفن الحلب مج الغار (أي أنَّه ياعلُ)، لذَا لَكُتُن فوظة من الشماش متوافرة بين









سنا تفأكير طهره

الإرضاع من الثَّدي

إنَّ الإرضاع من اللَّذي واحد من أوجه العناية بطَّقلنك الَّس تبعث في نفسكُ الرَّضَى. بألاِّصَافَة إلى هذاء فأنت بذلك تقدَّمِن إلى طفئك أفضل أَجْمَع ترقُّوه الطَّبِيمَةِ. لَذَا لا تَبِقُلُنِ رَأَيِكَ إِذَا وَ جَهِنَتُ بَعْضَ الصَّكَلَاتِ خَلابُ لاَيُّومُ الأولى الخالزامهاعه مهارقه عليك وطعلنك تعلمهاء إدا بدت لك طفلتك صرافادرة عش الرُّفساعة ، أو كانب نرصع لفيرة قصيرة جدًا ، فتحلُّي بالطير ، لأنَّها ليبت بجاجة إلى كثير من الغناء بعد ولادنها صائرةً. كنا أنَّ علمتيك بحاحة إلى بعض. النوقت لشتئا وتعادا على تحثل الاجتصافان ومن جهة أحرى، متحدين الكثيرات مزام ببانك وصديقاتك ودرات الاختصاص متعلسات لإسدائك الأصبحة، وتكبر تقلك مفسك، سبئًا فسبئًا، معربلين هذه الاقتراحات، ويعطّل أن تُصلي بمستشارة حول الإرصاع من اللَّذي مشهودٍ لها بالمهارة. كما يجدر بك أنه تنابري على الإرضاع من اللَّذِي، إذ متى نقصت الأسابيع الأولى بلحاج، عدا بإمكانك مواصله الإرصاع باولياج، لشهور عديدة.

الشعور بالزاحة



وجبات وليفتك الحلبث الأولى العلسي للعمالية والحالك أأوما كال متعالماه بحرك وكرب طهرف عدائرة أحادات فأتأ المجالس في ترسي بعير أدايض لتشراحيء الإ عن الدائل بنجيت بيكل، صهرك إلى عدد من والوساندار والكابك والسع وستدوحي حضيك تربع مطناته مبرسه القبنيء أرارهع احدي وكنيك لمنا حسبها ديشمي إلى إياك أو تهمنى طهاك فتقما ترصحن

المراجس عثى إلكاة احتواسي طبيت جآء الصافل من التراسب عني the part .

yer and design a few and by 😾 عربرياء وصعفي مي مؤخره هات ملتقلب للأدمي مسقد تنمس فليباء

الجلس لحيت تكون كالنافك ماتقحة بالواقد للسمرا فللد لونسة لحا التامه التاحدي غلد منقاء الرحل يحفيدا فكنبئا القبت معتبك برتوحت المبيد على الإقيامة أكثر أأولا فتعافى العرفة معرضي أخلص عاكس لعبانك الإخاري فيشهل هاي فقعلان ومنساميها إحكام مني تدبك والرأصاعة منا

إيجاد الحلبة



المستناه والعل المكامئ فروي المعلود للنحلق من حلسك واحسا للكوام المكانث تنبران بعل الاسكاني عدا للوسي وحبا بعشق العربية أني بهدلاء عتجق والسهامل تنقبها وبلجشاص حايات ويفكانها اللهام فلها الأستوس فخل للرح معينت برمها العاشر



تديثاء تنور بنبغ فغزات حبب مني حصح عشقيه مى هما

اولى الرضعات المآق بالحنية

العنات ايسة ولقلف ____



🆠 متى سيست خينتك بالمحدد بالها كا أأبيانها فلأراث أرابعك والأبك لرابطة الكبط يتأثيها على حرابات المحتب الرافاحة فالقائلين أدلو النميا منكك بالمعتأرة

والساعدة عست على الأسرحاء

خفؤا بأريان المهااب الديث تستثم دمها وبحبث

المدر بدنيا بعد ميك، تر المعلى

Spart grant at

الى معتمد سدان

mapping a con-

500 500 Same of the co

حجانا خين عن مناه

Tall Blitte France

📦 ينوان بأي طبلك ، إذا أحاكمت اللعلن أأد والمطلوب مسومين جي اخراهماء أقدمتم عمم ملات من تصلك وبإمكامك تبأن ما إما کانے ترمیہ کیا ہجت من طریق براہ ہ المروان وأوريها والمتي إداريانيت هده لتحارك و لأستحك متنبك متهيئ ولها بالت طفائك المسياس شاط عصلات فكبها رتباص الحيب أترابه للطرب لوحو ني الأثار بالمطابعات مشين بعسء



رذ الفعل الطبيعي لنزول الحليب

بدئي المتصداف المعلمات تدييك مملى الرارانا يجرعهم لخليب وقلا تشمرين يجريان الحابب الأكورف التعاشل الإيزاف التواجد حقيفها يت معلَى فقائلك بالحلمة. الوقد لأنتشر كل أشبهاء علا تعجي إذا أب التعري بدألت أأنا جا تشب ہنا التمكن بساب التحليب من تديث الأنجرد فصفني فوطه

بطيعه خلى حابطك كسلطي

بالجاسية أو استعملي دوغ

التدير الطري لشفحة ٩١)

وجيات طفلتك النائية عالى أنتأت الإرصاع، قد بإمكامك تبدية الطفلتك في أيَّة وضافتُه - فيمكنك، مابلاً، أن مجلمي مترتعة على الأرص، أو الشرير، وإمساد شهرك إلى وسامل أو قطعة أباث



تقديم القدي الأخر 🌡 دور ال فيمكل طباعات د د او السنير، او حد ال عام شيخ

> جاءتي أن تعدِّمي ليه ثديث الأخر، طف تكون سائية وعرجه من الأحر من التعاسمة والداخلتين

بالاعتصاص وخير يبرسها واأبها توساحه كالمليب بهائلا



🧺 فحال عرجه صفرة بين حيات بقيان أأأ وعليك البني أترغب معتبت أرضتما لواصعن فللبات تثمره المائده فأنسى تها بديت الأجروكر يجير المباد للمسامسات ولأ للسي اجلاني خطلك بطرد الأبح

🦞 تستول مستك في ياد مسوء اين در الاڪام مين ۽ ب العراجيهة مني العقددات برازية الحابات السابق التي قيمها ... والأنشطي الأ احسد أعداما كدمها مر المسيدين وكالمشاد العن عدد فهي تعتب حدجم

Jul 1-- 1-11 المستاه مست التي المناح المحمل المحالي التخيس والتحييء فتحير ولأرهج أوفقاته أدادا بالأحساء أسي فبأسردها الما المعاشمين في النابها والمراجل العال العامليك والكا الحالج كوالفراء زرفه فيكم الحامدة للسيد القسائد كهابأ أأوقد التناه للا التسطح القالم حيي product product on the

العادات الأبرعاج أندي كعربيء

إاليا مول لوه برتم فان

المادان لحبيب الكامر يوطر

أستعادها الأمهابية

مدما تبتثين بإلراز الحنيب

وأرفره عيني تهيفيه الداجيب سرخك أأ الإساد علمه والأسام

🕪 دِلْکِ جمہان ۾ س مستعملة يسبك و أأ ويبدولة المقدو بمقى الخصيرة التكمشيب من القوراء، وليسياهم، معطفك معى التداب النمينة عيها فالطري الطائدة 193 والأستمن إلا الراء طرمي الاندار حلواك الي

السايدة إدامرعان بالمحلي

🜋 عندوة المرابيل المعانات من 🗢 تديك و صمل بدك البعرة على مصبك الظنبريء تحتو العيطاء والنامل برعل بخو لأعلىء إدايساء الخذا فني مروو الحلدوركي شمكن ففلنالم في اللقد بالله الثاني عمها ومرجان ما أرين طفلتك والتصحم والانزعاج لدبك

ويوادهاه لأهامه مس

مندي بادعاث برولا

مسرحه هالة فلتدي

كيف يفرز تدياك الحليب؟

الملك فإبأ وصاعها من وجاحة الوصاعف خلال الأكام لأدلى الس نقى الوضع ماعير لخيالة الأباء الس السدسوسية، وهو عفاء عبر بالرونيل وبرأه فطتك بالأحماج المضائة الفطؤات بالنحرائيم أأتما هدما تبدئين بوهران التحليب دافي البوء الرابع دفإنأ طعلتك سوف تتحال حدولة على افرار فلاباك وافرة سه خليك إرضاخ فعائلات كأما وعرائه بالرضاعة فهقاه هوا الطبيعات بوقرم التحليب لديكات وسرئت عليك بدة عنى هداء إرصاعها مرد كلُّ ساهين ﴾ ثلاث، حلال أثامها الأولى ونما أنَّا إفراز الحلب عنمد على ميدر العراس والقلبء فكأبد رصمك طبكك مريقًا من الخليمية عزَّ تدياك المويد منه

بعقن الأحدياء ببعل بيدا التمام، فإذا سكت طملك حوطها من الدحاجة واحمله خماستها البؤاصاعة حرا تشبك وامقه أيسعف الاستثارة النبي يحدومها المدق الانتوام مكاللات حليمه الأحتى معس الكسم درماء فعمد عدية بالرصاعة كتاويها طفائك حلبب الطلطة بأوهو

خنق بالحادة ويرزي الكحاء الغريأي الحليب المؤخود العبل بالمبغواب العاودرية والكذي يتهم طعلبك ومهلناء فنس الطووري أب ترجيم طفليك مليَّة ١٠ أو ١٥ فقيقة من بقس الله في، وفي نصل الوصة، كأقلُّ تقلبو، وإلا

هاردها الجوع سويف

ما يترجب هنيك لعقه

كل بالعلب الرعامية الصمار زغاج داب اهى الطليماء العراأن للماولي وحالت أصواربة حلة بالفروشيء وأبيا سيربي الشرائي شما شجرت بالعطش فاشارني المعسرجي أثناه الأرضاعة والدنانجي كأساطيل كما الك حدمة تن لكتبر مراعقاق لاه التعليب تنا لإلا أدائيس بقائد فلاثيا معطقا في فياه المرجود فيو سيسب لك الإرفاق والإحواد، بل أشاس شهيات. والحراسي عثى بداريا فالص السعرات الحرارية أتفتي يحتجين من الاجمية القارحة الملة للملتاجات وليس الكوبومبيرات الخالية من المطأبات

المكر يوسف كثيرًا، فهل يُحتمل أن يكون قد ساء لديان بجيئي يعصل الكيء بعد

سبد خوعتات السكنك رديه الكيك الني سادلها حفظها مناما تاجيمينه مل تبييته الداجس الكنجي I had been a party by the fact of the last أأمل بمقفل ما فعنت تقدمين له المعداء كتُّما الدارد فالشار ومراعاه يكتب الوريا لشكل أصحن أولا تسبى أنأ طفيك سيفقد يعافدا على المع هي الأيام الأوثى من حيامه وتن يعود الرا المزرق أأندني وأنداطلها إلأ بعبا فضيئ للحو partie Alter

سؤاق وجراب

فطافتك كأملكن للسبير فلدفها لعهي

أستجتهم اللحبكاء والتي لمجدد

الحنيب أقاعي ماعدا فلكء فعلى لأرجم

ميساهست الإرضاع من الثَّمَيُّ على المتعامة

الهرمودات ستحرأت وحمائه على التملُّعن إلى

حجمه القليعن سبرعه، ولأنَّ اللَّاصِ الَّهُ تِي

احتربه حمدك في أثباء الجمل فلستعمل

لإنتاج الحليب ومنح عن لأقت همعور

حصرت سرحا أكبر

معهورة بيار المعلو تسرمه أشرم لأثر

🧡 ملل أب تستريل إرضاع طما اك المحادث للمعبر للبث هولين

بالمطراهن والمراوا فيالمية

رابيدين البالك فليهما لنفيط لالاط

اواحا عتريق الوقوف تنحب رشائل

للداء أيترافئ المباء الأنافيء عليهماء

وهل هلئ الجلم لدى تناول الأدوية . والمطالس لمامًا كما أثناء الحمل؟!

بمكر أن ينتقل ما تاكلين وما تشرين، إلى مصك بواسطة حيبك الدامن الضروري أنا تحری طبیك، أو تشیاري، آنك ترخاس الطفقك من التأخيء فيل واصف أزّه أطروف ومن المكنم تعليه انميتهات فالكحواب والكانبي الزدا واجه طفلك صعوبة لي الأبره. يجدر بثار الامتناع عن القهرة والشاي لْبَضْعَة أَسَانِيمِ، كَنْ لَبَيْسُ مَا إِنَّا كَانَ وَخَعَهُ محشره اد قد يكون الكافيس مسم علم

🚧 مروى ول الأدي الأوب.

أأ وكراري الأمر من حديد،

ليحينا أأن يرداد أفرار أألحفت بغد

المنتق الدي للقار تدلتك وتابري

املی التحازان من لدی وین آخر ازین

اغتصار حليبك بواسطة شقاط

(rs

ملاحقونة

أداء الرجرج الاشار فأبا

اعتصار حليبك بيديك

إنَّ قَدَائِكَ عَلَى استخلاب تُدَلِّدُ تَوَقُّرُ لِكَ قَدَرًا مِن حَرَّدُ الصَّارِفِ، إذْ يَامَكُ لِكَ وَمُعَ الحليب (اللين) في الثلاجة، أو تحميده واحمر به ملَّة شهر على الأكثر. وقد نقوم شحص أخر ينقدينه إلى فأعلك، حين تصعرتين بتجروم النظري الطبيعات ١٩٧ - ١٩٩٧ اس تقدُّو تهياتم للارفدع من الزحاحة). ولملا اصفيار الحليب باليد أمرًا سهلاء وحاليًا من الالاه، إِنَّاءَ أَعَلَاكُ مِعْدِمُ الأَدْوَاتِ، وعَمَلِ يَدِيثُ، وَيَؤْمُكُ لِكُ حَتَّ تُدَبِثُ عَلَى الأَقر راء عَن طريق أحد حثام دائيء ، أو وصم فناشة دالاه من العلبلَّة عالى:

الديبك الملم على عوال الوعاء الدي ستعانبن م بعبت يكون موصوتها على مطلح عاليا. هريمًا مثلثان

🌓 ما ئي تاك إحالي بايك وباشري بدلكه بالداالأحري س الأطل أن الأسم

🥻 اصفلني يوفق لحو الأستان، 🗣 على لمعتذ الواقعة حلياً

الهالف سنعمثة إيهاميث

وأصابعك.

فيشفقه الحليب خارجة على العملة، وتابري مأي فقال الصبح فقاتي

عا تحتاجي إليه أدرات للكنب المري الكمية ١٩٤ and the s عامة وعينة للسائية ليم لدين الكاسيجيء

🛊 مرّاري بدلت مني التماني أأتخف بدامي فتشاسيه المسائد والزري هاد المنتة شيرعرانياء فني Day Carry يساحب من حروب المحسب عي المتراث

الله منظم الراجيل المنظمة الم أحدم للرهشاء المشة الراسلية

إلنا بحلى الطعط مي أعشه اللدي

ا منظل بالإنجاب والشكس بكاء

الدار الاسائي الى الاسطار بالماؤة للحالف الاثباء المعبر انتطاط المنعي راء الاسمية أكر بيانة بن التقاط

دوب اغليس

برا الصفيا وللصحف وحيارا وواص الساحات للكن التعليان أسطاقه المراث كرجاحة للارضاع الرافا

أجدامي التحليب بالرفعان السااكل

حجت إلى العصدر كالبات كيردر والحابى في الموقعة الطباق الانتوانسط

الحاء تقاط فهردتن إراد حدجي تفراه أثياس أهوى حليم

ا الشي كالم الأدرات المستحملة، واصبلي عابك، ا لله أحيجي أجواء البشياط عقد التو استعملي العا الحراء تطربه تدبيث ودلكهما العاطا دالك للحصرينيدا دنيده والتهن إلى وصح قعج

الأنصيلات بالتشكية الناج مي الأستحلاب باليد

بالبار العائد كما يصحب والمجاه المصورة فالي افادو

الشدام على هالله المسك، التقصير عها باحكام، كالكرا مجتدانا يتبرك الهواء ينهماء إذيحت أي عاجه القمم على فارات المطيب رقاله فكا القفل

لا عمر الملبة اغتران الحليب الإسطاعة تسل السلسب وإدا أروت وصعه في الكاؤعة ، فاز أًا على منه التعليمة. بالمتعملي موث

🤟 اطلق الرجاحة بإحكام أ النكس العليب مر اللبع، الى وحاجة الرّصاحة سنتدل أن كلك الحلب لعا غلى فرحه حراره العرفة ويراحه عوراتك الرب عاطية

أ وتأسياء تا بد الاستسال فعاميها مثة أزمع بدافلات التاويات تعريقاء حلات الأسارج الأوثي

😝 لغى النسع ملاحقة أمري (1/4) أخطيك والمخبي الإسطوالة المارحلة بعشا

علكاء الكمل الحسبا لحر اليمارج.

الم أغللي الزجاجة بإسكام، ثمُّ أ معينا بن الكافعة، أو بإديهاء تم حقديها تفذية الطُفل خلال عامه الأول -

عليها تديت أمليًا مرضي الأرضاء، بل

رد يعب أو تاممي

Shade space

بقاه المرض والقلب

وغير طأه

مشكلات الإرضاع من الثنى

اطلى مبوعده المنخطعين إذا واجهنك أيَّة منكلة في تغدية طقلاك قدواجهة المشكلات بمفردك تشط عربيطت، وتحوّل أمرًا بسيقًا ، فلنساله إحدى قارات الحياد، إلى مشكلة حادًاه . الداهم ملا عواكس عن الإرضاع، فبلك بنشبا بطبائب للا والكارم النطيب ويزيد لنشكلة مرأأ عليك

ف بسوات العليد اللي) من

الملاح بالمكنك السعمال أوط الشبع للمنعش الحسباء أأما عللك تعبرها باستهراره لأله لقاء الراطولة خام المعلج بشراعها

الوطاية الاحرافر وفاعاض هاره الحازم فالشؤب فابل على طزاره حليث، وهو بساعد على سار تفسكو للبيك اكبا أثه مضائل تدريث مع البادي العرض والقلب على السلبب

الحلمات الملتهية أو

يغرى فالهادم العلمات والعادوة إبى عادم معلكي طفلت بالتحلمة كما يحمده ويعود حميما للك إلى سراء موصه ضه عنى تبالكم كما عوذي فلك الي احمداء ملماه حبيتك والألم صد الإرصاع العلاج دحاولي الماج

استحملي مجأف الشعرات

ے دس حلمتیك تنعراضاد للهواء علاه ساعات يوليّاء عن طربق رصم معطاة شاي يعير اقبص ار مرم لنقش د عل حشائك الاشترياء فبمؤ الهراء بحو

الحلمتين .

أبوط للطار للعاصل السابر بالرأقارح

Alberta Million

🛢 ماري (وصعه الي دامع فيا

🛍 اعتصري أسوا القايس حاله اروقه

🛢 بعد إفراع اللدي أرضعي الطمل

🔳 متعمل درم ۱ لسمونوه ا صد

الوقاية: (حربير متر أن تلتُّمه

فلملتك تنامل الهالم مممهاء ليرحضي

الملميس بعده الإرجاع

طيقتها فتجرأت ساطق الهالة

للشمعاء بالتساريء

فاللاولا أرممن مخا

كالتهاب الثلثين وإدا واجهت واحدة من المذكلات المعادرة

لدبان يتسرب متهمة الحليب

للبيك بعرارته حلان الأسامع

فلأستب لك الألهاب

233 ---

الإكرامات القائة: 💣 جَعْفَى حَلَمَتِكَ بَعَدُ الْإِرْضَاعِ:

واضطبه للصبير عواء فاعتاء

مرهم النطبة بخفي من الألم استعمال مرهم طبي

الاعماء بتديك وارتفاء حقالة صدر مرمحة اللا وتهاؤاه تحلالنا الأساجع الأولىء ولا ترتس طفالة فيتمذر فقد يستب فصلو الفوات، وتولحي الزفق في أناء تسبكف شبيك. كما طابت أبا بغراضي حليتيك للهراء والخالكاء والديصليهما بالعاده فاريا والعبادرات لأأنه يبشره حقاف النشره، ولا نسبي أن بحلفيهمة

التهاب القدى

السناد قناة الحليب

بيل وجيد كله حبراء جللة ومنياء في تنيك طل السماد إحرق ثيات الحليب عادة. العلاج خشبي لدبك بن الساء الشاحل وونكيه بربوارا لتم احفقو معتك بالبيم منه العدائشماني الدعه بالبواحاق إبجا عنوص بالمدم بالتعلم، بإذا بالمعل روزي طائك في أبوم ساء الوقاية الحرصن عنر الالكيان مقاتك العتمرية ستنجا ومثى فلاء الصحف شفاء على تعيث فتنا كالمعوال معريل

وقاء القدي

العبيش وعقبس

الهبين كالعافة الوقايم الأالسجى دلاء كنه مساء ال المربيات فأجتر من يتوهد هوب أنه الماء وبالطوأ

المديرة كال السفاد فناه الجعيب إبي حيامها

بالمبيدين ميتا بطوو تدعك احراصا تشبه

البرامين البراء الشمارلة اذاله افتداءا

الإسلوبران ومبت مافات بحبب طيأ

محالة فيك مريعة المحا بما محامد المحامد

اللَّمَيْنِ وَ هُ مُؤْمِنَ إِنِّي شَوِّدَ هُ } جَالِي

الكابل والمواد المواد هوالحد

الملاح يصف لك القلب مصادرة

حويثه ومفيت بديعه العالج ك

اللهابدة ومواصلة إرصاع عملت من



الارح الشبريرار للقاني صفى الله الفرع عنى منتهاء فإرماندة سادت وأحمدهم الاستعلى المحارب عبراء العرابال معينه فلي المتعملة وسكب ے عمل لحید عیہ وطاريت

Trail. الممشي القراع مقتاما ببلم الم الشر خليك الإصاعة.

ر فيدي ناديه فادنتك بالحبيب وحفاد حتى بيلج شهرها الرابع. ريا شِنْ فِي أَلْكُ تُوفِي أَنْ تَعَرِفِي كِيفَ سَبِيْقُلُ سَعَةً إِرْضَاعَكَ بيمدت بعيران تناشرن الطاءها الأطعمة الجامدة، وإلى متى

الراجينين إرجاعها الأحاجة طفلتك إلى النعليان ستشاقص راب يهولناه حلال النصف الثاني من فامها الأزلاد

متى أتوقف عن الإرصاعات وكيف بطؤر بيما إرمياس لمقلقوكة

بان لا منظ الأرضاع التُقعُديُّ، لَشُلُلُ عَلَيْدَ كِلنَّا ﴿ وَلَكُلْكُ مَنْهِمَا ۚ فَرَضَامُ لَجِينَ للرَّع الحلالك الصفيهة الأمنيء إفا وحبت وإياء الماتك والمنا ير التديء على النجو التألق

على هيو التلام الشهر الحميل وحائث بهتران الإمكاملة فطامهان مترجأت حاثأله المالمة لها يعهن الرحداث الكواه

بهأسل الأربعة التحيدة شهرا الراق والخمس العارات أحارا أروبأن مع بعفل القمام العدمد الوامكانيك ومهامها والنجرج وأبأ بالبك يواتجك و 🗃 في همر المبلة أشهر . وحباد من الله ي بوطأ والعليم فيساكيا والجراز فسناة

في صبر المسجة أشهر أواعيد والمملك قبل الكوف أنواطر الأرضاع علمات.

المردا إلى منتك

عجراك المراق أي مناشد والأعظمرارالي أماع معلك من الدي من الرَّمُو من بالك وإذا كالتنا فستقد يبري الشهر الشابه والخمليف المصار تدعيده في الرفيد الدوا المدادب أن يرفيم حلاله ويعيث للوصفة حث للينك حي الأماة ■ اجيم السنائي تصاد الأسامة ما الأسامة قبة ل تماريني المليات واصليي من شخص ما عمليا والمراجة المعليك والرسائلك ممقلك والبحا حقبلك أدى في المقارورة، فأمال عدم

🛢 رَكَ يَجَاجِهُ إِنْ يَعِانَهُ مَعَلَمُهُ وَإِنْ مَكَانِياً معلق في منسكاء على تخلصاري غيث حا"ا المهار أوبعب أواعوهر للها للأحد التحاربي بحلب فيهاء ربلما يجس وقب جوهلك إلى لمرياء ومبلك بلاز الخلب في طلة حارتهم تنفت للمحتججة لمترجابها عملي فها بعض لكنيات الكام الشرى القصعة 1991 -

🔳 الرالي في العدرال وحاجات للحرق خليط والطأواني مفشافا حاؤل الثهاو 🔳 طلبي من من و معدلت الأحير موافقا وجمة عد اللَّهو إلى حين وصولت إلى المرباء لتمكن مرزعتاج فقلك مرفعك

🛎 حَتَى تَسِيتُ عَلَى إِنْهُمَ الْحَسِبُ عَلَى طَرِقَ تَلَمُهُمُ وحناب زميانة لعملك حلال اللل وبعد الظهر Artist Cartin

والحدث ثلم العربان الخالة أأتح العلى الألحلء لحلل خنصها مجلكة (انظري الشمحة ١١٠١). إثما حاذري أن منصري نديث، للتُعْلَمر من شعورالة بالمتلائدة فإن للابلك سيمتعل الحليب والتي مشيرن الأولى: وقد يتجلَّى مَن تديلت مِن طفاتها، مِن أَيَّامِ اللَّمَاءُ والشريعاتُ: ا بن سهوها النَّاسِع والنَّاسِ عَشْرًا ﴿ لَلَّهُ مِنْ الْيُتَعِلِّي عَنْ الوَّجِيَّةِ الْأَعْيَرِةِ

وسترغب، أكثر فأكثر، ساول الشوائل من الكرب، هي متعظم

عبيها بتصهاء على الأرجم، قد بن شهرها التُسع

للنبث يها ففاءها وراجبها من مصافر أخرىء خو

والتاني هشره دوسا الي حافر صك، إد تبلع تعمر الَّدي

تكوي الرجية المسارك عادات أحراها أسلطين هي ومدات الرَّف تبدُّر لألُّ الأطفال بالمون بيسر وراحة ومرجانياه للملم والمشح حارباك الكاك أنا أشريعد وحبا رصاعة بجث فبهم الشكدة

عبداتها ية الشه الأولى والمتعدي مدة هفه الرحيدة تسريحكاء ثئم استطيها بهالكاء وأسلحي طملتك الكثير من الحب والإفاية والمدعاء إملاة الدوء ودلك للتعويص فابها وأمناه س إمطاؤها فوالد والافران البادا أفدّم لطعلني هرائبا هن حنيبي؟ أربع بأراء مأرمي بطفلتك الجليب المحقف المنافل بالواضم في تحاجة الإصافة، إذا أكست فيد أولينت ارضاعها من فدبلتهم أقبل للدمها السكة أشهى أأقا إما والمستاخ إراضاعها مو

التملك إثرراما يمداشهرها الكامليء المكلك فمانهاء وتقليم الحنبد لها بالكرمه أأنشري الشعجة (517) Carr بيقلانم حبيب الزائم حثر شهرها الكاسع والمنا حطيها حايب البقر وقديلت الها الترم حمد الإضاعه من والزحاجة ليلأ

إرضاع طفلك من زجاجة الرضاعة

إذا قرُّوت إرضاع طفلك من الزحاجة ــ وتذكَّري أنَّ بإمكان أبَّه امرأة الأرضام من تديها إذا تابرت على ذلك وبالت مساعدة من ذوي الاختصاص ـ فإنَّ لقراركِ والدُّنينِ النتين لا شوافران لدى الإرضاع من النَّديُّ. فبن حهة، ينمكُّن زوحك من المشاركة في تغليه الكلمراء وبالثاني لا بقع كل العبياء خليك ومن حهة ثانية

يعدو بإمكانك رؤبه قلبُ الحليب الني يتناولها فقلك. إلَما هناك مشكلة منعبة، إذ يجب صيك النَّبقط والسُّهر على حداية طفلك من الكتيريا المسبيب لاضطراءات المعدة وللإسهال كما يجب عليث تقلبل إفراء الحلب من تديبك

ينجدم الطنن ألدي يعتبد الزحاجا كلّبًا من صاته إلى تماس وإجاجات كبيره النجمم لاسعة ١٥٠ مؤاداه أوقياتية وعلنك شراء مدد من الملباب الاصطناعية، بهوي عدد الإيباسات اختفطي بهده الحلمات عي وجاه بعقبير، لتكون جاهره للاستعمال في حال كرب البطية التي تسيميس لا تساجد بي

وماجة سية ١٥٠ سل

the defeated

وإذا كان قرار الإرهاع من الزحاجة مث على افتقادك لمللة حلبك، وإلك سندهش عندها تشعربين بمدي عتلاء تدييك وألأن عمل حثا الارتداع بالدورة الأمراء لما وندى حقالة صدر نتيه، ليلا وبهاؤاء والمعي إرشاعات فاستك أد الموشدة العلكة العمل الأحياء على مراقلة وري

مقلك بالشاء، فإذا الداكسانة بقوزي من المعدّل القليعن، يكون والذل شجة الإفراطك في بعديته الهداب عنيث ألماح ارشادات الشركة المصلعة بعنابة هشما بعطرين وحباب طفقلتاء فالرجنات المركرة لوفلت

تعرب كللة الحلب البطلوب والطريل لطعيب ١٩٠٨) وللعيل الرجامات فلاف بلاستيكل بأجنى يرمل بمدائل السعيان وأستدن باجره وفلك ليميل فلية الهواء الني يسمها معلك بم لخلبياء إداعتهن ججم العلاق ماريجا مح باطني الجديب

الإصحاروس فالمنية



أدوات الإرضاع من الرَّحياجية ..

فنطن التحلمه مطيمهما غير فستظمه والرسندر فرور المديد بالدرفة



لا يوقو وهناعه شبيهة بالوفياعة

المبدلات متعاوة فموياي المشب

علا ميك أن تصنفي، ما كو

وجداء من بمرابد فطنبو أو

بطائف من الحديث من الحشاء

امر التملي الملكون ليلما

لمقبرتهم معاشراتها و

كالدارية فستجابك فالسكل مر

للربة والمتناجد جترا تطؤوا حلك

المسارية أوصه حمد الحسة عي

أدا فصطباء للحائها شراقه للوبها

حراكمان دحى إلدهما

- د د هني د هم د خيمه

مامل للاستيجاء عادية للسموي

كالمعارف للواعر حرقه التشفة

الدوات أغرى

المنك وفكتاه لسكر اطمح

أبأركنا معالنا يوثر حربان جلب أفضل من اللب إبرة

الحلبة النعبائة للنغس

تستج الحلوة استهالة للشعو سرور الهراد بلي عدمل الإحاجة، وهذا يبتع النصبة ال الإنجياض الإنمنطاطاة

مترافيد ولالب من الخليب ويساعده ظلي غدم البازاج الهوام وتبرح خليات السلكون أصاحاهم الشورة أخلان بحو الشتاء ليسا تغدو مسات اللائكس مير خالجة بتدشهر بن

الإختموال

الأحراص ففسارة في الشائل





خفاه انقتل وعليك معينه

فل لاستعال

الثعقيم والحاقظة على الضخة

يُغَدُّ الحليب ومِكَا مِنامِيًّا لَكَاثَرِ الباكيرِيَّا المِسَيَّةِ لِالنهامِ المِعدَةِ والأمعاء، وهو موض للدينڭل جلوره على حياة موبود حديث الما هناك عدد من الإحراءات، التي يجد أن تتجها لحدر ويفظه (انظري الشمحة المقابلة). والقاعدة هي أن تعسلي وتعلمي كل ما له ملاقة بغفاء الكمل، في سنعمان، علىك المام عدد القاعدة

🦠 فيني الإجامات وجع المشبات والأعطره والحلقات والأقرامي ورعاء القناس والقمع والماطة والشكين فراماه مارو واصلها ولشاوي

🆠 احلاق الوعاء بالساء البارد، ثمُّ أصبيعي

أ الشافي أو الأفراض الدمقيمة وعطعه

تدوب الأخيرة في العام بمامًا ، صعى الأدوات

عي الوعاء، وتشهى إلى ضرورة على الرحاحات

بالتائل كي لا تشي

📦 على 2 مل الرحاجات 1 مرداد الماسان الأراء كلأ أبار النجيب ويتجافيه عبد حق الرام صامعه والشطع اللولين

المرضى فلأ فللإسر

وحود طاعات

فواء وحل

الرحيا جانب

اللها د کر باد انسان المتنشف وحاكم مثراويي أحروك عنوا الحسي

عمطش وأدأجن فتدالحسف الدي شد به الملقة 250 43

باز عبت الأ

🦞 حواقع الأدواب مي صب الشاعل 🚧 موكل الأدواسة من النماقة أ الغردك) تقامت تهاب سبك توحد المعاهات لا يتم التعقيم قما يحبب للإصغى لظوي وأعلمي خاختك والحسيها باللداء النحقيء ودعيها الخلك على مناشعنا الوراق

الطائمة ترفيعين طفئك من الرجاجة الرعبة الهارة الباحدات علمك غبل الزجاجة والجبيه ووفيعهم حبائاء وعبيد الاجتجاب بالمستعملة وتعرمهم وتحقير وحباب جاهرة فها عندنا شابها اعدد الزحاجات الجعوة في الألاجة

مج المستور الرامانون 👄 والتعليات وساد الأدوات خلألته بالمعين والتممير فالوثنا تهمية التجورو في المحاود

خشا شوريها

رن مع المعالدوات من العبداد والأناصيب حفر دور د دور ۱۹۶

المرابع الأسواب حيث والتراضعية والمراجي سلؤاته وقيقته التعقبة لعبرة التحكيد على حرصور فالوايقائهة مصورة الأقأء تتراجرج الادرات حبب أعدي الأرائد عي... المأمان المراقب فيالك الهيار

وعدل الجلابة الكهربانية

allow of weight and

الدرائة فراسي للشيب بالبعد

بالمنيد المنتي بعرائرة الريبيين أيلط

حبار كهرباني للتعايم

Just the Wing of

أحرامه سهاه أنعهل والعراطونية

والرحاجة ويوفي الكثوام

عديد داوا الأنها حيًّا أوْكُ

الماء وأناسي عقبت الأ

without the second

تعتبو بدلغلى

- 🖮 تَقْمَى كُلُّ أَدَّ بَالِ تُعَامِ مِنْ مَعَمَّالِهِ ، وَإِنَّا فينا مداميرتها تؤكا
- 🕳 رو الله باقد الفيطان للا مناه المهموي الواصيات حيل الختاجيهاء وإيس فاؤاهك
- دا شراعدون فقطت الأر التعليب الدها الوحاء والعاما عرمى العالماء ولأالعاركم لأليا عادم
- 🕳 د می آید تبت حدید سیخینها نصلت و وزد اد
- 🖮 يا ميل و ما ته المنب أكثر من ١٩ ما يه و
- 🕳 وفر 🛈 فاطانت في نباع الصَّفِيوة إذا يَوْ المعامية الإنبان الشابا فتلأ لمثم الاساماة والعجار الاستغلاط المتارك الهواداء أحا الخاوات الأصفاطة وأمرجها في تثابل بعد الفضاء المكاه اللأوماء والفسليها بالماه المطليء للوافلها المئيا على والارائيطيع الواجزاد الخبطها في والجاء معلكي والبحلي يتحد خليها الد

حماية طفيك من اغبطرابات المعدة

بالأخرول والمتناطات وشائية والجنس طفلك من أباكتريا النبشة لافتهرانات المعلق ولأمهاب التعديرة الأحفظاء

- علمات يكون فبالؤاء
- الدفية، الأنَّا الشَّحَلَ بساعد التكثيرة على الشَّرِّ

🕳 لا ينزعي الأوراب المعلَّمة بحث بدي لاح اللحفيد الذي ستحديث لسار الأشياء أراقوق البوطة تنجمت الأواميء أتما فوي ورق المطبة للكني فشكيراء ولحاهاء لدرق التنظيع السمى منك حال فاراتصر الأدوات النظمة

المنابة بالحلمات الاصطناعية

لا يستقر معدد سناوي هجامه ما أن توقر له المتصاب تعقّا مناسئة أمل المعلسان والشعل المدامسة يعادل حنا ور العقرب أرادلانا والأناه الواحدة ومرالحلماء فأطله الطبئل بدئات إحداقه القفااك منامه وحاول مصورحاجه مو الحشداء أثاء للأف الواسم فسلت فعمان الحليب من فنبه والتحساب الاصطباعة معأف للكب حن لمنا التقويدا فدا احفض دواديا صافق مر الحداث المعقمة

العي وحاء معمد ، لكن تستعلى محلسة تالفة وأحرى جديدة ... توسيع التقب الضيك وإذا كالبن التَّقوب واسفة، وارمو العالمة؛ أمَّا التَّقوب ﴿ أَدَعَلَى عَبِّبَ الْإِبْرَةِ فِي عَلَيْنَ كُمْ أَحمي وأس الطُّنفة فيدكن توسيعها مواسعة إبرة. لا تنسى الفَّحَقُّن أيضًا الإبرة فوق اللَّهِ إلى أن يعدو سحًّا، تذ أدخليه في تُهب الحلية من معلَّىٰ على الصليب، بعد توسيع الحدة



أأملة هولة تلحرونا

www.jj

والماء ومومو

واحراعه

هندما بكوبين حارج المترل

أد كيب سنجرجين مع طفلك من السوال والملكة

بريد على الساسين، فحضون عبدتًا من الوحياسة،

وتقميها بن الذَّاحِدُ، ثَدُ حَدِيهَا مَعَلِدُهِ مَاحِلُ سَلَّهُ

والمعاصد أصواله المعراج والمطوعة للعصل فكالشاك

الكوار فسخلك صدها حطأ الرحاحات فروالا

ليابد فلي تهاني ماامات ارحاس مطك رعاة طارلاً

الارجو بالخطط بالبداء الجاراء لأنجان وحاف فطاط

أماد التحاجم أراراك أن تقدمي وأمار وأماطاك

والأرافية في الفرجوس فولاً التاكثيريا مشبير ويمل

كالمراوحة وقدا سشب اصطرابتك في معيد معلك

أتنا علب الرحيات الجافرة فهي ملائمة لأليا

بالخلب الذي تجووه معالج بالجدارة الفائلة و

البطمونية مقدامي الرحاجات والمثمات

وببكر حربها مي بكان بارد شقر اصطلة ارافانك

البيطية ، في كيس معلَّى، وحكدا تسكين الوحة

المعاهرة من العليم إلى الإحاجة عادما بحثاج طمات

تحضير وجبة طفلك .

يجب أنا يترافي لك احتياطي من طوحيات المعاهرة في التَّلاجة عومًا، خلال الأسابيع الأولى، لللبِّي بداء طفلك بسرعه وسهولة. وعليك أن تقدُّمي له النحليب السغد حشيضًا للرَّضَع، حتى للوعم : من دون استشارة خب شهوه القاميع الساهدك الأائرة الضخة هلي اختار ميضياس

تعظير وجية من مسعوق الحليب

يتوافر الحليب المملأ خشيشا للزائده على شكل مسجرق في عليه محلبة رهيده الأبدي وما غلك إلأ مرحه بالماء، حسب المدحة وتدلك الثملجات الموجوبة ملى الميه إبى خلط الملاحق الواحب اصابتها مر المسجوق، إلى لماء الذي يبيُّل مناصبته من للشروريُّ ، واستعبلها صبل مقاصلة مشهر الجمعافظة على هذو السندة يعاقه ووفا كالب منحوى الحرب والثأاجي الوحيات فدلت كالأحارة مركزه بالذكال وساز العدمة عطباك الطلا يزداه رايه يشكل فير طبيعن، منها عد يُسيء إلى كليمها، أمَّا إمَّا كَانَ مُسْجِوقَ المِعْيِثِ أَمَّا} مِنْ الكنث البطلوبة في وحات مكرَّرة فعدر الانتبات مطلك للهران أخل من البعثال -الظيمون ولعد تحصد الجلب بشكله لشلباء

> يشدا متها د اسد كل راسه . المتعملي والعرفاء العاجا أطيف بوالبارة لتتحصير وحالت طفلك والعلية فتي الاستعمال والمؤة واخدده لأحرا ولأيحب ستعمال يعص

> الركى النعرية المعالمان في بتدول الفدر الدي

أبرام المباء مطاقاء ومر أمثالها 💣 آلماء للذو تكلُّ صبًّا كنر من بزوه أو الدي

أرك فترة داخل الأبريش بعد علمه 🔳 ماء العشتور المتحلل بحهار إرائه محشر العاد المنزليء إدبؤدي الصودين وأملاحه الواشة

🛢 مند الله بور التأصل بحهار ترشيخ منزلي، يذاقد لعطق الساكنيريا السؤذية في هذه الأحهرة،

● الساء المعدين، فاب يكون تلصوديوم وسام المعادير تأثير حيارا

الوامكاتك مزح المسحوق مع الماء مطريقس يقًا أن تموجيها ماشرةً في الإجامة، أو تمر جيهما في وعماء معلَّم أوَّلاً ﴿ وَعَلَمُكُ اللَّمُومِ الى الريقة الوعاء رينا كنت تستعملي وحاجات واب أعلقه تومي رفد الاستعمال

> حليت الزاضع الممزوح والحاهر كوافر بعضن الأصناف الحاهرة من حلبت

أصاف هذا الحيساء بكن تغير صف العلب الذي تعتمس ند

خلديم الحليب الطحيح إلى طفلك

يهيئه الأصطراب عطفتك الداء لااشكني فينمك الجنبي احترب

الرَّحْدُو، وهي بأني في أعلته معاقد، سجم ٣٥٠ . الرَّحَلِ الإيكليري الواحد؛ في ٣٤ لـ ما مل (4 أوليات سائلة). ولا يجناحن لإماده الشاء لن الساء الخليب ألمِذُ حدم الأحياف خبارا أصلكاء وأعددهم الكينء والبعلب حسن خفاه الأعلمة فعالج بالبحرا لذالماعة الوطللك الحشامهاء وهي مفلماء عي مكان باويان

عزمج المعتب

النبذ للزطع

عد الزماع

حلهب بقري

ما عن الكشَّبَّة الَّتِي يَحْتَاجِهَا طَعَلُو ٢٠ لتعاول سهلة الأطفال من يوم والحراء ويعطلوه اللاطفاء الهبش خلال الأساسع الأمثل أن يتعرض والمحاجل من الملب 11 وقالب لينواو عن بلأ من ست ومامات وبشيل في شية عبلت، صح ارماه وزنه بطلب البريد معركل واستان واللطان تهدماء زبابة الكلك السينفر فللهاافي بالأرط عفد الربحة أناسي بالعاشهرة الساملي المليك باللموالجو فالكامل فكالرفرات بالالوا من الحلب له، في كل رحمه الرسكان مامِّ باراً. طفقت بحاج إلى ١٩٠ مل من الحلب للاء على كسرمرا وأمرا والجدادفية أوفيه مبدئه لئوما

أعافوا خسيابها كأحفائح أحلي إله

العائل طلب الذي الشريل العد

السجاراه ببيكا أسهره بجدر كلبث بمعاجداتي موجائنا مواالكميين

فلنون فيدوران شهرهما الشاهلي.

فالحدوم الفلي المغلبيد والهيدانس

وأعلمها عقفائل فالشهرة التعميم

مع مومات بن الحقيد والقياس

الأفد رتفكري أأنا بسلا بالعرب

عاقاس خفاء طبتها قال بتربيه

والعنامي اوا

مقب الأطبال أتسمت اجتبريء وهواميت الغرؤا مادح مشبقة اللامدال

عل ألذم له نبيًّا أخر عبر الحليب؟

عد مرود سنة أشهر على تدويه الحلب البعد اخشطا كزاشرا بعدوا طبك بعوجة الي مرافقات في المعيدة والصنامير الباء أدامي مقلب مكالل بحبيب الزطورة بإبكان والاناء الطبات أن ترتبيت في هذا السجائر ، وإلاثا بـ العارفي شراء فان حراب طفات الولا حأن قمت

عادل الدينست حلب الزاضع أن وحث الحناسة فهرائعة مي جلب القرا للمالح المشمية للأمسان وإبداما سكت الكاكر عداراه بعمر الأميط بالما الهصمة أأفتا حصل بالت المحلق إلى الارضاع من اللعلي، الداما علم والتنا معذراه فاستشدى طيئت أأمع لعلمه تطعلت خلب الطبولة السحشعن سرحمون أسا حروأه موقاتا تحموه مغاف مترفي بالي طبيب العندية الطلبة مرزاة إدارأ هيب دريطهرار أرافع وحرزائس فعلت

الدلادة أأشهر المشهر الاشهراء إلااشها

TERRIT	ا المعاجين إليه الله الما الما الما الما الما الما الم
	يكس ورق قوط المطبغ
	1
	-
المحالي المحادث بيد أول المعياض بالمحادث المحادث المح	 أ. دي على الدور الديل الأدراب. أ. سنة الرائم لما الأسهار على أ. أ. د الديل المحموض وها المختور فق الرائد المحموض وها المختور فق الرائد الحداد فاق الأدوات الصنق.
قامل الجمهد أسد كان الراجامة على سيتوي الراك (دائر، مات ينجي أن خلوق دايدة) الحصائي على الرائيز (بالأواب)	اما اداد برخان الأدام الوي وأي ده جا تحمد الدائلتكن مشدم الدام مدا دا المعلج
10 E	-



🧵 وغائبها و ئيا احربها في

التلاجة. وصعبها ملاة لا نزيت

على صياية إدا خليت القارابها

أطي 11 سامة أوليلكائك وضعها

🚧 افتحى على المسجوق،

أأرض مبلي الباميد

المحضف لعرفه وحليك

تبيرية بنطح السنجيري بير

حالة الطعقة بالشكور أثاك والتركي

المستحول بطواعل حاقة الملطمة أو

حقی بر بق

See S

المسجودة عي

الطفيدي والأ

فتدرمة

المعلل الركرة

الرحاجة إلى أوام والمج

> 🎙 البرعلي المبرض والمحلفة، شمُّ أأحمين الجاعة رأشا متي عقب إليا لا تدمها تمثل الحبيب، أقرمي بمص لجابسه 12 19 18

لينستاع طفشاك برت زجساجكة الرضساعة



 مثتر الرفاعة بالقرمار
 والحقة بالرئيس العلمان واحكاجه البراحطي الزجاحة خبثاء لحفظ لمربح



يك السر ملافة المسجوق کے میں سام دلا تصلی فی مام والمراجع الأخاليدة المعمولية مي الاأم السحوية ومرعهاها ٠٠٠ المسجوقي في الطاء التحارل

تحصير العنيب من المسعوق، روضه في الرجاجة

اللبن المعرسية.

لحشير الحليب باستعمال وهاه للبزج

😑 ما تحاجين إليه 🗎 أطلة بن منجوق حشب الراشع رحجت وحلبات متعلامة منتخير أورق فرط النطبع وطاء قباسر الأحجام المع بالاسبالي

أحسلي الأدرات النحصة ودافيها المجلب فوال وراق البطلح الوتكمي التنافير فسعماة الجرزان عسه

🖦 اشیمی ملاص المسجوی این 1 الرعاء وتحريني على أن يكون هدد الملاعق هر العدد المعش لكللة الساء اأنني للسحملس لاخر

🍰 سراق البراح بالملفقة 🗲 الدوائد إلى أو بدوب المسجوي بالكاملء وساجد

المحالة المحازا ملي ملك

والزطن حرا

🗰 🔞 ما تحالین إلیه 🖿 خلاف الل فيب الرضح وحاحة وحلمة اصطباعته الرشاة الكاملا Sala

أأ بالماء المعلق، ثرّ دعيها الحائد فرق درق المطبحة والتعملي مرشاة بعيمة الكنبط

ے مسی شکی المام تعرب distance for

بحضول خني - X a-م السمور A Law Mr. distri

🤟 الهني دماه الآفاءسية الرجياني العلاّيد والملاي أأدا وعاد إلى اطياس المطبوب واستعيس الملعمة البوجودة داخل هبه السيجوق بدرهم السيجوقء ملتني مطع الدامات بالشكير الانجرس المسجوق،

استعمال حليب الراشع الجاهز

🛊 اطبيلي الزحاجة المطبة أعلى الملاقب بينما بحري عليه الساء

🐴 السلي الدين و المين السلم الم الرحامة ما أيا حامل المحدد وأشا غلن خف العواس بالص العالميون براحيل الأحير العنبه المواصفي الفراني واحكمي

العلاق المسلماء المؤري والله بعلى المعالى على الرجاحات القراجرين الرجحانيية المنا

> المالجةج طبيك فالطالي Chief county

🧡 قطني الزاوية المتنا للملافية 🦊 و می تنامز اشلاف می أأ ترجاحه فانظري الطمعة أأ وحادري أنه تنسي فؤخة الما تعمرية ثيقية لحريل الما العلاقم فقد ظرمي الحيسا للوح من العبيب

البلاق الذي لرمي بعد استعماله

😑 دا محاجين (په 😑 المناص فللجراق فيبها ثاقلع بالانتاء وطيبات ططاعة بالحاك برجي لمقا الأستعمالي الزري المصلح ومتدكيس الأمجام

المع الاسبكل

المشري تبله من مسد

الدفيدية لكفي بطردا والعرافات

المجنى علاه من المداعاة إطاع

لماجر فالعيري الطبعجة التطالمة

المبارك والمصاب مي الله

which is not

بالرعض المستى للبطيعة والأطمي

الميدة والعيشية بالمحا للشامراء

بالرمان بعيباني لمطله فويا

براث المسته وألبراني علاقا

رجاحات أزم بعد الاستعمال

أنحصني وعبة كاملا سرحيب

المستحفرة لخداث فين - منا بناية الله فيتي بميطار

المتحدمين أوالعيش خالافا من

الترجي أجراء الرجاجة كأوا مي

السناء ما فنا العبيم، عللًا إلى

واصطارها ويتزالم كالرامواجها

معمور تكوال والمسير طبقه والأد

حاجا بن الوحة والأحوي

🤟 من الملاف عبد حق منصف الدلا أمارً - المار - عارض وأليجله بن الرحاجيات والرائد ما ما على الواقع وعاد للاسيكي يعيما والملاقد ويجده الريحتما بالمقام والحبية

أأريبني الولاقياس

was Style of A Published Advanced اليحلوم طيستها

المام من على تن الملافد

الرحاحد

ود ۱۷۰ الحالما

حزل كامل حاقه العارورف

🎝 أمسكن بالعلاقدة وتشو مكاله 📤 کی لا سبخه دران النظب الی والمؤا أوالمواسقية المتدنية للسكسن المشب مر الصم درفطوي شيه affinite space and a limit

كامشي المنتبا وأن إمارات الدائكوار الماليد الداء مدمورا وهكذا يلك الماتهم في مكانه المدرعي الي اللحلس مر الدلادين المستعبلة، في الأنصل إلى

الرخط الإجرين دائي أخص عطاء الرحاحة، واحمصها في الللاحة

واصحفر سيلة حواد كاعل ماجدة الصلحاء استحيال Suria.

🤟 منعي القلاف والماسل أأر الإسطيانية الملاسيكية وارتب مد حاشها

اللها البكي الحسباء وأحرجي المنشدات علاميدا كالتبي في موقعها عول أنا تبكي وأسها بأصحبك المنت أعامي المعام



🕳 ما تحاجين إلي 🕳 وحاجقا وحسات ترهي يعد الاستحال علة من سمري حليب الراضع

. 3. أرزق البطخ وعة، لقباس الأحجام saleža.

المه بلاسكن

ارضاع طفلتك من الزجاجة

إِنَّ تُنْذَبُهُ طَعَلَتُكَ هُو أَهُمْ مَا نَقَدَّمِنَ لِهَا. إِنَّنَا لَا تُعَقَّدَيُ أَنَّ حاجاتها تقتصر على الحليب الَّذِي في الزجاجة فقط، وأنَّ أيُّ شعمى أخر يسكن إطعامها . فهي معاجة إلى حبّك ، واحتضائك نهاء العامًا كما لو أنَّك ترضعتها من لدلت. ولا تتركبها وحمدة مع زحاحة الرشياحة فقد تختق دون بالتشهرين الركى بطفلتك، أمنذ البناية، حرَّثة القرار فيما بحصل بالمذاب قدر الإمكان. فدعيها نظرار سرحة تدول طعامها، عترناج حين نشاه، وضفر حولها، أو تلمس الرجاحة، أو أربَّت على اصدوك وقد نصل ملَّة الرجية إلى نصف ساعة . إذا كان حراج طفتك فيألأ للماء دعبها مزر كتلة الحلياء أتر الحدامها العلسي لحرات تكولرن مرتاحها أوطاعي باشفه على طهار المعاششة الحاسي عالى النفث عماشه من العطل الرَّفيق. العندما تربحيها التحقا

الانتقال من الندي إلى زجاحة الرضاحة

إذا توجب طلك التحول إلى الإرضاء بالرحامة بمدان گنت ترضعین من الدی، لبنب ماء فدكري أأأ مديد الأنشال وهالما ألها الأوليات ويجرف ومعاطوته صغواه عي لاولي الأختصاص بحث ستبايل وحمة القدير بأحوير من الرحاحة كال للاله أثام ، وبالمكامد الانتقال عطمأكس الطاي الأمر لتحريد وحمة الظهر إلى وحمة م الزجاحة وإباريس طبلك لناول الزحاجة، حاولي مرةً

القائل، وتؤمكنك تعمر لواق المنبة الأميعاف والوارقيها للمعل عدط من حلب اصديء الكمرم حفلك على دراما ما يعاصرن تلاعبة المصي مأتما وحمة الرحاحة الأربىء ألفتى وحدثانية لوحلة وحاجة والأ المقرى كاالة أذماقيا الثعرامين النجية ثائم الثامي على عما

أخرى في عين الربب بن البوء

1 (ھڪيا، ديون دليو العلمداري دائلجن السدودانم ستكو الزاواوال المتاء المأاورة وأؤلد ألواستعس السأدي التحواجلي شاول طبقك كا بالأحياج القفمة فالسكروريميناه وحياته من أثر جاحة - بدا من فتك رواقد بتسمن النعيب عذاء يب وحماته الثبت الأول الرجاحه بارية العاسي

الا تُنهن طَفَنن رُحَاجة وضَاحِنها - الشَفَاحَة "١١٠٠، الفَارِنيها مَمْ مطلقاء فهل تنال ما يكفيها من

> له تكون الله التنفية وليلًا على مرض ماء أو على سوء ماء يتطلب حناية عله. للماء تُعطُّقي مجدَّدًا مِن الكِتِيَّةِ اللَّي يَنِينِ تعفلتك تناولهاء بالأطر إلى وزنها (انظرى

الكلية التي شارلها الرس الطوورق أتبايطأر ورباطعانك عي الميادة، بالمعام، ويحرق تنبيله عثى لوحة بباتك حاشة بالنبق تداري أنَّ للله الساء المسجرية تعفل في اكتمات الوولا أشكل وتزاناه معيلا

المتري مرازه المايسان أيرهم والرام المناط ميه على باطن وسطفه بجند أنا يكون عائزاء خشا أيا الحب الدرداك

أن يكون حلت دائد.

تجهيز زجاجة الرضاعة

January Day

يدكل كأراء إلد بعثه خفتك

المشاركة في الإرضاع – عليم روحك أن الشارك في الرصاع الشينة وأناحج عثه الطِعلة في المُرَّاء الميها للظهر 1.2 2.31 مد تها ،



🦞 السكن الرجاحة بازات واكن بتعكن ﴾ شهل هربرة الاستعامل الطبيعية باي المستهاد ملاق لادم المارة الأولى ال حالها و أمن الربي الأربيب على

واحتها التواجهة لشاء محار دحهم بجيكاء وبنتح سها داعاتم ستحمد واطا الرائجان كالمعهد ما براد فام عنه

دمامر تخشد الأراطل لله 4 - -4000 ... حيه تشعر

منو مشعه

عندن الو

- D. W.

وحروحه سلام حفسي الي بالرابعثي للإساران أثاب الرماقار تمت العاراس أأول فاي بي تحييه ميكان ماني خيبك accept to Not Come صديد والمراساته والاكان دا کانت برخمت کست والتقافض الما ياعافان البشتاني يحبيه أجري مطبناه وتفخفس تدأنر الحسب

🤟 بعشق من بدفق بند 🕳

کے مثر استفاد الوجاد عیا 4 بند المهادئة في برحمه وظلتها تطلمات تنهواه بالمأخوب سعا برجع فمنك المقيمة كي لا تنبيطاً المتعاد ويتوافعه حربال المحب



هُمُ البحل الحلية من مع طبيتك على أنهت ال وجيديا، فإذا أرادت أن كتابه الحش، 🖡 طفاعات من المعلق بينمة تراسع، أحشها -وتمريها ومنعك الأصمر التطيف. وفي خال كى تظل نحلت طبته وعدت والمروديين الجليب والمبرغان ما بالمليدة وسن بالهواء والجري

إذا وقليت ترك الحلمة

افقى بجريك

الرجاحة بالرأة

الهراء في

عوشرتها

4- 5



إدا رفضت طفلتك برك الجاءء، حأن بعد رضاعة طويلة، أدخلن إدر فاله الأصعر بين وأديا للدبيدا لحلق والنطبي الأخيرف

النوم أثناه الوجية



إيا عقب طفعتك ألناء رجنهاء وأحبيهاء وحاولي عنها مأي عرد الهارات ثبثة يقفتون فقد تبثب البها الإيم شمورًا بالاعتلام التم فلأس الها مزيقًا من الحلب

تقديم الأطعمة الجامدة

الغدو طفلتك، ما ب شيرها الثالث وشهرها الشادس، جاهزة لتذرَّق حعام البالقين، فالأخطين أنّها ما زالت جانعة، عنى الزغم من تناولها وجبة حلب كاملة، وقد تعلم وحبة إفسافية، حلال النهار. وبمدا تدؤقها القلعام الحامدة بالمراة الأولى، تما عمية تدريحية، تعاول

طملتك خلالها المزيد من الظمام الحامد، حدكل وحمه، إلى أن نعدو غمر محتاجة إلى حليب (لس) الله ي أو زحاجة الراشاحة، كمصدر لغدائها، بعد القضاء عامها الأول بقابل القامي الها أطعمة متعدّده القدر ما ستطيعين

_ معنات تحضير أولى الوحيات الجامدة _ أمية ما تعد عنه فتلديم أولى الاطعية النديدة الى طفلتك م أطعفة للإنسيكمة لطفة ووجاء ومزيلة أأوسرجان ما تجاجس إلى أكواب ليشراب عا إن يصر برمكانها الخلوس بتناب خلي تجاجي إلى كرسن مونقع لمحسن فيهاء فما ألك ثن





مريلة مراسبع وبريل ومكنة بالنائسيك

حقا أفصل أنواع الموابل بالبي الأشهر

الأولى، إد تحمر الطالف والخراط

البلاستكياء عد الأطراف، ملاس طبك

الملمة فلأدراق المعمد وشوعه

معجه طماوته بالمدادل بهركايات

وحب فغلب رجيه مياا

4500 بحامه Strategic and the second ر تحدوات بادار بو کرماد الطبق والراعية مشايته المبسد

كي تعتاد على نظام تعدية مشؤخ ١٠ ١١٣ تشر من الزوائح والأشكال التي أب تألمها و

فتعاذى بذائك فنرة مراحبة قداتصيبها حيل تكبر فبيلاء إثما الركى لشهلتها أن للمار

كنية ما تأكنه، وتجلّى المواجهات معها

التنف علمانياء الدارة تناول القلماء حراء

السامل مي الحياة المائلية، وبين محراء

فترة الكاراء عادا ضبيت طميتك إلى وحبات العائلة في

عبر مكن فإلك تساعديها على كتساب الحرات

الاجتماعة الإساسة، الشغمتها على الإنجراط عي

لكرني يجاجه تنضير الدواب القعاء الجاندة أوا تكلس نفسيه

خَشَّا عَلَ النَّاءِ الدَّاحِرِ لَا تُلَّا مَشْقِهِا وَتُرْثِيهِا تَحَفُّهُ عَلَى وَرَةً

المصلح الأثا الرجاحات بينعي أن واطبي على تعلمهما ما

Section .

----منكسا الرامانة يراج Contraction

وهل علينا في الرحايات

العرباة الاسبيكية كالصة للعناب

مرجع رفي مدالا سعدي

المعأرم المطلوحة عن المارية، في جهزوه عالجًا تجكم المكشائد أورهها بالتواليوه والعطها ان الباس في العربورة ولا تنسي تتوليل معتوق

والكراسين عيليها والنطة حراه الافان أأضعى الكرسي فرق شرشف

لسكراء فالها لهاهم الترايعتهم حولها العاتمه عمول الكلعام

الكرسق الزالمع بإلكاءك مساحلة طملك ، أناني بتراوح عمره بن ١٨ كهل والماري على الرح منتوى العاظلة بطبيب مدمه براهم هوافي كراسين عمادتيء وبوامكانت تعدول الأرعدم يؤداره المعمدن وفائده هلد الأسلوب أنه يحمى القفل من الشفوط و فدا ما لا ترقره الوسالات

يعدُ الكرمي البين يعلن إلى الماءدو حيا إا

بالباؤاة افاكت خدج البيوك البغي تعيمات

الشرئة المنتجة للكرسي سانة، لأن مبال حاتما

أتواج من المدائد لا للسلح لتعليق الكرسين

ولأتسن استعمل خراء الأمالية وبمطبة

الأرمىء وإسائها مقلة

معثاث أخرى

محتجيء إلى المعدِّث الثالية

- طشرة (الطاطس)
- 🔳 كسروقة داب مديش مع خطائها 🔳 سگر حافظ
- 🔳 مهار طهر بالبحارة عليم الحقدر ■ حلاقط طعام كهرباش
- 🚛 مصعاة بالإستيكية . واستطاء لدامم
 - القحام عبرت April 1
- 🛢 عند من الرائب مكشات الشّحة التحميد الخصار والقاكهة المهروسة



البعية الخزين طعاج طعالتك

الدوافر بديث، فوات الحياض من الأحمية من طريق لحديد كثل منها في القريل الذاء عليت تداس المعصان والهاكهة دكل هلني حدده للدسريدها سريقاء لوصعها فلإلوهامها في الماء الناوف بعد دلت المكتما في فوائد مكشاب اللهم، وكبيا علاقه للاستكلىء وحقصها في القلاحة العما ان كيس وندرخ نستام وحادري أي تستعملي

والكيس ويعد مروز شهر على بصته.

درين بكلفاء أو ثبن، قبل لوجة للعب ساعه

المهروس (السوالة)، ثمر اللكت في وهام طعلتك

بالكالبك تحريل طعام طعلتك بسقة 18 ساحة في

وبلار أثنا بعد التهاء واحيا طعبتك العميث طوح الرأ

طعاء بقي ومنته منعقتها. أما في أألك الأطعمة

المصأمه في حزبا العجدية ساشوة من الموطانيا

التلاحة بعد تعميره، ولا تنس أن تعليه قال

البراعكشين لمصرر البرادار في جاد خاراره السنجار

المبريك عامية الأكيدم

أقفيل الأطعمة حي تلك التي تحكرينها بتنسك لطعلتك. الشكل المبغى مبئة المتمام، كن تتسمَّن طعلتك من تباريه سنهوله، وسعادة. قد تحدى بعض كتار الطّعام في حقاصتها الرادا لكرّر ظهور الكتل فالحاي الى الظعام المهروس وإمكنك نرطيب الأطعية المهروسة أو المعرومة وادلماء المعلىء او لحسب القديء أو تحليب الرَّضْع، أو تسائل الطَّين (أبنا كان حالًا من الملع، أو بعصير القائلية، أو اللين الربادي (ابتداء من السهر

فلعن لها طعاقا مهروشاه وشنه

طريقة التحميس

- الرفي المشرد دأيًا
- الرافي الدور والجيوط
- اطهى القاماح براسطة
- 🖩 اهر سيد آو. مراز وه من
- قنجرت النسيباة

المطهزة خثنا والاشط

۱۰ إلى ۸ أشهر

الشكال. أمرم الشعام أو أنسلي الصبع في قرام الحن الأنشر

الطرئي أو عدَّمه على تبكل أسالح طريقة اقتحصير

- 👑 الدخي القشور كالَّا
- 🛥 انزمی اللہ ی رائشیاط
- 🖿 اهرسي الظمام وصفيه
 - طريقة تحصين
 - اللمي بالتسك
- 📺 اطهیدا اشرید أو سلقید
- أطبية طيقة الكيدر والحبية النصادة

أطعمة هليك تجفيها: السكرين

والكمكء والمتلجات والأصممة

اطعمة لتغذية طفائك

المراس وأوالأحقال بالعام

المعتى وأواحتك لدبك

الراسية الأشاء بعاو

البرجام لمبرده، حاولي أن لخلطته

بمغر الشباش المطورة

أهمه شكل أصابع. إنَّ شكين الحس

والمرز أمر محتب عبد الاختال

Black Buch

ا إلى ٦ أشهر

سائل مرائي کيل

- - Dryl skall

أطمئة مقيدو

النسلة والكوسى والموبوء

المنبار / القائية

- - 🖷 أخل من المدُّمن
- 👑 الزخي المعام بماذا

والحورة والشناسية واللرة الشماء

الحرارة أأدعى القلماء يبرداني أنا يصير فانزاه فلأمل لها أتواتما حديدة من المقعام، كالأعلى حدثه و لتطري مرور ٢٤ ساعة تما أن تقلُّمي لم و الطَّعام هذا ، مرَّة لديثُم بتنكر رئة لفلها فلنح فإفا اصابها اصهال والوطورة أواظمع بدنا أمتجى عن معاودة إطعامها منه بعثلة شهرا

ما تعف تعلمه التوابل والملح والأطعمه أبعثة بالتأهري والمصلحة، وذلك حلى بتوخها عامها الزايم . وحادري أن تعتمليها العسل، قبل مرور عامها الأؤل استحديثي البعل الطارح لتحلب



النفتاح المهرباني أياسأ فعا الحرائمها المهادي الشاق with the line المراء تؤاطيه الثو march Line فرسه رحمه بالباء

طينواء الأكفريت يجييء وجويفونك فراري الإنسير ومي سهر بالمار بدار التجارف والمأرض في المارات

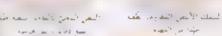














and the same

النصو والزاعم حمولي الخلان

من اللشة إلى أنس حدَّ ممكن

بعظم الماكية للياومة



التطابة المتدمين

Andrew Salayan

Control of the Contro

اداري فالشهرات

من شكل أصابع

سيبقة لحصين

بتاكية والتخشارات

ے رس اعلی ایک

الحاجر شراء والحبوط

هالأديا علك تكررها

المراجع فالكالمت ببه

مربقة تعقبير

لكبواء المشبك

767 with #

≥ څخې د مليا د کاب معبرة

الرابعيني يعفن الكفح تشره بسكة

والمناه للمارض التأمي والبعلد

معنه بليفة المرا سمكين

البحد الأحمرة والتعلدة بعاط

التنكل المدا معلك يساريا من طعره متعمر شكر صرسات التح

رشائحين لماكية أالحشار

ه د اربت مهیان فلیکن براست

عَلَمَهُ ثَمَانًا مِن اللَّامِن و تُومِيدُ

أطعمة بفيتم النعور الخصراء

مصردا كالكربيا الممعوضاك

أخمة ينبس تبطيها الأضمه

الملحار أوالكوا الترابا الوا

الأمراء والأضبه السقريةء وعصي

خائفية والجبد الطرثة شر المستوة

والمستبددة يمنعل وتروميكاه والتقيدم

make a court of the

■ تست ست صد ت

أدعته ليطفره

€ مهم عرم والنقية

۱۰ إلى ۱۳ شهرًا

⊯ امر کیروف

Sec. 2 1000

خربقة تنحفيز

المعيرات الشمالات

🗷 د هي سرور د لاحواد

بداني للتمليد العماء تسكا صحرا

النعل النجل بالناما النعم طيا



الأرائير الطافيء المرجه



1 - 5 . A & . A

تحيا لعجل والجلب لحدي من الدَّفر

والمعروم المشرية للمستقدات للأقل

البروليوش التعليج بالتجارا الأشبة عالأه مورشكار أصابه



gain aire ag بحرك وكداعه همتها يحك من بإسيد وتعظمها



الخدد بشكل صمع الدس الساقيدي والجرد والألوقاه



الأحرم المقت اسطنالو الأولياء فلحفارك أأنقى طاروا فطعه ليدكوا فللطاس دارله واحدوا لتكور طفائنا شكل احداق



عدالًا عبيدًا من الرحاء

المعارهان والأدمي

تقنيم الأطعمة الأولى لطمئتك

بعا بلوعها شهرها الرابع، لعدو طعلتك جاهرة لشاول عصر الاهممه الجامية، إلما يمكنك تأجيل هما الامر إلى ما معدشهرها الحامس، أو الشاهس، إذ بدت مكتبة ماحليب، صف ولا تسي آنها تظل مقتمدة في هده الدرة الماكرة على الحليب، فعلمك إفدعها غكرة ندول الأطعية الجامدة من العلمة، بخرق بيك حلال وحاتها الطبيحية، أو وجيد العلمة، بخرق بيك حلال وحاتها الطبيحية، أو وجيد

الرمديق لؤريدمدي أعدو العة

أودوف مكل فعلتك يبعده ولي

. He'r Alej

عمعة تنهر

■ ما فحاجين إليه المنسية بعض الحليب أولاً المنسية بعض الحليب أولاً المنسية على المحليب أولاً المنسية وعاد بالدريق معرد وعاد بالدريق معرد وعاد تخفلات المنسية معرد معرد عمر عمد كاتبها علمة معرد من المنافذ المنسية المنافذ المنسية المنافذ المنسية ومن من المنافذ المنسية ومن من المنافذ المنسية ومن من المنافذ المنسية ومن من من المنافذ المنسية ومن المنافذ ا

أطمعة الأطفال المصنعة

قوطة وطلف أو منشعة المرحب

علد بكون الشعب الأطهدار المستاجة في عليه الراحة والاعتراب الراحة والمستاجة في المستاجة الراحة والمستاجة في المستاجة والمستاجة في المستاجة المستاجة والمستاجة في المستاجة والمستاجة والمست

وكإراتها

لاتحا مطرنتها الشائياء

الطهوف إنما تحلي الأمر بعد القهر، أو مبناء إذ إستقر أن سلس لها المختام إرعاش، وبمكن دادر فائد أن ين صبه القبل وسوف لكول طفيت أخر حاولاً مبلت، إذا فلمت لها طعاف حاصاً. كمامته صورة من الأرار أو الماكه لمهارضة، بن عامي فره رضاعة المهمنا الأسلوب تحقيم مر طرعها، وعاصلي شهيتها، وتتجاوب معك الثير

باكورة تُندُق طناتك للظمام

المولي بعلى القيام بالتقامات بالما تعلقك بي

خصط العراق من تقدد بالنامي العرابات معني سبيه بر شعبه السطل القدامة أند والبدولي بمع الدومة الوردية الا الا المدودة من المدورة الوردية المدودة المدود

قد تستيم مقلقات بهيدة الأسراء الدارة الدارة الدارة الدارة الدارة المقلفات القداد مدرج فيها الدارة المستيد المقلفات الم ميشي المقلفات الم ميشيد الوسي المشيد المدارة الدارة ما المدارة المدارة

إما تضايقت وكارت حد تقديم السنيقة



المستى وصف المستى المستى المستى والمستى والمستى المستقدات المستقدات المستقدات المستقدات المستودات المستود

كيف تفطمون طفلك ؟

ر بطاء الفعلة، ممكن مراحها، فلا تسعجي الأمور، من تقلعي حيوة حقوق، لبعث ملى الأمر الواحد، قبل معاولة أمر أخر. على الموحة فهد واحدة من طرق مقالية القطاء، وهي تصرفين بالشريك بالأمر عبد الشهر الوابع، وألك بعضلين أن يكون إساة العداء أثر وحدة من الظفاء التعامد دون العاب، وقد

ترجيل في التقدّم بنطة أكثر ممّا توجه اللّرجة، أو قد تفضّل تحرير خبيث من الأرضاع، حدد فقور الصباح أولاً وإذا كت ترضعين من بديث فبتشرى أنّ إفراز الحليب لديك بعب أن يتلاشي بديجيًّا أنداء أسقطي وحدث الإرضاع واحدة فراحات، متحرة عرد علاله أيّام بن إسقاط ارجة والأحرى

دليل الفطام، مرحلة فمرحلة			
وحياب الظمام والزخياحة	التقواب	ما يحب طيك لمله	البرجة - فين
ما تعلق فصاد المعلم البوه ^ا	San gran a san hal	ما يعلي طبيك لملك	الاسومارة والا فين الاقليم الديمارم علم سال بالا لا الارة
* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	مرس بياد البيدي البيادة أو عليد العالية المنطقة، بيار ما با المنطقة أولاً على إذا تعديدة	رائی روده میگر خانی الحادة المحاد می معرات می و این درخشی مدارش می اول میاد از آراد این ۱۹ کست از این درخشی معرف این این این این معاد این (الحادث این کند الشام الدید مدارمین تماد این ا	لاسردان ۶ را تنز ۱۵ طهر وهند
1 731 7101 747	العامر الهوا دولة عليات الساء الما الوقعي الراية الدائد عد الماء العدد الهيد (الماي معارد الماء	الأمل يعلن المناف بيناف من أمل والله منطلس الدران المنافع المنافعة والمادي فالل المن ومنا لمنافع المنافعة والمنافعة والمعادرة المنافق المنافعة والمنافعة وا	الاسترهان = : ۱ فاشل + اشهر
	المترى فلانتي الاثراب المسيف في الانت الاستكام المدا شراك الا	الدي الدياء الديامة ما المحمد الآول من كليا الحيار في المصاد في والهياء المناح والمناه ويتكل حيات في هذا لما يتا ليون على أو المنا الما من المعمد المحاد في ولجا الاحمد الكون الأدا على فيات والاحماد في المحمد الكون المحمد المهاد على فيات والاعتال من وحمد الكون الكون المهاد على فيات والاعتال على وحمد الكون الكون	لأسوطان الرا لبي # النجر وهنف
	مومی فوک می مملک افزیاعه فیر فک رخان افزیاه فیمی استرات او مصل الماله المحکم	الأمر العملك الأثراف المدال الاصباط بعد الطبيات المدال الوال الوال الصل الوطاقة لمحد الموافها المجدد المحد المدافقة المدافقة	الأسرطي (ود) الفتل الم أنهر
) q = q p q à		تشر نها بدر دهرد، فرمن رمانها مل قصر عدرت بدار الكاره العرب في بلات ا الرسان برما بدارسه بن فيت وصاح بالكرب ويعتابها نبرت حسب بقد عدالتهر تامع	الأسرمان (۱۹ ر ۱۳ افس (۱۱ کشور وهند
		أن في النبي الرحم أن حدو صداد بالارة على مدالاً أ الدعة العليه	الأملوج *١٠ وما بليه الألق ٧ أنهي
منح ۾ رمانڌ ۾ رجيا جاندا			

سؤان وجواب

الا ساول طفلي إلا شطائر زبده لمنول

الوداء فحرى لعفاك دارية تفلقي إدا رفعم

الام الأمر أدا م مأم اريد ساراك اللشي

عاطين من البرساء الفيكة أن علما تا

الشوعائن فمافا أفعراله

كيف تتعلُّم طفلتك تناول الطعام بنفسها ؟

تكويا طفليك حليقة لتناؤل الظعام ينسبها وافال تعدو فابرة خلي فألت غراس فلومل. ومهما حرَّ الأمر من فوقيتي، فعليك إن تكوس مستأة كالساح وجههاء وثبابهاء وشعرهاء وكرسيهاء والأرص بالظعام، ومهمة طالب مذَّة الوجنات، مليك بشجيه

لى من البيعة أشهر

الي تكوي

الى سار .

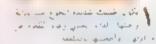
April 20,000

والظمامي لكثيبا

الدمدي ---

بقوم حفائك بمحاولات منادقة بشاول الطماء وقاوقاء اكتبا لانقام في تدول بالبخيها والسلط غلم للدرمها على ماءط مراكاتها الداء الطمتيها مقبيك أنبا لأستعيها عرابعالمة القمام عطي الزطماس اليه فسنرج وطهها بالقعام بالبلونان ممَّا سَنْتِ الكِنْسِ مِنَ الْمُوهِينِ، فإن دلك مَمَّ الخبطاة الأرثى نجو غطو سارك القعام سنبهاء إلما أمشين مشبة ومجاليتم كالهاواليب النهائها أأفدمي لها الأشار دور الطعام مني شكو أمرابع الرسهل مايا إنساقاه ميثا يعطبها القه فالتنهاء وومعود الحرج والتهروم

الاستقلالية والعبري عنث التشاع حوارا مراجري حلان الوجائدة لأله إنا وحدث فلعطان وجابت القعاء مبتعه ومسلوب يمسه ألأ العبادي وللشكلات فبدا تمأق بالقلام وتناوله في المسط



🦞 من المحراء بعض موجها د ١٠٠٠

طفست كال فاقلت، فهذه حطوبها الفسية الأول الحرا

المتشارة فراعمانجة القلادة وواصل Same a series

faith pilled

🗎 زوار مستقد باستحار فاستعلى سنعمأ أأحران وهلاه متصيعين من إحداهما فالمتعافد واركها في الرجاة المعمهة حفدتك والمائي الأحريء وأعبها البحوالب أجرنا للمعر الطعرة بأن ملعهم معدلت أجعيها بن متعقبت للأاعظار لها الكملية المحاول من اختلف

💣 أبكر الدبك حيومن مر الملافق الطعة والصدمها لهار مدمر تبعط طعفها

ينبى لأوص

💪 قد پُنداد القدم تجریر 🗣 بانىش ئىدا ئالى تېر علمت برطو والسكي ي الكواب فهي أيسب بالتارة عبي المسقة بعدا الاشرق طبيب الحباب أنقر أيياء محدشهم فالكامنع

الدر المطبها من الشعام؟ ا رابر مصطائل حجها من العامه عمر البياط الشابين فيعل فها أربع ملامق مر المدرداني وخاتها والبلتي الكبلية المار بارتب معامها كلم أرجينا ببخل بالخفير اليبلي التومية)، وفيها كدويا فيخسل بالرياد الأمواء الأكل للهم تعمل الأوجاء اراجا والمرازين فسمعي إماحر ويخاط الها أراء التحل فليعيل وقط والتي للطل أبالد الداروة فالسالدان فعايلها من الكفاما

أمل أرقب على تناول ما لا يحبُّ ١٢٠ الموصين على موافقة وسناك فللمقائدة فإدا الارة ميشاه بالاشرجي فأأ الطاف مع فالقاه الدالمبول بواضعاء معشر احر تسانع الكله الأ يدره اكثر من السرمين، علا موقعي من تما التدوكها العهو إلا يأذكن من حوام ذا الدم الأراها.

يجربون فللدرنتهي الاعلامر إس المقور عن لالبين والن جاول بعير الهينة الش تلطعو الهة الطبعيد المكروعة فإذا لم مسمولية المعهبان السبارجاء عقد ساولها بكاراته السادل مري حسالهاء أواعد ساول النبس من عدد بله نصبتا من المعددات الأساسة بحقوقا مراض أتريناوك مستوفا



🦊 قد سبب الله في عميس اصابعها في الطُّلاء، ومحاولة دفع المهمرة بي عميد. فعلم

 الرضة عن أن تطميسها أبت بالسلماء إذا طلب طمئتك أمانمة بقد تكن وعدري. من حرَّاه الإحباط الَّذِي بلاقم في محاولتها وهُده الدربها من المُداد هي فعها الله

أطعمها بعض البلاعن الإصافية، إنما عليك بركها بجاراً. الأكل يعمها، فالمعور

بقفوتها خلى أنقياه بالأمر ينعسها مهم بالكسنة زيبهاء كنيا أبلها تعرف كفاسها من الملات

بكاء الطفل

الأكل عند طفلك النامي

عبد بارعه عاده الأربى ويدير بإسكان والبرا الأبغل عي كرسية المالي. والأنصماء إتي المنتاف حرايا مائيه القعاف وأحذ الرجيات مضبيت المتماعية عديد يحديد الكثير من التطؤر الاحتماعين بدي طملت على تعلَم كفيَّ النَّصَوف كيرة من العانف النب أنَّ براعب طعابه مهيم أيضًا، وذكر طائما أأك داؤهيته بمد يكفيه من الطعام، هم،كابك تراقه بندوته غلبي واحتم فهوالن يلاع تبسه يحوع ونقدر على بحدث لكبيّة

التبكت مشكلات الطمام

ملامل موأ الدال 1985 عادات وال الظامام في فلتعاهمة عنى هدراكت ومؤملات امملكت والركية يشعر بأن للوب الظماع وسيلة مبتما الإسكلات مرمه أومن المعط اللحوار لي مما للدمن أحل الشعاب إداستهن باند الأمر ولى أد مسحي أند التياة ما طلك لدي الإداه بصوره معر معمولا تلك المتكرار العقبك مراعاة بصره طفالك إنى نسقية الأكلرب التبي يجعب أنها تكربها للعاهم الكاركما

🔳 فأعلى الطفالك وحداث مسؤخف والصحية بعض الجرائة في احتيار طعامة الرسوعان ما لُبِدَيْنِ ذَلِكَ مَا يَرَ فَمِنْ وَمَا يَكُرُوهُ مِنَ الشَّعَامِ. 🔳 🗗 تعافله زوا ليم ساول مسما معيًّا من الكمام، ولا تكافئه عاوية سينا أجره بسارة مثل فإلى أكليك الجدراء أستح لك برطوات فراحتك الدفع الي طقل اللاحتفاد بأن الجرر

رفق و والأعلم بكافأ على تناوله . 🖩 🐧 تدفيل الكثير من الوفائد في تحصير طعامه بالمهارية والمدرد من تعميلك من حال رفصل بتارل الظمام

🔳 🗗 تستحملهم الإنهام طلقامه وإذا تساخل في فلك وفيس الظيمي الديكي الطأصك إذا كنت توقعر منه أن يطرأ جائنًا من الطارة اريتما تبهبي طعامك والاحليك أدا تفعلني

🕊 省 تحاولي الله على تناول المولد ال الظمام، مل عمره يمرز التجارية أأبي تجوه ، فهو البن يكصرون جرغان وإدا كالدحمرة حميميًّا م استطبعين الاطمنات إلى أنه يناذ ما يكفيه

الحية التنابية

إنَّ الشويع هو القامعة الأساسيَّة في النظام المداني أعزدا فذمت لرلدك أصبالها منؤعة طوال الأسبوء أمكك الاختداد إلى أله



المعلوات والأخرد حديث عن حياته و إلا إوا واصل عاول الكندس

فينمت واحدامي الظعام المرة طرشات كالكمك السجل الكابراء والكدم لسبام كالنفاس بالموليا صوداين الأصباف

الرحات الخليفة والعلربات

وبالرام وهناجه س

ليحداج خفلك الأنء خارسا خصفه أوالس وأحداثه الأسأسة والنسجة البرة وخرفي أبوطلين أم الكملاء أجراني تمديواه حاسر حسو السائلة والمشار كيشاء للرامي التركي ال مورم وهاقدا خاالمائكي بشمر بالجواء ميد وجها الأسالية التالية، لأ لكون عدعما

أساليت لتحسين حسبة طائلتك

- 🔳 متحملين وبند ورشه الحصار الشناخة المعرجرين أعافتها على الحراء فوصا الن الزاراء أتناء الطهن
- حقمي من سأول اللحو الأحمر ، أكثر سارته مزه أو مزس مسوعة
- 🛢 طبخى سبك او دخائجا ثلاث مؤات المسوطاء عنى الاعل
- 🔳 سنجيمس خالشين صر المعلى، هوات 🛢 ستحلى المأكولات للدرجة، علاً ب
- المصلحاء في صحفاء فهي تحتوي متبارا الخبر من المعطَّبات، واقلَّ أَسَ السُّمَّا
- اشتري د درقاه خم الأقبق المحضر عا طحين القمح الكامل الحمرب 🝙 فلأمي الحصفار المُينة كلُّف أمكل، أو

حاباش كالتصاء مغشل من الظهراء مالكنهي بحف المعتبات، وتنعثل معالحه

الكثر من أنف ا

and the boundary للسكلاسة إساميك والسيامات للدويها ويطلس فده القواسر للجرم إلاائلة ويس من العداد منج النصور بند ما كلك واعد عهروالار بالمآس مرحاط وحي الحريات لا حري مرى مدن من المعدوساء فمراكها يزدي الأسادر الممري مني يمكر فيتحد بأميدها المأشولات المعقود عن هريبر الافلال م المكارس الأعلمة الشكراية

- 🕿 فأمير السائلية الرائلس الأسباء البيا المحكى والعدائجي فسنراه فياعب المصمار أفورهان لحمص أبلق يتكارب هي فيه طعستها أطبعتني والدم الأسدية
 - 🛢 المديني العقلان الدول الجاو الدائمة بهانه الوحدث ويسي فيتحسها
- 📾 احدادي من الحيومات سڪ اس توکل
- # قلَّمَ له فعد الفاكهة التَّقِي أَوْ المُحَفِّمَة بالنطاء الشنافي حمالان وحالب أنشفاء طبنا أشاهى بناش الأوقات للمعلى بدائسات والحلب للقولياء عرى عوجها
- 🛍 🕉 حجمل من هشما الجنوبات وسيك السكافأه أأوا فطاقته والدلاء فهما يعازه فيمتها للبرد فيصحب عثيث شيبها
- 🛢 غۇدبە غلى أن يىڭمىا أسانە بىلغومون محري على الطريقية على الأفرآ بعد العمور عبائجاء وفل للرم الاعقري الشمحين 188 د ١٤٥٥ -

حمعيتات منطؤعت تساعدك على إيجاد اوسائل لمواجهة والمراوية على ويمهمها والقا صدم سكى طفلك والتدفعك بدارة لأمومه لني حمله واحتصابه، ويعقدين أأذا سألميه

ر الناروق أو للمحين الموطات الداء الدام الكرية فرعما كشر بعائر الو المراجعية والمشارأة والخي يراه من وريع للداري الصديحة فالذرة المعروة العفيني فمستعبد

ر من أن يكي مقتلك كالراء خلال

رالمساة كإلملان حاجته إلى المقعام

، بعضاء إلى كالأحظي بعص الأجوال

والهير بهواغه شهره الكائث وموصى

الدي معصو فترة يفعتم، يشرع في

رداره أوقيا فيقلحك وعارشا العالواس

الله من و المحكم منه الشكاء العما ألك العسجين العهر في سين

المرازية فالبكاء هو وسيلته

ساء أساليب فتهدنة طعل بيكن

الدراني أرجدا والمطلقيات

لكول تعوج القلب الأنسو الوابقاء شتعت ملايا الأشها الأول والمسحاكون المحابواتر وجلاءات الأرضاب ولهاشها ارتدأدي 17 (Size of the July 2017) فالمناه فلاستناء فتنكث وهمواس أفرجان والمعلها ينهياه الكيف للوطب فيهاط الحائد عنتها فيحاوش البالطامي لها السام م السامين خاجه معليمة، الاقدالكول

الخينية

المكاماتين شعد للرجا المهمين والإحصار والشعل المعتقد ميها الرمازي بحمي أيها ببداحل ليداء وتوهماهن لكيا شاء سالياسان استهام كمكاه والحراب فبكاه التوتد وجههد للجر الأسلال النطري المراجع المراد فقرائك والمرادك السنية أجاز أرداغت بصام ففائق هافيمه وخلطتها مراتج الخدوركين أبرعكما بتدعيه عبداني المسامل والقربيف طباعترج بالبكاء

أساليب لتهدلة وليداث الحديث

هڙيها بين بتيك Service of the المسانية الكيمة وحد بدلعها المنازر الأواكم and the same of the same of

and the state of t

المالية المولى وجماره مردأهم يموادك والاناشاق الأفامة الوافريها مرعوقة مارووأ برعن طرس القفر عن قدم إلى عدو بيت بحملتها ، ودلت في دشاء (شاله) البعيل وافروا يشتبا فالمراق الضبعة فلأذواء الرواحيس والترمه في الترجي الحالم والإدا كالراحوش

والبهود الدخيفيها ي حاسها والالجها فقط والهارا جربيها في لوجه بمنصة فس البحق، فقط يدلمها الثارعة في الطرق الل الهارية

فيه بالماط عَي فقم لك جُمَّا شَالَ أَو غاية ، يحث بحدول

) مرانها حرن ماقه، بعده المعرب عن تقعاش أاعطاي الضبيب ١٩٣٨ وقد يرتاح

الكني شعاره بالأسالة وخوافي عدد الرسيمية الله المعلية بين فراعيك والعرا مسومية زني أن تعرم أساريره، وأصمم هاي مهره لبناه ، فوق ان درغي هنه اللُّمَّة ، وإذا كان سنب بديد هو از داي أمرًا معلَّى بعد كان يكوه

الراداد الملامل وأتو الاحتساد وهولا للح بالصاط بكاد يكون أنحم ومسلة للهلشه واعافة الطبطاء إبى بعبيه

lodge of posits أأردح فالك الأطفال للمزلا المعل الداء عد يحرح أأسير إضيمت الأصاد الطحس المحاسب مسكر الملك

عني طور الهارات النها الاشتوراط عدلت

للبياءة المستاري لها المهاجلها ولحت الي للسها

5-1

الرائدسة والمرلة

المازية في مهر طمانك

الراعلاية بالمدالها

الأحيان ودراسا طرطا

الرابيري أضب

ونشخصه بالثالي على مربد من البكاء

بحاجة إلى الثيثان من وعاينك له

والواقع هو عكس ذلك، إد يكون طفئك

وعطفك عليه ومهما يكن من أموه فإنَّ

بريات الكاء المتراصلة مهكة لك الإذا

وجدت أن يكاء ملقلك يفوق مقدرتك

عنى الإحتمالية اطلبي المساعدة س

المرشدة الصحية، فقد تعرفك على أفهات صرك، أو

وبهاو هي دومنوا الأحمان الإقدامشوع في طفق ولهيناه من سنة المكورة، فؤدا وأمنيته في إفطاق ومية يمطيها والمطاري والمدة بالبح التحلمة الشبيت شحلا والأميها عال الأ استعمال لها Child and the State

أثهى طفلك 🖰 زد بسي مقبت ، لدي رويه ا مرقبا با، حید یاله ، وتوالمترة وجبرة إه المراجع الأقراب alade Samp contint أألى بطاقات المعاجاء

الوارزق الحدرات أواملا بسيئاء كما قد مشعل في تفخص الوجرة والنَّقر في المرابد الله، فإنَّا حولة من السرل مأشل خلالها العتس، وينظم إلى بقيد في الساف قد تربح طقبك وبهلكه،

سيمة أسياب لبكاء طفلك

حالًا ما تحيلس منه بكاء طعلك، فيو بهدا إلى حين، لدى قامك نامر هاد ئا، ئا رئاك في خيره من أمرك، أمَّا إبا حزولت معم قال الوسائل المذكورة لي الطعمة الشابقة، عهدته ... فالإرصاع والاعتصاف وصرهماء عوف لحرجه ففاه يكتون هناك سيب معس تدفاك وارفد أدرجها القطع ومفنى الأمناب المحتملة الخاعد

السرهن المدابكون السرص مسيا بكاء طعيلهم وسقاطه إذا كانت صوحات صو فاليَّة، وطبط الالعبال بالكل بالأبا بداحتن طفلك أمواض الجربأ الفيها خليه من فيل الردامة بالسارات بدارا وأنده الكاجوعن الزاميج يمتعه من الراصاعة أوعص (بهامه، فلا يعود ما تائد كما في الشابور، على الأهدام الأموصة لأبكون للبطأ أمعي فيما الحالة يسفيا الكليب فقاء للأنف تساعفه على التقني سورك لاعقري الشفحير الداب فجالا

وأخزفره بلتهاء أرطيقا بالماسي بديعي مملمك إلى البكاء أأقد كالبت مؤخرته ماتهاما الرعي خبه المتعاص والوفقية حكاء للرادروية يدير حجاجي خبلة الكيار واكتفى يوهيهم تبوه مشيمه أتج خفاص مر غماش وهم الوباء وأيجدون احراءات للمنع المشار القمح فائقاق الشبيبة ١٥٠) -

يحاز المقص المدحى عائبا ممين الشهر الألكء أر المعفل المسائق أأملأ مراكاة البحة

مواجهة المفص

كلأ ما عبث ومم مداصات

طمكك بالمعهل المساليء أهو

اللجش بالتقدرة وتحلل ولأمر

ويسهل فالك عني خلفت أتيا

السمص لاستروم والأطفلك

ليس مريضاء أو بي عالم هم

الخيامية فالأنفلس بعبيك أيكمي

أتراهده ولأشهر الأللاثة سنكيان

فعيبة والتسة اران وإروحان

وفعلك إأسا مركري الساحا

🕳 اللائي جينك تنهنته طبيك.

فللعيه بتحاك وقلمي تدوحيات

رصاهة تكوال والكوراله

الألاث الثالية.

والمتواصل في وقت معلى من الثهارة بعلب أبالكوف فبرد بعد القبيراته المساء أوبدأ الإني يحد الأصوم الألك، وتواصل على الأسيرع ١٣ ار ١٤ رفد تلاوم لوية الباكلة هلما تبسؤا مر الات د عالد، معيك المثيارة الكيب فتاها وجي حملك وربية لحاج في تهايتان لأؤل مراد ليس المعص صارًا كلك قد سنشن الشخيص والتعربك أخراص خصيون

إلأ الجؤ المحيط بالشفر اندايدينه أحياما إلى البقاء الديجوران للمر بالروه ورجه حرارة قوية الطُّفول يَبْدِي أَنْ نَكْوِلُ بِينَ 11 مُ ۲۰ درجه خوبهٔ (۱۵ ت. ۱۸)

الهربها بمناه وهي درجة المواوة المباسية الزائد راداك منت الباب

لعأني فرخد العرارة المائدة وفا تكليني فوقدا فليبة الفواش الفاكان في أنك مسك ديك أن القناطة لكران المرادة التي وبالماطل فقا للمواسات فوالمعل الأنفيف والشائي

يبغره الأدارة كالدينمأق دافليكنك ومباد أمشعة تحييا ملاءه سروعا يسمدينهم والأرشاخ المسأكأ الأجاز الموق فلاعتما ول د هند الديار لگاني من الكاميسيات الأو الشميرة لا التحمين مايد حارا

علامي مخمد أراحتمان

سعم القور من يعلن الشاطات مبيث الى العبر حي البياء بالشراح والكاء البدوا سكت العاصر عر المداكرين الانجيار والسيادان سالي مااسات او بمشيعه اد المجريل مخصرا من المبراء في فينا الوئيدة على ارفياحي عوالسطيا ولأهمانها من فده الأمول الرجال م يعكمنك تتعلم فنو إبحدياها بالمراج م للكافياء للأاجعان فللك لهدله

والمستنب المحافرة فد سمائس مراحك المعاصل على سيساء والكواليكك للحيامة متول الساءة فتيرط تصارفات بقبتها ومتاكسات

لرزافسي بافضيته ماداما للمبل العراجاتين ولتعاص مهجر عجروني

أحتكوني أكر عدرته الهياء

سيد فاهر تكايم لا يعاولا

حتلاق واحده فسن تسوخج أبا

بجاجه لي لاحطان والعطفء

أعد تدفع الجلية والمرضى حدأة مساة الراشكاء القديرتمن فر المدافل طعلتك أسيد وروجلت و متطال والمسوسون يديير بالور Fire Down to State كالمقول الساميا للافتار والمدارك موتممه والممار الفايلد قف المتطارين خصرا كالرووي فيكي بكرة عاد ميند لا يكرن مده س

معدادة الواحائي الماطي بعبته الإاحة والهدود في عساد لحسن لرشب

■ كا شجاي إن الأدري. فالأدورة لن شفية في المعفى. عل الك فيتخا بقدّتن به معروبر تسوفا من الطواء فوليم عبول فعلمتين عشى التي حيال دائل عام المعصل لأنصبوا وقدانجممه حلي لحسر الأولاد

📾 حلوبي الحروج الل السب لعصر الأمسياسيار غارته ووحلك أواقرينة كعوة للقيار ليباء للجمته 241.00

بالطفلء وفاك للرباهي

ليكاء عند الطفل الأكبر سثا

المستن بحؤالا بارؤا فند طلطك المد ربيا شهره الألتء فقد تعدو أكثر براك لخوى خوتهاء وتحاويناهم المهاور والوالعطية الأمور رزما فللزاء فنعللوا أقربنا لي دانن باطبح وككلها بواطبق د د کخره او لامر دیستین هنی والمسادر تعدم شهوار محمد بإثما والمرافقين بالساب للجانها

> سنا الساب تحمل طفائق ستسرة على البكاء

المسر المعرج للساء منها لكام الما المنافقة المرافقي الرحية الأوراد لمعورات حرقة بالحاد كما سجول أن المقمام الحاصاء والأمام ومهدا للمنبح تنكينه فيبديني processing a second of the second

العاد فحاد كوديات فالصيبية بتقيضوه ومراز المدامية الأجولة ووللماط والعالة

> المناء فللقراصية المسكرة الطبا الماء الشاخ والكورد وتقلمه الحاجل الجنبيات الحيياتها مكالها أحاصه بطاء فللتفل لها الهالية

المراجي مسالا كاكتباط المراز المجودين بمعطوع المارات والمراهد والمراشعين المقادات فيكامل فينهاله الحال السواء وحاولتي كففها

المراتب أبرا أساسي حنط والتأفيل مع San and the

المدر الاثم الباهم عن ظفي المستحاث والشاوالي فعشتها والبث راها المرضا تقطاعنا وعوشاني جريا القصاصييا لكرفياء أأسي Ly was dated in the الأهارا أحوف ويهاما عمؤ

المراجعات على سيب الأمر

تفعو وخبنها في التصرف على هواها سببًا فلتصادمه وفرت القعوجء ويحاشة بعد بنوغها سنها القائلة والحدر التباأب تسامي حقا إذا كلب بمثب ثها الأحناط بوي راج، أو تحاولون مرحر إرافتك فليها أحيات إلها هدك اخالات معإنة ينحنع مليك المعارف حجالها والمستان سلاءة طعلتك وري إعتاده والمزدا والريود المستدامة عجاز الوربهاء فالاسترجي في وحههاء ولا بجاولي إقباعها ومحاكلهاء أرامعاسها والل إثأ أنصن الأساليب مراتجاهل

بندر الإساط الثانج هي محاولة طفكاك الشام بأمرو طرق المعرافهاء اكتر فأكثره صيئا من ساب خاتها وبالظع لا يمكك مال دي- جال العاكم الأمام القرمي تمهيل حدال الأمرز عليها والألب

غرتها ثنث فمر مدانت

كت تعميم الطري س

الروادت خيرة المستند بالحي ط

بمنحى أخراصها في مكاف ستخرج الوصول إليه، وينثي إلهاؤها أفضل حل لمكاضة البكادر لذاء بذمي تها يابة أو لاجمهاء ومرطان ماسمي البأموع

محارلاتهاء أتبدالا لتأمي الأمر

تميّر طفائك من الإرهاق بالثبلمل والحمائب المفرطاء فصام أصواقا تشا صهيل الخبراء للم Bright also app. 18 185% والأؤراء بحضر خيابها فليثه بالشجارت لحديده التستقد طاكهاء الي محاولة لإشباع حماستهاء فعليك مسجدتها حلى الهدردة والنوجة بإجلامها فور حصلك وسره أبشة

عباء ڪڙي (سي 176 ير 118).

مؤال وجواب

ايسيل بزوع كل سن فند ولدى - ليصمح عليه مكان كالنجر الم - (والكالث مسافاتها في القارج الى يقابة مرحلة المشي) - تربده في الألاجة أيَّامًا مِن البِكاء، مكيف أساعله

🔳 🗈 کنٹ سنگیل خانہ اللاستان أتبلا بالناء ليعش مانها هلن بخكل الأمراك الأخبر الأساد الأمانية فتبرًّا من الخطاف، فصعيها في الألاحة، وليس هي الفريزر كلي لا يتحشد السدفيت واعادأه السراقد سي بروخ الإضراص لكثير في الألموا شعابي من مسلان تعاميا كسلياء

🔳 تحقّقي في طفح وحرد أفواف حالة او باتنة في العالم فقلق الطميرة المحبوب

■ تذاذي إعطاء طابك جرحات متكارة من الأعربه، أو علام المعالجة شتر الأسداياة السلوع

نوم الطفل

تنال طفائك كفايتها من النَّوم، لكنَّ المشكلة نكمن في أأنها نتام هندما يحلو لهاء وليس وفقًا لرغباتك أنت، ممّا يؤدّي إلى استيفاظات البلا التلبية حاجاتها، فتعاسى من مُلَّةُ النَّومِ لَعَلْمُهُ أَصَابِيعٍ، إلى أَنْ تَتْخَذُ طَفَلَتَكَ 🎅 سطُّه من فترات النَّوم يتاسبك، وقد تطهر مشكلات جديدة بعد بلوغها شهرها التاسع.

فتعال لكء ونرهص أل تترقبها ثنام وتذهبي ألت وندمي

مدورك، أو يتضبش نظام نومها فترة من اليقظة خلال الَّهِينَ فكنَّ استباق الأمور، من جاليك، ينحتبار شاطات ندمم

إذ تكون حياة طمئتك الذارجة مليتة بالتشاط والحبوية والإثارة، فنحاج إلى إغداءة عبد الشباح، أو ثبلولة للله العلهيء لتدفع عنها الإرهاق والالتوعاج،

إنَّ شراء سرير لطفلك نطلب توطيف مبلغ لا تأس به من العمال، لذا حليك السعت هن النُّوعيُّ المجيَّدة والسعر العماسي، والمستدر، صديقاتك اللَّواتي سبق والسرين أسرَّة لأطَّقالهنَّ وإنَّا الشريب سريرًا مسعملًا، فاحرصي على فقد احتراء طلاته الرصاص، وهذه الكسار مقابضة حين ترفعينه تواسطتها. كما ألك يجاجة إلى عبد وافر من اعلم الأسار أاباسة إندال في استناد اكبرسات. ويرأز اللحاف المحشؤ بالزيش اللهاء للظفل واللملاءات الفطيخ والبقائيات الصوف صب وأثاء براءا يها أواذبعان وايراب المراب الالا يشعر طملك بالتحرارة الزائدة أو البرد المهد بنام معلك في فدا الشريا في من الألاء أدور الر

أين تنام طملتك

إنَّ شراء مهد بقال بنات مثل هيكو دي. محراب لعيفة حدد، فهر يوقي الطعست مكانا عاماف ثباه وعيادو ثبنا الدوسلية مبتازة للكمل بها حارج الساب وعو يموك م المهد القالت الإطلاق التعمدال حلاءات ولطالبات أوالمعاف معشق بالرطرة بجحوالدود المنطن إلما ممث شراء بقالته الى كلُّ الأحوال الله مها.

أيني إلى الحواقيات aller or an arrival. أندان الشفرة فادقى

يواوا وصغ سوشف a the same القطاء وبلايم تجحد الشريرة الراحة ليهمنان

ولأخلج الرارسي Art Long 3

بأئمت بماعي مي عل

بقلتك التاديرين

السايد حسن معن الطبيع - الألَّ الأسير سجامة

أد بنيع هاما التألث أو الألصار أن معمل أمو الله على شواء

إلى الاسترخاء، وتبدُّ على تعطف لدى

تحلب الشماب لاحقًا، كنا أنَّه يبتعها

مبارستها في نصل الوقت كلِّ مناء عبد يلوخ

طمئك منصف منتها الأولىء قديساعد على

الإحساس بالأمان، الذي نسعى إليه، ويظل

النُّوم خلال النُّهار صرورة لطعلتك إلى أن تبلغ

العامين ونصف العام، ورثما إلى ما بعد ذلك.

12 x 35 2 x 35 المصالية فلأمن فراه للباه وصة والمبيات فواطأ الخ الرائع فصعتاه أواعافها والبراطيني والتحاجب الويد العردي مرات سوافية وصعاد كي لا أخونا

المقدروها الحروج بالعني حريق بحواج فتعيها أألأأ

أغمية مربر طنئتك

المتاري فراشه والدولية يها خلاف من البانيء وكودانا تقولنا للسح للزرز الهراء أأحأل إفاء مسانا فتكتث على رجهها 5 يمعم الهوام على فنها



البلامزيا وتجاهيا معشوان بالأيش الحا المسلك أن اللحاف المحديق والراج احق والأرباء والمستوسعة وهي لايل للحيل المستناق الكهرونة والبقول عليك دواط العراياتين المؤمل الدي برند معروا حا السناء أنبه القفل مدون الرقام هاحدان الداعظة عشكا والانز التنافعونج عطاء عو العالم أحوزت وتعادي وياده الشجولة

مرور فيم الأمروائد الأنشيان (ألأمراكا

بهاجناء وبالملا الساق في السالة كورنشا فاعترى الممجد 1114

عامل الطفعات بنجر نيارات

الشدمات وفضى الأربعا خاا

الشرائف السيث التابرية طرقها

طل ۱۱ مع (۱۱ برصات)

الهواواس معلك ويقبها

يعمر اللعب تنزيين المهد



And the fact of the same your of our division for حابيها ليهماء الماأنة عام مها تقراسا دواد

> والأسي العالم والعاملة للعباس الماش I work to the same The same and while سرارت سلت، از رائيها الراجراتي her pur

> > الحاد أكالفل المداها بال فاهاة الوافل وحاقه الحالب عن الرفاع لين فهيلين، عن والشكل ه دما من تنظّر الخانبية والخروج اللهاء مجي أنا الخران أنجره هيل منتقل بدمينة المداش



بالكور السنجرات علقي فياد لأس فرق طعلتما لحت لا تقود ير حاود يتماد فينجها الأميء بألوالها وخرقاتها والثارة

اللسها في مرأه غير ، حا ميا غرنة طفائك

كات أر أن يُشبط إلى

تجواحمه مربدح مرتي

مهدما حركا الشبقاء والد

🛍 حاصي على ديمه أمرته يحيث توفيم الأمان خلال النوح لكون حرارتها 11 - 11 عنولة، (18 له إذاك أن سميحي الضائك بالمؤرم على وساهم . ٦٨ الهرمهايت) رَحْدُ الدُّلالة العن أن القوا الأمة من العمرة فقد للشم المرتزية أنفس رسائل التنفة. أجيانها أوثنة طبك عثى طهرمة 🗷 منعني في غرفتها مصياف حافثاء بها الرحي الزامواة الاستيكية أو معسوعا سر تتمكن من الاشتان عليه درن أن الونييل تعلق اللزاش برهجها أواتوقعها أتناه برمها ه لا ستمنلي ملاح بلاسيكية.

🛦 لا تفاحي ألطس يشمر سمرًا رات الواسرة 🛢 ڪاجين ري آڻ نصعي جهار - ندار ني عرقة خطتك، إدا كان سرلك لله لا تدميل اولينقل منز الطبل حالية من مسخا أوالابؤاء وتفقل الأجهوة الحي بمكنك حمل مسياحها معك

الثوم خلال اللبل والثهار

تنام طفائك خلال أثامها الأولى فترات تصبرة، تنورُع مشرائيًا ﴿ إِنَّا مَالَ الأَمْرِ سَقَلْكَ، قبل أن تعتاد على فترة من القرم سويلة بين اللَّيل والنَّهار، وتبيُّر لك اللَّواحة اهذاء، كيفيُّة تشيُّلُ تنصائع ﴿ ﴿ لِيكُمَّ أَكُمُ مِنْكُ تنوقُمس فلقلتك المحتمري ومعتلف الأمرابس فلفل وأحره لفاء لا تقلشي

تأكيد الفرق بين اللّبل والقهار

أظهري لطفائك المرق بين مجاملتك لها فهارات ومعاطفك ليلاء مند البداية، فتساعليها على تعلُّم عنى يكرن وقت اللُّمب، ومنى بكون وقت النُّوم عنها تاأم في المهد المنطِّل، أو على جريتها ومهارًا وحوفرة المهدو أو الشري الأمرى فرقادها القبلق.

بإخلائك وضم مهدما المتثلل أو هربتيا لحى بغيره فالبلد من المحروف أمام الدرك ولا نسي بشعيل القراعلء ووصع باموسؤة على المهداء لوقايتها من المحترات أثم إذا ومنعتها فاحل المترأرة فامنعى فحران الجوابات الأليفة إلى العرقة حث ثام الما من خبر الشروريُّ أن يكونَ السول عاممًا إكانَّ لها احتدما لستبقط باكية، حمليها رحاولي أن تجمليها المشتخع ليقطنها ما أمكن ملاقى والهاراء الساحابها هني الربط بن ساخات كالكهار كالمبهرة والأملهم والبقطة

أَمَّا لِيْكُونَ مَائِلُهَا جِنْدًا سَطَّابِيَّة فَسَخِي السِيِّقَاطَةِ: تبحأ تنقش أحد أطرافهاء والراتيها تنام في مهدعاء إدا كان قدروا واحدا الطبك أن أعي

أمراه مطلبه وعطيما تسيعط بالايه الحمليية وارضعها ستقوب معاولة الإقلادس الأملات إنهاء بالأمكنت الالمتزي لها احداضهاء الأرفا كال كنبو الط أو طفعا عا المعلو تعريجنا الراوحيات التبال فبرورق للرضها وصمها الأاخيء وللسب أدقاب أسى وسلية وهاجد لمصانومها بالقلاش للرابعط لومتكاء عبرور الأمباليع

وفقاءات طلقتك الأذوجة

للحاربي فهرا شهرجة الشاهاران المعاطية أصبية والهاج للجأ فابني خستك والهجب أب تكوان منهكة الرافية حي يحي وفي تومها الأن التام طله البأبي للا الفعالج أرفى لأ والرابطاطة الي لعفل الأوم بهائي واليعظيها لعفل الرحم والقانة في مواحية حيانها الشبطة، وبمل فقة الإمراعلي حاله طالما مراطقة بايامتها أأ الأخدمي إمداخية فطول اس القشهة بمدامهين منافتها أفلن ترمها القنا تستغط فنل فالكناص للعالها)). وقد ستيعظ ديسه وهامسه إيا كانت قبل ولك تغط في نوم هميق، لد اميميها لعض الرفك قبل دفعها الليام بتشاطات

سزال رجواب البنشقظ طفش البن عشرة الأشهر عند الشامسة مساخاء ويرفض الخوم ثانية. فهل بإمكاننا معي شيء حيان دلك؟! إلاً الاستعمالين عبر الأرمج with a way to their it. منحل تعليل التأمل في سريره فإأ فيلة فيشغل عها بعد استيلاق في اليوم الالي. فسفان الوقت، والركل به بعض النباء في كوسا لأ يسكب مه الماء إنا وقاره فتع يكون فبلأًا مند منيئاناً. ومناب يملُّ من أماد ريناهيك، بقتي قد مقاسمة

وقرعى إيل يلهما فيصبو فأسطة بالماسلون اللغى لإلهامه الكاسي بالمعاومة ومنافك براء اأنعا مي الاستماط الراح عظاف لوطأت حاوايل للمديق الرفات لومية حلال الأيلاء الهلعب فأحير الرغبا لواله لبلاء وهماي مثافر مسيكة في فرقبه، في لا دقق الكبر سائلا

الف الولود الحديث .

راب معلمت أكت إلى الثراء، إذا كان متعوفًا، بعدية وتوتيب، المستقي المجان أشهره الأبائي والأنه بشعر بالأمان . وأشبت وهو في حدة الرضعة، تعلق لا يتعلَّى أطَّ العاليقية

ولا تتولق عنه معا استسلامه للنوم؛ إذ إذَ الولاق الطائلة المحالين يؤدي إلى النهاف حالقًا

ب لف العقا 4000 ووبيمها تحب طبيك بالرياك سا والمحطاء الوقات

المربي فعلي الراسطة البيا المحياء المنكاب ومرافي مصلك and the contract of the المرازي المناف فالمالي فعلي المعاديث ا بالساكل بإض الطابل ممال من

المراجزية كلمائي رحمت می میا the state of 116 to 2 1 1 1 أعالها فنواجعه - June ---A ... 25 1 ----المحالة والعلمية حسر های طهره س

المرز الأكبار 35 3. 5 A V 7 B E T 7 1 57 51 5. 5 A 7 0-11 e Page Cash UP 1950 المسوات

حركات ايقامية

السارات بلكي به طبيت

الأمعال من لا يحثون الثوم

راسيم متبرقة الاطلقي إدا

ادات الصبات على حريلٌ (يكن تسر

المحامل القُلْمُ اللَّهِ يَدَفَّى مِن

وللرماؤة فتقار وطباب المراجوح

الماء ولا صور من أب تتركي

الما طيفيل ملحا تأبه

ادا الظفل

للودين والمنجة فللسلك خبئة وتبعالك والعي في المهداط

لهدقي بالراء المهار ويعيثها على الثوب على الرَّفواص

أتها متواطب طي بحارته

in and they

۱۰۰ براویها توضعها فی

مهدم الأبيار وداكات

🧠 رفع وحبيها كالتر

الرف ب

الخلود للثوم

إنَّ شَعْوِر حَفْقاتُ بِالنَّذِيءِ مَعْدَلُهَا كَالِي يَحْدَلُهَا عَلَى الوم إثنا فلا تحتاجك يعمر الأحناي لتناعوبها على الإستراحاء الدار تعبؤني لهدره وثقاء عداد تحاولين تهدئتها وحبلها جلى الثيام اللا تدهدهها، أو تهرُّيها وأو تقامي لأيَّة حركة مقاحته و فهي تحدج إلي فدة من الهدوم من قراصك، عشم بالأمان

أأو الأطمئان بتسرحي وتنام



برياح طفات إلى الدعاراء ويسكل المصادرة بأمكانك للمدير ومنحث الأصعا الكلف تتراسف واتعالم فلا بدعل فنعيته أوبؤمكا بالهاء أوشاء القصير لامله كالمعطبها دا والمرطبي صي أن تكون لها شكل التعلمه القارماه الروحاك منعو هته فيل باوعه شهره الثائدت، فهبر الل يعتقدها في حدد الشال.

فمطنوم مافلتك الكبيرة

بعاد الومها شهرها الشافسء تكويد طملتك أكثر ارتباخا من المشرد إلى القوم، زوا ل فالشاعمين الشكل عنديسي الرفت كال حساجه إذايعشق الأطفال الإثابات والمداد اس هذه المراحلة لندي طَفَلَتُكُ مَمَانِعَةُ مِي التُوجِ، (ذَا كَانْتِ فِي مَحَمَّلُ هُرَ مَالُوفِيهِ، ومتأثر بمعد تومهاء أكثر فأكثره بالتعثرات من حياتها التهاوية، كنك الن تحصل من أتياء العطلي الداء حاولي المحافظة على ونابة حبامهاء حتى فبدما لكول حارج المنزل واجعلى الغتره اأتني تمرق المأزم مجتمة ومسأية الطفاعك إأسها المهاي الإكارة عنها كي تسترخي ونده.

متي يحين وقت النوم



الأرجعة جيئة وتعانا الرحاجي فللفظية استأه وفحاء سي دراصيقا كنامه وبديتوخب فببد المتاوة على وفقا فرد مرعا للكاد واما كللمع القفادات للدعاء كوأفيي عي الرحاسان تضعيها في النهم الألما عمل فما الأستوب مراالأسابية الأجعه تحهل طفلك ملى تثوء

> التي دولاه البلادة العاواني حديم ومائد الدعال والرادم

أمهاء والصافة عثاء بالبدر الأنطري

الصناء طأاصله وباشري لأمر للحملها

🦅 إذا كانت طعلتك لا تراك بساول وحمة

احسنا قبل الكومة فأرضعها في مرفها م

14 1 1 1 2 2 2 2 2 خمت الأك أمتولت وصبيه 📆 126 ما الحمل الرسوف عام أحركه حميدتاء والاعتوارات تاجيه

الروحاليان لحاك بالماليا فالثواليط حربيقهم الهومكاء وخالصي على ثالث هدا الموعد يومأن ولنكر الموعد سأشراه بجبك يكو كالكمو في السيال و إلما فير مناخر حمّا في لا مسهلك حطها عني الثرم كامل مدانكنا لقاء السحسر أيابية ملهاس الشامه 11 م م روتين بثوة ما قبل البوم 🕻 ئانون على إخراء اختونوا اكرم بالشكو

تسحكا فيدا سألهاء ويحطها على الامترحاء إندحا تذب كره الاستعطام فومكانك ملاجئها للطمنا للساملتها على

عليك تمين موعد نوم طملتك بالاشتراك مع

التشبير الدلامان في سقال بالمحاد فالا يتيد ليد الوالمدد مي الرج د عاله ساهد السواطنية في السران الي فكان صغرب الماحدة عاصي ليوم

🕻 رمنگ رومان در بیولی امر مرماس 🗲 عليلة حلق طيئت عبل الثرم، والدي بسلأ بجو تصفيا جاجاران اخت بدلكان فتحارث مهف أنا بنبث في نفتها الثماما فمشرحي وتدم وسحرهن مني المنتبرة عني العلى الأمرز يربأي العشارة معندك ألأ األهار قدائهي، وعيها التاملة الرهكت تشاركات

🗯 مامل الأدادة في المرازعة لا وربع الوالعث العمة والاب أحرى بحلهاء والثاب أس للحساش احضالها

الأمر فينية طلى هذا براها

 أوأ هدائك فقية فيل التوب الحمليم عنى
 أواسترحاء والزلاق، ولا توقف النطة أما بقة الله أنها لا تعرف المناقلة. إم قد يكون تعا اللا ليسجب ثمرى الطبير عصولها والتعدف ثكل هذا لا تجح عُهِد

عنمي ثلث 🟲 دور تطبيك بدجها المحدث وكي ومنه

باحسانهاء وتتهافية اللُّوه، ثمَّة أَصَفِيلُ النَّورِهِ أَوْ استنفله ينور مضياح أبأن حالمت ولأتعالم مسرعانا أمضى بمصى الرقت في التفرية قبل معادرتك

مزهة في السيارة ود إنسانًا من فإل البيجاولات لحمل طفيك علي اللوها صعيه في المقعد المحطعين لركونه النتيرور وحدية في برهة بالنشيدة والحست بالمحج أوالحلبله الإضرارات الناجمة من حركتهاء إلى للوم المحدد تعودين لني لمجالت احمليه وهراهن كالشاراني القاسل، والكيم بشات لاساد دفاء ولا ترسم س الكرمن كل لا يسيعه وسائل أخرى

أحد إحاد الهوودات، المحمد بهما تور ميدين الإداءات لجاءً ودهداء عن أفاء القرق لحمل الأنامال على الاسترجاء والقوم، والن برعم طبيك إداء والبتدي اللحن كما يحب وجد للعملك حيالة الموسمي المستغلة على المتربية، بوسيغُر مسكل للمك الموسيقي الهادنة في مراة طعلظه بد يساخدها على النوم العليق في مواعمة لومها المعصدة الرازقا كالمامل فأرخ الأربى يسترفيط بالرجه الدي أدبي خرافه المدادات والكافلان لأامل والواد صعربة في الأرم، فيد يسافدهم فلي وثاق شريط مهذبن المبسر أصوائا كنبك الى سمعرها بي الأحم

اسؤال وجواب

اعل من المستحسن أن ينام طعلي معنا؟! إنَّ مِنْ طَهُ لِنْ مَعَكُمًا مِنْهُلُ عَمْلًا عَمِيَّةً إرماءه يكاء إلها بحب ألأ يكون أحيرتهاء أست وروحك فدانه ب الكيموال، أو مؤتما ماء كي لا مغري حيمال المستالكية بوق القطرة دول أنا تشعراء وهلبك وتسعه منكساكي لايسقط عارج الشاني أأثنا منعا يكتره فيعوف العرار لكماء إنسا بعض الناجاء كلأ مي سربره التما أبأ الأمرابة يتحزل عادة لدود وصمل التحامل متهة الاحقا.

وحبات الرخباطة الثبيثة

حي بلغ طبلك شهرها السادس، ومده والأدبية الاستنداء في الشعاء فيلاء والتي التندد الألب بكن أو النام على معاجن الاحتماط البيان طالم للعدُّ ، وإذا رضيت عطامها من فده الوجنات اللبلغا بأيس عبرافها الوحاب للرياب ال النديها فأثاء إنها والمثل الأحاب إلى مركتها سية التلائها اللَّبَانَ، ووامِس به منتها إلى أن يُخَفُّ هي

حاوي ألأ يدفر طلك داور ولدت والماحا الرقباطان دبهاء الكادوسا ارماسا للايسب أبالعاد من الوماس بعاليات والتكور على المثل ألال ترساو والنوم العائمة معو العدود من جارة أتملك الأصطاطاء وجيمها لي

الأمل لها الحيب للرماع متدنا سنوات الضح الباليد وأما مللي المكتلية أأني بمارتهاء الداصحها عن مهدها سواه لأمت أم أم سمه وقباريد، ثم

إذا كيت لرحميها أن أوباته معلى ووحث أن بائي تعادما الى هذه المراطئة، وإلَّا الشَّك راضعا حاستاء ومأراعه أأو لرميع أواذا والمباثث الكاء باخطرق عبسر بقال فأؤ الذعول ملهد وعبده للحقن يلتي لماحتي ظمحك وطكه تعليلهاء ثم مردق إلى سرولة هم عابة

واصلى عقد طلعت كل حسن دلاتورة أنب لا والعبها ليارا فراعيك وأكاره المستكنوها الأروف وأمشها الى فهدفة حرسا بهذأ تشجها وتجبها و للرجادري طفرنة ليصع مقانق أحرىء والديسنسل غذا الوهبة بنعر السافتان، أبد هليك المثايرة على الراهم من علك

عرقتي حلال الليالي أنالية من وصاعبوه واغتمدي بدلا من ذلك محاولات مواحية لاستبداء اللَّذِي منذ مقادك، تابري على هذا الموالود في الدعمة طنفتك الأود طبة الأس بلا

يوفرائك الحنان التفصر أأداء وللب الصحاحفات المد المتفاطية أيلاء التراكأ اللي العي بالراجاء الوساعك بيراسعتان فليواد والرزادتوات الميم أورجوا أأتوا في تعلق ووالدفأ سرات الإنهاد والأنو فالرافيك في فكل للك السنجاب البوية الدام الجايز فيل ودور المحافظة أمريء فاستدان والمدك السفتاء

الاحتماض ففاك للغن الكنام ليكا عرابي العالات مؤسسات في شرو

أأثر والخيا بالهام مرجل مرفتها ويجفل مراكان الرباجي الراجات ما متربك حكس وكبيد فعاواني أأحنها وليكبها أأخر المعاود الأرام قراعها جهرجوا ويساعه عطب الأحام بالجهز وتحملتها للراب فيشافيك ومن سكنا كالعرائي مهاسيا المديوسي مهمعا والمحبي بطوي المعاوم بالعمار والعمواريق الأدان والمحاسب والعين ويرام سيقيا

a character of the control day of the الحاديها من بديرة العنبيوء أتما المري حيين وفائل قال الرابيطي بيوانديها

وافقاد الصبابها طائبها والنعة فتكبير مهاجا والوسن فقوا فكالرامية وبكرا الأداوا ليرا الها الكبار الراء الشاعكين عمييا

والمسي للملاط فاشتاريل حسيا بالأعرب الرااك تحاثا وفعمات بماعير حجاجم على عبد العائدة سابي وبالعباب أوبا المشائب **表表现在1000年度** ما ها فقيله وفاقياه في الندي مي عبه صرف فأستنا الكافرات ويترا فعلا المراه حست على سعام الدماكم وباثرا

الأفضى فني عضا يدا مساماته أأياد معا فالمائما أخرا مادمتما للتتدود داديما مي للبرجانيات فالمدارية فالأراب والأراد والأرا برما بقيارين بحاريتها لوريق ليها باهديها تصحيف أشارة باسها سناروه الرابعوا

والأراجب الإرادهان أأبلها العمليها وكني الحللي والباراء هوا الوالغربير البها الحلما

للديد يجرفنن النطا للطفي حي طباء واحدد الطبيد خوالكون فككان أأأ خالصان عور معمد مراك ده ودر الأمامي ما أ حاكوهو طهاف ينطونا بكيواللماء الأرائعكي استفاءته للمات مادي والمحارب الربي الحرارة المها فتتناسه في التا واحدا الأساكيل في معاديها بالبكول ميسك الري المعاملة في هذه السراعات منهكل س Court and court court

الزراعات الأفارين عن الأفاريخ، والحرور فتيما أثرآ الممدر المقابل ويمدر المعدو خفدانيه في فرد لحل التري الرامة بيريدر للدائوة ركارة لرغيو للكرار خام الرامي والإناها



المناجع محدث بورم الأرم المحل المور لعبيا أبرا لماضيه والتفاري مفياه وخاعفي است and the second of the second المعيال الهاافة للاقالل فاع لمس الملائل أأماله والأسطى براطيه أسره الأمرام المورقيات أتراسيني القراميان أعالي المعيي والتواصل في عاشي

المرف المحمد حييك الماريق الأ أكناه أأقى مجل تطبيك بها من خار 😘 العدور عزائف أتدر للجدوض الكاه التحلم



م مسئوم الجُلت السي

يحسد أن تكون والسية وطولة

أحييه يديثه والداكاط

يكوب الأحدره واصعة من التاخل

اللباس والملابس

بحدج طفلت حلال أسابيعه الأولى إلى خليل ملابسه مر زاء وقد يكون علمك أن تمالي ملاسم، كلُّما بدلت حفاضه . لذا، مشحنا حين إلى الكنير من الملاسي دات القياس الأصغرر وبإمكائك استعارة بعص الملاسي الَّي كانت الأطفال أقاربك وصديتانك. عند هذه المرحنة أأتا حبي ببدأ طفلك بالمشي فبجدجي إلى ملابس مربحة اندا لأسمين حركته افسر الإمكان وسنا أنَّ طَعَلَكَ بَنْمُو يَسْرِعُهُ فِي فَلَمُ النَّشُّ، فَلَا حَاجَةُ بِنُ إِلَى بَا مَ حزائه بالملابس، والأحديث، أو شراء أفخر الملابدرانيه

لأنَّا ملاسه متفيق عليه قبل أن تبلي. الماء إنك أن تلفزي له يعص اللهام، كال حين، وتنشمها بأخرى حديدة صدما تضيق سيه. احدوي ثبايه عناية حبت نكول الشرويل، منلًا. سهلة الزاج والكة ومرمة، مثمًا يساعت على تعلم ارتباء اللياب وخلعها فحسد والأهياس طلك أنا تكون فالله للنسق في الغشالة الكهرينية، إذ لا معان الارا

براعي طفلت ملابسه في هذه النشل فينفيها مرتبة وينفيدا. ويعلى هو ساكناً. . إيجب ألا تكور الجاب عاها أه، والت

شراء ملابس طفلك

يبخى أنا كواد مخدر الظمل الصمير سهاه الارتبادة وفائت ليصبق في أنطأك اكهربائ، ويعطّل ال تخول مصوفة مر الأنياف المكروزة والأراهة والألياف تسمح علملك سطيراح وقاحسه فسي أحدن وحد الانسعمل المساحل العمائة، اد مكتبات المسح

> بيمي من بدلات بدعل ... المطرا في بالمها لسبا عام

Samuel Control

البعثي من للقراء بدايات والمعد وأكسام

الطوف القيمن يسند ١٨٠٠

عريضه أوالشكل مقلف لسهيق إدحال كالمراء

وأحرضي على أنا تكون ممتوعة بن القطود أر

أنطر المراضي والماء سيف والكا الداكلة لمداد عمد ميد (جواميونية) والمشارفة كالمناس أراعه والنهاب مخا

سيتعيش المسارات

وللمستم الإعادة والكراج

فادة الدينة في لد إله "

علد صبل ملاسي معقبلوه فقد سنت به عدد المواذ ينوكن المميد أهلا الملاسد أبي نفقي كامل التجليم الصصر الادادي في المقليمة حد الولاقة وحش الشهر الشابيس

- -,-يادات منتك الي 3000 المناجرات أراط المحلود والرائل سرت حتثيم A services 1: ... -----الجش في الألاد لها أزراء فقا الشمر، وهيد 8 P 194

الإنداق الساعجي الفقارات الزاحة الحر أركاران الأكماما والحسال معلو فيثك المتعادل بالياء وللناأل البيلة الشكف بعاضويا تجلى الكراب السولم بها المصوعا مي مؤ عقامه أدا ألب موثالت تصاحبه السرهواء أو الطولم الكها الإصهاد والكياب لحنا المرز الرامعة. عي لا تعنق بها اجامع فعلت

والمناك ويستني الماء الإراد أتراجي بكر المحافظ المله بالما وحافات سافي العالمة ا فداء وبرقر له محالاً عاميًا 11.00 mm ن سگف و موا میمان میاس الوصرة الل الحاص الصلك

أنبلأ للميا الثوجم الواعلة

يكام المسيء المالا عال



حوجات أساسية لوليعك الحقيث

المراحلة الأرانىء تقربهاي عديد محداث

🖷 روح بن الأحدية الصافية بالأطعال

💣 ئىد ئىنىچ، از ام را سونە

🖷 ۱۷۰ ي المارخ الوراز ۱۵۵۰ 🖿

عاجان العرجي لي

All Line Co. 📾 قترس منزاشن 💣 ماڭئىن ئىرد 🔳 وراضي من التحوارب

april par phil 🔳

اشدى الأمراص الثائدس فياس أأ سهدعي

■ سامي بدلات لكامل الحسوم على الأمل

جس حق الحسياة الأكساما والثا الناقي والعملك البورية في العقس الحاق

يستغلل ويحموه أروار جي

الشافين عبير حدمي

1. N. V. ..

لمقاط حول سائي

2.

المؤامل بمارح السرار الألبيل فعثك طهم وأثمراس تملاسل وهي معاملين الكثير النارها مواأن بكان سقدراء الشير إليه يجب أن الصد معامره الصراباء لتلا يعقد حرارة

حبيبه ببرجة

التعام المحقين بالحقام الهيد أسهرا الأبران

كيفيّة إلياس الطفل

أتأفأ عيطية تعيير ملامس فقلك فرصة لدء استعراف إلى حديدة عن طريق ملامسطة وملاطفت الشراء الرمل المحتمل أنا ينفر طفيك من عميل الملابدي إثما عليك استبراحه ليحق فلكاء عن طرنى الإدتار من عبياه والخصاء ومداهنه بأعك ومجافكته والأهتر مي فلكاء الدنكوني تنابلات النصاحة العيرانية طيك حمد كل الملابس التي سنيمنا عيد ، وضع الزراره ، الله وضع طملك مثى الساط السعد تتنبع ملاسه





السعي لمبة الكاس العسب

🙀 قرال الأقدا شرة الأمالية المنا الربس والمنت والمعا أأخلالهن والمطلب والمحنى الأسرعا وطلة بحواص طرب انشره العصر المألاما طنبيده خاصه كال الشره بملاء لعسم السرة للسوي رفيحا وموشفه فتحة الأحداقي ويبرني حصيا كصاء أنيا مأعان متعافتك كل لا ينجرف جبيك محلقا عنى الساط مراعيه الدياش خوى وتجم طفالك ويراضف



🟲 شای استره دولاً فوق ه ما 🖡 🍶 ارتعى بصف الأمثل مر كاحبياه وأسعيل طهر الشره الدوالا العلاهة وأحسر أورار فالسا

🚄 إد كان 🛶 و مملك أقسام، 🗲 و ياحلني السابعات الشد أحد للعيد فرق عراجه للعظ فكشراء ونشى المتحا حاسط الأحرى المدهاء السجي السراء رِدُهَاءَ لَمُ السَعْمَلِي عَدُكُ الْأُحْرِي Control of the State of Your الأدخان مصام طبيشا في البالم ا وتماري الأمو يصبه مع الكلم المصل السابع بدك الأولى

🥻 ادمار نشتك، ومناده لدي أأستة تعظي كامل الحسب عميت تكول الساء مستوسه فدي والدام النبط كميل البلاسيء واسترافا بحو أأخبىء وغال أأدارها متياحة طبعي الشلك على العقة، المبيت يقرب مشا المنتزي وعدالمؤ الحر البدته

الإحراء واحرطس بوأبا مني شأ

إد اليلية ليلية تحلي السائد أمر صوورول إلأخل حاء القنبي الشديد السرارة

🦰 أميكن فعه فقالا يبت 🖬 وڙويي ۽ ومدي الکيداو

ومعالجه الشوما وليدا ططلك إلىمه بدلة لكامل الجسم



🤟 الحدمي كالمن سيحار بحاري ساجي الدالفات من سيلاده المعدو الشوس ل موجع المدم في الدلة ما يكان عمر أدخلي قدم سنات والرامي عير ومبول الأصالع إلى بالمنصورا في المعلقة بالم الميضي مناق النفاء يمو والمراز وشري الأمر الصحمم الشاق الأحري

النها دخلي إبهامت وساس أصابعك عمر قنحة المتراشخ برائية بالله معتشاء والمنفر لسنح الكنا فوقي أصابعت النا وشع عنجه لكلم ما أمكل والدخلي فنصة طفشك بواصطه للاللة الأحرى في فالجد اكو -





🍂 وا دات المله واسعه أألفاس الماس الكثين فسأت التمكن فعلك مر استعمال يعيمه فكشف وينجزف إلى حباده



الرزرني فل الأبر راستمانه البلك الني خوال المجدري وبيل الشاقم محمدته حقي 🗲 اسکی یہ طلبی ہی

المشك التراسي كا

الدن من قوق أصابعك و

وعار فرفعا أأحاد كساد

وبهند القراغة العادي احتمال أب

لطؤ صابعه أياضاه والمسائل

💝 انهامت وحال

كيف يتعلع ولدك ارتداء ملابسه بنفسهة

بُنْتُ الراكور طنتك حافر التعجر الباء

بمكاه البلغىء إدائسها اطاء أجبته السحافظة

الطي لوازيد. قيما أنَّ النبير عدمين حافرين

أومني غدا طفاؤك فادزا أهلي الشوا خارج

البنياء اللينم بجاجه إلى الأجأية والالحل

الإعياض فلكاء حاولي حطه يعشيء ما

أليكن والحاقية المصلاحة للشاراء أأنا

البحياء بتسبهما فقط وطلك شراء أحدية

المفلك بالمحمصياصين بأحصة الأطفاقي وجو

يتهاء للهامل طرب والرامل قدو طعات أأأحاث

الما بماسلهم . وعابك فيرسي فدم معاث الأل

التدري جرارت حليله كليا اشتريب

الطبطان حبارة جديثان فوأر الحوارب الطبقة

أيحدث عسن القمار الذي يجدؤه الأحملية

البواعظات الن يحب توافرها

بأبيد أدابقاء المبلطة بورايها

أماع فسنتها وأماما أأحمادات

القرام المائية المناز المائية الأراقي

Jah transpire Michael Andrews

الدائشار يؤاصانا –

of weight than

أسنات كالمة لأصابع طامي

يبحول فلامره بالأربدان واستعربه ويرا

اختبار الأحقية

A 21 450

في حثاء طفلك

نزع ملابس الطفل

الدينيس طفلك بالطبعف مواحراء إحساسه بالهواء البارة يلمح مشرته الر أنناء حلعت بلاب ألذاء واغيه بأشاء في بطنه العاري التشيجيمه والوطأكلين الشرائم سماليم التنف ههاء وليكل هناك منشف في الشارئك تلقته مها لحد تزاع ملاسمها أو ألم عن عن إلياسة فرأا، وقلك لقام مكل دبك موق سلاط تعبر ملاسات

تزع البدلة التي تنظى كامل الجسم 🥻 مكى الأزرار السائر بكاحر إحمق سادمه وأبرش ساق الملة حيم الآري الأمر تسمعو الشاي 3,431 🤟 وکي پر اور مصورت 😅 الترسى مت التقل

فتسكم كرجاءه والافهى أأجأم والسلود من لحله لحواراته الي اعدام ليكسا



خلع الشترا



المسافي فرفق طعلك بي تنجت

أسالكتروم واسحى المعاش

قوق فنصنه التحرري فراعها كرري الأمر نصبه مع الكنم الاعر

🤟 محمحي فاعل سيج السرة ا جي بدياڻ، کي لا بحاث يعيبه وحه طفلك مدانرج



🙀 وشعي فتحد أنسن ما المحلك Jan Carlotte Jan Spire 📤 طِعَلَتُ وَصَعَهُ، فَيَرْفِض بِهِ، أ وارفعي البكتود فوق وحه طفلك، وبحو مرافرة إحما يحقه - تصفه الأحلى، كي تنعلن المتبرء

ينا يعيبه والمنك فاهرأا طابي بباخ جوارية ومصله في طاعه الكانيء وينطأ خالبة الإدارات بترام فلأسبيم بأصمهم في الحرز عامهم الأثلث ومكامت تعريز الراز المشتلانية عبد وتبلك عن طريق المحاسي بسهل ختم معالجهاء المساح الداردي ملاحه وينزعها المستنا تمني فدر إدفاره م

القرق ليسامعة ولدك

- 🖹 منجم منز والمعارض الواصور فقا اوا أورائين الراجعة فالرائمونا
- 🔳 منابي معاليه أمرمه ينفس الأنيسيا الدي عليه
- 🗈 مدي الصواحق والدين المولكات والبد الميز الشامل (1925) إلى تمسيل معلا الدوليا (12) أأراء والعاور أخا للتحدد السوساة بالعماروني
- مرينها والشمامية ومولس 🗷 تحريف تحير لأيم يرابطه الراء الماراو
- ه سروده اداده الايادان الطراغ داين
- الله الدينا في المعاجر المقبل المحتياء الترضيل برجاء مراجات كسار كماشه يهده كسفاء كيكب بالعامة مقادعي المقام الساسدانها
- the plant of the same of the
- 🗷 سند همڙي تي ساهه مدين آخري ميٽ والجاواني لوغ من القميلة الذي للاصلة لعلم وأحشاه والقهول للطاحيرة المداسان العلابد
- الله من العائرة الإخلاطية أشوط شارة والاخارات





طقلك يخلع ملابسه بنفسه منتعلم طملك ، جي السين ، المواجهة كالمعثق فالمستأل تزعه المائنية دفية دافيا إذا فيح الفتر الكاس

أيُّ موم من الأحدية أشتري!!

لِيُعَدُّ أَيُّ جَاءًا، مَصَارَعُ مَنَ أَدْبُلُ. أَوْ الْحَدَانَ

المناسك بالشراط أأيا تكوانا فالعا فأطاك فلا فيسقا

بالحدا والدينات بهما اللحلاء طولا وعرضان

وألا أن الأحدية اليمهاردة التمين التالحقة

الالسيكررة المصبوم من الكتان، قد الا

شوافر باحجام صعرفه كما أذ الأحمة

الهال التقاطة لأخواض حطأ بالمناهب

المحيير اللذا اشترى مداء سها وإباكات

وطلبك ماوي الأحداء الأكادا شعداعهن لا

كالإستمر فدم طبلكها لاملاهي طال العظور

ويصدق يحصر الزواط طح

الأعلاء والمور بالحل

did play made

العلاية الخالمول على

أأيحب أير يكرب باعن

العلمال حمده

منتر عليم ف الإثارة المنا الحل ال

استانع القطار التناكل بشرة الملكار

استعمال مرسرة أواشرط

الى أنجر فدم القمل على التكلف جعها

فياسات، لكنها مرورة في الظنم

والبش إدالومقاتك وحبم مطابه ممل



استحمام طفلك وغسله

لُمُذُ السحائظة على نظافة طفلك جزءًا مهمًّا من العناية الومية بدء لكون بشرة طفلك طريَّة وحشاسة، إلى حدُّ أنَّ وقائمه الجبدية نبسها - كالقراق، والكولء وسيلان اللعاب باقد تبشي حكافي في نشرته، بل رئمه تستب

التهائاء بعد فترة من الرَّاس. ومم نفدُم طفلت في الشَّقَّ، بطرأ تنتم نوعن منى عملية استحمامه، إديباش في تلطيخ شعره بالقلعام، وتلكس الأشياه بيديه، فينزفهما من حماضاته هندما تعترسها له او بشكل عدم، فإنَّ بلؤت

غسهم ويعراق لطعاء خلى حساء الذاء ههدف السحاقطة على صبابة طفلت، عليك أن تسهري على عبقه لإزالة البول والغائط والعرق والمعليب والظعام عي الحسم يوميًا. وليس من المشروريّ حضاع طعلك للاستحمام يوميًّا ، إذ يَكْمِي

ن تـُظَّفِي له وحمه ويديه ومؤخَّرته، أو تبسيعي حسده الوسفتحة حيلته بالساء والطبابونياء إلها كذيا يفطل فلتكام إأسة قد يحث طفلك الاستحدام، فيعدو الأخو حرة مهمًّا من حياة طعلك الباث

ابهات الاستحمام والاغتسال

والكريمات المعلأة للبالعي تجويل لكثير من الموالة الكيمياتات مناك الكتبر عن المسجدت التي تهدف إلى سهيل استجماء طحك، كُلُّ وَلَهُ مَمَّاءِ إِنَّهَا يَمَكُنكَ الْأَقْتَصَادُ فِي الْإِنْفَاقَءَ حَلَّ حَرَاشِ شَرًّا ﴿ مثا بجعلها خطره على يسره طملك الحشاسة، لغاء اخرصي سي شراء مستحضرات حاطة بالأطفال الخاجات الضرورية فقط إلىا لا ينكك الأقتصاد في شراه المستحصرات فشامير الشعر والطابراء والعسراء االلوسيونية

معدات الاستحمام

مترز (مربلة) مازل للماء

إنَّ سِيجًا مِن القطر ذا

فلى مشرة طفلك من

سيح متكوَّل من

والرئمين كلوره و

منفؤه هازلة للماء ألطم



للجالة أتراط تبريت بنسم

حاته ينسى تؤور

فاحتمل فقرأت

مرضي المعطس إي

Charles May

28 J. W. B.

يساحل إراستن للتحاليطي الدادر والكدام المحراة أصغرا فتي مقدارات ووجيدانته

المهودات الأربي

ر الما عالمي الاس مد ومد. الاس مد ومكره

ه ١٠ أ الأسحادي تنعضر ر ال الكنير الل ساط مشاطر عاماً المحشم المعطارة كي يسمه مر

الأنزلاق عتمي أرض المعتشود تحبد ألآعمة المساط صدتح عممطس الطعيل فاكال حجمه مناسب مرقرا طبعت المريا من الأمان والكفاء لطعمتك وعند



والرابي والمناف والمنافرة المرافرة والمرافرة والمنافرة و

error and and in its



البرائي بالمستعاد الماصل والأصور أأأ يبطن المستعد الدائب المدهن والأساري المباعات المشهوروسية المرشاط بالما ومسولة السامل والأنفيد عن تعلموا التحفيز سالماك ولواء الأساد ويحاطر للما والمعور مراجه الأفعاد مراجعتون

المراد الراميس المدارية المناسب المراجي والأصلام والمتحاليات والمتركي والمراج المراجي الراجعة والمستقد الحياسة فستراج فأراز الشاملي الأحد المربوط لأراسوهم

عيدات ملى وأسها ممحول السران والملو البد

المستحرين فيعر الأشريرة راح الشواطي واختلف الشطفان الجدوب أفاطر

> راأها بالمالي للعيار بالمرا الهمون والمداعس مكادراكم بالمتدادي والمشاول مواصيف مراجي حيستانا ليا خشي العالول and process of the المناطق والماصحة بجود إلا الجر ليعف المدوور وأستاده وخاطات

المتدارمة الدائي الحمل للماعد أأن المطل المتي ووسهاعل ستساط بن أسابر يدن وقولي مفاكرة أيدا اكالراب والخبية أني المناء والرام وعرفيه البكتك السنبك لواء من المحول الأسقو بملأ لأستنب المحتر أحجاز الخاجم and the letter of the last السيبانة أأصل عسار فطبقها من المسراط للكادم إشهاصا وردعته البلاعد

الشعر والأطاف والأستان

عاي فيقلا و دار ما وما دوام خملك شعراء المساسر عداسهاه التأمل مناه ومنهاج للحاري لأمنك فتحارا والمساو فتتحيره الراميء والمرضي مني الإبكون الداه الزمر والجروف ماله يحب أدركراه لملعن أطاقر ممثك العراضية والمتكر متعادراني الالجراس والخلس كتابها مطأ of the sample of the

والقارة والمستقد تتنام المستال المستال ----

الشكاء منجراء الما يجني أدايكواء معرها دفئه فسدير الرأس دفالا والى أن يتان النبير من الأناباري و أو التمر لعمين المتناء وكالأهداء حادا والحاك أبادعي شكاف لتحيير هاشاه حاميه بالأمهال واللها علك مضما أمناته عرشاه حاث الأكار لأدواشه حشك بدعل تلك معرضة الاعطاء أأرسوال طلب

🔳 فلك الرائسميلي الداء ليمن ثم

📦 لا تأهم 🖟 الشعرج ألى يتكنك رويتها من شره صفلت، أن لا يجاولن للفيف باطر الفناء فلفلك أداها فاحل أتتحاط اكتفي للمسلخ

ليتعسن الأوساح خفئا تنجو ماغل العدوأمج 🔳 لا تحارثي مباعدة شعري فرح طعشك

تصافح حول تحبيم طقلك الضغير

المجاهد أو العملاج والطاهر الي الحراجة للماعة رضه من الفطرة إما فلا

تتلمى باختيده إداستعيش شأن استخط أباي ودفع الدكايرة بحو الحدرج

السكدا لحبق ليني طملكاء وأدبا وهنه برزجها واحي مقراسها والسادس أأفحي الداء عتى النافي والموجود هذا

ستار باد بالم

المحاجير كالكثار وحمده متعج تبوه بالحدج

الأراب والأحيار فرماحها إسطم القال النفاه لطسل

المالية على ما مع والمام والمامة على المنطقة

الماء والقافات فينا أويها فأرفي كيو

أأكبر العضيق قطاءة مي العابلة والواسطيعة المرابع المبيد عب المرابع المشألة الكيابية الماء المعاصية الهالمرضى على الايصاء العد ماعدة الأجري الاستبلامية

💣 لا تدمي قالة طفتك بحر الحلف تتشي يحها داكأ تصافيا ضريء أوافد تسدي لعار

الداء والرجران وماليتها في التعليماء

🛢 عنديا بطيس طلشك، إثاث بعيين احقاضها وكلفيها مر الأمام إلى المطعمون لكي تصحل المشام المكتبريا من الممرح الأي المرجد مقا ستب الألتهاب

🗷 استعملي قمعة قصل حديدة لكلُّ مصور من اهمماء طلمك هليما لتألفين هيتيه وألهبوه الني اللا تنشي عدري كانية من أحدما إلى الأمر

■ كحمل مؤخرة خفلك أخر الأمر، درنا. الرامنا مالي عبد الأل فسنحه العاقم حايدة من التعلق والكيها بالعام الكافي وال

مسح وجه طفلتك وآننيها ويديها ومؤخرتها ما تحاجين إليه

بنضش ذنك نخيب الأحراء أنس نحتاج إلى انتظرف من حدد طعلك أنديها . أ ووجيهاء وعقهاء والصطقة أس يطلها الجماص وعبك القيام بدلك كل صباح ومساده فهذا بدين مثائي عن متجمع المعلنات ويتعاطه تعلال أسابهها السكة الأولىء حيما بكوك الاستحدادان بعصن الكفل مقلقًا لك، وتطفلتك، إنَّما احرضي على أن تكول موقة الأستحمام دائه . وأعلى بعص البناءة لخبيل واجه طعلتك بهاء ثم اليكيم في وحاله للماء المدلك الخطي يديك وحرمي متملتك قوقي سدط تغسر الماريس والحفاصات واحمل كل ملاسها ما عدة الشرة

وعاد صمير الوصة الماء العملي القرائدان للشبأ وجواطبيك وعاما في ماما الأيماء كاليء الفادات أن المعل سادل برته مشيه وافد and a reliant المصاحبات acar out-

قرب الأساء ومنهد عبدالامن الحد المينيس تعديه فطي حديدة صداكل سنسا كر ميكي الرطاء السمر الأوماج المساول وران - D= 4, Py

🧺 المراسل المراج الراجع فالمتعادي والمعامل المطارع

أأ ولا يجاولن مسم داخل أنسهاء بن التفي

المستح فؤاهر الأجراء وأحلمها وأمملك استعماله لماعة

فطرأ مدعة مداكلا مسبدا كأرامهم أدسها

للأحمل السامية ليمومة للغف م عن خوا

🥻 فيلحل الأحق من فينها بطاله مر

أأحلهل أنبرقب بالناء النملي والمبلنة

التطليف حذمة حبل طعلك السران

﴿ استعملي ثفاقة من المُعلَّى

ا المركب بذلية من كاموال

الجراحة والسبح لتبات الجلد

المحيطة بالحدعة الربعد بلرح

طفلك أسبوعه الثابىء عامكاتك

استعمال الماء المعلى ثم السؤدا

تنمي جدمة حبل طفلت الدرئ المنجعارة في مخاتها والي أسروم مطاف تريم العفقراء أوانمر كالادا رفي حكات فسوالمقف طبرم ه وبتا از دريار بلاد بوماً؟ التصيف التصدقات أو تصرف مجامعات كيفيًّا، بطيقها والقابل ببطنتها يعايه ليسع مثوه المدوي واحساهما خبي سقرطها أأوصرف تنصحك القابلة بتحديث الحدجة نتعافة من القطراء بعد استجوره طبيك

ويتحلب فلنتدو يعد سبوط الحنوفة والطميد سؤة معلفك برمؤار كلما بطفت وجهه وبدنه وادبيه رمو طرحاه ودلك إلى الدائسة كأبا أملك استفارة القاعه أر المرشوة المبلحية إذا بدائا سرة طعالك خيران أو متضافية الراطنهاي أوازه وكبع مها عمل الكاتل وأبدا من القديمين إلى بيزه ما الشرَّة فشأت علا الملقي من حيَّات فلتنا



🦞 جينس المنطقة سفالة حاقة م العلمية المرشى القلبل من مبيعوق الألث الحامل بالأفعال على تشمة من القبائل، وريكن بها

على سأة معلاك، الجمعال

السحرق الزطوبة المتفاتي

" بەر بەر سراف أعصم حب ر جي -100

> كالم لكني الحقيب والقعامد الي أوجه فعثثك السلح المنطقة المحطة شبها والمهاء للؤ اممحي وجنيها وجلهنوا وبمنتف ننشى هده المناطق كآلها بالمشعة

المجال المناور والماوم من المقطر الأرطب المراطات 🗲 حلقب وفي فعلنك، وتنيات حلف وقبها وإدفد يبشدانها العرق المحشع ---بن ميد البياطق، المكالد، ثير ملكي _____ البوضة مثآه ه چو از کمل جونا جتى رابيد A CHARLES altight of

استعرم ففساك وغسسله

اسمر اطها المطابع مليمة مر

بالمصرر الإطلياء المما الربعين فراعها بليلب كي تسبط طيّات الكرور ثوّ حليل إجاوا فإذا المسائد التحي فصتيها واعسلى كافل بانهاء فبالأرا

وياطأه وين الأصابع والكر معكنوساء المستر المصدة المسائلية بي أده لي حمد 🔽 عليك سطيف السطعة الس المعالم المعاص لذا ارسى سترة الكفلة المدانك أزرارهاء وبطني مؤشرتها بالقريف الدهنادة لأعفري

أرزك أن تنمع فلعة التباريس المعب

السفحين ١٩٤٠ لـ ١٩٤١ ستسلة لماقت من المطن

ميلوبة المعلول الريغمون حامق بالأطفال، أنا ضعى

مرفية والله على نشره مغللك ، السبيد خناصًا وثبالًا

رضع طفلتك في المغطس

🖠 العامل ما يا المستاد وفي في حميدي،

سها وعقها طئي ساحاكاء واستنك كتبها

واز الصعد يدنت الأخرى تند بد الوشراني والحدابية

ويتافيها ولأعم ميتا يسفو والمكادر

الكاء بمهاء وجمها في للمطبيء السبية

🧺 اشتمىء و مادل معددت جيبة

أأ مأتولها في المعمل المناكرهان

العامونسكاره هاي حسدها للعأم الأحرى

الرواط عبها السا

عالى في الأم

أأحضض للفنس أدعونا مئنا كابه للعقمية الرحليك واح

المؤلم وعمهما من المساء العن محريس

التكون طبقتك زيفة

عد الاستحمام

محامدت وسهاجي

July 3

الرحيم بدائه المرأة تنجيد عواقربهاه اربحت أاله تسكها بالأكامر الأ

Ale sheet

2 142

See . الأمر صدما

الأعراب البلك

تحميم طفلتك الضغيرة

لا يطول الأمر على تسر لدى الأطفاء رغبة الاستحمام، وقد معتريك وطفلتك أؤلًا مشاعر منضارية. عمل سهم كره طفائك مرخ الأنهاء ونزر جهه أجري فدائشترين للمقر الجوف والعصلة جير السكين جساءها الطنغر والزائق الداء بإمكانك الاقتصاء بتطيف يديها ووجهها وأدبها إلجرب كما يثناء تعلان الاستبير الأربيء

> 🍙 ما تحتاجين إليه 🖫 المعطش فلأطبط

يناط فعيل الهلاس فربه منفية الحوشة للمشاء الطبينة

اكت متعملين شعرها

وفادس الماء للطاق

اللزا منزادا للبد وجهها أعالت من المعن

سابق الأستحدر الجامل بالأطله المعرارات بعير الصيامات سموق (جورة) الثالث الحاب بالأصفال الحبارتها

تبات عليه

ستفة حاشة لعسل الشعرب وا مؤر لابريته جازل للساء

and properties البلاس والرش بيابد العطبا فوقهاء أتن أتنابعتان دور المعامل

المنحولة التماءة ليبرهك اليحب الرابكان المياو عاصروان لكوي مند الدراء لحراء السدالة

وعياساه تقرريني عتر الباء متال الاسمعام خبال شعر طفائك

🥻 المشنى بالبر طبيك برا مكاه متأهة مستحا أحول بالمكاء وحائدة بالبهاب مرطئك وجدفلته الماصلي الماء في المعطس وفي فوال سهار مسعيلة بأك الأخرى

وفلا فأقرت الحيها والمها المسابان استعاليوال Charle France

ALLEY I HAVELE Sel sel -

> اليدد عش والحرو الطبياتات

🤟 منش خست إست، وجمها م احسبك ويشدى رأسها بالمكمة

التحقيم استعبال وينتبه القايد

سپهانوی تسانه تا برم حاجها أربكني فزجرتها

مع تخليمها في المعطس مراه والحدة أسترعيًّا واقتبار شعرها مرَّه كرًّا السوعين أوعائك أله للحرصي على أله لكلوب عرفه استحدامها دافته الوبيدكانك الوكوارد أو البعلوس، والترفوف، أثباء فباعك المعل، على ألاّ تستى تعليك وافع الطهر



🛩 بر سال دست باید 🍟 مني سند بنشاء الدائدة ا را حل رخهم وم به تتقاله لأن عصى المكراد دعاجا

حؤال وجواب

معالد بقع قشره صبية فيبحة عنى فرود وأمو طعلن ابن الأساميع الأوبعث فساذ المل كاليلاف

إلى فدا وأم من المسينة عبر مفيل عليث عرى فرود ادن طبئك بالأسر المحلل بالأصديد ويرفها صبي صدائحا بالمدرعة للمعقد الشامشهم الشعراء يدعق شديد وطلك بعد عدل القضل والعام الداعيكي بحالما الماني من ما الك أن يصمد المعالك مراجعا



تتقليف مواغرة طفلتك الطاي المسجي (12 يا 12)



🤟 للبها والمستعة والن عي المساء تؤ احتضيها للمعمرة النوبال المعادل فلعيها على الساف، وحلقي طباب خنيما بالسبها حفاشا حدبانا

اللهازا كب تستمثلن مسجوي الأحقاث العبك رقه على الهديث والعرابة فولد طملك بهماء الوصي ببل أنا تأكوني ومغة مخرتها اثناء طلقان

and state of the last

وبلهاء وعلع بالأستعم

أمسكل يكدينا النجدة

حلك عؤال الرمي

الاستحمام في المُعطس الكبير

يعدر عقلت حاهزًا شجرية الأستجدام في السعلس الكبيراء حين بلغ شهره الدُّلت أو الرَّابِعِ - ويدهد بعض الأطفال -الانتقال إلى المقطس الكبرة رهم هون هده المن أمّا إنا ي التعلم طعلتك الاستمتاع بالاستحسام بعداء فلا تسجيعلي الأمرر ورافياني تجنيبه في معطس الأطفال، وفاتك على يصبح أكبر سُمًّا. فَلَيْكُ وَفِسْعِ قُالٌ مَا تُحَدَّمِينَ إِلَيَّا بَالْفُوبِ مِنَ السَّفْلُسِ

السرف بعدها الرغن بالابينة وتقلفي مؤتمرته



🧺 إذا كات تستحلق الشابول، على دلت 🤊 اوم ۱ شامر، على يدلك، تبديرك جمه طينات بيات أقارة الصيادي باع الاستحمام، فاكتفى بسكب الماء على طفات

🚧 اعتبار الشاءات عن سيلماء البكهاشاه فبادارهاي أتناء فلك أما مائل المغطىء الهوالا يتعلب عسل موصعه

جعور للبك تحت العن طبت أمتنأ وعمه من المعصيل وأصافري الديرين الأغيا ستعدد الراحصية وحوامي فاغتها ليحاث

بالماميء هدما يحتمين ففالده تؤاصح الساط المقاطي هي قاع المعمس، والمكبي الماء الدرد في الأحير، لذ ربعتي الماء اللحال ليحدر الماء دافأة العديداء وصدي طفتك على للدها نعير السلاموء واعملي رجهه وجيه وأشيهم منتمينة البتاء المعمين



🤟 أسموا المن المنك سبك العسر مع معت مأدواهم أأحلان والركز مشامر المراجع فطلك مسل حتى شمره سنڌ الآولي. الدازما with the tip received لحبت العباري سابل الأستطمام بالمنط الشاموة طراق خطاأس فيدا فليت إلا بيقيب بمعن الجاء الممار لحر الأجاود وحكس لى البعظس مان شاره الى المهاعفي السامر

الشَّلانة أثناء الاستحمام . اللهو منذ الاستحمام أمي مرة وتكان بقيف أيسوس الدعاء عجزال

للرمل الفواعد المليلة الذبية، فوقراً ها وأالد في الطبورة المعرفة في المعطي والأعلمية يطرع عن مساويلية وألوا المقاصدت ومواير معام

مسل شعر طفلك

لها لا مالية للمناصل فدلته في السعب احتى صدما يصبح فالبرا أفاني الوجوف كناساء ومنى الأعماض وحوم السام

ها سنكن زخدي يدبان متأقبه جوف واساد المعتنف والأسرس والمثنى صيد يعمو المقدر والمعرس شامدا

عا بنياد ليكامل فداري في المعشر

لم اؤكا أن تاسي ماتاسجاً حي منا المعصل الذاء وحود بقملتا فجاء مد کار ہے جاتم ہے رسانیہ المحرد فسيك موج الماء المطعي المرامان من الماء الأرواس وعام الله وصاف الكول إلى ماء السعصل

لط المحرصين عنوا فيسط فالك الموارة الومونيدانية مسكن النباه عني فارجة حراط خرابيتمه

له زامًا أضحى عملون الماء الشاحل حارًّا خفاء فارتض قطعاس القباش موته اكل لا تحرق شرة مملك زيا مثم

بغارته فستحسب مع طفقت والحطى شباه





الإستحمام الواعدة من البُلب والمتحاه ويسن

المبيري كنصفه وأحسب أبدأ أمضري بعداث

المرافع أعيد وعاشه

الام أي سكور

والمدد فاكراب

المنافية أربيان الرائيسية المراثران أأسينيزاء واسيمي التامواجي الهموم وببكاة أأكاه أماني منطاه إمامتحه أوطلية ومعتصره حكأت أوالطعة فماكل بأخبره

الهيلاستكم والضوع والدلاء فالحرافلة الهيتفرية والدلارفيء فراوف أهدي بمهدة وأسري مؤاءه لدامرارك، والمكا البلاسيكي واستعملي للمة تسكسه الماء لعمل شعره مؤه عُلِّ أَسْمِعُ وَأَرْبُونَا لِأَ الْمُعْنِي الْمِعَاءُ مُسَافِعًا حَيْقٍ

والجهان إبراض المراضع أفا ينعر من بلكات 🗼 شرانی اوشا علی difference to را درد

replace State of the

الى للمطبر

أراض منيك مرحاته بالمعا

الاستعراض الدحيث

CARL OF SIZE

وموفي سيخر طفاك

عدس مد

وأويي

الأطفال الذين يكرهون الماء والاستحمام

الأطفال الذين يكرهون الاستجمام

بخشى سعين الأطفال الاستعمام الاييرو شور فحائى محا وخليمة خلياك الاستعاماني المعطس اعتراه من الزِّمن، والأكتاء ينسم رحم ططلته وعديه وافتته واحيبوا أمؤكريه

إدا عن طفاؤك من الاستحداد، علا أخرفة على فلك إد يكامى أن مطلم مصلجه وحواص

حصيك ووبأه مني بات فادر على وقع وأسه

وتبات. ولفياء بدلك طلك، أولاء ألَّ حمع

معلك فلي سناط تميز الملابسء فتستم فييه

ورجهه وأدب للمائف لطبعة من النطرء الم أتجلب في حسنك العدان نضع ما سنحتاجه

ما تيجناج إپ

وجاء كير من المره الثافيء المحتوى هلى

القلمل من سائل الاستحمام المخاص أالأطعال

وخاء منقير أبر النباء المعلق للم البيرة وأحد

ووهن الدائمات المطن المسلح واجه طعالتم

أعرن عارك للبناء إنصحة أواقطعة فمائي حاطة بطملك

مشية مايت

المحارات يعوير الحفاظات

هي سناول بدلا

المساعلات على تنعقى مديد أجليني طفلك يعديت وطاء يعتوي فالدعلي رجم المنصورة ودفية يراثيا المنامة وبليب منا آل العب التي تبكي البار، رباك الى تطبر ابني ليعيده algebraichte gewahrte Silver

> هيمج وطير مؤج الأطفال اللين يكرعون

ينجي أن تصلي بدي وعللا ديار الاكا الشجرة وعدَّس صائبه، الصحير حلي ويعارف وإلى كالتربيض مستهيد 4 وأصافي معصر القهو والمناها عمي 🗐 فيسل البلاديء عن صوبين غيسل بدره دير ألبدات الإغليز والمسب الماء والميذوا الراهيدو القافه إلى فرههم

الأطفال الذبن يكرهون غسل الهمأة الكن الغامل التنام منى المركة والقفل الحاجة إلى للمرأ لأنفلك والأولاء الضعارات الاستحداد بالإنطبحة وهواطي

خسبات اخطري أجاءها الرعاأتية المسلل شعراهم بشكال عائل الران السوعين أو علاته، علاولي أن ديا للمعويات تستحلين وإلاداهي المعطسون بالاستحداد وماتا بالتبلق

تحميم طفلك بالإسفنجة

تصفه الأحلى

إلى الراء الكلمين الكيمينة الأعلى

طبعات أنا جمعها

مثقا بالسلعة

الطملكاء للإسلماء

المشكلة بأراسة الشمل والمهمل والتلاك سنواب أبوه كريا وتبك المائدة للحلق من مسل تشعره مسا الديوهان وأرابحو فالمثاء إداعلمك المجتراء والصاحب أندارها واأنيا سناهميه فني فلوك النداء الخراطي والوه تحب المطر المشرابه الد للمك لقاط البطي المساجع على وهيده من النيعة الوَ جودي بدريت الى صوا وجها ومنياك مسك المعرف فعثاله فالمطول نعول والأطفاء من سرواه الماء على

August 1 معراهات بلاستكتاسه ببا والشغر لنبغ بنيافظ المرداعين وحيمه إفاأ وافور عش دلك منح الراس بالإسفاحة

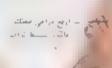
ووكرك للمساعف الطب والأوصاء عي تنع an executar? بيتنه مناعي



🔏 أولد بعير الأحاجة التهليج لمَّ Yafa saiga 🕳 😼 يحبث أن تسام على مد أنساء على طهروه للداء أأفصر الإسطنجاجية Susain go

تصفه الأسفل

🛊 الساسرويقيدي تبايروسرواله الرحرارة الراهيل للمه ومالعة والرابغ جنبهما حكا مرتبا سابة خاطئة للحمص أصالم فلأمله



والمتصوفا خيكا والواصيح بها وفية

بع البطائل حبداء بل الوقائر فعان

Save rim, many in " المتناعضوهاكي لاعطران جهاه واستحابها صدر طلبت وكل علم أن طب مثل



علها بروم وراض طفلك التبسح ما محمدت حيث بتحكم

بنيع واحفف مناصي طلكتاء واميلح به تعطيس يليم

يرا بيامانه إذا ساء منك الله مكتهما حكاة

أسترار والأسياء تؤجف السطة خذا المدائلان

🧺 الراج الميزة حفاضات وطلف أأحله وأعصاه كتابية ومؤقراه القريمة المعتادة لامط العصحى أددات أداار تؤادعه بسلقي مان الساطء أو مي خصيت بدارن فيت باراف بمأريه الكفاية بالثلب حفاطنا جميقال

> مسك طفك شات طية الوفت والغزور بالزاي ويسدها

القرائب فيات الأراب

المناية باستان ولارك

الصبي باكرًا باصبان وبدك، قصى بروت له بشأن، أو أكثره اصبحي أحدثه وكه كل مساء بقوطة وهبة الوحيد ينواته السائد للأعلى له الرساة أسنان حائلة بالأعمال، وتومل بتنفيف أسانه مصلك، بعد الإفطار مساخيه وقبل اللوم النطري أدادة الإدعية بلعب بالمرشاة الغلبة أكام استحمامه باإدارك المالة بأسبال المغيلي لساعد على

المنو الشجيم للأسنان القائمة، عبد يروزها، كما تحافظ على ملاحة شمء وتبكى لذي طفلك عادات صالحة مدي الحياة ويشجع تحويل تنظيف الأسنان إني صرب مر اللعب مع ونمك عهما كالله سأما فني القعاوب والأماوي معك عامكانك بالأكاك

عوقتي دور طايب الأسدان، أو تتقفي أستالك معه.

تنظيب أستان طملك



العلك أن حصك الله القر الموكة حول إصحت، ومراجها في مقتار حثا يون مر معجول أسال يحتوى المدررايد أدإدا عن ولدنة س عسيما أواشروس التلاعمة لا للتعملي ممجري الأستان أرزقا فرارات السعمال والحداء فسكل الهسقية المامل لألأ الأمساف للسطيعة تلاحمال تعنوي من التأثير

الماذا تُسؤس الأستانات

أسؤس الأسان لألأ الباكيريا الموجودواني المدالجات الشكر الى حلصل بأثل السلام الطبية التي تعلف الأسدان المسكب الأطعية السقوق السواس ارتماميه إلا كلك بيل الوحائياء فلي منو لبدية تمار الأسان معدحه بالسكر عالية الوقت البلاء حاولي خفير بثلونا الككان وبالعلال الوجائياء أثث علقني ألسانا ولفك لعدنده وفأسي لما وحبالك حلبقه دات محتوى للبيل من الشكر (اعترى 4555 (00.00)

ملكن حدية أسدد وللك يراسطه عاؤه العبوراندنا فتطحم أسبان ولنبك مرتبي يوبيا



الخطوشات والماحدال معجوق انطؤوابديا يساعد ازيارة طبيد الأمنان على حساية أستانه من الأسراس، ويسامنه إذ بغداك بكتمل صعمره الأسنان الأربى لطملك أبليت المحرد نترة لصيره بي فيه. ادما أأَرَّ العلورانة صوافر في يعصر أنواخ السياء، وعنني شقل غاطاء أد أقراص، وبإمكان المرشده النبخية دانفذه لك السبحة لهذا الحصوص

ما من قار الإكتار من القنورايد؟

لا عامل لأن تقش إذا النام مقلك القليل . . معجون الأمنان أثباء للطفك الأميك بالترساوة 20 قد يعث طعم السعمة بالدامر من باكته من قال ينحش بالفشورايد من مربق الدم المؤمل، مؤدن طعلت مثل الدِّهاب إلى الشبب، ب الوالمفاهير محيَّد أخيان فلك المتوجود في مصمول أفرالجنات إلى العلاج المطلق، فإيا يمار منه الأمسان فداركاري والله عن حجته وارباك لي المحمل الجرفاء الجالية في حصتك، وأربط عيدأو فاستيه مرا فبلاهما وعثالف أدواب الثاري

الفاد للوجه الششار والكهمد شرك موا ميزيات العبيث ترتب ريارات منطيع تطبيب الأسان التقراسة أشهره عابؤهن القراء العلاء الخرج المكالجة بسرمر أساد ولبناء ولنعاجك بحلموص خرجات الفقوواند الطووريان لعطفها الهداء اجبتي وبرزة الطبيب المثي الناهوامل تتلفت مي منخة أبيان وتبطء الأسوب صاشرته وعليك إثاك الانسب التما إنا وجودكم انسؤس مر الاقب الساسب الداء

الدلاصاعة إلى العاجر الطبري في الكشميد على

كفتة تظف أسنان ولدك

المبلونيء معلد لموع وللك شهره الكامر عشواء للطفيد ملاله بالمرشاءة فللمطلة فقفاراجة لميان في معصوب السحر لالمحاولية الوطيقية لقدم بمثلث بمسيك مبائما لأسبابغ وتمكار الد يحيير ميجا وإخراء المتك المتله امتد عوامد للتفاء أوالمواصد الألبا فقيته الاشاطيا عقما ورباء الفريحي أبا ويتحلل الفرشاة service (SC)

الحارثي لعلبته الكراغة العلجلجة في الإقاديا فرافرين الوقوف خيماء والإصباك للدور للطفية الحركات الطبحيجة

ومي الفراسة بمسو The second

office the study والمرشاء مرافعين إلى أمطل أعما أمي المة ن الشقوع البشدية في المصو علمي والمراضعة عاستها Alley and with all a

> بالاجال للمن حرابي القائدان ببراء أطره علك ما الله

> > انس جری ده ليجروحته والكاخلتان

الحويل تنظيف الأسان إلى صرب من الأمي اختطاعي بوحا التجام عمام والبثاء أيلوه للقيف فيقا المساء إثبا فيك لعيف الماله بالتكل لشجيع، لأحقا

والتطيف البلوان الشك ا دو الشك تعمل عني البراغية (دراجة مثا^{لاً}) فراسم المستعار بتناصينا أنثر خلفهارا أو البحاليها والشارفها للمسل باطئ فمها بالساءو والصفة فتفا لعدوافهي سيستسخ طفك

تقليه الأظافر

طفلك الكبيرة حليت أعاء أطام طفاعه قصيرةء تلاً بخش بينه بياء وتكوي أطاور ملان لأشها التلما الاولى إنعة للعابة، ويُعلنا أفسنها بأسبات أطيا العرايقة أشهادتها الأوا اللؤق خلك مرعضاء ومكاث فالسنها أتباه

وليمك الحديث

400

العاراني فيفترك في حصدك يحيث



براجه الأمامه وفننس أطافرها إفسأتا إمسأته بواسيعة نقطش خامل بالأسخال، وتنسى سكار فته العيديهها والوفقال الزوانة النجالة

العناية بتغيير الحفاضات

قد تجاج طفائك إلى تغير دائم لحدمها خلال السبيعها الأولي، وذلك لأنَّا مثانة طمئك لكوب، حينها و صغيرته منها يسبب لها بالشؤل المتكرر ، ومكذه عليك استبدال حفاضها بعد تناولها الجلب ومداميقافها، وقبل بومها وأفسني إلى دلث استمالاً بعقب وجنها البينية. حلال أسابيعها الأولى، وفي الواقع طيك استدال الممامي ، كُلُّمَا التارُ أَو كُلُّمَا عَدَا مَارَ ، الأَلْثُ إِذَا تَرْضُهَا المدن الحفاجات بعد الساخور فإنك تريدين من احتمال اصابتها بطفيه الجدف الكرز استبدال حدصها ليس الأولاية الوحيان فهي قد نكون حانعة صد سبقاظها فيباتماء لداء عليك لزاء النصاف القديدة ولقها يمنشفه

ثم إرصافها بعض الجلب، قبل أن تُلسيه حفاضًا جديدًا ﴿ وليس من الصَّروريُّ أَمَّ يكونُ استدال الحفاض واجبًا ونبأه بل يمكن أن بُحوُل إلى فترد من الأمام والجرج والاحتصاف ويمكنك تسهار مهية استدال العفاضات على نعسك عن طريق وصم كال الأشباء التي محاجبتها عدم المهنَّة في نقس العكان. وإذا كنت تسكنين بيًّا المن طبيتين بالصمي محموطتين متطاغتين من الأله الاشيام، في كل طقة الرمع مرور الأشهر، تلاحظس براجفا في عدد المطاصات أني يجب استيدالها ، وفي همر البستين تعدو فادره على نميير الإحساس بالمثلاج

> محتربات حمامي طفائك أبعاً. الأمور الناء من ديدهن المأثرة، في 🛢 ماذًا لزجة نتيه التطران، سوده إلى عصراء (تطهر في طيومين أم الألاثة الأولى لا يعرز العقن القبل مملا الماما

تظلمة تبال والأدتية براز عمقہ سائل آعضر الی پن، وملی، بالتحتارة المحال الأسدار الازل فلعنا أبدأ هـ النجول في البرار مكي أنا طفائك باشرات تكبد عوا أفاري من جهارها الهشمي

■ براز وافره وسائل، مع بعض حثارة. الحليب (اللَّينِ)، أوله برنَّالِي طبارية إلى فمنقرق وهواشيه يطخروك أأمر براك الطمل لتنق مرهم من التلس

🛍 براز شميد الرائحة، جامد، وبوبه بنن فالتجاز وهواات والمعناد هنداطقوا بوضع من وحاجه الوصاعة.

وبراز أغضره أربو غطوط غضراه در الراضيس، العن تكأر طهور فئي جائيلة م الراز الأحدار، فالديكو ، فتناأ فلين الله

الكيري الكيب إذار

موصيات طبتين

🕳 كوال الله و الشديد الشبالة والأدبعة و وراه كان طفيك للقائد أم أمنيم من القعام فالإسهال فدالهلط حناء الأطفال الطخار

■ شامليك بعش الله على المعاص

🔳 فلفت سبب امراط

استبدال حفاض طفلتك

ے الکے مطال جماعی طفقت تکرارات المدامر مكان الاستدال موفقا للهيجا الله مثلًا م حرقية رئالة فوق رأس مفلتك، وبأر ينبه بحالتهاء أو العيق أشيره بلعب الأشاء من المعدران أنا الأثاث وفيده كليه ينات بالحمام طبلتك والتنكياء المسكر

حرفانها وهنبك شراء بساط حاص الاستدان الجنامات واليوان أكم من المرا الأمان لطفلتك وإدا وصبته على أرصا لطلقة وساقة أأكا إدا وقلت لتداد طاولة خاطبة لتغير الجهاجات وععلى الاحم درا كدنها عملتة لجية اجراز الخفاصات

العنشنايكة بستنيسع العفتهاضامت

والمستحفرات في أدراجها، فإلا طعلتك بالتنفذ عنها الكنا أن طملك بتبير معلو القلارية صميرة عليهاء أثراإها وصمك الساط على مكان مانصوب ما كان طاولة، و حولة أدراج، أو سربرًا، طائك أن تعمل م العقتان من الحقة.



أتواج البطافيات

الاستعمال وأأمر للسائق مؤاها المقاص بلاليو فبالبها طثأ بأوت هميما لا تتوقيلها في خفاقين مثل أو متسح الما الطلم أيا الحاصات ألمن برغيل بفعد الإنساعدال الحفال طفائك دفاو الحباء وفرأته أأثث المفاص السنجن فهو أصحده مثا يصطرك إلى شراه ملابس أوسع لصين لطفقلناء لكال الجفاضات السبجية بسند ورك وخراس فعلك للكل أفضل وفهي مبدؤ إذا شائح القلب يوجود التحل جيفت في ورك طبقك،

علماط فللك الل

فد تعيمك كثرة الأدرات، إلما يمكك مميل عمليه استدال المدميات ينبيع كل مدة التعدّات في مكال واحد العبلق الأفيشة المستمملة لنسبح ففلتك وفلاقات البعناضات وهي فوق المرجانين أثما بأنسة للعادات الغس المستعملة،

ساط الاستدال

إراضه الكرائل لكناهوا منتمهات وعائية الأطراف السابطة مسارقا إأسة عليث رحمه فرطه بديجه ليحاد وأني جمادك Section Section اللاستيكي فلا نت توا A 250

بالإملال وفي عاجيل ساطة

طغراه وعسائل تعيف المراجرة فتمتك والمدايا القومان كالراج المبراء

تمقاصيات التعايلة والهو

خستك إلى بنياء جي

المهاميات عي الرم الراحا

إلى كيس بلاستيكى، أو رهام

عميق دي غلاف بلامسيكي باخله،

الرمى الجداشات المسعملة ماه

ولينى المتلأ اصبيد بأمكام، وا ب

في لك المهللات، ويبر في

المرحؤاس والعاقه ليسبد الأتمير

وأنت بحاجة كذلك

رحمى بساء وتبقو أمنحه طلى

سيميانهاء استنداق مده أكاراس

فصد الحدجات التيء بي بجا فستحظيث التوائد والعلاف والدوال الملامدكي مثا طبيك التحدير إبي المتشال مفاصها خالبي الهشر إلى النبي العمرة الرقاليي البرماء حلان أستسهاد الأولى وإقامته للحفاجي صغيرا خليهاء هليث شراء قياس اكتر لأنآ الحاص الطكل سرعجها

أحكظهن المقاضات فالعالفة

ممقات تنظيف مؤخرة طفلتك

الرافقسر الماز، لأل

الثماق.

يمصراء مصلب

من مند للجراس

200

حقاضات ترمى بعد الاستعمال

الامتصاصراه طمئك للصهر لحبارة كنوأتها شديدوالاحصاص أأقا

الأدوات اللأزمة لاستيدال حقاض طفلتك

والجفاصات المكمجة أكي أرمن بعد استعمالها والعميك وصفهاء وهي معويده هي كيس الاستنكى داخل طائلوي ايالك ببعيد وصد الحدصاب الشيخة في وعام خاص دربلما تعمليها كما يجب

البري عافات الراطات محا والصالي بالصر العطع فليه المن مالانات بالسبار بمعاصرته التي لأسترس الأمام كنها للمرث · April Samuel

الهندي الرام تحاجب أنسح البراء ويجيب موشره معنت

الرفادس المدائلاتيء أأنأ ورطوري طرباءوقراويا عي بالمنك المعل والماء الشاقيء

المتعارضات أواحاما يسكن فرقمه برطان مع وسند المعرف وأد مرافية أهلاه المترورة شتة أهوله سبناه لحسن بشره علوسات وأبدا عالوري أداعيني فسنعرض ساعت جراي مطلحا تسرهما

> رايد وحمام علما عاط من ساس الأناسيان المائل الأطال عي وهاء البته القانيء ال عافث فترامز ببين الكرايجية وجيداني تصلب مرطرة خطائل لداخر مصال الفاقع ممثل وأأم بمدورين

المصدر الأطفار Late Section

2500 55

الشريل مني الأداء احداثها لها السم المقاط مي ال شاجل الشارات

الوسودا الأحداد رسية

الأراء بنسي الاناة ا

خهاص وحي بمد

ي حترين حبيع الأصفاعاء إلى الد أنجاي واجأر جوا الأدماسي وفار Aug Y Sales Street

البرطالات والمسرالحوص 🧓 🔻 ام مصلق تدافقا بحداجر س الفائية ، وإذا الرفت إسامة إلى ال المعافي الماعيد الماجل ف

المفاصات نسبجة

بالبيان فسائره يحيوان يرابي المتأ واحداضه طن شاء King Major الراسطين ويرجده فالكر

الراب المعدمات والعارمها بالمائين على بساعي براء الوصيك شراء 22 جهاف البراء وأمرا وأتعهر المعاصات السبحة يربث أفيون مرمية الداء يحيواشراء

بالبراءات فالراأكم لشبكك

عانات الحاضات

وهني نوصع فاحر الصاش للسيحيء والمواجعة والأسؤاء الي الحماميء وإعدالس متعكس وربيكيل التحلص من النوع الصح البامل لعد الاستعمالية من مشم الطاميدوني البرحاني مع

دان جينات

السروال البلاستيكي

الأسرول

أأجرات صبل الحفاضات

_=======

المقاصات من الينوسين أكثير

المائلة والتفهاري جدارتها لانحلها

اصبك التحامل من أن وومل هر

معاضات الساستي معقك

أيباليس ألبنة للحداض أأسقى

والأراث الزائل مدر الفائلين بمغاور فيا



طوال (جردلان) خاشان بالحماصات المباري ويوبر مجامي الأبواء أوالمطامير مختصرو ومقصى أحدهما للحفاصات المبثقة والأنخر عطمحهم و عليه فل صاح سائل حسم "حلاق عصمة ١٩٠٣)

حانيات زنية انكال سامات

المتوسيين والعباد عني لشراء طملاك

وعي تديد لأد يعها كالكالا وأي عا

التدريها منى الامتسامي

أعاك يمدو الحماطات الرغلة ضروركة

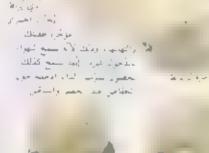
عياضرات ممكك

مسحوق تنظيف المعاشات

البادح الاستعلى مناجين والمبلس بيدنوجية أوافطأ للفعاص أفر عسق المفاصات وكلاهما

يستمس لتمسر المجاحات وتصفيدان أأجر كالتكي

المحاوي ماس اللعمم فثي فالأه الأعلق عادالا للشيا يديك عل السعيش طقف أو قدار الد ستب ليغمل المبتدئ



مروال سلق سروال بير أؤرار سع عبدالترويز المسادد احي بارات المؤافرة فيرامين

تنظيف الطفلة

بظعي مؤافرة طعائك حبذانا فلبنا استحابك مفاضهاء وإلأ احمرت والدت ملتهيم علمك هسل لمديك أؤلأه ووضع طعلتك على الساطء ولزع ملابسها والحقاض فاذا كب تسميلين خياب سنجاء المسيحي بأحد أطرافه الكظمة أيئ براق حلي مؤخرتها أأتا إفاكس تسعملن واحتا يرقى زمد الاستمدار و فعليك سنطه تحمها و ومستم البرار عنها سناديل برمينها داخن المتعاص المراهباك رهع سأقى مقاتك وطئ الجفاص من تحتها

المستخر والمليها يبدن والمهمة

المار أصابتك يتهيده وادفع

ماويهاء لؤرتكس احساحات

القاملية . الليك أن وحول من

الأداء تجو الجادات في بعنص

🟲 الدعش معض الكريح

أالحاجر عنى رضها

ولمطريها وحولها شرحها والمنطقة

المحيطة بأعضانها الشاملية.

التقال المراتبع من

ولا تحاربي تصف

يدطى الكمرين

شرحها لي مهلها 🛫





المنافيات فعواصيدته



🔏 عشن مترجها والشراولية 🗣 وصديها و مستحلة قطفا جديدة مو المطرح عرائد أتد سمحي وأواء اللرح أومني أسنت فالنوه الرحى الحفاص الدور برحي بعد الاستعمالية والعلي الشاعد مساعدته التخاص والشا أبقيا في القنساري الدعاء الاللتاء

الوالديثي وليلا العدتد



- وأد لجلبها جإذا
- 🖮 أن تستمثلي بياهيًّا بالكَّا أو خاجرًا
- بأرزاره افاكنيا تسعطني حفاضا سيجك مهده الشراوطي تسمح لمهداء بالمروز خبرها

واستمرامي في أي أملو لالما تتيزيل المعن بعثأ اجل حسدها

hade of

Charle Buch

الدامري فللمطاعون

حصاما التاء وجياده كي

بتلاطن فلأشربها بنهواه



🔻 دمن سافي حديث برحداي

الراء فالمناه المقطى مؤاقرته

ماءة المحيث أوالسجي

أأنسيان والرعث سد أصابعك

والأرا فحبيما كمائك أوبثي هنا

المحادث أنملن ما الحلامل

تنظيف الضبي __

الله المرافقية في قول الحاص الذاء

البارا والمعير مؤقرته ميةه في لالتهب

والمنافي تنبه ممكان ميواللها

ر أوله فينك عني التعامرة أحيث تتراقيم

. ب وحدمه الردا كالدارساي معاملة

المركزي عبيني مبينج برازة بعيرف عقصه مر

الدران الشرائل كان التعليمي برمي لعد

والمساوة فالكشي يحنى صوفية

J. J. -

الله خش مذات بدره الشار حداثان التوليدة وتحليه أحسانه أككالك عصم جزيرة من اللحل وحوالي personal real age from the control عبلت الرابعيدي حملت من الأرجت



🦠 مداره النزاء المنداحات

ألوس مهاب علاميس

يوعيه يدي فسنناه والمعرى برها



أأسقيد لحادر بالمدبار والأكسم لعضر الولماء وطبلت أنا لحأبي المتأفية مع معفى الدادي- الدا عل تضنيد أن جول



الم منعم الكنيو من المنوعة الواقي عرب تقليد الوئيس ببدا وخصيبه وغرجه sh. Jes

🤟 السمى الحفاضية

أ والمحم أثران

للدف عليتها داخل

أنها الخوالي المصافي من بخلفه

برعكي يمعني القطر بالماء والأو

بالعشران المشيء شلك أحشري

A SECTION AND ADDRESS.

are taken seemad to state 📟

فلنحو بعيدا سر الحقارة إيما لأ

التدي الطفة لمأتني بالتهاء

Fire or when you a

ولك ينسخ عقده وولا اخاءة من السرة

المصاميل بما المتعد أواله



ببعرف فلأ الأطفال لاحسراه العوقره سر المص والأحر وعليك استشاره الطبيب إد استمار مثلك طويات

ولتعلب طمع الحناض يجسان

- 🗨 أن تنظمي مؤسرة طعقتك، وطبات حادها و
- 🛍 ال كارشي طعيتك فتره من شون خطاص
- أن مشتري سراويل بالاسبكية تُرتَظُ و أو

■الرحاض لخاضات

أت عند ضهور أولى الاتل الاحمرار قطيتك

- الشوال الحفاظات للواج القو
- 🛎 استعدال فوهم للحالجة على يحدمن 💣 برك جيستان النوق من الدول الحداص
 - ے استحداد بواج أكثر اصطافية من
 - الملاقاتين هيدانه كين تنتجيب الحامر السمي
 - تؤشا هي استعمال السروال: البلامسيكيء فهوايريد المخمع سوات

V مستر بنهال ما مقس المعتلة عؤجرة صنقت ملتهما أدميه درب طرمي

طن الحناضات النسيجيّة _

الحفاض الذي يرمى بعد الاستعمال

بألمى مؤخره طفلك جيذاء وصعن السرهم الساتجم للق المسجى يفيك معديل جنفاء ادائه الاشرطة اللاصفة اللحقاص لن تلتقيل إذا تلوثب أو تلوثت احتى الحقاص



12 -حراد علي 🍟 وقبل المقلمة.

المراقهة فعيب الظامر بعمر قداءه الرائم سؤند الن مظام المصافية

January Comment

كيا منك أن تحطي من

المشقال الحفاضل فرواحل

التبرين التباعله بالباشاعة

والمعيب، أمّا إنا قال معتلك

ه الما الأسلم، والأسهل أب

التكليم في المعطس، يوضعه

فوق الساط المامع للامرلاق.

ولللعارنان أعاه الأاليء

عيى مؤخريات بالمصلف

حثثا بعد بالك

الاستعمال الأنكسيء والأواليو



المقها تشي إحدورا والما المعاص ا في مكانها، والزعبي بشك الأشوي بمااف الشابط المتعلقو عتبر البغائدة البيعالاة الحافة العقبا لقحماهي

أحزي المقاط منا

Life to Lead

الرشقاء كي لا

1) - Dog

مؤملت م



ن يجب أن يكانم المعامر معلى طالك بالأن أن الله يصحب إدخال إستمت س المعلقين واحتبدوا أمانا كالد واسقاء أعيدي لصق الشائطار ليعلو الهجاس ماسا لحصر لطبق

البلل الثلاثين الاستصاص

رافيه الكية سامسه الأطبال تعييش الدلافة، أو الأحسال تشدرا إديدو للحاص ضعيرا مرائية عول حين مقالية الاد براقر الهزاء علقه طبعات السحيّة للن الوا الكفار الفاء عهى معبدة في مراة حياضات المرسيد الشا



🌋 دري سيلم المعادر الأملي محمد الأسطىء والمعلمين معميه تسمؤي الأصلاع

> طبة الطائرة الورقية برداحه السة طبئك الخيراء

أبالأعل المسالعة الكالمامي

بمعاص الربثيا بيرافيست

الما الكلة بن المعطول ال

عشن القياس، عن طويو سابل

طيقة فسل المعاصات

الشهر الأذال وحش المصاف على



🔥 استحر المثلم المسردي، 🗨 تراصيه الميد عبل ده العدشه غررؤ

التطوي المصافين فللبيء

وضعر احد علون

للماجهتان والأحر أمالك



البعشء وعظمي الطقه وال

🤟 أسكر القلة المثياس

English of Abbrevia Dr. A.

🗂 اشرق تشفه مسها الأحملة المنح الواد فطام سنك في الوسط



🚺 مني علاق التجارين ال Tagent Congs T حاصبه وادا لرم الأمراء حول

🕪 كالى طلق ، محيث بالعلي كا

المحاولين والمرود



المناس المعامل الم المري أأأ حاقبي تناجو الأحلء تعلونة مرشة بجيث يلصاراني الومعا



🧡 اصري الصرف بها تعل سبحاء - 🤲 الول المحرة الديان الالانفل عليها حفل الزواء أأ بالحد الأعبرة للا المعل المقاف الجهافي تي مكانه

سؤال وجواب

اكيف أجمل طفليء ابن الخبسة منبر شهراء بسكن أثناء تدبلي لحفاضة فهر بتلزي كتيزاء لنرجة اثي لا أسطيع تنقيفه اللبة يجيب وريطا الخفاص خليه

البدر فشأك من فيعل فارحا والمد يعي ساك أثناء استدال النصاص وغلى الأغياس وتلاياء يحب أن مقتس مزاهرته ولسهيل فانتاه خليات أت ليبعمني حفاهات لرمي بعد

🕻 السيطي البيناص عدى لكود

الماليومة بحو الأعلى دالله

💪 تاري الام حبه في الجيمة

🚄 الأحريزة مجيد يعميه

المشاقس، فلا يكون فالمأث الى

المحاص كالدياك ماكا ما

ا يعور طلبت من كتاحله، والإعمام أحاد السلطك سيبداء ومبؤرة الجدامان من تحتم ان يا مسح الأشرطة مسترى حمد المشار

🖩 فياني: يتطافيات البنيلة في دلوان السامل.

المسترسطين الأرحسي العدامل في هو المعامات فللمحا

ے میں انتخاصہ کے اسامی لیاڈ تر کنے

الميانيان لن بدو التسور بتلحب بدعاك

للتدائم تتاق المتدمية الحريجل

الهي ولأقواء الخرام أن يغرب الداعي معالاً الما

أغيبام أأيعل حرصات لأمس براالتيان

واحسيها بر الحشالة الخيالانية

المختلكي بالتراءتيا تاللهما البالحسر البالتصح

- يا يعقب المعرف بالإساسة الرعائق عالما الأبأ عامائل أثر سرار يستما تحادثا العطلك والدينيات هاطيم المتداني الطوي عيليما ١٠ المدود الأرداب التي تجاجبها لابنام

🛍 والتي ديوس الجودائر (بالأما كابر بالله م السياما ويتحش فتعلم المسخاصا والماركي حساح

🛢 كشفل الزار من المحاصات الشبعة فوي

المهامل بالشابالياء البارما فاحرصن ملن فيبط was real distant

🍙 مسى الأولواء للم مسوما بالماه النازلا ولعفان المطمه وصحي بيهما الحداحات أشي

The special 🕳 مَصَى المعاصات المسترقة (النا قا المراضية

المؤشرة تنجر العداله الشاا فوق من الهواء 🛢 مثلوا الثرارية التلامشكة بالماد العامل

انع فيل من بنائل المسيل، الله معمها عمالته، ■ أَنَّا الْمَنَاصِيَانِ السُّلِمِينِ فَيْمِينَا مِنْتِهِا وَنَعَاءَ أَنْ رَدِّمِهِا فِي أَوْرَادَ أَكَانِ أَمَضِ أَرَاتِهِ حفاض نسيجي دو طية الطائرة الورقية

الكنلة الطبابرة

بحياد تؤاشي

المعامين الطويسن محر

المسترابيس

La Carl

🦞 اروس الحداد التصير من

ا بين ساقي طعمت اين آختر

🛊 كريعي سياقي طعلتك،

🖡 ومراج المعافي في

حفاض نسيجي دو ثلاث طيّات

الحفظي بالتحاصات اللمما وهي مطرية كدا يحبدا وعلافاتها في حكامية اللاً إذا كي لا بصطراق إلى طئ للمعاص كلُّمنا احتجت واحلًّا بنكفي مؤالحرة طعلتك حثثاء والاعسها عالمرهم الوافيء العقان الجماعين المشنج حن منتدل بقلاء شعالجنه بعد المراج من الضفة

> الطها تأثر حابب المحاصل المحكور حول جهس طبئلت يبد لحدث للخر الملقة كي تجوب المعامل متموق

حول خمرها، 217 2 27

المعين مكاده 20,00

عبيه مو الحابي

be with mar it & 🖛 ئواھىيى شاك الىماسى الأزاره وتبذيها بحواعصهماء الديريجي الجنافي فليلاعب

وعبو المقرس أحراجون أمض جانب

التحاض المساعدان ستتراث والموجاء إي وأطنى للنطان الحفاطان

حثاً عن سائر طلب

📆 يتناسب المعدس المؤد القيل الأسمع المعصر والسافس والثائم من عالم عملي صيمان س الحفاض وحبيدهاء لألأنا الجفاضات المسحلة تربحي مع التواء طقتفها وزوا كال المعامل واسعا الوعو التبرس وأهرته معثقات

امتصاص لطفلتك ﴿ الرحمي ساعي مماثلا من

من بحمها إلى أن سيتوي حواليه النبك مع حميرها

أأك فاخلتهاء ومأريق الحفاطي

_ مغیریسے Charles Shall للكويا لعب مؤشرتها

🗳 ماري السملية ما سار المعالب المعاصل ولصهاء كي لأ وللكها الروس طوي المحاربة برعة طفات الحصاص

🤟 رفقي المطافي من من

الفسئ بجر للدباءة والسكلة في

مكامه بسما علوس أحداجانين

الحداس بعداليات

- Many J. T. grant

ومشاوعه الموم اللي ويحكاء الفلاق

este was all الماسكو الأساق المدادة وبيؤقي والخياب فاكسيأ

¥منى الدروال داشية ق قول الحديث الذالة أعالتها فوالحوا فسيطو جهواءه العليتميش بدوالا لانفطاحات الحرار أراءريل ومجابرك المؤلفية معترجا اليامعس الهراء والرا السوتجوء وبالكابث إيقاؤها هودا سووال to be 17 hours

المرييس بالخدافيات الكشبة والعي مغارثه كما بحبباء وحلاماتها أبر المكاربها اللأوم الظلن للوأخرة طفلتك حثمان والدفيسها بالصافح أبيانع أومني مدااعض طعلبك اصحماء عليت استعمال فأومس

> والمرافعاني وإدالم بعدا بدو المحاص الحائيات 10 and 10

-- Y- -

and we are the State of the

الصين بحو الأمقل واصلحي التصافي في فالد الدومية بالدائمة إلى أما العاشرة وعلمه لوق يطهاء

التحدين مه

أنشيل الجعاجي مراطيات موسطانا

طرف بنبي الأمام

🕪 احملي الكاف الأحر الصعبة أأخرى الأشهاء والمها بتطور البياش بالكي تناسيا الحفاظ

🎉 معلى بعشل أما بعال بين 🗲 الجماش ولنس خللك، فويا فالتسمي للحامر بالأشبادة

starty the grant of

والمساف خادي المعاص

العرسى معولين

erba al ana المعامي ربعيه 10 to 10 عجلت القبرات

٥ ناقيع مي : العملتك وإدا كان واستأ جوافي لأمراضحاته المبر سی مستند اسروا د آبالاسیکی المشنق حبن بكبر قلبألا

أحاص لحفوة رفداة وارتعي الحفاقي ا الدر بدلي فعلت الراأجي ما يبكر ، الأحج تعلما للقطر بحو الأعطل المذ أعرار مد الكربين المريقي مول دماء وشأن فيمان السوالي أأجىء لتشكل القربال أهذا لديرس أأور أأخرض المخلف الأخراء ويسهل الرابعا المعالي أجري حفيا حطائفا وأدفعه الطرير الذي الماستخبي والعالات المعاص معطاشة موت المافيل فالماعان فللطفاء حاواني أني - أو حورا مُأخل منذ السيم السرو





الا فيسيم مهافية حين بأحد فيقواذ

بي اليبغ رفكات فالمجاور بالثاماء مع

بالرزائل أستعدال المالة الحال يحاجها أتد

الهاراء وبي لاحيب أبأ حدف بقي فللأجما

بلوت سكور سواجيل للماء المراز كافل العام

ورا المهامي أتدار فيتركون والدعمين ها دعتر

ليمامدين أغيره أفلوف للأمددي مار

- A

حين تجرجون من الصول، واحتى الدس

الهيئان حديثنا واجاولي بدكفاء فالسار حار

من مستعد والسومة قبل معافرة المسول والمثلك

الراك شعري ما بالكالم الرائزي الما ما على

البيطرة خلى نصبح أأوراد السيوا لموجول مرجيه لي

BURN OF A NUMBER AND A CO.

سيراء الباق بعلا الوثة وتلايي أما لأم

يعديون المؤة المربع مني المعدل وأمث العرك

للمالدة للكهار واردا الرجى فالحار الوقوت إ

المشكلة يستنبى للداخات الأقتار ومستا

والومية للمعادية من الأفوات عان المرجوعية

ليعلني أوال يستها بالحدد ووضح مرج

المدير المراجعين أأكل من مواقعة المعا فعلك

الرابية يستها فوالمحادثة ما الأجاواء ازبي الماسقى

the state of the same

ليستندر فارفعي مقدم مراجات

فريك والأكن والمتحدوم

was and the second of the second

and the second second

المرجافل فالمعامر الأمر مشتماعه

عقدا عن مجالج رجاتا جال

المالج المحسمر المركدات وساحمه

منی الرودہ میں ٹی بدکی ہے

المؤثرة مساء في سرحا ك

الراعد، على لأمن ادان

الدماني الدحاس لللم

والربانيو بالمتشار تؤاصعو

يلام وليك مما

المراجع أيرار حيرا سمر

الوأداء والتفايم حيى بولا الصاح خاخته

أأوا وستنبه يلهيه واليحتث للمعاجات

التوسى عليه استعمال السرخاص الكبير

رابزين عليه أن يجلس مني أأونة به

البوشل الى اللوم الرق حدمي يك

انتهاء مرحلة الحفاض

إِنْ تَعَكِّمُ وَلِدُكُ تَدَارِح مِن الشَّيْعُرَةُ عَلَى وَظَاهِمَ أَمَعَالُهُ وَمَنَامِهُ خَطِيهُ عَلَى وَظَاهِمُ أَنْ تَعَلَّمِهِ كَيْفَ بِمَعْلَى خَطِيهُ عَلَيْهُ وَلِهُ بَعِلْمُ السَّيْعِ عَلَيْهُ وَإِنَاحَ السَّيْعِ فَي قَلْمُ الشَّيْعِ عَلَيْهُ وَإِنَاحَ الشَّيْعِ فَي قَلْمُ الشَّيْعِ عَلَيْهُ وَإِنَاحَ الشَّيْعِ الشَّيْعِ عَلَيْهُ وَإِنَاحَ الشَّيْعِ الشَّيْعِ عَلَيْهُ وَإِنَاحَ الشَّيْعِ الشَّيْعِ الشَّيْعِ عَلَيْهُ وَإِنَاحَ الشَّيْعِ الشَّيْعِ الشَّيْعِ اللَّهِ فَي إِدَرَاكُ تَحْلُمُ مَنْاعِهُ أَنِهُ مِنْاتُهُ أَلِي الشَّيْعِ الشَّعِ الشَّيْعِ الشَّاعِ الشَّيْعِ الشَّهِ الشَّيْعِ الشَّيْعِ الشَّيْعِ الشَّاعِ الشَّيْعِ الشَّيْعِ الشَّيْعِ الشَّيْعِ الشَّامِ الشَّعِيلُ السَّاعِ الشَّيْعِ الشَّاعِ الشَّيْعِ الشَّاعِ السَّاعِيلُ السَّاعِ الشَّاعِ الشَّاعِ الشَّاعِ الشَّاعِ السَّاعِيلُ السَّاعِيلُ السَّاعِ الشَّاعِ الشَّاعِ السَّاعِيلُ السَّاعِ السَّاعِ السَّاعِ السَّاعِيلُ السَّاعِ السَّاعِ السَّاعِ السَّاعِ السَّاعِيلُ السَّاعِ السَاعِيلُ السَّاعِ السَّاعِيلُ السَّاعِ السَّاعِ السَّاعِ السَّاعِ السَّاعِ السَّاعِ السَّاعِ السَّاعِ السَّاعِ الس

صووال التموين. بحمل وخود طفة مبتعلة (سبكر) وأخرى ح. له للمدور حد المواكرة، هذه الشاويل كا اختصاصا من طبلانها الدولة

تعالج تقيك وتساعدك:

حافراتي أن سارسي صفقت شفيدا على ولدك، فهذا الركام في نصب به الحافد لفهد ونقيب ما ينسبه صدد الدا الله المحترى للموية أوقاد الكوية أوقاد الكوية أوقاد الكوية حالاتها بالكوية الكوية المحترى منكوية أسبة عادة المتطلعي مصابحة المام

ساح مولی و سد الاصور د کنی تساطنهه علمی تنجاح می مهلتا د فوی برنگه . قد ایندا دالا «ملل حمیه الدانم. برلیس ص

 حوري ، ألك راهيد حين بتعج، إلما الانتفلس والم مي في الشرور

ص المعروب ■ حمل عمع أه مسكله، حاولي أن المعاطفي معام عرص أن يعصلي التوريل للاامر

بوتية طيلك

سر قال ما يعهم ولدك الهدف. من وراء فدا الرفاء، بيمثر عبد إذ كسب ديارة حدثة

التوصل إلى الشيطرة بهازا

اعطري حتى بجهم ونتانا بعده خطت ماها اعام استعمال عرب

الله تعلج ما در من النسب والتسي والعبد أدر لا يجوز العبد در مجوز والعبد أدر لا يجوز العبد در مجوز

اً ● الحمد الدول الله بدائل معاصد كال الحمد الشاعات الصلحاء الفواد أناأن العامد الدولت

💼 بسيعد من الإطاء، وهو نظيف العالما

العربة من بركة

المحمود على المراحة المسجود الدوميران المحمود الى المحمود الى المستود التي المحمود التي المحمود المستود المست

يخبري وشا سلائها

الأحكام العربي الدن الرابط فلي استعداد المياة المكتبر المداور الداور ال

ایسه سروانات و کریه داستر را از منعب النونه

اليمي ولدك سورات بدورة والدامات اليمي ولدك سورات بدورة والدامات الدورة والدامات الدورة والدامات الدورة والدامات الدورة والدامات الدورة والدامات الدورة والدورة والدور

•

_مبيه على استعاد التربية

المنظم المحطول المحرود والمستقل المستقل المست

الله و هن واقل حلى قصم فور سيمه رافعا في قلد الراسات فرو الراسايين يحواجبني ثلاث راوضوالي الراسايين الماليون في الأدار الراسايين المسجورية الشوعية المساحد اللحال

ادا میں پیائی خاصہ فی التربیّاء عملیات رائید میں درائی رئیس مئی معاد کامیا درائی بحید درائی استخیاط درائید درائی بحید در عظی حدید مثلاً درائید درائید الحسم موجد المید می افاد م بدر الحسما و وطائف درائید مسا درائید الحسم درائید متا درائید درائید درائید میا درائید درائید درائید المید درائید درائید درائید درائید المید درائید درائید

--(3|-----

7 نوليس ولدن مين يسهوا، ويقطبي حاسته الراب دانه جها

لحال الأسرقين الهارائي وأدا السعد أوي القفي المرجمة مساجلة المراجعة دورة بالروادة وشجعة ويجرد أداك المناح الكناء هوالدان المراجات المحدر النوبي بالمرابعتين مرجرته في حو الماصف مما أواكست ساوالا خبية أأوافا الها للمن والفلتو الأمراء التي فدا لدا فعلل همواه الشيفاك للشرطوري وكوالداء الإيا والأمت للحامث ولي أأسونة الحس الأجوالاه من الأماريجاريشي الأستامين التخفصان عديهما فالبه كوداس حافر منحل من يحفاقي عمد أماء حامل الر الحوف والصبوال يدائمون بالاحتوال المداليجا كالمراف المتصابل أنواليك المراحلة الدربية لأستوعل العموات بدوخل البار Application Development

التوضل إلى الشيطرة عنى الأمر ليلا

اوراً واصطب بحد حاص دین نظیم حد افت این با مال وی ارمه یاد ماؤه بات احتمال آده المال

وهيدينام فون لباس لمؤخرته

ويعي وأمثر في يبرده حال الأسترج الألاس حرال المراس والدين البوال الركا للمراس والدين المراس المراس والدين المراس والدين المراس المراس المراس والمراس المراس المراس والمراس المراس في حرال الأواد وحال المراس المراس والمال حجال المراس ا

ر احرایه افراق فاحد ملی سربره شکا

مقط إشك فوق البرخاص، وهـ. يجفر فيط المرحاس أسل مما يمك الكلمات في ناس طالك

الخروج من المنزل، والثنقل

إِنْ مَرِيقًا أَوْ كُوتُ فَيْحِرُّكُا، وَمَقْعَدُا خَاشًا بالسيَّارِق، من فيمدَّات فلطَّرُورِيه لِلطَّفلَة. كما تُغَدُّ شِيَالَةِ الْحَمَّلِ (انظري الضَّفحة ٨٥) وحراب الغير لجعل طملتك ضممه والحفيم دات الساط التقميل بها والقابل للانفصال عنهاب من الأمور القبرورية الأخرى. عليك استعمال

الحلبة عند القيام برحلاب، فتضعين فيها حفاضات أرمي بعد الاستعمال، ومعلَّات تميز الجعافيات، وعلانس الحياطية، وأكياشا للاسبكية لرضع الحفاضات المسعملة داختهاء ومعذات إطعام طعئك دراجعي الشمحه ١٠١ حيال كيمه هل

الحليب - اللن - بأمان). كما أيسيمس اصطحاب وحاجة من

العصر المحقف، أو الماء فمغلق المياد، مع أغرب ورحاحه فارعة. وإناك أن تسبى هب طنسك المفضف أوانلك اأبي تحت العضامهاء والطمل أأر القفلة الكبيرة تمضم بالخروج من المراكد إدارتها سوي أمورًا جليث سواه أخرجتم الي حليهم الحوال

الربها الجوانات الأبقاء أمادهم إلى انسراء أو قصدتم مرز فبطيقه وعلى أنعتز بكال الأمور المردعاء النسرد وأشش القرقاب، وواحهاب لمحلأت. وهرأي الأسر الاحربي. الدا خاولن أبا تنظري لي العالم ستظارها فتحسى عن استبتها وإيَّاكُ أن يسجعُي بها حين تشير بالدَّرة إلى أم يعنو لك بافقا

🖪 وقل لظللناء الحماية الأرمة من أمرات الهواء أمر لأحال و Y مواد

🗗 بعوضت الراجب مناجة والتعقر براجل التبديء المصيرة من

للعد بلوغ فتقلتك الشهر الثالث أأجوا المنكر أراء أحفت

曹 المكل الرسماني فلمنت ب

الهواءة والدخال والألحرم

🕮 لا يحيل فينتها العيجرة من تاريب

🖪 پوکت کیک رتال کشتک ایس

امل التوساء الراسراء فعدا مكل

تصلب فلنيك دهن في الكرسية

و الحداد أمر الفقات في القامل

💵 لا يداني من الكرسين عجاء بالانساني ا

الفاحاء إوالك عنوالية كفاته

لجهامي العاملك أثباء

السؤق وأوالقل الحدمدت

أأمسموني ويعود سيميع واستدعده

حربة أطقال بمداهرياه ماشرك

5 14 11 11 11 11

🖫 برناخ معلك الناه التحواء، وعلى في والحبية

🕮 مَاكِنَ السَّمُوالِيَّا فِي أَنْ يَسِمُ طَيْسَكُ سِنِيًّا الأَوْلِيُّ

💵 لا ينقر المعمالية في وسائل القان الماة

كرسن متحرك بطوى فيصبح مسطخا

🖼 يومكانت تبيه شكل براجهت

ها الشبيق ، أو يوانق الأمام

🙉 سند خيا الكاسل السر

Same of the

🗣 سکی اعداد سفوہ

إلى العابل والرام العار طعارك أمر مراك الوؤشة المهمة العاهدي عالى فركال متحاك واأدى أبحؤل لاحة إس هرمين متحاك فصار الحباراء إفاسخام الطفك إلى خباية من تارات الهيادا والأحاد والانجراء وهذا بدالا بوقرة الطرسي المدحاك دإيا تكه

للحيث تكون للواجهة لك الشاخوا لكبره فيمكن وصمها في كرسيل

مشرر يكون طهره مداحها لك.

المهد المتثقل فوق هيكل بعد الولادة ساشرة

> 📶 وسنح مقائلك الطنميرة الحسارة العارب من ثناءً إن الهواء والأنجرة

🗗 دام چه شدن کار دروره

🛂 يمكنك أن تعكي طمئنك للحاف

🖪 ومكن العربيل فيكل معامر ألواخ المهم المنطل، لنقلب ترميُّ متحركا موخى المهدا

🗖 يمكن فئ الهبكل

🖪 قديدر لك مناه جي تعطيب طعنتك فاحمه لمي وسائل الكفل الدلمة

كرسق منحراك يطوى كالمظأة بمدجوم طفائك شهرها الكادس

🖫 يعلون يسهرنه و مشا يجعمه ملائلة المنظل في وسائل القا الفائد، كما أنه لا يعنام ليبياحة واللمة

🛍 إله ارجم المخارات للكُّمُ والطَّهَا وراهُ 🛍 أنَّ مسد المُنهر في مقرسين الريء الله يسد الغيدية بالجيّداء فهوا عير فسأله العا دواد السنة

أمنى غدا بإمكان ابتك الشبر

الكلاءميارجر بالقلبث الليل مزأء لبتمها الراأن وواحدونيا سجها حاله اكر أأنيك والسكتها ساها أوعيك البعيمات الكرسي للشعراك اشاه للعوالكيناء فعدائمها المن الشواء وإدامات تحتبها عام

الها لا تسلمن الخلف بالرامث بالكرسي المتحرك، وهو اطوي

الشبنت ملى الكاسن

عَمَانِ الأَمَانِ في حَرِيَّةِ الأَمَلِيَّالُ وَالْكُرِسِيِّ الْمُتَحَرِّكُ 🖷

لها تأكدي من أن قبل الكرسي طبت على وضع الشع، قبل وضع

ا بها الروب الي دولة ، المعزام لتثبيت طفيلتك إلى المكرمين الصحرُّك.

ه مسعى حرامًا الطفائك، عندما نفعو قائرة على الحلوس في عربتها

لها إناك الأستنجي كفلكك بالكيرس وأأو الوقوف التمومعا

لها الذك الرابعيس أكاشا على المقاعدرة عقد تنظف العربة، أو

له المستعلى القرامل ما إن تتولفي الكرسيء أم العربة

الانتقال بالشيارة

الكناد صدية صعدت ما الأدواء أثناء النطق باللكيارة، عن البرايل للمند أمركتها معن البحو المسكول أدناه أأو مغل الأرمع أم والمتقاب أمال فقطته والبنائب بالكراف مدعدور عثا بالعفة سنراء عربها بنقى أصده الكلية إيا ما قرربت مع كلفة مسالة

والمناسية أتنطيله 🛥 أخدو والأها بعين الأعاني

صولي الدنسلها لأمراها تستطعنيء والعربات أأن بخياطاتها أذاء السبر عياول وإعلامه فلعرك 🛢 للافق الأماطة الخي بتعارز في وربط الوزاري فيستع العابها

أثناء المكوث عن الشيّارة

🕳 أنس و التي المعاليات والمعارية

مد الولادة حي الشهر الشادس، أو الناسم

تمر التجارات أمانًا. فراءضه منبد حامل بالأطباب واحد للاغراد المثناء والمشبيا فلين أحمد فللمعاط بوالمنفح خراه الأساراة وروي مينيان الهواب كثرته المنتجاء والمنك الطاطبيك الر

> تابر الفيل هيار العوارضو مهد منظره احتمد عالان الماله المعدالس مهدا والد والمعواء على معد السارة المحامي والراهد إيد بواوجه أحرمه حافاتها أوكهن وأس ولا والمراوعها وحرفرة وللكارمان

أقعر التحلول أعر واستراعيه Jan all we will

المعقبية المتنى ارطن المشترعة سر العمعية الممتعي والأساعي، تمثر تعليم البيئنية الشابقة أأدامته

لدى بلوقها عامها الرابع

أكثر المجارات أمالا أأوصه ملمد سامل بالأطعان محبى متصف النفيد الجفقء يجيت براجو خيبك مقذبة المشاولات فتح شببت المحمد للمتأم للراطاء إنى للعفد المشتمرة للعاماء أربط طبعتك إنى معمدها لواسطه خرام العناك البوام من البعديم المعامية والأعقال أكنت بجرام السنارة آخر المحبول والخشس طبلتك على مقعد الشيارة الحلمن وارتضيها بالتجراء وأروا البرسوافر حراه الممعد الحلفي اطبعيها عبى اسقعد الأمامنء وارتطبها بالحياج

 السحادثة على الأمار باحن الشيارة = لها الإك أن بمطحى والأراس رحلة البائلة والراءون بالعشق الرفته

🝙 الاعلجي بمثَّا مِن الدُّمِي

وطمائه الوحيات الخصفة

■ توسی فرد م قلبلاً ۔

الضميرور الراشان ملكا بالشرور

🐙 اختيلامي خدلًا من المسروبانية

لها وبطي طبيتك إلى بمعددا ديجراء ليه إبلاد أنه عنوالي السيارة، وطادكات في المهيك والواعشل مادت على ستكنى من الإنسالة بياء مباكن

🛦 إليَّاكُ أن يريضي وتسرد المد المعراج والعد إدار فاطلعواء فم مؤهل بهذا الأمل وال الروي مهماه بالثكل الضميح وافار حصن جادت

ه إذا جمع معك جاءت أنه، النامة وتعرضي الحيي أميلا ل أعرفة التماجير ومغيد فقسك والمعالك لأعي الإهاعي التقاه والأبروق فهده فأها سترأض لصعط المنفيد أتباء المعادساه ويمكل أداتمكلل

هرازاك أن كبري مقاملت و أحامة استعملة والواحني معدات بثبيته معمد طعفت إلى الثيبراء الساب العفاؤن

لله للتي مرأة علني وحاج سيارتك الأماميء السكي من راية طفلتك

النمؤ والثعلم

اللَّ مراقبة متفلك أشاء بمؤد لتحربة بشرة، اذ لحمل كلأ مرحنة من مراحل اللَّمو أمرُّك حديدًا، فتعلُّم في الماية، كنوي والأنفلاب هلي جابدا تئم استعمال ياربده فالحموس، فالرَّحف على الأرمع، ثمَّ السُّبر

على قدميه وعندما بنفل فلماجميعها، يبدأ بنعلَم النَّطق، لِمُ الرَّحَةُ عَيْ صِيلَى مَهَا رَاتُهُ عَدُهُ. وَقَدْ تَعَتَّذُنِي اللَّهِ قَلَّمُهُ حرورك متأنى عدما تشاهدينه بجطو أولني حطوانه كتك ويعد مرور عام عني فنك الحدث، ستتبعيبي بالاعتزار إزاء الجارات أرقىء إلما أفل طهرراه يتلمها طَفَلُتُ. وتَذَكَّري أن وعاك بحتاج إلى مساعدتت، حلال

الأنسبة الني بواجهها في يومه الداء لا تحذدني جرةا من التَّهَارُ لَنْفَ لَأَنْ قَالَ شَهَاءُو بَالْلَمِيهِ إِنَّى طَعَلَكُو، نَعِبُهُ مَمِنْعَةُ فارتداء الملاسيء وتنظم الحاجاب الني تشرين وبجهبر المائدة للقعام، والاعتباء بالتحليقاء كلُّها تبلُّل، بالسباء

الشبب بالشيحة إلما يكتسبه من القعب بالذمي وسانر

الشتوات التي تبيق دخوله المدرسة.

وتوخُّهِ في نعبه. فهر ينظم من خلار

لأشباب وأترانهاء وأشكالهاء وعلاقة

اللَّمِيَّاءِ وَقَالٌ مَا يَعَلَّمُهُ حَوِلٌ عَمِرُ لِمُ

فينجى أن تشجيه وتتجاوبي معدد

الده فرصة للاشتراك فن اللعب والتعلم

الأشهر الشئلة الأوثى

بدو طبك خلال عده الاشهر بيمسح فادرا على تتحروب حمك بالشباطات ساحرف وصاعاة لعربه أوعلى الرعوامن اللعب واللأس المحصصة فهده السؤاء فإن معلتك ينقى بنجاحه إلبت والل عم تسعد يو جوفك معه آك من اي شوره أخوا الداء افتنعي الموصة عمدما يكون سنتقط وحائلهم والتسمي لهم وبحاوبي

المع لعالم والمها أولحت الدنستداي في ستَّ تقلك على الوالس معكوه أفل طريق تقليم أشباء لوالشاهدهاء وأصدعه أصراكها الوتعديد اشكال بتحكسها والثما ألك لسب يجاجه إلى يعي ياهيلة الكسء فهوالكتمي بملس بطاقات المعاسة المديمة والطوراء والمرام خير المصنوعة من الراجاح، والخشجيسات



الأشياء والأصوات

بعد بقرحها أسارعها التامي الفعل طباعة لتحني مرساني هره بقطتها في خافسة فلأ ره موضاعه على الأرض الأد افتل فالما المراجيجة فهل لسفد للمجراة واصعها فارق لكالية على الأوهراء وحنزائرتها تنثث العي الأثوارة ليفتد ملخه المترقة فالها تعك مل افتسافها له ليرمعه البلؤيء

وتحريك الأصالف وفارتكان بإنكانها الأمساك بالأشناء المعنية إباة

> والمحهد في عدانا أوسر بالدامة باشر الشمي كالإساءة مهاار astronical System

التمري المشاءل

المستشبيلين والمتدست كام

لا تسلمه حصنك، خلال ازن سهرين من مبانها و البعديو إلى الأساء التي بلما فيها أنثر في 12 سو (19) بوطنات الذا فرين وجهلت منها وبالعل في وطوار بعادر وجهاده والضاما للثناء خس الحامينها الإدارا الشاء العبراء ساخد طفيف على الكوس شجعسها والأسعرها سلور خلاف المحكة والبعواللف سكده

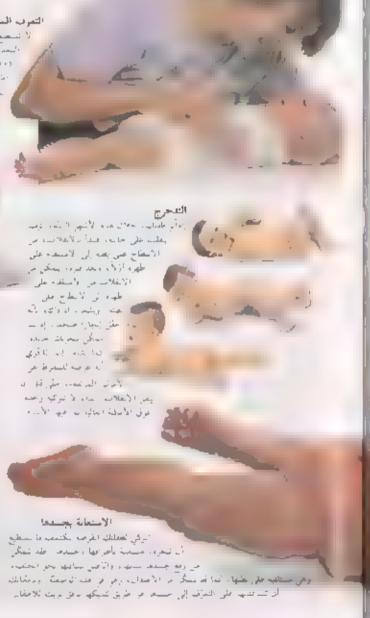


تعلم اتحاوس

بعبدأ بالكليب فعلك البريلاس السيطرة عنى حسده والساعدية عابي بعنيا كلفية الحلوميء عي اقريق اخاصا بالوساط التي تساعيه في المخاطقة مرابات ويحيدان وبع ويطع أثبا

الأطفال الخدج

ساف صبت المسترة للسناج عرج ومعارات شنوا الأساسية وحراساتو الاختبال المات بري الوام الذاعوب بي براأده حملك عي المصنف الأول عرابيرو سلامة العملياء والكالى هو الموعد الذن كالدسخي أند لوله به ولئال فنا لأحد أند أمينة براغم ي بمراطبلت خاانها الأشهر الطيم الأولىء فإها الجرائد ويجر الهائلات الأسامة النبي كيان الموهدينء وحسته الراهوو سيز طفدك لذني الطبئة فننى الأفلام والاحتيان الراباري فثني المطحاب فلنشد إلى العبادة بالكشف ملبه ستطام أأرمن المصرص أبا يقحوا بالأحرس من أبراء التدريوش بعدمي سكتم الكشقية بطريباء سيينع مانه الذي



أفعجن الكمك بالكفين

ومن طفات سنت بكتب

المنبويل يراجده الشيعنكل سنت

الأشهر الشقة الثانية

يتعلم طفلك سرعه حلال هذه الأشهر ا فيحلس دود أبا يستدايي شوره، وقد يرحمه أو يستنون فند خلول عامد الأؤل كن فال العطور لبدر تاليًّا، ولا تتمانل مراحله عند كل الأصفال علا. نته على إذا لم يسكن طفيك من الرحم على الأربع، مثلًا، فهد الرابعاز تصارم اتنها الدافلطانية فوراهما الأدار يكتب أشاه حدود علمها في فلم. ثنا يُعُد الطَّماء

المحتر شكار المالع للاثارال الوجن مئر ألا سنكر طباك من الحصول متى شيء حالم او بباشه أوبالع الطعرالية سنعه

لا للمتني فر فلي طفقت يملي أهبها كنان الدرجة التراعل على له باللحب لمستدر الداء فتكفيي جدو العقبيان والباعين منية الباؤاتها الالمدسية الشنكيم إذا واحمت

الإسوات العالم السكارة مم لجلس فلقائك وغلى مجدية لحو الاجام، ولمنا سالهاء ويتقد سهيت أؤا الطمها الحلوسء الصعن ومانته حلقهاء درأء والواأن المناء حلبين ثابيه معلاء ومكده

> الكشاف الأمورة منعفا عليب الممحات كالدائكيرة المصوح مر الورق النظؤل الإنضاءهما للماهلهاء

تعسج بداحا طلبتني وحاشي عي

راه کا د واردو د واک د رایل ای الحرائه والأشيندة والأنباء من أن الغنبي

إحداث الضجيج تفحض الملب

المشكل الكسروك مع المعطة الحسية حبلا مدنيا نسمه

معلت عامه والإسمام الر

لعد النمو إبحارًا مصد بالشاء

تعملتك لكب قدالا تسمحم

الأرجم حاث والحيث شوب تنه رحنتي سائيها وطم الساق الأمري على بالعها فأمثأت

ستغيبها بمسل المكربعة الخالبأ

مرشح



تقليم كرة لمفائك سے طبیعہ اسرای کا ت

شاخرجنا وأندهش إفات للمحاليات مشاعدتين بجريف الخالة المها حي يكوك فها من العمر بدعة أشهراء أهر سين مشح بستهم الأولنيء فقد بعدو للمدورف رفع الكوفاء ملها الدخرجهان لأبها تكون قد استوهب صفوك الكرة



اللعب يولماء

وعي مقلك ترقب بعاك الماء

وتعارعهم والقسم مديها

ملاحكاتك ماويلاها للصافدة

وارمة للاستكياء فلمسابها

العطارزة سنس خراتات يسيه والباقلة الباحة لمكنه من الكيومل والوقوف حسفينا بالأثاث لاناء الملواحة فا الأذات ف الناساء للراسكن من التمسط متفألا فني حواسيا قطع الأثاث وهواها يعوف كالمطواف أأومل السواقح أقد توتفلي بشفة بالأرص حبل J-9- 1 3 p.

الكرسن لدراجة والأتغاص

لوقا لللأ لمعها الحشين بكائا أبد تصعب عبد ولمك الكثير المعركة عري من بالباعد المتلأ اليمها لا تتوامى والمائة ماسانه أالترامي وفائق فاينف فللديسمر بالإحباط

of Mint

فلاس الشبك، حمل تكم تلك.

عبدتا سرا يخراب المنياط العراعة

الموميزية للأعل فللأماء أنسم

العلب والأشناء

بإفراع المسابرستها

الكرسي عاراحه هوا ترسي فه المحلامتاء يمكن أن سؤه ولماك قعا شناده لواجعة المعربات فللعباء الكبه قدالة كر القال طلبتك اللمشيء إدايسحهم حاف ولذك إلى السيا وملددون الأستدلة لشيء

رَبُكُ الدُ تَوَكِي طِعْمَتُ وَحَبِلُنَاءَ وَحَوْ فِي الكرائين بـالمراحة. إدام السهل حَقًّا أنَّ المليد بدا كردي داء والإيطاء والمعلاية العدات العرف الواطئلالم التاحلية







الدحل الخطوات وتسمات وللك الأولى صدن الإنجارات اعاقة الحي يعلِّقها في عامه الثاني، فتعتَّم له عراق جديده، حين يعدو متقدورة أتنقل بتلقاده والقواصين معيفاه بالخليات أوييدأ تفعيينه لاستعمال إحدى يديه على الأخرى بالظهور متصعب علما العام، إذ بدي ملك لامتعمال إحدى يديد، وبخاصة منذ الرمس، أو التلوين، وعلى الرغم من أن بإسكانه، من هب المرحقة، تسلية نفسه يعفن الوقت. فإله بعدوك رمقة لعم الأنسء وأستافته الأكثر معالية.



يكون البعظرات الأولى فبرحابه

ارتقاء الشلالم يباديها والخدا المامة ومدر والكارفة من فللبرجة وباهرًا في الطاء 4744

ومومهاء وهر متعليه لمامة برحه كالأحرور





مهارات السير الأحس بتك على حزاهم سيراي مثنها ساماها فني بطلو

The state of the

بر الأحديث ولا المدالشي

حارم المبرك

March 444 عتر بوارتها

with out the ellips there

العن طريق تعقده بعد تبالك، لهذاء فإليَّا

استاعده تتزامر أستلك تعرادون

لعنه النبشلة وبالكامد غليبردني

الدامش شكر الدراب العمل والسايال

استممال أقلام التلوين حركة إضافية

عامي الها الخلام سويل لا بخوي ال القديد العام المعطى إلى والعلقاء الداؤ عائه حلال الصف الثاني الوالصوة شهرة الأمل خاتراه لوا من عدد العام الأشفى الناك الأ من فليام من با الن جرود و ا المرسقا لكي سرطيات ورفع مراءه ودناه والمتأكل له

بنعت ساميون البراية

بقضهن تقله

علمر وندن أد شر إلى عنه وأبهده ألهب حبي تدفرسهاء بالملي ما الداكان بمعدورة الد سر إلى عدد الأحماد في حيث ويرامده

الهمرفات اأكور يعرفها ويسأخله على عال عليه فلنحص فالما

إيا برتب اشكال مستقه ووميمها من القوم المستة ، وربي حارا يتحدي ولفلاء ومني أصادراني ميسدد مأهمل شكاة في المحلُّ الان بالدارة والكراني على الأنام عليه

التمرن على المخاطبة

أيدأ الهاطاء والدس الين لشبه

الإسبان والانتافية حاشه لحهة

■ لا تفاطمي عديد و معاولة حجاء

بيبكى بن لفظ الكالمات لعا تحت

🔳 العطي الكسات بالطهدا متحتم

الدار واصعة وماشرة قر

المكتب وق لكاء لا يشباله

مر الدرة الأولى لطفها

يبران المك على فل التواصل

الإرامانية والإعماري فليدك

الميز الأشكال

الاستار المق والشعب المستمام

يتاه برح عد للوحد لشهر ١١٥ عسج

ليميدور النظاء لناء لرج عن

اریخ او حسن

📺 بخادته بالسموان

الإرباك والتشريكي األدي يحبرجن معلى من الكلب الماءالة التولك الدامعة عاراني ما يتحدث إلقا ومنعا عله التكفيد الأحمر استنبعي إلى ما يتوالد والهنش معا المعمل فوق فائذ الأحراء

النعق وعلك بأراني كتمانه براس السرشح أبريكون الدراء أو الهاماع بالعنقي تكرار لحص اللانطات أأس الأثواء للكالها المنحور فهواس م حديد جم ملاعم الأول رها. والشار بأحديق الأناء بالمراض لحديدين أواللاك والأأسهر وط يتبأثل من ربط كنسس السن في عديد التالي لـ الدهاب أباه مثلاً لـ " صلى تجاهل الدار إلا أبر ما الد ييند بصن ما محموله ۲۹۹ دارده والمثبات مساعاته عالى العآلو المربعة الاحسانات ممع التأن تقرئي لد العيم

فعقروه وبر أتندر الأطفادة ركة عائقة من الرقاية لحيد راتاك بقراف محاولة جهدك فهياما برهاء

العام الكالث

يدفشك ولدلك للحصب محيثته اأش تحؤل فلأ الأمور الراامله يستعرق فبها فلا تبذَّيني الأموال في شراء النَّسي، والمعدَّات الناحظ الثَّمَر، وأنَّى لا تعادّ زلًا في حق محيَّنه ولنك. إذ شوم علمة من الورق السفرُق مكان فلمي كالسنري أو السيَّارَةُ أو الشرب. أو حتى السفسة العصائيُّة . وهندما تبلي هذه العلبة، المكتك استعالها بالموى (المرمس مني نزع الروات الفقائس - الشلكة من العلمة الجديدة). وتقوم الملاءة ألتي تعطى ما من كرستس متجار بن مقام مرياً أو خبية و منزل . وقد ينضل ولدك لن أو يل لعب، فناشر اللَّمب مع أدلاها أحربيه الطريقة سأسقاء حبدانهاية هبدا النعام، عنلا حظين أنه عدا متعتجا أحلى فتراجانك الني علاميها وتطلس مه الفنام بأمراها

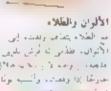


الأشكال فير السنظمة

تطأب لمؤاز كب البطو اسمتنوة المسورة فلاء مركي الطبيآ ومهارف والمتحالة بصرأة أوجا مداروطة مرها سرية بالظمى له واحدة



امد الطلاء يتماميا ونفذه إني الأنوان، فقامي له أبرش بدين اعلميت إيرمناك والخياماكي حارطا إفا وفعاده وأنسيه بوثا فيهنأ وسايه ماجيه



استعمال اليعين



سلاهدي ولللا ملي هسط حراثيات بديده مقط مد برمائه به بهارة لوالماء أناتهم او مُحَدم كما اله يمحد بالمحمال فواجع المحين عيدقة أشكالها بواسطة ممجول الأماد المتسالوات الوحش المحين الذين

بعلايه خقاده



بهر الأولاء فززاء كربه من الزمن

النيا الراجامي ممتناه ليده ستمعل

ب الرمل والموعنات ما بأحد في إبداع

أنوا وأأفوش والرجب أبا يصفها ما

البركارة عني مسواها أأميث بعطبة كومة

رابل فيما يعد الإسهام في اللصاء أثر الأ

الكلاميا و



الأصدقاء الرصيون

ابعدو الأشحاص المامي والمسة أصلحا بوبالثاء اوالتلك ويتعاطنا بالأمام بأأى مصابي إفاره هياة هزلاء الأصدقات هما تُسرين

التفز وانحري

إنَّ علَّم القلم والمؤلمين عم السديقة فثي التوتوف يشكي شوال منحمل ما أللوندك حاول لعم بعد، تأريد تيفيَّة على إشباه منديحة من



النبث غؤ والمتعسسين

انتشاركة في اللَّمِي بممدق الأولأة بعصر الوقت حي يتطمع الخيارب والمشارئة بالتأمى وبندأ وللدلماء سن مثل العامين والنصامية والالالد أهوام والأسار ووالدرم والأولاق البيتا التهيو أخاجا مبكك لهياء ويصغ معهراني المجهود متنترك وهما هوا الرفاءاء أنشل الملائمين للمربقة إثى محسحة أولادوا والبلمب معهيدا فكنسا احتلطا لحواداتي أترابعا بعألها المسر الاتحاط في المحبيع والمتأفيه بعه الإمكاث عنتر فرص لأمسأ النصامي بمنك مماس للأولاد ثوبم المن الزمل وأو حومل سالحم يسأهون أدما أو مكافيات بلاستيكيه سرقت العصيد إلى لمصراء أو أشراكتمو في

أفهده بثنها طاق فالاسة لستنا الدافاسيان الر اللعب لتنكل نأه النثى فسلك بالواقييم وأتشرص عليهماء إلااليا بالعاءاتهم فسروري في المزياحا فلل التأخوق إلى المعمرية، وفاتك اطسالا سيلامتهم وحوضا على منع A CONTRACTOR OF STATE

المعتميل رينم العيف أتر ارستاء الملاصوب

شخصية تتكون

سرعان ما تألفين، وتعرفين، طبع طفلتك المعامل عند تكون هادية، دمئة الطباع، أو قد تكون كثيرة الكاء، صعة الإرضاء، كما قد تكون ميَّالة إلى التحلم والسُّلك نجاء كلِّ أمر جديد عليها . وتزداد عده الطّبا و رسوحًا مع سق

البتك، لكنَّ شحصيتها تبأثر كَفَلْكُ بِمَا تُواحِهِهِ فِي جِنْهَا، وبطريقة تصرف التاس معهاء وبخاف أنت وروجك الذاء بمكك مناعدتها عثى الشعور بالأمان والثغة بالنسيء فنقدو أكثر انقتاشاء وذلك لجعلها تشعر أآبها عزيزه عليك

الثاقلم التبادل

يتطوي التوشق في التأقلم والنفاحة يبتكما على عملةٍ من الكابك - وإحباطك لحاء فقلك. وتحاج النت إليك لتُرجا كف لنصاف مع بعضائماء لتعلم حلالها ابتك حدود الأدمء والمشلوك الميقبول، حسما تكانس أنت نبط حياتك مع دورك كان، الأمر ألدي - والنها ب والزارة، عن طريق طبيد نصرافاتك أنسيد فدايحملك للرهجينء وتفقدن أحياأنا فسبباك ورياطة حأشت

كيف تعامين استثا

شيباول البلق معقور وللكداءة لشيرين عليهاله ليل أفقاه وحمار حيا بعامليها لمطلب واجرا على أن وأحده وأبيا بصحب بحقيق أفدا الأواران

🛢 مُثِلَقُ مَا تَقَرِيهُ الأَمَادُاءُ إِنَّا فَهِمَا أَخَيْرِمُهِ بالديجاء أألا الحارب الماقهاء فهي سطيريهم حين أوهمونها إذا كنت أسم تصفعتها حس بسيء الضراب

 إلى محمال فينظ الحالثة في التحيث مع السلك يولأي ولي سنحة افتسل من استعمال صبح النَّهُورُونُ كَانَ مُشَالِقُ فَهَا الْمُلِّقُي مُعْطِعِتُ فَي الآ يشومن منيه الحدا عرصن أنا غوان الإذاذات تتامو معطيك عدافان الأوافرات

🔳 استعملي عدره امر عهدالته، واشكرًا لت: ا ماء الشبيل منها الفياء يعمل ماء القاتي مع روحك حول ما يمكن الشماح لها ياشام له، والاعط مولف يعصكما البعض اؤامعا

 عادان إثباء است. حاص مارها، مثل الصاو بالأمور أفإذا كنت فستعرفة في شاه عند قولي لها الدهيبا بم الحصرة الدب قبل أبد يعين وقت اللومة عوص الدائشهوبها فالمه ورئين عديه الألعاب حالا العد حاد وفت

■ لا تكري من الأوامر والمسوعات وحاولي بالأمطة اصاوبك في الكلام مع إبطاناه السيني ما إذا كنت تُقبل فيها مواصد ترجم الأواس

المراجلة سعادة واكتنباف لكلل مكماء

بالمسراء الطرور الشبحات الالاب الالاي يواء لجنواك لجني المنتجل من متنازعها وتهدم السأر الكالجاب السعروك المعاقدات والمصابح الخبرات وتصحى أعدلا للأدراج والمرباب بالمواصيات والألامد وأعضم

الباخل المطبح

الحنؤ والتنفيل

الحث والحسب

ما النامي من احتمال إلىما الملك من حارال

والبلهاء ومن حااه لعظف للدي بمحمها الله

الكلق وتبك لن محدث فاطمشي أأفهي بحاجة إمر

العائك والموافقات وراهابك الهار الإسارة العساريها

إدا أو ف و السامل من حير سلك مسلك

الاسامية ومستيد سبيء إلى علاقاتها سع الراءو

وإيا البت بصمرين للجروح ولي مدائده الصد

تحاوين التموص علايا ومناق المتحدد لكل

بوطل النتك فكراة حافقة فنثنا للبيت للمبحلها

والأمراء لا يمكن أدر بجل مجلك كما أمه

الدار استعيضي عن فاعد بسجها حراة من

وقبلت حس كون لدلك فراع، والكتم من

منكاء غند أن الإدمان لرجائها في المخر

كما أنَّ معاملتك لها كشخص له مبوله وأواؤه

الحات ينحها الفنة بنفها فكثرا ما نفوق

حماستها ، كفتاة دارحة (في مرحلة السير) د

فلرائها المحدودة فطيك عندتك استغاد

لياقبك لمساهمتها على الأحاج في الأمور التي

تخمر لها دون أن تدعيها تشعر بألك فست بالمعل عنها

إسرطهاء فقد تكون الشنوق الكبي تسبق دخوالها المدرسة

يشكل حسنء فالكلاء وجده مير كافياء فهن بنعكم اللصف واثافق

فروا تمكنت من رؤية العالم بمنظارها، وتنشم أحاب

ملام إجرم عين المعاسل الكيامل الكهرمية ے اللہ من تھا۔ لیٹسہ الّذي يو سب اعد علما والى يجهن الأخيال بكول إحادات هي سطاه المقر المؤا الأمور كأر لحسبها خلف بالله سكية حدوب المضح والباء تحسيك لكناه

لماوري المهديد واحتلاه فاحده مقسم محافرا لأ للكل لاسلك الحارجة أن بلته قجو هذه أو الد الدلاط حي لكولو مهمكه في الأمياء أو منتمرية مبر مناهاء عملك أياتر فيهاء مصك، وتشتى بن أنها لا بشره ينجرج من للملايمة والواسطة إهدان أكالت وحكاف

والهبيث تلحصني المدرب فبلأ المناب الأولاد عالى بن معاطر إصابة البنث ينبوه والي لا

حث الاستلاع سيد الر اصطامك عها على المنظي على والمناء العطي تما العرك الأ Charles and إوا مسؤفية بشكل لأملقون مع الملات من

أمرات فاعترض يتصبك واعتلاء النها لا يسعى لي فرضي الفقط بعد مداره أي تبطي البياءة منها

هي إنيان من ما ما وحدُّدي لها تفصيع؟ ما الدي للمساد الدالميم عماد وإلداف للدأخاص من أم تفهم فالقرابي

بهدرين القوامد فمبيق سلامة ابتلك

للمن ولا تتوقعي من النك ويرتمهم الأمناب أنني توجب متنافها من القيام بأمر مناء أو أو تبدئر بالنجب ألياسب تمدا فال باوعها متعمل باب الأاس أاداء تقع مثل فالعثاد الشووية الأكدامل أن فصرتها لي عرفها إلى والموطان وتنظرها لقواها الشولان وعلى سيل المشك فرنأ العدرة الحند ألا

والكباره مستنباه

الدمراني في بأبيها تبلما احطامه، وزلا اللي



فخصيتية تتكون

الشلوك الجيد والأخر السيىء .

ينصرك الأولاد شكل مليوات عنبد يكونون يصيحة كده عادة، النبليء طريقة فقالة لاجادان الناهت وقدرع رس هذا الراع الكنشاء الحدود المسموح بها لها . ومن حهة احرى، فإنَّ النَّابِكُ .. والوراتُ مع بلوعها عنمها النَّابي،

معالجة الشلوك المشيء

القضى القامدة الفعية في مثلة المحال بأن لتصرفى بسرماء فيزيلي ليبينا المدخب باكأب أبحاق فنها الشعام أتدي باسم حيائهاء أو الأسة اأني كفات مع فياها في سيبهاء الر لتشتيها من مكاتها وأنك نقولي لها للعرم الخلأف خاولى إلهاءها بشياط أخربا او لهلبة أخرىء لي عمل دوهك الرلا حاجدجك لأب تعسى أو سرعجي ايل كرين لاينة في موقفت، أهافك أحكل بفهم النثك أأفاعن للمرأ المسموح له نطقة الوسمارف على هذا اللحواء القطيل أنا تتحاطلي بعض أنواع الشلوك الكسيء، من الكاء والعويوره فؤدا موالتمكن المثك مر إثاره تجارئك للها يهتا الأسنوماء وبوالرصاني الرخمتها إراء كالهاء فللرعابدات لللع علما

التحا أمطنو تحاجل تزراب العصباء فإفكانك أراتجاولي تجويل اشاعهاء إذا لأحصت بمعنى المتبأن لميها ززاء أمراما أأث متى المرجب وقباش كرزة مصيباء فبحلى بالهدوءة والتحلني مظهأ حالأا وحافاء وتابعو السالك فالسجاد أوإذا المنطؤ الأدريان

فإمقابك رغراجها من العرفة أميث تكويين،

ولا مذَّ كالَّ ولد من أيَّام مليَّة كما بيرو لذي ابتثل رعبة في 🧪 قرومه لمي مرحلةٍ ما خلال عام ابتثل الثَّالث. وتتر فق الأموء

عورثاء فتأرون الديلان الاعمود فإندا المكافأة هلى حسن التصرف التَّهِميد وجراءات مستعلبَّة لـ مثل حرمانها من المعاملة الحسب والمميرة في المستقبل بارام ف أنحد، وهو غير عادل بالنسبة للأولاد الطخارة إدالل تفهم الملك مسب هدا الكات

وتولحهن بها كتمات لأدو والإعجاب أأوس العقودات أأش بمكتك إلزالها بابتك حين منعل في مشوكته البيش، ولي باحة لا تسطمن تحاميهاء والحى تنقر البلك والكا خازمًا، منوبة الإنعاد، إد تحسسها في مكنان آمل والشفاك السددريم سدمه بمريكا ياجي مدحل السول إوا كالرابات السآلم مغنثا براحتي تسي ليدافياجها ولان لرفت نميه لهدأ الشمون أنا يؤماه مله الاستوجاء والأربوج.

خل أصفع ابتراك

المراس فعألات

إلىَّ الشَّفِحِ فَلَالُهُ عَلَى مَمْ فِلْكُ أَحَرِ المِعَاقِمُ وَعَاقِهُ حيانات وفراكس بالأسوب الطاد ليماليه المشلوك تشتيره، (لالله لا يردع بندق عن لكوار الأهر محدقاء وحينها عيجيانين الي المعلها القبدوة الكائن الأمر الأخطر والأكثر أهمية. هو أنك تملينها بهما الاسترب أن المعب الحسدق ونسفة مشولة لحمل الكامل على تنسد

الدنا أميحت بترء نات اللتير، صمة

سكل شه الثانة براجية المتيامرسية طنابية

سنطأه وديد ليانموش فلارد هاتهاء ولتمق

إمكاناتها المباية، ومقدرتها المحدودة للحرار

حرب يخلس هدفها والمستها لدلا جرابره مطالأ ما

لجد فللها مدا فادرة مني الهالث جاجلها الدافا

أقاسه النبث براجه يوجيه شقيب الجراما شهده

خاول محيا أكبر ثمر من الاستقلاقة، أثما

فرني ساريم ان علاج التصرف الباذا الذاء

وسرهان ما سفعني البار البراطات

الن مراجد المؤهدة فيني بالذه بصبح شحطنا

إِنَّ أَمْمُولُ مَكَامَاتُهُ تَقَدُّمُونِهِمْ إِلَى الْمُثَاكُ فِي ا المرحلة اأتي بسبي فحولها إلى المعارضة عي الكثير ص وقتلت والشاهاك وحدياك ود تشمر بالاونياج والشعائة حيل بمتدحيها ويحضيبها والمطبئ خليها القصصل وهي في حصبتان

الكن الأمر لس سهلاه إد تصطرني للانساء البيه احمر النصراف بشكل بالمراءات حال تشرخ طلاقي وع المعدث مر الأفوف في النتج المركزي فاطويرماركت بالبيد ينهار فيات الداخلة عبها حي كصارف بشكل حس، إد

إأما خبائه أبرائك فتها بالأداء والمقتدر الوالرغارة حبى تحمرها لشكل حسنء فهده هي بالقرياء الأشأ عدايد المولن الهاجيك الالم أنت حيدة لألك بتجرس فتاء طوال فلما المكاه فوادأنا بعثل بشوءاه فيهدا الشكل تشخفتها طلى بسوك البيح الدي ترسيل وتعلميتها درأما فائتاه وجواك التصرف للطم مع المتمنز ينفع اكثر عن التحييات المترجع

مهما كالدبوع العقاب الذي لموليه بهاء فليكي الرجالك

يرف تنحقين نفاء المبللة؟

مهما تحت معرة في معاملة التلك الابتداس للزور كام للتمرجي حلامها بألأ تصرفها لا لملابرة وبالبت على وشاك هداك أهضاءك برعل همد النامضله أمر منهل الحاوين الجووج مع طفايك من المتران والمهمة الاست جالة وأهلبن المراجأ إباره المشروب اواعداهمة والمهوت المجاول وشراء الجاحات أداء بارة إحدو فللبناث، ملهكما مر أساب تعكم مراجيكمان وتعد إلك ماحث وريامة

مبالحة الأطفال طبعوائين

العومل كل الأرلاد اللث جوات عي أحيان متعزفاه ومحاشة صدما لتنعرزي الأأم أو الحماء ويكون الطب عادة أكثر عادلته من

السوت أأما بديل بتلاوم المعارق والعمليك الله تحل وللسرخة

- عربق لأولاه المشاهرين
- 🖨 شمويور الساهيد إلى مور أحرى، تتحده لعا حليما ارتديل مربع اللعب
- 🝙 لا تنميز ل لأحد الأحراف عمر المستجود في معظم الأحمادة الأشيُّن من على حلى، ومن على سطأ التي الله عصب
- بعدارات أجرا 🔳 أولى كلِّ عنابتك والعنماسة إلى المُعلِّ
- 🛎 المسلى التنظ على وكانا أنس والعلام المكل ارج عامد من الطبيعين من المعبوض أن ومجتب ببتك اليمياء المدما بب الثميا مع غيرهان إليا شعف تدابحك البالمشارك معهدة

الهدا سأعدي التك لتكري للابد مع العيراء ومثلا من أجن صالحها 💣 المعتور من يعنيك الثالاً تتحديد هي و كسراق لمها للطناء وماير الإمملة

برأن لكول بطيمه إوا ساهلتها مني فالمتد كل

أقبته ما الأولاد تواصل سلوكها العدائق

والقابلي والمفسح للأرمش أأمر مرهود والها

- 🝙 أرضعي لها بجياطيا ألك بعرين من للنافها الشيء ولني الها
- 🐞 تدليل دونا المنه المثلث من منزات و يا العراء وزئات الداحم عن بدداك ودخارش
- 🍙 آبّال ایر تجمعی راسانها دربا نصرات دادگل صلب وستيء وأبؤها وحاذك أأبأ الصدا يحقن مطالبون أنست فح

الإحساس بشخصية مستقلة

وإلداب فاله الإنكابك المساعفة في تغلبه إحساسه سخفيته بنفا ولذك بتعيير نسبه كتسخص فاتر الناته متد تشهره الكامل محشراه المستقلة البامية، وتقريب أموره معسم فليدا إبى عنته دستاد ويتقر إلى صرره بإهجاباه ويفهر عنده تدريعنا منز لتولي اموره بنصمه وتنطبق رمبانه الأحاماله

تضيمه في الأسطال

- فالهراء يتوبيها والعالم المالعة العاصم العيك يتهدكي من الفرايد ألار فدر ممكن من حاجابه المارية الكراي مخابس سنهل عقية فطالحتها واكن يتبكى بيرا اربدانها وحلفها بمسهار وصعي درجة قرب البعدلة كر المنتخل من سمل عابد موات. مباعدتك، وفقي وتلًا في المخطء عني ارسع 🍙 احترض المدعوف ولحاولي مع حاجات مختفورة للمكر أأمر بطلق معطعه يشتاء وأبارا أهره التعرارة وسراء فقاء يعني أثه يجدح إلى
 - إلى علمه الامور 💣 ئىلىم ئىلاملە بى دىمالىد. ۋە ئرى 🖫 مساعلة إباك في عندان بجاء العباء بالمهاء ولس عن الشُّعر، مانحون، فرها مرال يؤدُّه عَإِنَّ الأعمال السيعاء صل ترازا المشتريات، وتعيير طارلة القعاما مكسى أرفن المضجء بشعر ولتك بأنه حقق بحارا عابد ولطيه ألَّ النساجية حرَّه من الحاء المرتثة.
 - وعيم للخد بعثيل العاء الندو الذان صحم ستى اللجاه يعصل المرازات السيطة أشعاء العصل الشهرة مني حباته الباء وعم بختار الأراقييس يوث وعاموه وقيعا لحث ترتيب عرضات والسكان أبدي تأصيبه الراء إشاره

المسافدة ولدناه على الشعور بالتعير

- 🔳 سَهُلِي عَلِيهِ الأَمْوَرِ ، فَعَدَانِي ، عَدَ مَوْعَهُ عَادِهُ ، يَجِيجُ وَلَمُنَاءُ كَثِيرُهُ مِن الأَوْلَادِ، إلى الْلَّمَوِ المُدَّمَّدِينَ ، وَلَكُ للعيبياء وبأثم حدير يهد البحث العيجه الوسطة تحطيله فوأي اللي الدُّاجية الماجميَّة، مسكر أم الديم أموره حيق يكون عادح المدرل الدهناك هذه وسائل لمغلبوي له أنه ساير بالسنه بالر 🗨 لا سنس الديدگرية عالمك تحسّد، والأساد على هم إذا العام المعيد أن تعالقياء أو تحتصته والل أأي فلله
 - الكادواري مواساطك لها الويا عليا لم الآ الكل طماة لؤاخراه فأنت بجراسه من حجه
 - 🕳 الملاحية ، و طعرى له المجامعة تمكُّم التي
 - أصعبي إلياء وأبدئ اهتساط بد عوله

المؤله إلى شخصية

المهاق يوندك مدراه اللأحمية الكاحرف العاضاء الميويف المستقلة الأس كارعها لعسه

مؤال وجواب

العل أمع ولدي، ابن الشنبي، من مثل تهيبه أثباء استجائى لحماطيات

ربأ الأرثء أجرا فشية والبتائدة بهتشون بأمضانهم القائمية بلدر اختدمهم باي مميو المراس منافعوا وقد الخشور الأعلل: تمعيسها أشجرهم سمعني الدمدعوة وحرا كالي فتنعى أأكرانا وفعت تفاف منتدر فإنكلتك رجنان وبلك أفا الناصرا فا يعشمك فصنهم إلا احل يحطونها ينصبهم الرفأ خاصا بالله لأن معييء (آ) إذا المملي بالداء الكثر من يات عن الباد بالآن معب

الأن ولدي خجول جدًّا، وكشر الخوف، معاذا المل بقائمة

تحكري موثا محاوف الستان حثوميهاء فتخديتهم المعلى النحلقة والمعبراء للى الأبداء الى إنقالة مبالقا في يعقن الموافقة المالموف من الكلاف والقرباء مثلا أمر مطلق وطيعيء المااويا يلا شعبد البلتي والكخراف طاقتني معه مطاوعها وحبيها طاي محمل النجأء كما إل يعفن الأمور البسطة كإنتاء معدام ليلق مضالاء فعينا يطرد مراحمه والعرف امل الطُّلام، وهي تُشمِّه سمعي الأماد .. والمدس أَيُّ النجوف مَّعَوِد فَوْقًا كَانَ لِنَيْقُتُ جَوْفَ مِنَ أَمِرُ مِنْ القاحرجين حاتى تسائك ليسك أليته والفكت

العنكايكة الصحِيكة

يَضَدُمُ هَدُهُ الْمُدُرَّهُ كُلُّمَا تُعَتَّاجِينَ مَعُرَّبَتُهُ حَدُولَ أمرَاض الأولاد الشَّائِمَة وَمُعَالِمُتهَا، بِالإضافة إلى دَليلِ بِالإشعافاتِ الأوَّلِيَّة.



الأشهر الثّلاثة الأولى

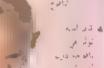
من الضموية بمكان معرفة ما إذا كان حفلت مريضاء وبخاضة الفقل النكر إذاءها التلقل مرناك وقال بتعذَّى بشكل طبعي، فمن المرجِّعج المسخة حيدة الكن الأطنال بالقطران المرض يسرعة، كما أنَّ أيَّ تلوَّت بالحرائب قد يكول

خطرًا الله، عليك الا تخاطري خلال الأشهر الثلاثة الأولى. بل قولي قائمه الحذراء فإذا ظنت أنَّ طفلك مريض، سارعي إلى الانصال بالقليب. وإذا لاحظب أيَّة دلائل مرفيَّة على طفلك بحقير مز الأعرض المترجة أداب وعلى الضمحه المقابلة وعهى تضغ المشاكل والمخاطر الصخبة الأساسية والمشاكل لصغيرة الشَّائمه بين الأخفال دود الشهر الثالث. وتحبلك لاثحة الاحراض إلى الأقسام الني نعبي بمعالجها

دلائل سندس الطواري.

أفيلي السياعية المنارئات فررات فأ

- لها فأحفونك بالأفاعمواء الأولات
- A CAST CARGO PER CAPACITA DE LA CASTA DEL CASTA DEL CASTA DE LA CASTA DEL CASTA DEL CASTA DE LA CASTA DE LA CASTA DE LA CASTA DEL CASTA DEL CASTA DEL CASTA DE LA CASTA DE LA CASTA DE LA CASTA DE LA CASTA DEL CASTA DELA CASTA DEL CASTA DEL CASTA DEL CASTA DEL CASTA DEL CASTA DEL CAS الهرمهايت)، والمسترات دبابك أكثر من War was
- 🛦 حد مما درکی کاه عدماً د دانه Arm St. Car.
- ها جد تصور تشریب ترتیع دار سرفه



- الدارداني ی احد بصرح مر الاند. ورنجوز ای
- التجويب عبد الطراء 🚵 طفر دم دمیجاش، سبد هلام الراسب
- الأحمرة في بواده

التدار الشبية

إدا ربص طفلك تناول إحدي الرحاس، لكنّه بد صحيحًا ومحماً بشكل عامَّة قط داخي الآليا تقلقراء أثا ها رفس النقعاء عي رحشي متاليده وإوائه يطلب المداه مثة ملي ساعات متانيه ، مطبك الانسال دنظيب من

على الشعادات ١٧٦ ـ ١٧٩. الكتباء أي

الأعراض والانسكار الشخيصة طائية بهابات ا فالقبيب وحده هو القاعر على ترفير دنك. أن الدا أوالم تحدي بن هذه الأخراض متكنة طفلك.

🚅 فعليك النَّظر إلى المُنْبِي على الشمعند ي ١٨٠ ـ ١٨١ ، فهو يصدُ أمر في الأطفال والأولاد من كال الأعمار والمعلوم أن الفعل، عبد ولادته، ينتقع سنامة طبعته مبيلًا إستاب محكوف إدارات الأضعاد التي نقضي عني الجرائبون التنفل إلى الحبين من دم أنه. ويتنقّى الأطفال الرائب من التدي أجسامًا مصافقة فنافية من حنيان أمُهابهم الدوم عدد الساعد حتى الشهر الشادس مراحياة الظفار الداء قدر هما السابشما أدريعها فالقفل بالأمراض الإنتانية المسادد في سال الصوات

استنبري الكبيب ::

- تجلل بالشبيد فيرادرها
- Stephen Jan Jan all an all the a
- والفي نباوا أيجانب "الليرة في واطبين اختالتين وأواره الواعقت القوم البله
- 🛦 بدا مرمقاء او جا برتاح، ملكل

موور ساعه على سائدته الكربد أو إو الدارة بنت صرحانه عبر طبعات فالصلي بالكنيب حالاً ﴿ أَمَّا إِذَا تُنْذِ طَعَمَانَا بِكُنَّ هُونَ حَمْوَقَ فِي غهلطاه السأنا سامسي اداللاعياء بادياأت بفهر صه أبَّه دلائل موصة احربي، طه يكون التعمل سيباطث فالمرى الشبيب والأداف وقط يستمؤ فناه الأموا فللؤ المباييع وأيتما تيمن فبالكراس علاجا يميك جدوات

إلا بقاأ لك أنا معمَّل الكساب طبقان للووق هو عولا المحلق الكلمواء لأميكون طبك أه المرشعة الصنائية ليها الخصوص وازد يكون سنة ف البطاء، أحيانًا، مرضى كامن

- ہ لکی معابث اکتر ہے الموجود اور ڈٹلین أأصواحت عوا ماعيجا وتواصلتها مألقات فأ
- the Bridge School
- المنية مناطعة منالة

الأفراد فرابي متجار والفليا في بهيك طعابك والتجد

بطاء في اكتساب طرزن

الأطفال الخدج المبتسرين

الأرافاطما الأراح والواعل والولوسية الراكثرة واركتك اعبى رعوا ومحبهم صفي حداء عاضة تلابيان خلال

سالعهم الأدائر التدامل صرفتها الما أنفى فبلك التجابيج داو الطيفياء يحمله لمحاط فرائيكا لمحاس

a dile redict of come بأسيماني لأناش اتعابه Styles News India-حتى يعدو أشرحت ويكل يعضن الورادات

بهاء أكلام بارجعه اعتران مومس الرداوس ۱۹۹۸

ماطوعه لسرية Carlo Carlo التقتورة بيقايم الأرسرة فسنلك

الماجم في يحول الرقايد المارك إلاً ، بالك فيم المناهي الموقد ريب أو القايد مرقب حامل بالأعفان

an eather children أأرجريها الأبراض للمعو على وكك فهو عروب فارقد أفيَّ التعادات حداء فالداموكو

أعسر صميرا المعري سالها

مرحوع القواو تقلمح

1293 (444)

أالإسهال الطري

احدار أواشع حزئه لأمصاد

القاسلية الطرق للبلها موصوح

مهيم المعتامي الأعلية 1,911.

كالواصيص (194

الإلها والتكاوكة الأولاب

القدامل التشور الكية على

الزائيء عوي توميرج فأثلوه

Other assessment of the

العرى الشعب ١٧٩

الأراواء ميراء مورعدان

والمراضر طران برهم والمشد

عاد كالوجوسي بما

\$55.0 mag. 2

Jan Hall الشؤه خبر موثورا ويتسم تشاه س تبييل مملئك ، أي المعسىء والخي

يحرف الأنج مي

العبراء الرجيبة أر

الألمين واحتراجي

لا بكي طبائك

هذا بحدث حيل لا

make a little Physics

ومهد قنع و الزارية القامك

القيواء والتبدع الجني طاخنا

عوم طملتك الطري والأأثاث موادرع

(1979) season to be a little of the

عنى الأحب

4

والوحب عامأ

المرابعة أسانيه فللت

الساري فاللبي المواحق البي الملياء

عن الأطفال خلال أنابعهم الأوثي،

الكليا لأنساح الراعلاج وحبر الأحج

وهران وه الشيع في المتحب فقاء القاء

المساور الرامدة أدرا شافره والعراب بتشاراها

النماء بابد مبل تبلغ طفائك فامها الأؤب

الفاءة السنز الأمراعة هاء فالأرية

الأستجير الممرج الدمعرف شكل

إله عنن أر صفها لي حقال المستود فترقح أندي ولدفورة And Little in the

النفع وافهي لا سار إلى أنَّه هريسي ويُعلُّ شارِي أنَّ بكار وا الهواءة الخديني تنزلانه احداكم أنزاغ القلعج شيرعاء وهبا يفتهر حااا الأصوع الأل من حبنة فقلك، وزار، دول علاج.

ہ شع خدرہ دات مرش احدم صغیر ۔ وہی بطهوا ربحص مي أحراه معينه من حب الحفظاء لكتي تدوو ساحاب قسيه بي

لها رحدت ألما إحدى البقع عد النهلت.

عاقبين الألا في العد التطري العيميمة ١٣١٥، لك الد كت من أنحاء تجيف فعيب البرد حول الثراء

🕴 الشائري مدهمة حاطب بعفع المعطامين والدفعو عواعوا للشبقين حدمتهاء الهدما لهاعا الشرة وعماتهان

🤟 استدل حدجي طبيت برازاه وبعمي وجعبي سرتها جبارا أعلاقا أحتمان الغري المتعجز أأفاد الفاءاء وصغي بطابه فاعد الاستعدامي راجل المعاصلات السيبية

🕪 احمال طاقت مسلفي فوار خصافيراء فين وضعه فليهاء الى أأتسؤف مزغرتها تلهوات برأمكن ولالتسبيد سروالأ بلاسبكيَّا فوق المحمل تسيبين، وفتت إلى أن يارن الكلمح.

له شكك در أ فرده المداد عالم

النقع والطفح

ها رسُ الرحيج عرب من اشْلُم : ١٠٠ لا تعامل إذا ظهر على معالك حجل إذا تعني للتي طفلك شرى الموائد المعديق الرلاعة النقباي معيد لأمر في إلى فيمامين النفوة الأنها يتنفي بتنائية في فصدق بامن ال نعاتك رلا بصنعي الدعيمين والعوامير مفيها ولا تبدئي عبده فيتثلث فال النفح أليست سحه هذه الشكاؤه بن الطمن والتعليب الالشي)

منشيري الطبيب

الغبيني فلنستك فراء وإدا قابده لنقه مستقحة وخبيره بإاكنف أو فريزك المملح بتشواه واستشوق فسنت ياسرع بالهمكو إدا لها الكوانث لقعة دالت مراك على داراتسع الالهسسال

جلقح الحقاض

الاصفح الممان عو التياب للجرة فقال، وقاد يتعبث حور ترىء البرساية معاصد مكسما بمراه طويقه الفائليت والالانوبراة الكايمية بن تبطل الذرار والبونياء تنجوق بسابه وسلب له النجادان ويتحدث القنيم يبهية الوجود حدبه ادن فلتك صد منحوق السبيء والمكلف المنبوء الذي سنعوال في هالل الجدورات السيحاء وقد شكب اللهج

بطهى طفح مشابه بطقح المحتاجي والمحاوم أأن اليالاج

الل الصاء الدا والرهن بعمه على بشره طعلتك أب

فالقراويل التاصيرهاء لديد وماريا الهواء والي الوهربها

المداني تصنف والرازاما يبكاء إفاا

يها العاظفان الترامي يوسي

الأعراب لطاحمواء وملم يشبه الأشهامه ويطهوعن شاء الدعثة التي يعقبها التصافي

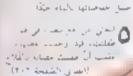
ها البعادة واللحة الكشادر عن عفاص ففتك



المعنى البراقي عثي 🎝 لا ستندر مندق منان 🚄 (سوتوميًّا)، او ماتلهٔا تسميد، تأمل منشه أس فللتقليل حماجا المماكل المهارة مشها تحتاس الموالا سبليم لها بالأرجياء وحملك حسا احتجمائها بالراء ميثار

قد عمد القبيداء مدّ بحوي مفالة بالحوك (١١ أصبح القفع منية).

أو مرجد معناقة للعطريات إذا أمست معلك بالسلاق آله القاتجة.



لها يشر الحصاف مالحميل بعد الثوم له علهم عصر المبرح في الزاملة الذَّاحلة الله

أبها أنتان للسطاء شائم تصيب الصراء ويعوه السبيد الى 1-وأر يعص اللح

- شائل في قد العلتك خلال ولادتها أذا إذ طهر أيّ من الأخر لفي

تنابيه طلى طلستنا بعد سرطها ودوا الأداني، فقد لكون مصابه بالزامد

أنها للحمة بئة داب فسور تطهر على رأس الشفل ، وتعرف لفائسوة العهد

المعلقاتين فللبال فلك للشوار حسرات وعلى الرجم من أثأ مظهرها

استنبري القبيب

والمعير الضيلك بالمراوات للمكن إقا التسر الكامح أتأذ نهالها أله يستب الطيق والحقاك العطلان

لها بدا آله اصب بالإدار و أحد بيل

بهريش سيشرا بما عديده أيّام عش فهوره

ألهاما المتصلة الطرن اطلاعا أأأد

ويتشر أحيال من وجه القمل، أو مسلم، أو المعلمة التي يهتشها

القبح بدخر بالقجريشء فإلأحفظ لايبدو طعباط بسبهاء

له لمام كي دان قدور الطبير حمور الووم الزاس





استثبري الظبيب

تُسَلِّي بَيْسَكَ فَوْزُ ، إِمَا أَحَدَتَ الْعَنْ تُعَرِّجُ فِيضًا مَعْرِ اللَّوْلِ. له طهرت أغر من المن المصفة مثي بستك بعد للوموا يوجه

له السياسة الرافل المن المنتعمة علا ثلاثة أيام على طهورها



🎝 او تر انتشوه می وأس المتنفث تربيب خامرا الماكأ فلمال والكبي للجعلمهم العو الواتواتين الوثيت عالى وأصه سرو ۱۳ رئي ۱۳ سامة د سا مشطل شعره برهق وكمل لوهن فيلالة القلدر أأممه بالتيه المبلل تبعره فتحقه عاليم خشور مع الماء

الأشهب براانت لاست الأوليب

فلنسوق الهد

📦 إذا المشر الشدي ال حاولي لفاء المنظر المعدم بي الله بالك والمربد. وإليا أد ستميل الشابريا أو عبولا مات بالأطفال أو سائل معضل العالم، المنام السائل المعاص الأطفاء، عام يحليم فللعثاء على الدوالي من الطبطالة الراهلة الراجعة في حاصًّا

ماذا بقس الطبيب

إلها المستوان هاء والعدلة صويعاتها واليقابيد أأن الكنيع فدا عطط الإطاب او وأبرأه المديليف الفكيب مرافية فتلكي والبيطة البعيدة الرفق

البيون اللتصفة

الأعلى فين خطيف مركش بولك من الفطن السلول عدم الامر ميني عفدر وباشري المسم من الناوية الفاحية للعلى، القمها بحرائحيج السمساني فضعة الحاشة فان الفحض لكفل مي



مانا يتمل القليب الدا المنقد الشب الأحملتك مسلم ولأفلاء فباريقيفت وا غبرة تحرى للعبادات الجروكة

كيفية البنيبال اطفارات اللهن عليدت الراكمائة، والتحق عيها ومتحشاء زارفيء 🖺 المنقرق عي عينية . واطلعي من فللفس أحراف فليك وأسهاء إفا تتميل الأمر

مانا يمعل الكيسة

تعاده بكون الأحفال حرضه فسردا بمجر الطَّقَلِ ، حاءً : سابعه الأوثر ، عن سطيع حزاره حممه بمعالية راحين بشفر بالمود شجاهير فرجه جراء جسيدة فيزدان فاجه حصوف على بحو مربم الكون أيحدج المتدان مرجه بتكل حامل لهدا الأب

ما السيء



المحاور عاقبة طبيعية الأالور عاداني المرفعاطة. وتعميمه النشي يرد معلث، لا يكليه أب للسياء صأه خذها براس التراده الر تعلي بربه هج شاتات

🦋 ويسى خراوه طلبب النظري الطشخة 🌓 ۱۸۶۰ کی فرد کالت کاری ۳۵ در ۱۸۶ سرید، الهدارعين أبدارا الواورمة مبلية والمتيبك ولأجوش بالشبيدين

الأعراص

العلامات الأولى

- بها سكاء والتصرف متي بعد مصطرب للماء وفاداني السيل والقمسن
 - علامات اسرد الخطير
- الها للمسترف معلف لسكل فالمتواب وللسوار حصادا آکے
 - ها برحد في نشره الطب والمعدد
- بهالمنكع الماجح فاستني والشاطب يقوله وردي متوهج

المن حراره عرفة فقمت من ١٦ و ١٦ مريَّة (١٥) (١٨) اصربهايت ، أنَّ حير يتيسني ملاسم وتحكسما فيجنب فا لكون الجرارة أعلى من ذلك كالم المنطقة عين بجراهن معلك من السراد في السقال المالي الح حالأت ولا تطلني النعاد

😑 😅 استمیری الطیب

- 🛎 ئادت درجة حرارة فبلك دون 🛪 🖰
 - أألت فمحدث تحب عطاء
 - الجرام ستر this -1,

كيف أصع الإصابة بالبرداء

حارف إيال أن لدهم دوفي عزيته حارج السرل في القطس السافة

- المنش عبيك في إذا . .
- بطاعتهم شاماني معلك ولأبل استرد الشديد
 - المولية الحاكم فهربها الساء

التنخنة الزائدة

امني لكور الأطفال في خطرا

كمكل لحاءا الربت مطاء صي الاعمال وكدلك الباء الدائد مصوف لبني وحدد ملة مملتة أإل سبالجا فرائط الأطفال ولكتابض لأفطح مرقهوا بخبا يغللء مرا لمرامق المستنة لمبرث

- 🆠 المقنى طفلست إلى مكان بارد، والونمي هميا أالملابي عارب
- 🧺 إذا كابت حرا بهة مرتمعه الداجعي: أمر ١٩٩٧ء ماري تصعبها والبطة منبع عقبة ويميحا ملولة لجيناه العالم االطري fith a reads
- 🚧 أسسينا تناك وصقات بعد تنخماهن حرارتها

الأعراض

- له سلوك مصفوت بعكس الارجاح لهاسمية المألى في الشرة
 - ه اوها في فرحه العرارة

كباب أنسكن من مع الحرّ عن طلش؟ احي الحكاس حدم للسنن طملك . فعي

فيبراطا احرصي عني ألا تصالب بالساد الطوى أفلاءا ويتعلك أناته فيها تناجا التحييا أشقة السمي المرشرة والديجترق بشربها مربعاء بداء وقري بها مكانا طلبك التعهد ووالعامي عاقدها بالكراوا بالحايا

الأثام لجازءه مصفاسه بعماضها ومبيرتها لأ المرئة الشمير في الشدم، والطاء الطوا

استثيري الطيب

امی الکسی البارد

الجنده فوق فلابيه الأخرية

الرائقة يعهده ونفلت تناسم فأواسا

المهار المبادية والحلاء المحاف من الكواف

أسني مستدانون يمقي كامل

- بالصاني بعسيك فرؤاء زاا تعلأك فرجما Strift Holya TEX dates of a
- فهريها بشدا

الماء صعوم من الحيث الثانيَّة من فتركز

أعدال خلال بوجالياه والعدها ساليوة والأرار صنعي حدًّا والأخشر بين اصابة المساد بالمرامراء الكفك قد تعقدين ألها تنظأ. أدامتني واستجهر الأجرا أشامستا لقيا السباق فدكاء فوأرا فعطوا واختيها متركبا من سيال مدأياتقرياتاونها الإحداأم يمعر والمراجع الأطمان الذبي يوهم سري من الأمال

أأمرأ أمرى اللمتو المستمز حداطته ترضع الراء حاجد إلى إصابتها بالتهاب الأمعام والمدور وللحاطة الأالداني الأمراضع خلوث الساء ليكل الطري الطبيعة ١٢٥٥). معدا

أرح حمر الله يوشي إنها إطباعها بالأنجمالية

التنبؤ المعيف

المستعبة الأطفالة

أنبث يحفي الأهفائية أخياباء يتبلع ومناد بجيث يجاند المرروطو العرفاء الماء أحبت بلك مع طفقت في وحسن أنديين وأحيث المتشارة طبك بأبداع

المارة الأموة فالكاريسية ليلاع المناجل والمعاجاتين كلية كالوجاس

العاء احمات فالشابعية كال وجيعاء ورقا بدن المحالك جاهم فبالل الرقكاء هفا يكوان حابب صابها بهسق المؤاندة وهرجالة أملك والكاكم للجدامين البيعادي معرج المعدود ويصيب الأصفاق وداسي

الراهد الأملي والشعل الؤد العسب المحارف المراوعين الحراء فيني للسفة

كراء الراكاه بالرعائد للوقاعية الفية مؤالية

١٠٠ - أن ١٠ ياشروا سرل لطنام النمات

والمراج المراجع والمطالب والمراجع ومراجع ومسارك

الاحمال وهوا مراجهيز بالأنساؤي المقالي

المحصرة الهما يشير الي أم مهيات

أأنجر أفريد سكناك للتعقيف سريقا



🖣 يوقعي م الراجاع بقيامت المستوام الترجيحة لنشة فالاستامة، وقلمي بها النباه المحلل السرواجع مجاويا من سأقر الحبب الانعلوكوراة أدؤني بالات خلاعي

سنولة من المفرقين في ٢٠٠ فل من البدة المعلق للذ السارد، أو أصلى ما الطبعان محول معالبيه المحافياة المحاج فعلك الى عممه تشامر الشابل يوث

🤟 قلم الطللتك وسلاك مخلّمه طوال الأباد الله اللانه الناجاء وحسري همه الوحات وأتكفل المؤخر أتاف علاك عاوياكات

فيعيوه من فلنو الوطيلة وفي 💎 🚕 طبتك فأراباتهم حرف من تنارثها ما يكني مي

اليوم ١ أخيعي إنم كث مسحوق حلياء الزطيه اكن الراسعة) بن بعد . الماء البعاد

الوم ٢ (سبعيان نصف كلكة المسجوق المعتادة اليوم ٣ استعمار اللالم ارباح كثة المتحوق تمعددا الليوم فالحشري وحابث فعنتك and the first care

حاصل على أنا شاول طفات لكنيا ما المعرائل شي لأجهاب باللجعاب وإدا كلت أواصعياه الرائلانيث فأنبى للانعفل الناء والمعطين القرائد ليبي النوح الدراأ أوارجا التلك الرصعيبة من الرخاعة المتملكين له وحدث

الإسهال

ما ليمل!

مبعيقة لنصعة ألامه كسا دفريا في باب الكافئة

استثيري العبيب

دلائل تستدعى الطواريء ال

لهالمها للدامعة القائلية والعدالها العلانها فتراها

بهامعي جناجيها جرأن كثر من سبب ساعامه

الطين للساعبة العرزة الار

التدي فالمتاه بطائما

🛦 أميت بخفاف في لمها

لها عارت مباها أراما الباوجها

ه استثیری الطب

کے کانے کاعدو مصحوبات کامل مرصوب

🛦 أَمَا أَمَا طَمُ أَنْ خَمَلُ طَمَامِهَا فِي وَحَمَلِي

افلا لصفيا الكسب فليجوقا لمرح مع الماه الأنثي

بتبراه فشقاك أكاران كالنب قبا فقدت الكثير

عل موض حسدها م فقد بطلب القبيب إدخالها

برزوارا المستعن منيا يجاي بالإيما بالتوالل

كغب امتع اضطراب معدة حظيء

المدارا فالمصامد لاقمع من الدي وصطرات

الواطاحة ومثبك بمليد كالي معداند الأوصداع

ا واللحقص من كال الوحيات ألتي منبيها طبشك

والمتاجلة المتصارعين الرام فيامنا فلأبحث

الماء الحاريء بذارصعها في التأخفه براثاك

السيدة الكارد كساد سيا طبيعك با

الوالم مهيان وحين تحضرين وحبتها هي

أأن تنفي الرجاجة تافية فرء طويتة

الوالبطة المثنية في فراهيا

الصنى بطيب فرزا ادا

ماذا يقبل الظيهس؟

العلس المستحدة الطكرية الدابرة المنبى فلتثلث عَيْ مِن الطَّلَائِلِ التِي يَسْتُمُعِي الظَّمَارِيُّونِ والكملي بالكلب فورا إذا الشبل الإسهاد مد معلق کر بل سے باہد

دليل لتشخيص الأمراض

إذا بدا لك أنَّ ابنتك على غير ما يرام، حارثي البحث في الذيل أدناه عن الأعراض الطَّامرة عليها وإذ اللهر على ابتنك أكثر من عرضي، البحثي في المذلبل عن الغرض الأشدّ ظهورًا، إد بفدِّه لك الذَّابِل لشخيصًا محملاً لمرصها. ويحينك إلى نسم من هذا الكتاب، بعالم داء

الأمراض المحلدة للمرض الواحد للأطفان دون الشهو ابتك المحتمل، ويولر لاتحة معصّنة بالأعراض لأخرى الثالث الطري من ۱۷۶ - ۱۷۵ للأمراض، بجنوي ذلك القسياء كدلك، على شرح مختصر

ارتفاع المرارا

ما تبنى الجراوة البرنفعة (الجيثي) ألا ابتك سميالة بالإكان (الترزات بالحراليم) لذاء عليك النجزي من أيَّة ولائل مرَّفيَّ أخرين لديها - الأ أيأ مرة فالأولاد قد يامم شحة للعب المتعدد أو الكالس الثابية المرا الهداء فيسي برجة حرارة الطك يحد أن لكود قد أونست اللغب وازلا منا تصفيا بناءوه فعا فالنبا مرازيها فران ٢٣٨ بازود الرفافاة الهربها، تدارا Children and a page of the

الطرق (من 1978)

عير في التقوف

شموب غير عادي

الدائكون ابتك وريساء إما كالنواشاحة أكر

روا والب السلام أقللُ حمرته من العطاء وألتم فيبطرنها والرعائها بأو أحدث لثؤه الابداللث فها بالبية والمقد يكون المرضور مستدادتك

مسرار ولوراداش الرجه هر طبل إصفيها للمحس

المليعة القاءء ومعقومات تعيدك في مساعدة استك

تعليجة حول مراؤا كاثت استشارة الطبسه فمرورة

ورية الدلاء إليا ناقري أنَّ من القَّلِيلِ لا يَشْهُ

وحده تنادر على ذلك _ وأنَّ ابتك قد لا تبدي كلُّ

التحيض نهايا ورنيد لحالة ابتك بالعالصب

على محقل المرص ومقاومته القما يقدم لك

والعادران والمشار المنبث الأكفوال بالخبيب الورَّةِ : وإذا المسجد الكنف عن القبلاء الأناكاة ساعة، ايجل من ولأكل مرصية حرب

طعان الكيك

مين دلزمها من اختلاف شبهة الاولاد من وحة الإلى المراورة وأول بقاراتها السماميء للسابقون دلياة ملى وجود البرقين ارزنا كالت منسك عبرت المهاكلة الششامان ومناهات على معوج العارات الوسان كالتوائرات مادا كالماسين

أأد النبي علمية والأرود أرافكي بالشريع الجري مرهبوع أمراض الصام [833] Tex., 48 م من وعلى من السرد المعالمة المعمراء السلمة والسرورة يستثره للمقائدة فراتشي الي القربات براطيسه الطاق شاهلا Otto we want

وَلِيهُ لِنَا اللَّهِ عَلَيْهِ مِنْ الأَمْ كَوَاضَ

المدار والسبية من الشرعة فه تغير برائ دحمر الدرة الطري الزائي موميرج مرواء الشبين المن ووجان أن لياصوع الجوول وهارق الهاء (من ۱۳۹۶)

بالقلة بمعياهم الأمعال الطروا مرصوع

القني و المنيان: علري لعر ١٩١١

ر هزام حول النمو (دهمزي مواصوع الوحة المرة) (مرز 1773ء مفوضوع النوب أصر 1777)

طيب حديث العبر بالعايد داي الرحمة أوالي البات

الشرواء أنظري مرهبوم الشمال وأمراصر

لطين أجل 1945 ، 1955، رموسوع الثمال الزركور الترجول) ليس العالم وإما تراس

الشعول مع طهور طعع ، ١ فاري موصوع الحصلة

التَّبَيُّةُ الطري موضوة اللهم الحرُّ تامل 1919).

🗎 التنتي بتائد وحصا العار 1939.

الاعتراب المراقد من مؤلمات المراقطون الى الأي برينا والمستر أيجرين كأبها يوصاح والأوليل والزوايد المطلبية وأمي ١٣٣٣

أالمربد وحكيف والحموار حول المهلود والعمود بصريف مهلل التجاور فوصوع الاصطراءمية القليق عد فالدامج ١٩٥٧ -

> أحكات حط حزار المهل العابي موضوع الذور الشيلق (المُوفِس) (ص 1771

> > رفيلة بينياء راأو بكره عام عسم القدم الطري موصوع المؤاول العس 1757



وجوافي او شب خريل والصيهام الجياء وحكام لأنى المراج ماصاح المصافات 19-2-5-6 20 .03 ريسكن لوجو وتصاح المسرخير الوية فهام المشار واحاسا الأها المال برماري المالاة فالم فعلما المراجعة الأرابة المحت الفاح المدو البيائي في يعيمان فالفاق ماعدم عومة سوراس لامل ١٩٩٧ وموجيرع المعيب

الإنتماع المي فالم

الشرة فيراديت في المعين الدهارة أي الد اعجدا واعتم الشري الأصطرابات التسلقاعيد الأولام 1976 -- 1

الميران يبلق الأثاة شتميح والوا

ے سے خبر اعزی موضوع کے

والمراجع والمتهام والمحتري فتنفسخ

والمراسعود فالمرا الأفاف الروار أأمر للكا المها

والبيل بدؤامج المدح في المجرة بالمنصوبين مرضور

CORP. CAR. CARROLL FOR SAME ASS. NO.

د بنا بناج تي وجد ديدان توسوح الكون

لله الأصلح في الراسام والدراسية الم

and the second of the

and a feet of the state of the party

and the second second second

ليما المدي والمؤار الأمهاء فالعالم

1.2 Jahran Syrac - -

الرياف والمطهر المست

THE HOLD STREET

والماري المدارات المادوانيين

لما الما المن التراح المطوي موضوع = المادة المحمول المنظ المارة الأصل 1996

1 * * * pa) (mp. - gas.

الأنها فما المؤودات المراوا ويرااوه

فريب أأور متكل أبطي فرض

د بود امر عضمه

المرو لأصطاحت

4115 - 22

27/37 and 41/27

may be seen

المتمار الوقيهاج الأمراص الكعتبة

لالا المراجعين بالمامي فالم

أراني بالرابي السائمهم في الشراء فالطوق بالراج للمست الأساع فالمن فالمعارض بنا

والمنطقة الحي المعاد

البحث عن الأعراض

🎉 در فش آب د مان اسا

المراجيات ويهيآ

السي فيجه حرارته فالطري

فيرافد فالرأعة فرحاب اللحراءة من الأأ فرحا

303, 11 \$ 25 الايرانوانية البنا فوق مرطاه برجاك

أأأ ميني اليبل عواليا

الحالية إيراضا والكا

ك الديوب المعنى.

دلائل المرض الأولى

من المحتمل ان تعلمي أنَّ طَلْنَكُ مريض وإدالم نظهر علامات مرضية محدّد القد تلاحظين أنَّه أقدَّر شحوبًا من العادة وأشدُّ تَعَلُّقًا لِكَ. وقد ينفطع عن الطُّعام، أو يُكثر من أ البكاء والانبرء وقديدو سربع الانزعاج

بالمراس

الطفحة المقابلة درذ يحب معالحة كل وحين تأخذ أسامه في البرور. لا تربطي كلُّ الأعراص أتني الأمراص الَّني تصيب طفلًا به يكس عامه الأوَّل، محدَّبه تظهر عليه بالتنشُّن. فعلى الرَّغم عني انَّ برور صدنه قد يؤسم عالفة. فالأطفال يصديون بالمرفق صريقًا أثمًّا إذا لمجاوز لئته، فيسبل لعابه، ويعدر نسريعُ الإثارة والانزعاج أكثر من أربدك عامه الأوّل مراهبي نظلُ أعراضه بصغ ساعات.

> التوقيك أفسانسار ابلال الارضأة للل To your hard bear حور بشاير

> > الأعراض

تُقطُ الأفراض الناجة من اكثر العراض المعرمين عند الأولاد شبوط

لها وتقاع المرارة (٣٨٠ مترية ١٤٨٠ ميريهاست) أن أعلى

الفاحهون الظمح

هر الكاه والانزعاج

هـ القبور أر الإسبال.

ها رفص الشعام أن الشراب.

ه لم أو حبرات تي اليجوم

له تفاحُّم العدد في الزمة أو حلف الفكُّ

■ استدن طبق بأند و به سكن المها بعن ال القسنا بحبرا بالمحمل طبائه في مصول الدلاة

■ المشري صبك، هذا يعني أنَّ الصب لحب أنوالماني مملئ حجال الأثاء القليك الدائم

- 🛦 تنكس وقفك يصحوبة، أو سموعة، مع وحود صدب ودري
 - 🛦 أصيب وقلك باحتلاج
 - 🛦 حفظ ولفك وهد و ف
- له عالي من فحش، وغدا شديد الانزعاج أم العس

المعناد، فإنَّ برور الأسنان لا يوقه حرارته، أو بلبته به المرضى الزفا فتنت أنَّ طفلك مريض، حاولي البحث عن وأعراض محلفة بالثما بيثن بك على

رقة فيسبه الكن حلوبيد علم والدلاء فاعراقي القبيد الجوعل بديان الله والمن من الأنساد الحاف ، والمرافق الله 14 م والشعجة ١٩٩٥ - ومسجوس في ذلك القسر إرشادات محللة والسمارة القلب وصنت واحاوفا صاأحاته تصرائله تشاه تلاز والدك اصعراك وأصد فالجثد الإسداوهي الأعطال بالكليب أوحد الأالكيات والمدملة عملك فجاء الصحي بالكسباء والمرابة الأجراض الكنافرة عثى وبدلنا والعادر وإداك الأخروبك الصبيب مترافا بما الطبق فمنه والويدة إدا كالهار بالك محملين إمام فالماكرة

برحة الحطورات

الله الشراعم الكناس عبروزه الألسال لطبيك والزنم بجأداك كناك تكرمه أأبي للماج بها ولعث الي المدة الكتاة إلا براسا

● اصلى المساعدة الكارث غور". خدا لمي يا حدد ولدك مهدد . 100 عَالِي الإنجاب، أَدْ تُوجين بن منبو لغواري، في قرب منشقي مث ● الصبي طبيقة عول الفعة إلمان أناً والمئة المدحمة إلى المساعدة القات حالاً عام العيني بصيت على القورة وأواته الوقاء مناهماء أسى الودا أند ينمأتن القسب من الجعموريا أطمى السنافذة القاربة

دلائل تستدمي الطواريء

أطلي المسجدة الكارثة فأراد أداره

- - ه عالى آلاك سرّحة متواصله
- أصيب والشم فتي يقم حدراه تدكية أو قرمزية ا تقفيم المشرة



📦 يُعلَق مِنَا أَنَا كَانِ البَاعِرِمُ مَسَانًا 🤻 بالإلميات، أو بالإنتان (البلاث

والمراديرا ولا تعاولي معنينة بلعوم طفل دوي السنة الانتكلى في وكذلك أنا يدفت سواحود فسواه ساطع واقتحى فبدر أو اطلبي إثيار أن يقول والله والما أثان يفهم ما للدين، وذلك التبح مراعرة صمم كي يبدير البلموم واشتشاء فإذا بدا بالعرمة مضرحات فهلك يعثى الإنجام بمنجمنات بالإشاداء فالمقاري أمراض الصنجرة السالا 1911

سؤال وجواب احل بماني ولدي من الألم، وكيف أحرف

والمحار والزيمان الأسرول مواصوت بكان بكرى مختط في المخاد الراسمة بنكي طفل أدارت منعياء الني الشمنيا بيصيد فكارت التلف الأشياء فصلاح الشقته والمطارتان

ألأأأل الأثم الحشر والشديد يدأر علبي المارك وتراف الماء والمن حصوفه فليأخ ملاق تبلأه الأساء فأنداللا جعلى اداعاد الألم يسعه الموا اللوجاء به الأكل والعالميس والعابدون ألى المكامد وإدا قالها وجهد يندر حالية أوا للجنف شودا عزدا للوجائل الأمر كدلك الي الما الوالشكي من الاساف معادم ولفك من الأشو دون أن محيرك هو ببالك، همن المواضح الدائكات الأبدعم سمسان

الا تقللني لوندك بحلقا فلاك دريا وصفه مر انقلب، إلا من عالى من ألو في الله، الدابأ الألم بداءه عاني شجيعي الماء 👄 ويحاظم في فيه إما يحاب أديد حرث علهم

إثى احد صوآص الاولاد المعلية الشائعة

المشرق می ۱۹۷۰ با ۱۹۹۹)

🤟 حسب محدد فأد و دلاء وجانبي مؤلمون 🕻 تنطقي بلد إذا تبار طفلك مصالا بالطفع

معه والحمد الحدود والان الحصير حسامية الوارا وللمحر أنزك الأمر وللنشر لبها، عادم إردا كان

ع من مكله يعلي أن فده ومنك منصحة وقدا أفضائه بالقفيع والتعلي، فقد بكون بلك أحقة

العبيدة المجله برقواء فليما للجرائ أوجره كالي

والحائل مرسى لكيمة

العابنة عند المنبب

يسألك الطبيد عن الأعراض ألتي لاحظب طهوره، على ولذك، والملَّة التي اعطب، عبي ظهور ماء اللم بقرم بمحص والمك أوادا كال الولدك من المدر ما تسبح له باستماعها غلولينء فاشرحي لحجا سافنا يحدث حيرا يروز القليب وحمما يفك القليب بوحود مرض مطرن البهوم لكشوقات لشبه تبك العمكورة أملاما وفديرية العيها أراي عرضي فتهالت عجرمات أخرى

🥊 يتحفن الطب و من على و عالم البنت ما

🎚 🕬 كلام فليه شيشي أسرع من المعدورة

فهلده حادثه حثيل فلني ارتمأع في المدادة

باطرحي هذه الأسئلة هلي الطبيب

لا تتردَّدي في سوال الطبيب عن كانَّ بـ

بقلطاناه واستطمي سكل حاصل حوال

والأهراص أني يحب بولعها حلال هذه

🔳 ما اذا كان مرسم مُعدنا أم لاء أو ما

🛢 كِفِيَّةُ تُسهيلُ فَتُوهُ المرضُ على ولفك

كان بتو قب هلبك عزله من الأطفال

وقعا يقيس القسب دراجه أمراره ولدك

🔳 مَدُّهُ الْمُتَعَرَّارُ مُرْعَى وَالْمُلَّاءُ

الشحل والثماء الحواس

ومنحه الراحد

البيسيس البييس المدم الباحدة عار أنظول خشبة باأدار فلداء وعلى مواقره حلجا وفي إعلاء وأرشه المنعل علماء فهاره العدد لد تنشحه خد الإصابة يحرص إبتائن



🚧 ينحص الطلب عن صحّه فالدار (۱۹۹۰) أأعرضه وافعضا المجأل للشن حسرنا يتما تسمع الكسيدائن استودد والمهروة

الأوراثة كالمتعلق

م ما ملت القساس 🕶 وتات يا سنقل مي سريا الكشياء للحسن الاه برهواء والكن بتجاء هي مصافيه او حدامية في أيا اس TABLE STAFF



🗳 ۱۶ کال معرو و دی مدیداً دا و معرف 🚣 ول القبيد ستناهم بنصوح صحر

الاستنزق بالمحافر والسابر والمك

دخول الستشفى

ـــــــ دحر_ المعتمقي الطّبق لأق كان، والاسهير وتبك الصنعير بسند وجوده ١٠٠ و ١١ بعلم إدا كان سيخرج منع أم رار فقد لكول الأمو مويقاء ويتخاطه إدا ويران الحاجة فعلله عن والنبه أقدا يستميس ولمنك فلمألا عقى تقلل الأمراء الشف لا استطيعين الكثير حيال تهيشه يرحول المستقمي عاكان دون أبشه القاب

سامة ولنك في المستشفي

أأبريش مراضيق لصائبه ويهشوا

الله والمائلة الاستعلمي عن الأخراص

بالامل المستقعل مربيا وبالقاء فاوريه كأسو

. اما وما يكي عبيب بعادريه فطش اله المسر صادر بازنه غن لا بمحرساه إلا ال الداخشاء فالريداس اصطراب ولمنا أجراء والمنطبة بالإحتياس بأكث يحمينه طبعة

ر العبدلا كولي معد حلايا يواند الأول

بالراجر التستغمران وحدت يتحد ملبه

الأعياد الأخراء فيدعونك الأيا للطن

أحاما تراب العملية من حراجة

المصحى بمشارخوا والجواجا أيروه

من المستقل، لأن الربد أن يحد



من همره، وهو يحتاج إلى رجودك عمه أمّا إذا كان نجاور حامه النّاني، القد تستطيمين تهيئه عن طريق اللَّعب بالمنه الدماشية كان تخبريه، مناك، أن الذب البحة حبدمل المستشفيء التقويم أمر أصاحه وليس عقابًا لعم وأنه الدلة الأشبيتقي معاء وسرعال ما بعود الأدر لدمية إلى بيته سائلو

> الحاحات الثي ترانق ابتك إلى المستشفى الراباني تستثمره للحاه أفية وجره

للجناح البنك وتأن الجالعات الذاذه الحاثان الدعتها الى الدساعي الهيابها مع معلائمه عيس التجاط التداري لرط الأهراء والقلبها مع البتاب والمستنسل بمالك مامي قال لأرفان الى تستيمي ولا سي مونا كال الأحرافي أوالجا المفال المستقيات احتاجا حاشة Amenda and the first المسطر الكالد للجائد أوا السند للجاء ووافيشنا بالبلد فللاعتمل في المدل الماد الجائل والأكاليات مقاروه كالها بالكالمة وطعام ولفلة المناب للمنك الأزوالدائكي ومتعامك

الرائي سماعات الراباتية سمار رز

🛊 سَلَّمِي رِهَاتُ مَاتُهُ لِيَ بِأَكُلِ أَوْ الرَّابُ

هيكى يعتده سالوداء وتعاشة فاطأ فتحميمه الترامدة وإلمصعدة وفرشاه أتسايا المقتا والعجوال

السامها أوهائه بالعافة ومتاهايته ومشمه للوطة الأطفوا معهداتي المسلمي

حراء فعلية لوليك المركي الوائشوجي كوكنك ما ستحدث للم

الساح حاصل بالواستعامي عشا إدا الكانا

ومكانث المداه فرب وقلث حين يعطى

المحطرا وحاولي أي كوبي يجيه حيل

كناه المدالية فقد لكري مدمول

الكيروالمنتق المستأدارة القابلا مشاك فالمهواما للوسرة فهدا بهؤل فيبه الأمر أواسألي 🤟 أحيريه عابه سيرتدى إدام المستشقي أأحمد تحري له العلية، وسيوضع في مستداس تبلية للعلبير وبدك أدد فد للحلق والمحول عزية المحادث المحار الواد عقم إيرة الواداء دفعة والملتا عار

🚧 بكر حقة عدائة قبل معادلة أأسريب فيسك المنتة طي فعاس

🎝 لينقل وهو في سرير دي معالات إلى 🗢 غرقة المحديرة حث أيحلن بالمحذو

🔥 دأره من أنه الديناية حين يستطف

🗖 إذا سرت خياطة حرح وتبائله فامنية ا المن حلف الفضاء وهي لني فزاحه إلا فليعة وفلك عندم الرائات

درجة حرارة مرتفعة

تتراوح درية الحرارة الطّبعيّة بين ٣٦ و٣٧٠٠٠ متريَّة (٩٦٨ - ٩٩٨٥ - ميرنهايت) وهي نعتمان عبى الدورة الدرمية، فتكون الحرارة أدس ما تكون مد منصف اللبل، وترتفع إلى لحد الأقصى يعد الطُّهر، أمَّا إذَا باللَّبُ الحرارة ٢٨ متريَّة (١٠٠٤) فهوتهايت) فولاً دلك بُعدّ دليلًا مزصيًّا، إذ لا مرتمم فرحة النتك بشكل مفنق وسربع إلا عندما نكون مربضة

تكون مريضة عنى الرُّشم من عدم ارتفاع حرارتها، وقد الرتقع حرارتها مؤقئا إدا لعبت بحيوته فتوة طويلة

ولكن لا يمكنك عنماه الارتداع البسيط في درحة الحرارة

تحبيس جهه ولذك واصطررا إبه الأست أأبا معادي المجرية ولانا تعولي والأنوالك اللفار بأقوال وارفعه القداو مسراء وأفاك سالحاه بالطارية معيا الزدار جدت حبيته ساحة ر فسي برحة خراوته بالسرايان

المدامسة التلا بالمثر -د مري - " مديد ري The same of the sa طبت خرارتها مرعب بعد فأنشاء خادال ألا يعلمنها

- لها لمقرَّف من أنَّها لسبت من الدايام لطامقا تعيها الطيخانيان وشعرمنا بالباط
- America Spilipage

كدليل على صحنها أو مرضها، فكثيرون من

الأطقاب المرصلي يحافظون عني درجه حرارة

عندية، بن تكون حوارة بعضهم دون المعناد

الرتفاعًا سبطًا في الحرارة دود أن يعانوا م

المرضى، فإذا بعث ابتث على فيه ما يوامد فقد

حين يمومبون. كما يُظهر عمر الأولاد

القوق ١٩٨٣ مرؤه يحاكدان فريدات ماء الوثيم بتمكني من معطن عم ربهه

يها استحار ترجد والحراريها فلكدنا الساحة

الراءة ميزان الحرارة



« فلامات التحقي

- الدائكون المثك معياية بالمكي والواد

استثبري الكيب

أكسي السبيان وأأدر

Garage & R.

شخل مصر

ها رهدت حرا داستك بوق ١٩٩٤ متريّ



- لهاما أأميها التورة والأحمر ودوكاتك

انتقاء ميزان الحرارة _

أبقه ميزان البحرارة الزائمين الشهر اللهراءة وصوان النحررة الزفمينء والشريط الدال على فرجة الحرارة، من أعملوا الموازين النعواريُّة استعمالا الاطهال، والأولاد اللامار ويحتري المبراد الشهل المراءة على الزنيق، الذي يتعاك عندما يسحن أقا مبران الحرارة الراقمي فهر سهال فالاستعمال ويعطى تبساب سرجية ودليقة

على الماخم من أله أعلى ثبت من بباغ موادس الحرارة اطليك الاحتماط باحتياطي من أما بالنب للشريط البالل على برحة المعاارة،

فتأخذ العجاعات المرجودة عليه بالقوقم والحدة علر الأحرىء إلى أنا يترقف الترقم عند اضطاع الفائر على حرارة ولمك

participation - - participation - -فالم العرارة والمسترات أموم وتوا الصنة المعوم السيم الفاق على الموارة القسلة

الأنافقة بطهر فللها فرحة الموارة

البار برمة تحرزة المحاصل فيما على منها المرحدث الحارة

المرحة بمرازد



التحق وزاسمين للمرادد وافتش إلى السبياأن عتم فنهاء الأخبعي البيران بعث أنديها وأطنى إلها قبال فنها المد سمياه المطرق مدة للأحد ولانتق

فياس درجة جرارة ابنتك

ر . ﴿ إِنْ يَكُونَ الْمِثِكُ عَلَى مَا يَرَامُهُ فَيْسِي دُرَحَةً حَوَادِتُهَا صِناخًا ب. صعي ميران الحرارة بعث قراعها، لكن درجة الحرارة اللي يوفرها السيران عندها كون أقل لـ ١١٦ مثولة . المهومهانت المرز فرجة حراره استقاد الحقيقية، إلَمه يُهَاكُ أَنْ البيان الدران المعرارة مي هم التلك إذا فد يكسر السهولة

استعمال الميران الزئيفي

تحير إعبها التريط الذال ملى درجة العوارة بوفر أسهل الظرق لقباس حوارة ولدك إلا أنَّه أمَّا مِنْهُ مِن مواريق الجرابة الأخرى

المدان الزقمي لا بنكم سهدلة، وبإمكانك وضعه في فعهد أنَّا

إد لم تسكي من وصعه تحت لنانها كنا يجناء بمكلك وضعه

🧺 آسممنی الزاع اینتاندو اوصامی 🖡 يدما مي منارها معيه المواك تبحت وعلها البكء الأرمة الحو نلاث دقائل

د کش میزاد انجرازدای موضعه

📦 سيمس البيران من تعالم إطها 🕽 رفقوه في بالك، حتى نوي محمود الرئينء فطارته مع الملباس والعلمي أأركل قرادة لتجاور State Sign TV عهرتها بالأفة الراه قاتان القراطية حواراه الهملات العظم

التراعات احسان لمناث بالماء الباردة ومعميه

استعمال ميران الحرارة الرقمي

المستكل منزان المعادو والمكالم والالمامية الراساع الخالق

مستر الشقاعي معينقتاه وارفعي دراعهاء لتصمن الدوات بحب

المعلى والمعك بعنوا الأصداء وجائك لاأماده الإسرازي لصبيته واللا



🤘 منحن الميران من قحت بمانها، وأقراق 🎙 ويجاز المعراوي والعلمي أن كال مرحة تلدفي ١٣٧/٥ متويد (١٤٠٥ عيديهايت، تُعد في فتاء التحال ارتباعا في الحرارة أيما وأثاء أطبني الدي بدر واعتماره بالهاء البارده تتر حقفيه



للى المُرَامِقُ على جنهة ولفك علمَه قا كانية، هند النظام الموشح در الإقم الأعلى إلى حرجة حرارة ولتبك أوبي مده للحات تُعدُ عَلَ اللوحات فوق (70% مترة (1486) عهرتها بشأ ارتفاقا عي درجه حرارة وأذاة راؤل للعار

كأعلى مديد الرثير

هرادرجه مرا والبنت

تخفيض درجة الحرارة الرتقعة

الرافي المطام سرير السائدة

ومعارية للجاملهاء الله ميلو

بالمر المختم تجهاكي لأ

to make the

الأفكر السريون فاستأمار

الماء للشل الأمعيجا

الملأي رجاة بالبياء



إذا الرهمان حرارة الناك في 1975

مترلة المحاف فهربهايستان خبولي

تحصص الحروة للسلح البلك لرسمتها

مللة بالماء الهاد وسعالهمها كماك

البلاء أثا والكالث طبيت ووي

النهرها التالث فاكتمى سننجها

اختلاجات الحني

برقد التثارر

اقلا تسقيه الارتفاع الشرمع في درحة المحرارة

الاحلام لدى بعفى الأولان متقدري

ياحدون بالانصافي سير والانهم

عاذا أستطيع أن أفعل حيال ذلك؟

وجهيرا وتحلب احتابهم بغبع تواياتم

عيمي استال المتشاجد على الأرمن والمن

بحاسباه إنما لا سحبها من الأنصاص، ولأ

عليدي حركتهاء وانصلي بالطيب ما إن

وإصفحه أيراء الهرق



🦞 السنجر واحد النظياري المنهد والمصهد بدانورة أأكم تبرغى جها بالحديد والدبحي بالجوا والراكي بشربها كالحث بمائي الحيات المشاوة اخبى فالكرامية بصعيبا مناجه والشبيبي يعدف والجة حرارة النظاء محدثان فالما للجند الحلي ما الذاكات حوله (۱۰۳ مهرمهایت) د کستی هیست جی

🦞 بدوی وشاه نیز ره سید سخیص در ب أحرارته أبداء فمحانه الكتبرخي الشراس ركرتها وفاك أحريض فالحارفاه يا والمندل أتلفه سروه وبديله حن لصبح داجه حرارته فستعقد ميكك سومتر الأحدثه



كيف أسع اختلاجات العني

إذا كان هناك حالات مديدة س الأشتلا حالت في خائلتك، حاولي إلماء غرجة الداوة التطار متحفسة أتدم بدختها مأتاج هري التبره المبك العلامة حدهمه الإ أرضع خرارة المثلا عن الأثار عني ما 147.44 فهرطيا والمنطان والأرياء وعطامها مقدارًا معيًّا من شراب الراسيادول حي نظهر عليها أولى دلالل المرضء وشله لمع حصرك الحشي تميها

الهدبان عند الأولاد

اقدايهمان للعمر الأرلاء صدما لعماريا ليعلقوه فتندر المنكة فالهمة ومصطوباء وفتا بهلوس وليلو فوعه كهر هاء الحالما بمرابه العنزاء كأبها لا شقر حمل على حام الله عقيف الطاء عربها الناء كلك االاه شقفا للبطعي درجه حرارتهاء فيس المرجح أناغضناني اللومنا وبعوداني كنجها حامر تستقلا

معلومات وافية عن الأدوية

رول غائبة الأمر في السبعة من تلفائها، مع للجراء بتوبعه ادافه تثقيلين بالظبياء للظه ١٠ مف ترتبك مواقد أمّا إذا كان الدواء السرورأة أول الطب المعلمك بالسلة التمي أيترجل أبريت والراسك الدواء خلالهان ويعمد يجرعات النوملة اللأزمة ومن الطبروري

أباع برشادات الطيب لنطأة اعتيقاه حفل وحاجة الدواء الم أنقدته تولدك كنا عمك قاس المقدار الأثارم لدقة والمرافقة مرافقه بالقواء وبإمكانك شراء ملاعق دواء سيعدها مؤردا وفققار التدوآل لسبد لتقديم الموادرلي الأطفال و ر المعظم الطليدالثات الثالث أن المرحى الذواء مم وجية الدلك أو شرته ما إد قد لا مهي الوحية أو الشوآب كلُّنا ا ما 19 فاولك وقالا حيا القلَّمين له الكوام، أو عطي إ

المقدار الآلازم في أنفه أو عيميه أو أغلبهم فاطلبي من شخص بالع أحر أن يثبته أنناء تقديم الأسواء.

وبإمكانك منعه من الثَّلُوْي عن طريق لفَّه بنقانية بإحكام، وإذا وصف الطبيب لرلدك قلية بتحكمة من المضادّات التحريّة، فقليه

سارتها كلُّها، وإنا بنا فسجيحًا قبل نفاد الكثبيَّ، وإلَّا قد بعاوده الموضى، تنتج الأمراص إذا عن الباكتيريا، أو عن والفيروس والفصي المصادات الجبوية على الباكبيريان الكنَّهَا لا يؤثُّر على الفيروسات، وهذا يعني أنَّه لا يوجد علاج فعلن للأمراض الثانجة عن الفيروسات، من أمثال الرشم والحفية والكاف اأبر فعيما رجدري الماء، إذ بحب أن ناحد هذه الأمراض مجراها القبيعين.

تقديم الثواء إلى الأطفال

المنابي بارانيه العملتك المدما المحدان أأداء والدالجان الدواها لمراجع المألمي أدار حال المدعان في حدر تند العلي العارف والدنا ليا طفاؤا الدولانا لذهره والمناز والمعدلات منابها لال والأخوات المستعمام في العدابه الشواخ إليمة البراء المنتمل أأوي السابكن باستطاعه طنبت المعلوس فوا معيست يعطاه ماحمته فما يوافت مترجعته أأثا فاافان يادكانه العلوس فأحلبته الرامصيفاء وصعى أحدرا وأمية طيفنا فليرثاء وأمياكي وأأعه لأجاز بالمكامر للمعامل المقاومة

معطى بعض الجرعة بن مبطة

أثلها - يتأورنا ثم المعبوبها في

حلتك مميرة، فقد تحتق ولا

فيرطفلك وكأبو الأعوالى

النبياء الحرحة تقهار أباك أب

البنعيش الفقارة إداكات

شتعملي فقارة رجاجة

إما كالشيار الساق ممكنك قد

مسنة حاشة بالقوات فظارة الفراء



التأتين السراء في هذه التنطقات الم مائيل بصعد بالت المقدار حيد في معطه حرير الطرق الأفاء فنعى المتعمي قيلتها - تامس معلت وليبيك مكاء قبل لا يطاوى الله فإلى لحداث شبته الثمل بالردفية معل الشواء منهاد الشامل دامد الإسري



أنبوت الدواء



صبى البحرجة اللاأرعة واستكنبها في الأسوسة للداريس طبلك وصعي الأساسا المحضيل بنبي مثي تشه فكمني ثام اصلى الأبيوب القيأت كي يلامس الدواء فم طبيك إيتا لأشبك كباء وألا الساقب الأواد



إدا مادسه مانكك بي لدول الذواب دميها تنتشه مرا إسملت الألك، قبي حرعة الدراء بالبلطة المختصة لفلك والغ مسى البلطة بقربك، وارقعي فاهادك العاشدة حظني ومتعلق في القواء، ووفيها تداشه

تقديم الذواء إلى الأولاد

تُصلح علليُّ أخوبه الأولاد لطحه مثبوث بسرَّد أما إلا للواحداك من طعم مراتها معاطري الأسامح أدادم زمار مناشيناك

- 🔳 حَهْزَي وَهُمَّا مِن مُنْمُ رَبِّهِ النَّالِ الْمُعَضِّلُ النَّذِيَّةِ أَهُمُ القَوْلُورُ فَيْزِيل طعمه الكرياب أو عليها سكانأه أو معاملة حست إذا شرست
 - اطلى من است ال سنة أمه. في لا تسطيم بالله ما بند لا
- اشرامي لأنتك الإسام التي توجب تدولها الدراء إدارة! إذا عا عن العمواما يمكنها من استمان ما عولين باعقد تصر وغيل مدولة إذا علمت آلها للصلح أحلن حالا اللا
 - 🋍 إذا ومعدت منفولة اللهة في معدل الاعث فلي غاوار دوانها ، حاولي الظماء إلى القبيب بأب يستعار بالأراء براة أخر محنف الكه

pSail a

تقديم القراء والأنفرات فالملاءس اللعم الأثراءة فاسكياه على مؤخره المالها عي لا بشمر تطميه يحلون إدارا حاشة الأدؤس موجودة على مقامة الأسال

الدواء وسلامة التلك

- اخراص هي ألا شبكن الثان من ساود أي دراء في المدرد سميه. ه أنصاع التأل الأدوية من مساولها، ويتطل أن تجيمها في حرابه
 - يها شبري الدوية فاعد طلب الرابطية طبيعية لمسيد الأريارة ها تاك أبا بوهني المك الداءمة مشروب الراباتك

الأدوية ولسؤس الأسبان

عظمي السادر السك حكمًا بعد تدونها والله در الأنَّ يعربها من أوريه الأولاد بحوي طر المكراء إن يوشيا طي الملك يرسيمال الذاء الأفاه صواورة اطلعي مر الطبيب دواد احالكا موا السك

البالة أف عطمي الأستريزة الاستاد عال سرمي أن يرام معال عام الشراحة البراصياموا والوفائك لأابأ بمصل الأولاه مشل أعطل الاسترير للمالحة الأفراص المسطة بطل بمنهد مرمن بالا ومشره بلامو مايداء بوط أشاره أحصد لبث بلأ يعادد والمعلم مرابها السدكات تعالى لرامرهها الماقطي

القطار في الأنف

الأولاد



🎙 فيعن رساده صغيره على سرير ايسك، أأ والطبي إلها أن تتلكه على جهرها فوق الوسادة، بحيث بكران الأحراء دون مستوى كفي اسكء للأدمها أرجع وسهالجر المعلمية، أصلبي من شمعين بالغ أن يثلث وأمن العمله عد الشرورة.



🗺 قريل فؤهم للمصروحي ميجا البيكاء الم أناعصرى العطاءة اعطرا مده أأغطاه فأرم إقما لا تدعى الفقارة بمثل أنف اسلك الودا خصار دالك أأأخسلي القطارة فنل استعمالها إنالية أوالقي التلك مستقية ملكا لتقلقه أوا



لأن فقيك بطابة، تا بلتها على إليات لحيث يتملي راسها من فحدث . الواصفتي وأصها مفتلاه القا الطوي تن أبلها، كنا هي تجابانج



Spe Jacks

برفىء مسطيقة

الموافقة المألك

القواري ولأدر







🦠 من خين المعنا المصابح و بديماه المصليّ الله المسؤدة عن طريبي استجها عظمة من الخص المنبوب بالناب الك اطبي من الملك ال اسراجي خهرها فاق اكتبتها وصعي تراخته حوث أنسها لتصبغ الاسراء محدثه أتمني مستوى بفلتني من الأحدىء اللم الجلسي جعلها

الأطفال

خنجها خل سطح لاسده أو هابي

المتواه الكور تعبأ المبين كالمية، وإلا

مرهم للمبن إذا رُحم لطعانك مرهم لمعالمة

عينهاء فاخصرى الأسراب لرصع قليل من المرامم على راوية عين حطتك الذاخلية ...

مُعَسِّمُ ومَاتَ أَرَ فِيسَّتَ عَنْ الأَدُ ويسَّتِهُ





أحكن برفق برولاء مستعبط إبهامك

N. 30

🦊 هايي من والات آن ساعلي هاي الاتباد إلى وها معمد الأبراث فمرامد الأدب رفد والمساورة والمهور القاور المتأثل فتستقياض المحولا أدنه المعيدية يحوا الأغيراء للم بالمكولات للعمار والميحورة هبره الأعولم المحكية فالمسارة كأنوا للأسوي بالمواك وإخاصتي ومرحروني ومروعي الكالوما فالمكامل المحافظ والكا بالدمي الان ميجيانه الوجاجه مستعيمته باطي

فإنى الثقباء مراقعوه والعدرو ألبلاف المط المدوالكر وأرا المهااب وراب الأدرا أمر وكدكاني وصمك فددمتهمة أوالصوفاء واسعر المهملامل الجميز عابي ملحا فالمألك وأسلوا بحثول اللعل كتواء وفلت بمع فصال

الأطنال الأن معتنك وبأجهه في حصيك بحيث بكرك أدوا كليم ناه بجو الأعلىء والدكاع وأسها ببلته بأوالطري في أملهاء شما هي الحال به الأولاد

🧺 أدستني بالفظارة وصحيها فواي

🖡 بالمحرد التي بكريا 🛴 فين النتك وحصها الأسطورة واستبها كن لأ تمكن الت م وابهاء وإدا والمهلك صمياة في فاللياء أطلي من تبحض أخر بتبت وأس and Jack and State (2001) المُشرِم، محادةً من هين اصلتِ أو حسيد ولأخم بالكرب لكله

Alle to Deal about

تحيّرتي وقد لكود فيه طفلت. مسترحة ولهيها بإقاسقه تؤ وكسائده والطري في خبها كما هي الحالي مع الأولاد.

العناية بولد مريض

نطلب الشف الكثير من طرعاية والانبياء حين الكون مربصة، وقد تقدو سريعة الانوعاج والملل وتعدم غالبية الأولاه أكثر طموية الناه المرضىء وبجناح الأولاد والأطفال إلى الاحتصاد والكعور بالاطمئنات بشكل زاند

لغاء أبقى طنائك المبريضة فربك طواب التهارء ودعميها نتام في مرتها، أو فها هـ الْقَالَ، ليسهر عليك تُعَلُّدُهُ تَكُولُ. ولأميها تستلفي في غرفة التحلوس، لتكون فربيه منثك. عامي معها في يقس العرفة البلاء إند كان مرضها شديدًا، وذلت التكوني يقرعها إدا استاحتك وحاولر أن شاومي على ذلت

إمع وحلاء لتحطى ببعض القيالي من الثوم المتواصل كما أنَّ كبرين من لأولاد تظاوي حلال مرميهم الماء ألغي وعاة فارتحا بالقرب من الماث الكنّ النقيّل بالثرّا ما يكون حرّضه حضيرًا ، منى 🎉 الزغم من أنَّه يكون. عاليًّا، فليلًا على وجود مرص داء إلا أنَّه قد بنيه عن اضطراب مصنيء أه النابة شديدة ولعة اللقتل المتكار واستنماره دلانه عمي حاب مطيره، وقد يؤذن إلى اللحفاف عبد النفف، عليك أن الراجعي الشبعة ١٤ ٩٤ كتعلين كيف تستعين حدوث التجماف ومني تصفي بالشب

تناول الطعام والشراب

تقل شوية النالد إلى القفوم عقما بكرك فرعيمه الدعاء الأراجركاء ومعتاح بالتالي مقدانا أقول من الطعاء الهاء لا تملم إما الماصارات الكتبر بن القُلْمَامُ فَاسَعَةَ أَنَّامُوا أَمَا تُنْ تَأْمِنَ يَسَبِّمُ وَلِيكُ أَوْمُوا تُحَدُّمُ مِنْ أَ القعام كالمني تحبيب وتساول ليبوطني بنا لشباب فينيي لحافث وأجادت شهشها ولي أداعل فهدف أأتها بالسنة للاطعال فإنهم بصابون القرماج أوارزه الهلبي من المدعد الكلبهم لا معاربون لا العقال من العالمات النسية فلما كوا والعبية الراوقيني ألى تكونني عداروه إوا تصروا بالطفاعك على فلم الأجراء عهل تحديم إلى وحداث حادياه وهاد بثم حين برضحه فديام وتهدأ أنَّا الذَّرُواتُ فَهُو الذَّهُ أَهْمِينَةً مِنَ الظَّمَامِ الذَّانِ فَرَضَى اسْتُواءَ مُحَدِّصِي طَق الشوالها الكثير فيمان يعلو فيها البير المحاسبة بوطاء منحاشة إفا الثالث خرارتها مربعه وأو فانت مصابة بالاشهال و الكتواء ماشتا مين مدم

تشجيم ابتك على القرب

وهاء ميشي

الأمني لها الكياب السحيرة من

التم بدين كأمل طاشة

على شكل فعة.

من الضَّعَب السفراح الملك إلى شرب الكنَّد من الشَّوافل عد الكران مريضة وإلما حاولي بعصر الأصاليب أستنة اماءه ودابك للحملي المشروعات اكسر تألفا وقتخا لطبية



المجامات (انتظأطات) بنسؤق ابعك إلى القراساء ليني الشمة - لها سباءته من

حلال لمشاحتك

كأس السرب فيرجي الشراب لأنتك في كالم المعدد الشراب الرامي الرحاحة

تلفيم الأراب

دخى المنك تيمار

عشرولا تعلمه الق

مشرب ساله لأمرق

این کال سال رکا دار

ارحمار فالهمرأو

حارب الرحاد



الأوياء يمخها الاتعمر عسير الدائها البحثت



السطيعات في عود الحضية فالتعقق الزان المتعاص شرابها عتاك عبي خود الميتراء ولطني المفراق



18-



أأربيض الستار معادر لقيار ودبائه المسأسها والهلبة المجاواتها أأوالس معن رابر أجول بمنهواء كنكرامه فسأرهد وبالأد ليندن رائلها لوصع أحدر البطاعان المهلوة الواحظ الأحري هني معدلوه والهي النبار فيبأ براطمها الخدالا



🕪 دين ادنال از اه چاود بدا الفلود بلد أأتناء بالإستلقاء والقرم بعض الوقبياء الزمارض إثى فنس الدماء لؤاوسته تحمها لحثت للطها تالذ وإدا عيات تقراراه طار بكوى مهدناه دلتهامه المعالم والإمعاء أألطولها

توهير الزاحة والتسلية للولد

🦞 عد أن مين مؤلف أحمان على طبأتها

ويبحيط المهات الإسادات والطها لرمشف يعفني

🛚 وتهتب ماطرها والمنحق وجهها

أأداده التنصيص ويعيل فنها وكلفة

السابياء في للعلمار من القادر الكربة

العند العند والمستحرب متسرب عن

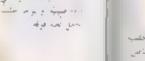
ملازمة الشرير عاولي رادة وتباله وإنهامه تنامع صعدتن لانشعر بالتناب العاشكاني بالمعاجمة للميا للاصدار عملي ملازمة وبمقد سويره، فإقا كاند تدمه ال سيتمرك وكاله اجمع من سأة المعاشدة في يتمكن من التركير والعمر البيرانية المستحلين فللماء محي السرار أداره الحافة الكيوهمي الساهد للمراوطة بلماء مأل توجب بالصاوانات يجللك براتيها ملإحدا الداو معار فالراملي على إلماته والأرار وبالي اللام الفراه الحباء العب ولأمل له لف أو منيه لدن بمصفها في صحره أوإها شب أم يُدَاَّعِي أم العالم مرازات العوام وفداره بالأوفاعات الكهارة وفلك بعصر الهدايا مسعده والانشرى أسا أكبر من كما والخافي الأطفاء أورا فيرادوها فالوليدة فالسلجي بالتكثير أوط الماد جبيا يتكفأه ويتعفون للميلاكة رئاءه الرائحة حشفاه بالصوب فريقا بالمبلية أوراعا وبالمربية يعيموا ملس أربكة في عرف المعلمان و مارقري المادستية ومطاله حثثاء الواحشي بعاساناك

والرحورة أأذا الأولاد الاشتراد فعضرال لعك علاوته وأمر أمثال حجارة ليركب بناف أو ميوا تناده أو العادم بركسية أصور أصحؤان أو باللب بالملام الشهياء والقطوافي مطار الباهم لمتظرة والأمت بالمعوي وإدارات والداد ألديزالهن ساأيطب اللوص والاستجه اقيتين حطية السرير الإغاثه بقيفا



same for the case





الرشح والنَّزلة الصدريَّة (الوافدة)

يصاب كلُّ الأولاد بالرشح والذَّرِة الصّدريَّة بين الحين والأحر، وما إن بيدا وللك بالاحتلاط مع نجره من الأولاد. حتى يصاب بالرشيع المهرّة نتو الأحرى أمع العلم أنّ كلا المرصين بادح عن الفيروس، لكنَّ ولفلة بأخد في تطوير مناعته ضد الغبروسات مع تقدّمه مي الشنق

مستم أنف وقعك

إلا المستوراتات بشكار التحاط عن العمد الرش العمل العم المحاول ترابق حقيقا وفيقا لاستسامي السحاطء ووللتاكر لا يقهل المحاير من حاء مسجهما تكرأا الربعم السا من وأنك ارس المطال فو أ ليبر العدون من الانتشار

ممسلي للمستقد فلي والروادي والروادي فواد تجافه والأفياد والمسورات سنة

المشيري الطسب

ولائل تستدعي الطواريء

طلي المساعدة القاب فراءه والعياضي إلك نفع والمع

المرزأ منفخا مدرادك أدامات الشع الشوا

- بها تعالما حرارت 99 اعترته ١٩٠٤ المربهانية ١
- الهاأخذ ينفس هموجو الاموطار واحتدا حوافا شاملك لها أفيسها لوجع في الأبات
- للا ذال ليبر النَّاجُ عمرت والدالة للنب النهاب الديد في العرادة
- لها معال ليحاثا حافًا لها للا ليصبل حاليا للك يطاق بالدائات

التهاب الحيوب

الأملية المقبه تلاعب أتداريتهن حديد يجرز بالأجوب

اللمل بشبه الاللم في النوجة إلا أن الجعوب لا بالمد أل بصد عمرج

البين للشهر المؤنثة أو الرائعة أراء أيساعد يصبلهم فهد الجرفان

المصوب عي يطراب بلك بالها معامة الصام الوحد المال أعدا ال

1. 17 pe gas 1.

المسابق يوسلني

the second of the 2

of the spine

The stage

وهبهافس ۱۹۰۰

Si - com

And the say that I will be

Linguish - .-

السرائل أنور سوا

- in our 150

de per e als

1 4 Jan 2

الراب الشناري فالهجرومة كالشاء والادا والأسورة الرحل فراء العدوني والمشه بالدال الأبرام من العروسات المختلفة رابي أنه الرابا يتنه الرباء كيل هاصل والمحار وفيك خين الكير البارج والمراوي عيروس والعوائقة بعر الماسر مهما الاستعاركية رازرا الذي الشدية والطيد معم والموالد والساور والمارة البالا الأكافر أرمه وماوها كالمناطر مي لعمل الرماك الراهنات of experience of the period الراء المصاف المراثة الأخري في

والمراجع والمعاصل والمتباطرات

التَّرَلَةُ الصَّدريَّةِ (الواقدة) الأعراض

اللها الطاج في عاجد الحرارة له صدح

- لها الأم أن كل ألحاء الحسو 🛦 شمول بالأرتجاب
 - له ملاي لامي اليمل
 - بها الهاب النصل وعاراحا

فلمني درمية حواء وللبلة المطري صي علاء الوطأمي لنابث بماءك المسامول للكافيعة المتأوي أوا ويبييا المراجح أأشم له الكتراض النواس للبرب، وعلى الأعيل المداسين لؤالسرده وبحافة was a promise to

المحا الفراءا الوجارف يطمي اللفاح واللط عكوشم او يجود إلا أن ألواف خلصا أبر الهووس بغهر محاثثه وتسرائها القرام الإدران الناؤاج للحصر من الأمواج الموجودة الابلك الترا متطور في المسقول إراء لأالكا والويامس ولدك طوال مسرواس الأولة الطامرية

العارص الارجع، اللتم الواع المرض سارها، وهو عبدا هر ملت لمستب مناجاجي أثامت والتعدد والأولاد لايقلصوب الاشح بمحالد معرضتهم للدادا فألها وخرجره من السواء هوي معطفت أما للكم الفيانهم أأنثي الرعوس الركارتيم لسرانا أف حصاء بالروطانية تشخ على الأولاد والأطفال، وبحب بطابعه بجابد بن لا يتعل الأس إلى إصابة الطند أو الأدن بالإعدى أثنا ندان انسب الراحل والمع العادي مع طبح صد است. تقد لكون نصاله بالمعت أ التعادات الألبالية (القلري من ١٩٧ ـ ١٩١١)

لهامليات والسداد في لأمد والله العطام

إناها ونقاع بسطاعي درجة الصرارة

ه النهاب الشورة

Same W

ماذا يفعل الظهب

وبالعاب بقينيك من صعرية في تناول وحياتها للسيد البيناء العودة فللا تصف بها الكلب بلقا للأعد أستجين فني برجانك منشرة

قطره للأنفء ومخفقات الأحظان

لا تسمملي هذه الأدرية إلَّا إذ وصفها الطبي وعدم لا المتعمليها أكثر من ثلاثة أيام، الأنَّ الإكثار من السعمان عدم الأعوية فينشيه بارفياء إفرار المتعاطء فينساذ أعب دعناء أكثر فأكثر

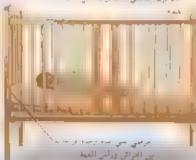


💆 مريعه مرهم سيده والمعطول المرام لحروات الشابودات أخيار ومالحاء أحد المشارحوا فتحتى أطهاه الداكاسة المستحد صهية وحمراه يستماسلانها الداء بنيوالمنح المكار للمام

> ٥ کو مینتا در اعتبار المرام أقرارا وفعت وأسي أأمتناض المتبدأتناه موضيته تحبيح في حيان أرجيم والشفقات استه متويقو يجث أأجي ے اگر وقیمها فی مهدف حيد أكاد فيبرقا وراشها ما ما حي في ف



🧺 ود دری سال ۱۰ معاورت عامها الماؤرة المقدمي فسنرها بعارثت من الكحول لعمل لاستوراه من حلودها



سؤال وجراب

امعل اللمح ولذي شنذ النزلة الصعرية!

فديكرد اللعيم مسقا إداكات مندن

ومنابة ويقلق توكات مي حنجوه أأعد التماط

الشرابه المقدورية بالخرزاء بالمستعش الأمو

﴾ الرح عصر بلاط الكحول العمر 🗲 على ملائد النك اللبلية و او على صديا الصحيبة على أعلى المرائل الربيد مومدم الزامل عن المهد أو

🏲 ايس عردة استك د قنة. 🌡 البيأ الترسي على الإنكران الهواء شباط الجفافاء فهوا ستب الإزعاج الطدياراتها واستحسى مرأقا للهواءه إذا كالدالمان واحدو أراطأني مستمة مسلم قرب الشاقال في خرفتها الإضعاء بعص الزطوعة غلى الهواء

تحصين الأولاد

العندست يستنه الصحفيت يستنه

الأمراض الإنتانية

الجرائب في اللَّقاح صعيفه للفناية، فلا تعلَّما المرض. إلَّما تحبُّ الحسم على تصبح خلايا خاصَّة (أحساء مصادَّة) لقوه الحماية النتك من الموص في المستقبل. عملك الاستمرار في يرتامج التلقيح، حتى وإن التعطت ببك العموي.

الحب أن تباشري ببرنامير تحميلن طفائك حلأ معظم الأمراص المتمدية الشديدة الوطأة بعد بتوغها شهرها التَّالَثُ. وحس تنفُّح طفلنك، فإنها تعطي لفا أَمَّا يحتوي عس

أمواع غير مؤدية من الجرئودة المسبَّلة للمرض : ونكوك

الماذا يجب تحضين طابليء

الفاطل بعض الاناء طدم يحصني الالاهما للسبيا خوفهما من المحاطر المحتملة الكالمة في حمليَّة التلقيح لا أم سمنته العندوهم بأنَّا ماجم بأدرًّا الانجتاج إلى بحملني الولد صأدا إلماء وسبوه الحلب بتي لجعفل العدم الأولاد المنافضيان صماءوض بعيل والتنبطن المترفس من الاستشتر ليسهولة ولسراءهم فتهم الأولئة، تداء فإلك عددة للحق بن فقاءت الد مرطن بالمطأمية لالتصمرتها وحدف فيحدث بالراسا فالهن فالها الفالدة على هناك المراص عاليا

إلى آخر)	مين (وقد يختف من يلد	برنامج التمس
	= 0004	الدن
	United Street	2178.5
-maily	الاهرات الاستان المالية المالي	
عاقب	10-13-	
	الموي	ج انب
والمصاد	الهرب المصرة	
apara s	السدي المنائي	
and the	Land Comment	
	المراجعة ا المراجعة المراجعة ال	, e 1 a
الطلة	50	
	السفائد التاريخي المعلى الأطفال	
100	r w	C. N. 17
A 894-1	ا علاو الدار الادراء المعيد الإلا الديد المعيد الا	(j _{an} 1+ 19
144,1	ه برق مگرا	المرافعة عروات تعرب ما قبل مرحة
ناهم	سلل الأختال	المبارسة
4.5m. 1	<u></u>	- 11
nin c	manus Panaga	Aug 11
		(مط طنيات طلواني ام يدفر MMR)
interior gall	خاربوق مين) الدلق اطبال معل	ا ا م

ما في محاطر الكشم".

الدائمميس فبنلة البلاء على الالجواس الدانعتشان قد عداما والكا السخة لفرة فسرة عد القسع القرايا لدلك فد حسك بالكسح الرا كالرابسها حالة فبكة تشبه الطبورة فهدك احتدارا فدوت والفعل حلما الديهة فيلذ للدمو الاسعال الطبطي الداء البحثي فعاد الامرامغ خالفت الرط للحقاري ١٩٠٥ ما يامه دم درغام الرواد ١٩٠٠ مي مار ما يراه دام د الموادية للعداؤة بالحرواء حائدا الاصروا أدي لملق موعدا تخصل

طالملية التحميل بارتفار للمطاطئ فرحة جزارة فعفتك الفاء واصبي عَقْدَ مَرَارِيهِا فَدَا وَأَنْ سَاعَةً عَمَدَ عُسَامِهِا، فَوَالَّ رَعَمَسَا، فَدَنِي عَمَانَاتُ بعوامه المأثر به من سراعه دعرا مشامون.

العدائمتين بالمدخدة والمحارة في موافرات المعلم من حسم طعشقاء بالحكيم لروار في فصور الطعم ألمايع، فلا تعلق تشابيه الرقة يتنشب لعاج الخصبة علهورا طفح أدي فكشك ودراندج حرارتها بجداحت أباه الجي الكمح أأنه للدج الكافية فللدست المعاقبا فتأك في الوجه بعم للالها ستمع من الكسم. أمَّا إذا فها مناطق حملت أنَّا جراجي أحرى دارة الأ الحا المعامد تبكن الشكل هم العامليّ، الع الداعاء الموادر ها العام الها ١٩٨٠ بترثة (١٠٠١) مهانها ساف فالعبني والشيب قرر

أثي معتك وحكام أناء نعلها عاصفه واحاولي لهمتهاء وللجهاجا المراك وطالمعيا لشبياض موافرافهاء براقي فومريها أرافي محافات وفك تحلبها بالنواء بالكاث



المات هذه الأمراض أقل التشارًا بسب تحصين معظم إنه إن صياها ، وإذا أصبت ولذك بأحد هذه الأمراف .. ر إردو محفقة ضلعا طرال حيله الوبما أنا أعلب هده رابر من الإشابة ينتح عن العبووسات، عنسي فناك من . ١٠ درة على سدنها (القراي الطقحة ١٨٨٦ داكل معضم ١١٠ حبراء)

تحذير

راري فللمن الأسويل ترمك محاوم لمقيدر مرمه مرارية المستراكون جنونه بأجد فنباء الأمراض ومنكك فبالبيكيوالة ما التسم لحمورة لذعى السفراراي، الجموى الطهمة (١٩٠) العاملي من الأسارين شراف الرائد بالموت :

دلائل تبتنعي الطواريء

الأولاد يتعافرن سها دون كثير عنامه وليس هناك من ضرورة

المراء ولمك إذ أصب بأحد هذه الأمراض، إلا إذا كان

عرصه الحصية الألمائيُّة (الظرى أداء) ﴿ إِنَّمَا مِن المستحسن

إعلام أولياء الأولاد الَّذِينَ كَانُوا مَعَ وَلَدُكُ فِي الأُونَةُ ـ

أطبي المساهلة الدورية لدى الإصابة بمرض مُثْب وشهور ما بالى کے سامار وساکوی منزاید وجیر عادی

ہے اسامی طرائی او تیٹس فی طعلق 👚

21476-414 ها مهرز طنح حتى عم عمريه مسقلحه حمراء بخده أو عرمزيد

- الحسية الألانية

الدراجي للسرامي تنصره ومداسعي البيات مباكه للمده الكشكية ي والمرواح والإرمة الندوا المهدام مرا الدموا فليها لملا المتراج الأنه على إصبيها له



استلبري الطيب

ممن العساعدة المقارنة فولًا إذا هلي على الشائد أبي من الآلاث الرجاء الحائم فأبال للمدعل العواريرة واستشوي فيلك . عند ناصرح فاستكل، إذ سككت بأنها فصالة بالحصلة الله أنه لا تصفحت إلى عادة القبيدة كي لا تعلق أليًا والجادي والمعراه حامق فعالكان هطك

الأمراض

اقیومان ۱ و ۲ له الرامر بدئه لاماش الإنج السيد

🛦 تقرَّح مستم عي الدعلل

لها لتناشات والعشب الأداري أواطئ جابى الرفعار فالها

لها حملج بقحي در امح وردئة استكحة تطهر الزلامان الرجع تهاتبتر في ساتر أحمر

لها الرائدة سيعاض ورامه الموارة

ع تراشع القلمي، ويحكن عام في حال ا<mark>سك.</mark>

لها هراه التثال إلى طبعتها ظوماة أواحة

المناف المناك قادرة على إصابة صرحا بالعدرى

حادا بقمل الكبياة

عقت الشب من إصابة النقك بالحسيم الأنمائة، أو عدمها، إلا الله لا يمدم لها خلاطك الدالا علاج لها.

بأثير الحصية الأقمانية على المحمل

أنمدي امتك أتناء إصابتها بالخصيه الألمانية عن الحرامي، فعلى الزهم مَرَ أَنَّ لَحَصَةَ الْأَلْمَانِيُّ مَرْضَ يَسْبِطُ، فَإِنَّهُ بِشَكِّلَ حَصَرًا عَلَى الحِينِ، إذا أصبت به الرأة جامل.

حدری الماء _

الجمنية _

التعليمية موطن مديار الصارين والرابات بالطهور فالقفيح والربقاع المجرارة، والشعال وتطهر أهراصه بعد أسبوح أم أنسي ضي إصابة النتاك بدأ يشعر الأولاد عاله بالطحف والمرص إتباء احمالتهم بالمصيف فترعبون عني الارملغ لملاءمة القراش حن تكولات خرارتهم برنفعة الكئ فأة صهم تصاب سطاعصت أحري خيجه المهيث للرحه الأبداءثان

الومان ١ و٢ -

ATTUM A Described &

لها همان جمواوان مالهمان قد فاله الكسر من المُحجّ

لها حرارة مرتفعة لبرفاء ارتداقنا بالخباف

لها هنواط للسط في فرحة الحرارة ا

ک استموار الشعال

🛦 هيور عبد رهايا صعره فجات المنح ال العد ليرمان الراه

لله الربطاع على وترجه المجراب فقط عصل إلى

١١] متوية (١٠٤) الهربعاليب) لله فتمام فيترب إلى الحمرفة دم نقع مرتفظة

العراصطح النشرة قلبان بطبها الألأ على المسهة ومنصيا الأعس والقريشت للبرمطة إبرر سائد الرجه والنحدي

البرمان ٦ و٧ -

لها المعملل المعلج وروال الأغراص الأحراق

▲ Y سرد النظار أسدية...

استثيري الطب

الطبين المساعدة القنادلة فبرأاء الدجها صور الملك فيأجر فالألخ القنوا برزه المدكورة ملى الطعجة ١٩٧ ء والمسيوي طبيك بأصرع أما بيك إزا كالك أأنبك بصابة بالخصلة الأصلى بالكابة إلآا لها لم تتحكل حال الشك بعد معلق ثلاثه ألوه عال جيور التقدح

لها أرتعمت فرحه حرارتها فجأة

لا بالمداحاتها له الداعات بالأحشى

بها أحدث برحارة (١٥٠٠)

ها أحدث الشث للبكس بعبعولة أوا أصفرت أصواقا اتباه تنعلها

🥻 تتقدر حراره المحند وترجا على الأقل المشرق مسرياه أثار وماني الإنفقال خرارتها في البرمي الزائع الوالحاميرة فيسي المرازعيا كالمحسن أو بكاناءت ويسي يحامها راا لأنته نهينة ومشبة اثباء

ارهج مرابها 🧺 عاول برفار اقتنى الفوامر الواحدتها المعوريها شوامنا الوحينات لتحبس مرازنها والمنجو ورعيكم منتم كالماء الفاداء إلا فعند المامة الأسري مي 440 للها الرابس عال ال

المعرب الكراس المتراطي والمحاشة 74714 حد ربها

🔌 إذا التهنت عبدها د 👄 والمسليها الانقطال المبطل بالساء الشرب وحمي الأصواب الأ لأضباء الشاععة لا توهي المتشد خبرتي خفن الرار عرفها حابثه إذا كال فللم ويجهاب

بافا بلعل القبيب؟

بيس فيالة من علاج طش للمصادر لكلُّ القبيد قد برهيد في السُّند اس تسجيف الحصان ومراقبة البث خثر لتقي اكما المايعيد الرامةالحة أي مساحمات سائشا

به مرجل أنقير حمله صبح عنه طفح دو بشور مسلب المحكالة . وعنا الا

براء الدامل من استف لكلُّ الله، قد تستر لكناه عن خليها لتبدأ بالحكاك في كل العالم ، لا تظها أعواص المرفق بسهاء ولا بالربيل تسافد أوالكلة فترا سابيا بالعدوي

واستكيا خلوي فخلوي الهاء الهوطل فلاطي بقودونه عامان سنبدؤ فيد الدخيرة وتحاطه المنتبئ منهد الداء الحنق مقلطك والمراكي أشاف والمناور والمترجي

الأعراض

الأباء فاللي تا

الفالحق محموها للومل اللثم الشميرة الحيراء الدائم مالوائل وتنتب حكاث تطيعا الريخوان مهورها على اسكل غم في صادر النك ويطبها وطبياها أفأل الأمراء ومراهباك بشبه أتن صدر المستهد

له لتحالم الشائل باحور النقع مي القوي

ها المح فرامه مرازيها ارتداما للسفة 2 7 6 763

ها سنحر الشوا با كة سعوقا جيميروا.

له تشار فلو الوق النداء له تدهم بعد عدمة أياه

بقا فرفائسك إبي استعتها

السريرة فالحواكات

have the en

استثيري الطبي

عالى القايم فوراء فاطهر ملى للتقابل مع الذلاي المستدمة عوروه الصري من الجاء الاستري صيك بأسرع ما يستخيره بالأناسب أأأكست فصابه يحدري المدادرات الجراني الرثار أواياد مهير المنته المذامل الأعراض المذلهان

له الناسان أو النظاح حوله أوا من النفع ل و الله القبح من النفورات وفعا يعني انها السبب بالمعادي

🚧 حاوش تبعليف حكانك القامل مرمي لانك المشرم العسول الالكالاصرة المسحوق بكؤاه

🥻 قسس نا خه خراره استاد الطري من ۱۹۲۷ از فؤد کار بر مرسد

الأمامي بها شراب الرامسافوال للجمعي المجرارة، ودهيها بشارت

🦞 طاولي فيع الشك والحفيرات عن حاتَّ الثاور با التي لا تصا بدينالمدوي

أأ وسوك تارأا بمد الدمالها أأتماء واضي على غلبد أطافوهاه وإعانها

فحباه ويعيدك كوالتتأني مرااحيمال اصابة لتورا بالعدوور علمت

بمكهاء أو البنيها فقارات

🧳 حديثها في تعطش الناسوة سارين في ماء أعلمه من مسموق 🖛 البكر بينات الصيافيية الماكن الماعي عال طاؤا الهار

إما أمست بحكاث شديد، عدده أنها أنباؤيس اللحة التطماطة
 لنص براحة

والشد الطبيب من بشجيف حدري العدري اللعاء الزلاءتم بعبعب لاستث المرافقة معدا أأناه الهيد العدريات الوادواة أحر التلطيف سكانك السفتاء الداكدي حكاتها للدنقاء شما يصعبا برهكا يحوي معافا سيري

. الشعال الذيكي

ـ النُكِاف (أبو كعب)

اكاف بالهن للعوايث بالنطاح الطاء وللحاصة سعت التي معم أمام الأعسى . المدَّه الكعبَّة ، فتعم وجنا ونطا مبوؤمينء وبظهر أعراض المرص بغد أستوجيل إلى أدبعة عل افينابته بالعهادين وفريعص الأجاد يبشبه الكاف النفات المعينتين والكل خدا بادرا صد الكينة الدين لو يعلما سأر الكور

الأعراض

- له شعور بالأثم فيد المصام، أو سعور بألهافي الرحاك سنطح وللك لخديد مرضعه سات
 - نها ارساح بسط في در مة الحرائرة



لله التعاج وحساسة في خد خامي ألوجه

لهااللغور بالأثم فتدفع أتمع

يها الكماح في عوجة الحراب

نط التهدف الحلش و اللَّحين بالألم عند

ها چقاعید العیاب

يه اردياد الإسفاح في خالس الوحاء الأيَّام د إني ١

کے انجمار تاریخی می اللوزم والا مراض

البوم 18

لها لا يعرم وتدك مُعسَا

محمس عفاد ولفك يرفق النظر صر٥٨٣٪ إذا شكا من ألم قر وعهده الريقا وجها لتمانا

💓 قسر درجه حرارية (البشر من ١٩٨٧) وملاء أأأله شراب الواستجول لتخفيض خردته فاكتب مرسعة





🚄 إلا شعر دالاً م عبد منا"عه الغامرة، قام 🗲 اه أطعية بديد، وتبه سائلة؛ كالمثموس والرحياء

د استثیری الطیب

الختبى المساحدة للدرية، إذا طها على وقائلة الله مو الأمراضي المستدعية طعراريء والموجوعة على الصعبحة ١٩٤٧ - وزياة عالي من ألم جوائم على معطله والأو الحمران عبي إجالتي خصيتم واربدا مصاكا بالكاف

 اما رجعه جامعات داندجی از الله
 اماد رجع دانگ بسد حاد الله الإراجيدس الام الايفاح والنطالا تفقع وحبحة طاه ساخي لطفن لأاستنح لحاسم بإنعاد الزحاجة إطا كالتها للقيلة الجرازة، على محا جلمه فيناش والطيمطهة على وستداده اس

ماذا يقعل لكب

لبثث القيب من إصابة وبدك بالكافء إنبا الانتشاء ل أوا علام إذ لا علام له المله بحالج أؤة مصاحفات فلاستنأ لدي والدلك

الدار الأبكن والعداس ألار المراص الأولاء حدرات للشباصعالا حكا ومتواميلان ودر بالمد الاستراق. بماء أطي ولفك المجدود يعيله درا الأعمال والأولاد عير المحطمين فسأرهف ل في أقدًا الأولاد المحتسون فظهر عليه برج وللمساعد الخلاا الموصل أكما أن فأبؤ من الأولاد للمعابد الالشعال المبيكية المساوي بالمراجى لالو أدبراء كالمهاص أبإتك أو التهامم الفصيات ا بيا تا فاحري س ١٩٩٩ با ١٩٩٩ -

الأمراض

الأسيرج

لهاأ فراض سمال عادي ورشح

لغا راهاج السطاعي فإرعات العرائرة الأصوع

بقا عامد الشعاف بحبث تعمع يوبات الشعان التكؤرة الوتبيرم المهابة الهاجف ادفيقة مشكل متواصل ويعيد المهانها

بعاهد وأأك بتتكس الصبعي مبعدها لها ما خان وتدلا على يجاوز شهره الأمني عنر، فقد يبيكن من النسن أصدرًا المواث للبياء عنيوس

الم الحد المدالية المعالى ا

الأسابيع ٣ إلى ١٠. ه الحسل العال ولذك إلاَّ أَلَّهُ بِدَايِسُو الها أهست وتمكل بوتراموج

عدلة عمادي السرمين بمد الأسبوع الثاران

🆠 معى بخاب، وإذال مخال برواب الشعال وإذافه وكود متصابقا مأ وأعلمه بي حصيك محمة إذه فليلأ للحوا الأمدمة والشي وجاة فارط أمامه في ينصل الناشع أستى بعمل فينا Tall totalled Many awar dise بعد فالشا العساني الوعاء بالعدد المبطلي ملداء كل تتلكي بن جده البيدي

🤟 اذا كاند ولدك يتنبأ بكورًا بعد بويات 🎙 الشفال التي بطلب وجوبور فلمن له وامنات صفرة مفراقة بيدالتهاء بوبوثنا الشمال، إوا أمكي

🚧 خاوس سلب وبدلك هرمان الايعداب بوابات أ المان اللل عادة عالما للحزيل التاها على الشعال الداكا لدفيه للحشل عاأد الوالزجي بقسم فالمكا للكيا العربدين برياب الكعاب

دلائل نسئدهي الطواري+ =

طلين المسامدة الظاري فرزاء إبا تبحؤل توق ولفك إلى الزوقة حائب حدق بوبات

استثيري العيب

ستبوي طبيت بالمرح فالمنكل وإفا عظائت فأوعك فصاب وأبيعان بديكن

مادا ينعل الطيسات

ها يصد دالله الدفال المتحالية وبصافا حبويًا وبطلم وجان ترعمامن أأأن بضاة الحاريران يتقى من المرض، الله أنه يجلف حلَّه الشعال والمفلو من الكال على الصاري والوهما معيده للجاشة الاكتاب ألالك فلتنل معرفني بالتقاط العلبوي من الترأو احيث بالدائلين ساء ومصامد بالشف اللاكور، لا أن المعناد النجيريل لا مقرب فلدلاء ألا إدا أحمد هما فلوه المرجي

🚜 دامل وولفاك في الحرف بعدها ما في للكوالي

👄 بحالمة الدراعا عليه وبالب الشعال الله

لا حسيمي الأحد بالقدعي قريد و لا تذكيل له الدنة سعالجة الشعال

المنابة بالطفال

مسح الشمال الميكرة معيا تنبى المقائدة إدافتها لأبيتناهون مراسماعة الأسهار عالى بعوا فتعيم بعد الشعالية العالمجاج فيهاعك إلى فتابه حاطية وأويد اخل المستشفى ولواحه مدهوبه الى المعابة أتنا كالبث مظيأ بالبشيران ألمان أأمى أمن بريامح بعبيتها المعاطرة وقلامي العا المقام بمجارة ما تهما بعد بوية سعان

حي يحصم فينتك للوبة من الشعالياء مكونها حس معديها حي مهدها وارفعي ليي البهد فسألاء الراعدويها الهلي حصيلكاء بيحب ليراحه وحميها الأسطل والبقي الحاتها حتر بعود تنكسها سيميّاء الله المصبها عدائرة من دينفال او اقتعي وسائد عجب القراس ا 197 91 3 20

بريات الشيال



مشاكل العين

على الرُّغير من أنَّ معظم اضطرابات العين نؤول سريمًا بعد معالجتها، فإنَّه يجب معالجة كلِّ اضطرابات العين على بحو حدَّيًّا. كما أنَّ الأمراص التي تصيب العين سريعه الانتشار وتعبيب سائر النَّاس. لذاء خضعس لابتلك منخف من الفائلة لوجههاء واستبطى هده السناشف لكراؤاء وحلقي عييها بالحاديل مستحملة منابيلًا حديثًا لكلُّ عين، وأغلى بدي مثلث بطيفتير، وحاوني منعها من قرك عينها بالهذا يمنع الإصابة بالعدوييء وبكافح انتشارها

دلائل تستدعي الطواريء

خفي للسابلة لقارم إلا ملك علا دم علم حرز جيه ۽ ردہ جا تصفی می برویا جیڈا جے إحاضها سوءات

التهاب الجفن

🛊 فؤلى كتب في الملح الراسكونونات أأنا مترفيوم) في كرسا من الساء الأغراب والمشي مصي يبثث بالمحترب الأمح أقومي عالك مراش ياميًا سيسبعه فهلما حديث من الفطل يكل فس ومحلولًا حديدًا كل مرَّة، إنَّكَ المسي يمتك مل المرام لملك كأم

🧺 إذا كالب البحث مسالح عشرة الرَّأْسَ: أأأفسش للعرف للتامير فصاف للسراة والسميش متلك مصائا المسبوء المهدالعمل

رو استنجى العبيب

المنشاري فلنبطأه للملوم فالمنظوم فأ ہے مدین مند استثنادہ میں

يهالداعظ العبل بلتك الأسامكوالعد المهاد أسوع متي مصحبها في

مادا يقعل الكيب

فديصف الظبيد مرهقا عافكا يحبرني التصالأت الحورة للحالجة خلي البك

الأعراص

إنَّهُ النَّهَاتِ يُصَبِّبُ حَافَّةُ الحَصِّينِ فِي العِيسِي بق أوبعياب به الطيد من الأولاد المصامي يهشره لزامر

: الأعراش

والطاحسان محبران



امع وحيد التنب

الرمف (الثهاب الملتحمة)

هو التهاب يصبب اطلية الدس والحصل وقاد يتمشياعه فرومل والاكتراء أركون الراط المنيا وطأة عفاما بالمقاروس

the parents of his Case of Schiller استبداقها من النوع لكتره الصحاء فمرشح أتما مصاية برحد باكبيراق، وعليك مراجعه ياسم العيوي الأرحة على الطفحة ١٩٧٧ وإدا طهرف علمة الأحراص على النتك في الموسر الأوالس

🛊 حاولي لنجث فن سبب أخو اللاجراض أأ الألها فراف عالى مشك والعبر الرافان والفا المحوال فصابه بأرجيَّه (حساسية) من من أمثال حشى القشل، أم قد تكون عالم من الغيار أم رمس من وموشها قدادجل فلتهاء تؤدا كالبتد معدلة بالأرجيف فإث ميبها سستبان بها الحرقاء ويستثمر فان الدُّهم العربر و بالإضاعة إلى تطرُّحهما. واحترازهما



المراجعين المسر 2 1 - 10 A يها منصوب المحسن بعد مترم

90 10,10° ± الالمستحلة من يعين

ح استثیری اطلیت

المنتوي منتقاء لتبرح مايدكهاري مرياك الانتفاعة ومتأواه المحات عباه وهامت

باذا بقعل الشبيبة

الكالجارية اعسلي عيسها بالقطراء مستعيلة قطية أأقه يصغبه القسب لأانتت قبده بحري مصاذات حيارتماء الوامرهل للحالجة الإندي الانتواشا المجراتوهي واغتشفني المعين سومط أأشأ المأفارا المروسي فلأبيحتاج زبي فلاجاء ثكة عتابدوه

الراحاء الصفيَّة علم العناي في طار الألحاء وفي الوقال عيم، أم الراء الأحوا فبمرازعتان العسرائل جيانا بنجالا براهها المل

والأراب فيتنا للمؤلم المدسن هران الوقيوة فيتبو يبهيا حرال ٢ - ١٠ ١٠ لا فاعل للغلس بهذا الحصوص الدائية فبليلة ما والها يبعلها المراجمة فيها المرازة المتما الكمارضي في المحام على المتال المعار المراجع والشماء الطعالكون مصاف بالمعرب وبكوى المعيال عابلة العالم المحاج المشروعين بطعني الإوارادة إلا أأدالا وويباسرا للقائدة المحار ويحاره فجالح فالوقاقات البوق أضغو للكا صفاعاه الملاج mout processing

الأعراض ه كر القيد، في الحافي معطس

استشيري المشيب - - نيا فايرث، إذا هسم أنَّا ولك مصاف اللحول.

شحيرة الجفن (الوَدقة)

را برداد فينين فتتفح فالراء بالخرج فلبدت المحفى الأعلمي أو الأصفل: . ﴿ وَاللَّهُ مِنْ فَاعْدُوا الرَّمُولِينَ ﴿ فَعَلَّمُ مُعْمِنَ الْوَقَّةُ مِنْ مِنْ تُلْقَالُهَا وَ لَكُنَّى اء سايد عرف في حك مصل، بعد أصوح تفريدًا، جرول الأثر البنات الرزمانيا للرص حضواء ويعكن معالجها في الصول ا



المنشيري العبيب

الساق فسنك بالمواج فالهيكر والدا

لغا بالتحكن حاليا الوفاه بعدا لقلبوه الصواع عقى طهووها له ملايا الحد المعيد لعلى التشارقي الأحمر

لطارا الحالجان فأدنا أزاير ماك فوديا بترافيها ساطيعي

🫊 بكلل بعصر الصقار بماه مناجرية والمصويات سبيا تصحيليه بدفق فلن . وقة السان ، وطلك في سمرًا في تركُّر الفيح في فوضع واحد : كروي الأمر مقوعة مسي والتلاث اللاءة مؤاجد بوطأت إلى أستمعي والرفعة

🥟 🦞 بوران الألب بعد النظاء الرفاف الملبك فلمان اللبلغ وإراليه بلطمه متعبلة على اعظر البلل بناه باليء سيد أيَّ على

كيف أتحلق من وجود الحول؟ لحداموج ولالكاشهوه فأسهاء المداخل فدعا على أما الخاصم 45. وفيائية بن رجهه وحراشها بطاء سراجها الي أحبين ولأخطى مرايا الناسب مساه محراكات مقا هر بسر الألحام فتطلقني شعرصي استحرت

أماها يقحل الطبيب

يمحص القساء أنسر والذكاء والاسأم يرضع وللمع عبى عباء المخالهم بصبغ سابقات بوطأت في وكبره فلي استعمال غيته الكشواف أما الواثة الشاشيء فقد يكون محاجة إلى بطارات إلوا قال وقدك دون عامه الألهيء القد يشفى من الحول في عضوك أشهراء وإذا كان حوله حالًا سبب فبعلم إحدى عضلات المنزاء فقد لحاج إلى عملية حراجية يجري لأحسر حضلات منه الضعمة، لتصحيح الرميم وتصوب يصره

🛩 إذا نقبت أنها مصابة غراميا، بأوبي مقلاء

الألافيء وأش طعماس أعطن والمحارب

حديدة من المطل لكل من المدير بالعل

الحارجية إلى راويتها القاحلية. لا تسبى مسؤ

التقمة الإلاد واصحى مر واوية العير

الملعقة شاق أن الملج في كاربيا من الساء

اضطرابات الأذن

تتجم معظم اضطرابات الأدن عند الأولاد العشغار عن الحواجأتيء وهي لا تفسح خطرة إلا إدا ليرطم علاسها دور ظهورها، إذ يشولُه احتمالُ بجلُّع اللَّهِ حلف طبلة الأذن. النهاب يصبب الأذن الخارجيَّة، أو الوسطى. أو نشأ عن السداد القدة التي تصل الأذن الوسطى بالطعوم، وفي أي سنّا لوڤي في نهالة الأمر إلى تمرّقها، أو قد ستشر الالتهاب ا حال يجب معالجة اصطرابات الأدن على

> نشريح الأذر تتكون الأذن مي نجاته أفسام المنذ فالدينجية براجيران الأدن ارجو الحاء الوحيد الكذهر من الأدن للمبانة إلى مشلة الأدن التي يقع مثمها تحريف الأهير الداحثتاء حبث بوحد عطام ثلاثة تمزو بمل الارشعاحات الطواؤد مي فلطياء إلى الأذن الأاحاؤب وعي الصب المجتري مان الأعصاء الجاخة والشبع والمحافظة عني التواري

ب الأمار الأحالة الرجاري هي أساب بنسخ والبراج المست الشيعية أأومو للسن الأشراك أنسائة 20-10-2 خاہ ولندکونی ارش ڈاننہ ایل عراء الموجاب والمراه استعوم الوجي الخسب مسا بحويمية الأدن الومنعيل. ويحدوان عني كالله فيمام لأوادمها فقالدهن الماليمان الموت صحره توصل الإنسان الشوذة إلى الأدراك ملية was a server of the same

إنتان الأذن الخارجية

فنعما يصاحد وبدك بالتهاجياني أؤيه البحر جثة و تعابر الشرة السكنة لقناة الشبع ملهبان وعفا يعلك عادما إكار ولنااحر فآك بمدعى ماه أهبيف المحالكلوراء أوعاما والأن عاريه على أذبه وأو فندما يحدشها فتصاب الأثا بالالتهاب وتكون الأولاء المصابون بالأكرما خاصه بشكل خاصل لهفا الأمر عبد وحول

الها إحسامي لأم في الأدلية وتناشر عدما بهمش والدك أفنده أو عمادها يستلفن عبيها ه اختراد في لفاة الشبابة

لها ظهوه تصريف حل الأدب

ه شمهر بالحكاث داخل الأدن

امتثيري الطبيب

المستنبري طبيك بالمراج عديدكيء إذا ظلت أنَّ وثالث مصاب بالتهاب في فنه الحارجية

العامي اوعاد الحرعم اقارمه من شراب أأ الراسوس الامد

🦋 احرصني مترز مدم وصول الساد الي الأهل أ المجابأ أثناه ستحيام وتفتقه والتعي بمسح شعره يؤمضحة وطلة النطاعة الأستنجي الديائشاج فال الشفاء من الأشهاب

ماها يقمل الطبيسة

خر المرجع أيابعهم الطب فقرة تحتري مصالة حبوك أوامسانة لاكها بالدراواتك

bunker Iller

إلى العطام التي بذي الأفن االتهاب التحقاءا.

بتخلع المستلاح أحواد فاحى الأناء فبرأه احساسا بالأصلاء ثبتي وبفلاء الأ متشيم الحالج الأداكالا منتح أفيا وتبك فالراء امتدي إي فللح القافرامة الواحارج الأديا بتطليباه المدالا تداميل طينا داحار العاد للتعلق أوإد لدابحا منك واستليري مبيت

كيمية المطراني الأدن

اطبی می و شیل بر سینمی صی احملتهم وبشي بالكالبيا كعبايل القطر مبدواجل أتبه المصابحا تلأ أنقيه مقاه تافيقة عي بغس الواصحية البنجاس الذراء الي أدام

والمدا يصاب ولنك وكاد في افته الوسطى البنا بعلى أنه القجويف الواقع حقفيه طبقة رادر فدأصيت بالإستدان الالتهاب ويشح النباء عاملها هن الشدر الإنبان هن البلغوم إلى الله للمعقد كأن الأنباب الراصل بين بالقمر لكالا فعيرا وصكا طد الأطفارة رملج منشته الأشابا للهويقة ويعيب الأمو اسر الأفيل فون الأحرى، هافأة النساء منى الساوا الاحالهات في الاجالومعي وهو بالمامة فكنن المن كمرهما باليقودة فتاك أند العيب بالرشع الواباتهات المعوط

الأعراش

- بقد بخاند وجرئتا لأميدو سبها دهما إبرا الماراتك فراعطر لمداملي الكريء
- ماضة عائم عبد الأطفار الطبعارات
 - a garage

- لها الدخليد في الألف المدينيج والمك مي
- الرائكة رئى من وجعرا فاماء الطيطر المهم
- ه اللكاء والقداء الشهاء مع طهور علامل والمحاطلة بعد اصليهما بالأرشاخ
 - الطارا السبخ عني المواحد المتحراريون

كناف أختر إضابة أذر ولدى بالإنتاراك خافض مني بحبه ادبي والدند في القيليني الباويء والسعملي فطاات الكحول اليصفيء أو مدلكا امارا الكحول عسماء حنى يسانيا ولدثا بالراشح فالمترى ص 1944 . ويُمَّا الكِنسون الصَّمَى بساعِد اعلى للله للحارق ولدك الألميّة، منذ يقلُل الع أحداثا بدائدار العدوق إبي الأفير

اضط كرايات الادات

النثان الأذن الوسطى

🌓 الشحفيف من ألم أدر والدال، الملاي وجاجة بداء والعرور

أأأ والنعر صاحباء الثم للمها بمبشفة وأودهي والبلك

يسبد أفتاه فطبها أألا تقذبني وحاجة كهده إلى طفل

لا تسمح به شه سفح الرجاحة لحيقا فلحم إلا لايك بأحجاجأ الأوسكي لبائم

طريةء وصعيها على الأنة عرمان

🙀 وه دي الله أحي ولدي شيطة

المحادد فالراد المرب للاربع

🚧 (19 سال بصريف من أدب ولبنات 🕬

تاریخیه او گرخای نیش فیهای بی فیمی

سديلا علسا فلنهاء ودمي ولدك بنام طبي

حالية من جهاء ألمة المصالحًا، في يحرج كلِّ

من سرات البراسيدمون.

والمدرعات بروا الأولات

الرجياجية.

ماذا يفعل الكبيب التعشعن القلبب أدنا رتبكاء وفنا بصف ته مصافا حبركاء وإبا تراثم القبع هامت صلة الأدياء عقد نصيب الكسب دراة لنفيريهم المقبع أأوادا السبكر أأنث التأأث مقد بمناخ ولدك إلى فبلك مراحة بسبقة

احتثيري الطبيب

المستري طبيك بأسرع فالهمكيء إدا

التهب أبان وتدلاء أوأخرج منها تهبريت

الأذن الضمغية

والمتعبى فكأر التهويد الأدن الوساهي إلى هده الابداء خمسه للحقع سائل لرج فالعلها

ه حمد حريق يعلم تكوُّر النهاب الأدن

استثيري الطبب

مستوي هييشاء بأسوع فالهيكن داره السبار فأوتعك معيات بالأمد الضمية

حذمن مرحلًا تعفابلة القلب إدا بدا لك ألما لمع وتفك قد عضان لمعد إصناعه بالتهاميد قل

ماظا يفعل الطبيا

فدالممت الكيب لاطاك محفقا للإحتفان والكن ه مكارد من الضويري زج ما مسك پنتر خلائها إحداث اللب صغير عن طبية الأدنء بيتما يكون والالا بحث تأثير المنطكرة للمرادعان أسربة عقيقة التكدا في الصُّب المانينية الدنك في إرعاج الوقعظاء ولن مؤثِّر على سمعه، إنَّما يحب أنَّ الحلح عن الشاحة طوال بناء الفلكة عن أدبار وَإِلَى أَنْ تَسْقُطُ مَنْ تَلَفُّنْهِ بَعْدُ عَلَّمُ أَمْهُوا، حَبِنَ ﴿ وَتَحْتُصُ مِنَ النَّائِلُ الْمُوجِ، بالثناء اللقبء ومعوه وسللة إنى سأبق مهدي



تُررع الظُّلكة في طلقة الأفل ليجادية الشَّفط على حاسى القبلة، ولكي تنظف الأمان

العنسسايسة الصخيصية

فهه إلى تقرُّح فيه بشدَّة منَّا يولُّد صعوبة وأثبًا منذ تناول - الطوي ص ٢٣٣، و أنَّى تطهر عادةً هير الشَّعتِيء أو الديد الفنياء آ ويُعدُّ السُّلاق أي الفُّلاء (الطري أشامًا أكثر الحولهما، كما قد نظهر أحيامًا داخر الهم إنائات اللم سيوعًا بين الأطفال. يبدأ يكون الأولاد مثر

مساطنة البنت المصابة لتقرأم القب

لألأ القدم الشاحل يوضها أكار الما يهمل الطمام الذرب وتأمي الإدا كشر عور كالتوام المردم جأة لتشرمه اوليا علعت في ناواء القعاء والقرابء

> المأدرين علي الشرب وتعاس لها الشرائل، فهند الرسائل.

الله يهلانها من تناول:

كالأبراء بالعني الكوبرات

إدا كان فع النك منما أما وملتهاء حاولي مصيف الامها أثده تدول الشواب والقلمام بأفصى طافتك الدمي فأجامها درد دواأن تشاراه

> حاولي معها الإفراحات المعارة أعدا دعى أبيك تتباول الشراب خر بطيدار اسمين كوثات

الشلاق (الفلاع) -

يسح الشلاق مراحموه سنوطئ الهم والأمعات ولسط الناكترية مني أمدأه الجنبرون فتمتعها خرزاك الديكتاء الكبها أملته مراهده الشيعترة المهائياء ومصناعت المتاوجاء فتنشد تغؤافنا وهيشا بثير المكاثك والهد للشرايدمين الأعيان مبر الأمعاء، وتسبب طبيقه حول التباح التبلاق اليس مانسرمين المعقور التعلي الأرامم من علاج كالمتوعد المعاشع المتواثق بالكآ بأحوروك مرزف إبالعصع البخام فطني الم

الأعراض

لها الممالعة في تناول الطلام بسبب تفرح

ہے طہور عام اوری حلیق اِلی آصفرہ علی أياطن المعذبين والأسان وسغف أعموه الا الزوي إفا حاولت استجها

لها طهرار فعم حول شرح الأفصال سبه معج الجعامي

استثيري الطيب

المنتبين فليبات والأسوع فالمعاكوة إفا فانبت بألا انتثك معسم والأراء القديء فقد يفتحن القبيد تدييك مكأ من أرا الإدارا

إنتانات الفم

تؤدَّى أمهاله الظلمل أو الولد بالإنتان (الثلزت بالجرائية) في المجارروا عامهم الأزَّل عرصة لفرحة الشَّفة (أر قرحة أبروا

الحساء معلأ وسهل التاجرية للكن عليما اللزقاء وها تسعامي مبه يهرس القعام

والقرادة العرفاة فقعي الاستاد بالقراب باردا حذبا إلها بحسي عدب بعين أعالها للبيا جبرفية



الدينة خاجه زي تنقيمها بالفرسلة

🤟 قلمين لأستك طعاقة بسبيل ساوساء الاستوس ساله 🛘 والسنسب

🗯 إذا فينه برصمين المتشاص للبلاء، والعلق فالماء كالمعتادة إليه

المرصور علو العالمة الصابحة للمستبك كأن لأ تصابد بالأساوة

والعسمهما بالماه وحفوقون الكثابيان بعدائل بأمية لابتكاراه منعي حر

وصغ فوط او حسات فقي ثليث أما كالتهب كماك، واصهرت

المالعيميا القييب اطرة أقطر بصغ تقاما مهداني فبالضفث قبل سارتها

بخطاعها فياشرق أأدراه المدقلاليكاه النسل للحقرروا حافهما التابيء فاسا

يعلمنا القبيب أفراص هراء أنتعل فال القماما أويجا كانها ترصعن مي

اهده المحالد وعليك تنهيمها سيكاب وللطيمها للماكل والعرم

الفقيهما المح ويصاحه فالمتشوعي طيات بتحصوطهما

أوضعينها من الزام عاد الشرى مثمة اصطاعية مرة الاستعداد الى

المنطق العوالي المأماة

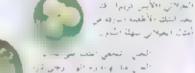
حالن المستملة بسيأة

عقماء فتناالج بران التقمار طم

تكويرا استراصده بالشاميء الرزقان العرائي واقع للتفعماع

and the seather to the

مقراحة رفاسه جمها









الأعراس

رب تفرُّح أو النهاب الحنق بين الأولاد من كلِّ الأعمار،

ا والدلغاء الزول التهادف الحلق المسبطة في فضون ألمام

يبيداكا الالتهادت القديدة فقد تنشب ارتفاع حرارة

ريبك وبشتأ غزح الحفر بحيث بصحب عليه الالتلاع لشلغ

البيرافق مع أما في أحرى كالوشح والنولة العثمرية

الإشهار وحفاقته إذا احتلأ الانتهاب إلى الدُّوزتين.

ها دا و من ماول عجم ما لما الألم A Property of

بيأ بمواسعة ومياته بالإناب متناج

المريان الأميان وصالكان للهام

بالراب يساور برياضيرة فيراهفه

الدارانية (1941) 1946ء كوامل الأمراض

الرواللحماء الأعتراء بالداد الخاري فن

أحنى وفلانداء بالهجيد الحكى فالطوي

والمعالما كرد لافلا عرف وهو

ه نموه احمر حتى

China China

- لله الحوال الأن الل ص ٢٠١٤ و ٢٠٠٠
 - لف المج للسطائل لا جو الإخرادي
 - 946 E-4 A عابدتني المحدجين الأولاء القتجار

واختبات وقد بشاهدين بعفل الشرائيساء فهار

(المرى بأن ١٨٣). وإذا كالب

ميهة والسباء الكراحيراء اللوايا

🧺 تحسن حدي وقد وافاك وفيء واحد دراوله عشبه فلاحد التكشف هي المام فيعده بطائي في 1967.

المنشقياتية الصخيفي

إنتانات البلعوم

تفزح الحلق والنهابه

🛊 الشمي من ولدك الد والعد هروة الداطة.

أسرعاج البدر ويفيقضي موجره خلله مث

🛶 فأبي له الفراد القراب القراب

أأ والفريس وتصابه تيصيح شبه سلابل إدار كالد بالأسلام وشما وعد لحداك الأطعية التاما الانتالانيل تبريرا المين البلاقة حراطاته الشاحيق

ماما يدمل الطبيب؟"

سابلة والشربة بارعة

دافا بهمار القبساء

عصف ورحة جارت

استشيري الطبيب

ه تفرَّح من وتك مت أصبه الملا به لنظمام مؤلفة بهرالله والدلك عش عبرا ما براهما وأرتعف حرارتها أو طهر عاره طعج ها

ه تو يكر وقب محملنا حبد الحاوق (التحري).

استبيري فليبلده بأسروعا لمكيء إذا

🛎 أحبب الرزوة بالإعاقة

الكالمحام حالات الاكهاب الديعادين فلاح عدارة كعف الشارد أي بدات كالكواحد هر التاكيبية فللصف بصرف جرئان

🚄 دري ووجه عز زند (بطري هو 1547

به الحرامة (1971مة من شراعية الراسيامول)

🚄 دیا کات أعل بر الحد الشعن، فدَّمَن

__ ائتهاب اللوزتون

- ه مدلدترو
- white or a اللي المروقورة والحر
- at Indian
- ه المده في المرازم به على ١٣٨ ماوية
 - ها التواليا المحد عبد العني

ما السيارة

🖞 فيسن درسة حرارته (المري من ١٥٨٧) أأ وقلكي به شراب طوابيدهول.



العاقبهم التعور للنصاء فتالتها

المتحارث فيربوسته

اله النهاب هست الدرسر ويستب غرنجا فر التعلق والموافية لمرضية أنحري أواليووليان علتان شه تنزأ واحدة سيما في أحد خرس مواقدة المحققء وتعملان عشى مصر الإعانة وسعه من الأنتقار

🥻 ئەقغىل اللوۋىلى، ولىجىلىلى خاندە 🖡 (الصري من ١٢١٦) الإدا كالنا ملتهشر، فستبدر فاستصحبني وحبراوينء وفدعطها غيهنا بالراسفات

لتفخص القبب جلى ولدياء وتد بأحدمه عللة التحليون الما قد تصعد تقيادًا حيريًا لتماء الالتهاب يسرحة الراءا تكرأر التهاب لبراني زندلا بشكل حاق لجيئا تأثر صحه اللكل عاؤه فقد يصح

الطبب بإرائه بورتيه التجري حملية بزخ

اللُّورْتِي، طابقًا فِلْ سَرَةٍ وَلَدُلُهُ عَالِمُ الْرَّابِعِ

🚧 شخص والعلد على نباءل الكتبر من

حانسته وندمي له أطعمة سانية، أو شاه

🌓 البيدانات ويجاطبة الدائنات مرحة حرارته

الشعال والإنتائات الضدرية

يكون سعال الأولاد الضمار في أغلب الأحيان عرض من أعراص الرشح أو التُرَاية الطهريَّة (الوافدة) (انظري عن ١٩٤ ـ ١٩٥) واللدس سنتان سعالا حافاء برافقه ما يت الحرير. وقد يكون الشعال، أيضًا من أعراص إبنان الخدر النظري على ٢٠٩ _ ٣١٨) أو دليلًا مبكَّرًا للحصية (انفري ص ١٩٨). أنَّا السَّعَالُ الحادُ المتواصل فقد يكون سعالًا ديكيًّا (الطري من ١٢٠١)

أفد يصاب والدك بالنهاب الضدر بعد إصابته بالرَّشح أو النَّرلة الطندريَّة، إذَّ يتشر الإنتان (التلوَّت بالجرائيم) بزولًا إلى رنبيه العردا كان مصالًا بالإنتان مي صدره، فينظهر عليه أعراض أحرى غير الشعال: بنجد صعوبة في التكون. ويطر و يعض البلغم أثناه معالم. إلَّا أن النَّفس مع معس الأربق عند الأولاد الطنفآر يُغذُه مع الرشع، أمرًا عادثًا، إذ إن فعياتهم الهوائية تضيق للسب تصنيفها أنَّاء السرحر - لذاء لا يُعدُّ ولك وليلًا على إنناه العبْدر - وما أنَّا إنناه الطيدر فد ينشأ كمصاخفات للحصية أو الشعال الذيكن.

اتكرار إنقانات الطبير يكوان الأشفال مقراك أشفوا عامهوا الأؤلى وأرقك المصابود باصطراب طويل عي صدورهم ثائرم الأشري من عللك مرمية لإدال الجنور الراطات بأر ووجلك من المدالحس، الأدا أولا لا يكونها. أكثر هراصة لإبنان الطيمار من أولاد غبر المدخلين الانعاص ولدك تكراؤا لأساب الطندرة طدائحان القلبية ممر الترتبات لاحراء صدحا المجرجات الراعك للحاكا فالمستدا الإندي

مناها باحد ولدك عبد برك يستحب الهواء بالحل متعارية والعسالة الهوائم إلى والرف العارسي والأالسجير إنى مطري الأحد ويلوم the base will

دلائل تستدمي الطواريء

🖨 فمهر أمول الأرزق على وحد وينك أو

أطسى الأجدم القدرته فوؤاداره

لها فال وقتلة للعبل سرجة

🛦 كال نجهد لأنشاب سبب

لهاكا هرائدي طي الأثب

لَّهِ كَانَا لُسُمِّ أَسَوَاقًا أَيَّاءَ يُنْسَهُ

لها كالتنا صبحه عراء مواعكي معامي

ها لايا هذه رسالاً النافي من ميمي

الحراطات دربح والخرك طبارة

فنحار بسنه

الشعال

ب بالي السعال رفة فعل على شعرتني عي حلق

أحال الحافل فو الحريم أمرًا بحقيًّا بالصد

ن المحقة تتحريش فر النجير أويتأثر الك مر

بحواء فللك المحريش اكتا فدالتم لتحريش

أحميا بنجة لأستشابها الأجارياء عاالتاب

المسور عصر المفاقبيل وتقايبتك التهالك

المسرر الحسنيف والأكال المكا ومستراب الملك

السائد أسرج حي التعدد مثاه تفيعت

أحجاز والإفا كاستوالحهما لتتقمل واأو

والمعاصوف أتناه تتطن واستنبري

ه ما محلق معالية عمد فصر المائة أيَّاه

ها شاء الشجال بحومها من حي لاحي

المحص فصب وعك ويستم إلى أمروان

المراجعة أكناه تنفيحه ولاركال معدلا وتشمال

المارية القد يصميا به ميلكة الشعال واكل يريح

الداخالا معت وبلك مسوقاء كالأخرى

الاستامان العموصات الكميمية، تَوْغَدُ

المنتاء أرافك مصافًا الجبريًّا وهوالا للشَّمالياء لكنَّى

الما المعطر في المنطق الراوات ال

اها احتاب التناك الشعق بالراف بداءون

معرفه تتابي

المدار المتعلق المتعلقية

استخبارتني فوزا اليتموا

الله محمد الشجال من الشوم

الساء تو الايجا لاديا اطمر ارلا يُعدُ

أتنح خدأه للسب سلاد المحاط عثى

بإدرالهمل للمال الحابثاء تلكك

الاكتسخى إلى سائر البحراء المستد

الخانوق (الدقتيريا)

🥻 خافض على فدولك، وطبئى وبدك،

أ الديوشج أن كون حائفة، فإذا أصميه

🧺 ملای لیق باسخاره من طرین مواطعهٔ

أأدهلني للشؤد من السنادعي العائبيد الراهل

وفلك إلى الحقام وفتح صيور الماء الشاجراء

فالهواء الإطبة بمظهره محاريي الهواه وبساجبه

🚧 أسدي ولدك إلى حدد مار الوساد ك ا او

أحسبه في حصلت، إديسهن فلهم للتعلن

بالهلمء سيسحب عليه التنشي أكثر

ملى التَقْسَ سيولة. --

هي هائيل الوحاميكيل

يُّد التهاب في المسعرة ينعظها لتضحُّده فيراحه وندك صمرته بي القامس المعمل لربات الحاوق ليلاء أعلمه الأحيادة وقط تمرم مأه صاعتم والحادف

ه الأمراض

- الها التطس بصعوبة
- ه مترب مباح عد تنجيا الكُبي
 - ه معان عرائق.

صعوبه فر التَّقْسَ، أو إذا طبت ذبًّا المصاحب بالمحاجرات

بعملت ولللمتك بما منيك صله إدا ماره الحدياق وعددر وفد يصعبا به مصافح خيريان وحصى الأدرية الأحرىء شمهيل تأميم إدا المؤفل لتوله حوازره أفاري كالباشه إ

ي استيري الطبيب

الأسمى المسكادة فول دارية العالى والملة

باق بقبل الكليبة

المرجيء عدايدجه القياد المستلعي

ربات في المقصيات الهوانية، أما فات الزاية may 1995 to 19 أي بلخم يعيل فمها استثيري الطيب

الأناف والمهامات فالتافيزي والا النشر الاشهاب برزلا إس مهدرها،

🌋 إذا أصباب المثال بالشعال الحافياء الأعلى 🗲 الهذا الوأد من الماء القَّافيء لتشريب فين يومها ليأن أنَّا إذا كالنب قد تجادر بد شهرها الشَّحي الحشريا فحطه وزالها شرائه منعما بتدويب ملعلة من المسل في كرب من الساء الذافيء، وإضافة

🖍 ارتعل مها يک لمح بول 🖬 السعاط إلى علقها. رَأَةًا كَانْتُ مَ برال طفاء أعيمن وسادة تحات أمني

لطبع فطرات أمل عاهدير فالموبود المعامض

📆 إذا صاء محال والدك حين بكون في جوّ ا من المدخين، أحديه عن ساطق اللفاحين، وأمامي كلِّ من ينشخن يحضوره

📢 تقدس لها أدرية متخاصة تعشمال، ولا أأإوا ومعها الشبياء





🥻 إذا أخريك الإنك فحأة عربة المر الشواء، بحلقي مذارة كالب قد المعلم عليًّا بأم كحيًّا حلوق سعده از رؤ بالإس الديا كان الأمر فلاطناء حاولي لنتزاج

وبالا الكومين جانتها البطوي YELL OTTE LABOURY بمثر أصابعت في بلغوفها، معارثة إحراجه

المرازنا بهايطن بنعان النكف حافاء وكالبنيا 🛩 (1) كانت النقل معيانة يتمال الداء المصر الاللهباء فتواقيع أن الخوي فصالية أالصمري والتأر باعلها على راجي صدرها والداكة حويدها التواج من طرد البحد بتدييدها أصى معلمها و الدار الحصواء المديسكن الديدال عبن وجود جاق مستقد والربيد جني طيرها برفقء والإنقاع معلواء وصعوا وعدلا بالقرب منهاء والمتعليها على علق

القراء الراسط بالكافر الإسلىء الثكات

🖦 المرضى على حماية النتك من الرشم ولكيا لها الهاب القصاب الهواكار





ذات الزفة (الالتهاب الرفوي)

التهاب القصبات الهوائية

السرامية والكثرس كشوابل

الطها صحى وساده للحداد التراوات بالحد

ada yek bayan biyak 🦠 🛊 🖡

فأستتبها ينفتك الحسائل من البراساند اصن يتحلما

🖷 أو عديمه اللهويدي الن أن تبحش حاله

ولى النوم (الطرق صي ١٩٠٩) ...

الها كاليب حيارت مراغطة

إنَّهُ النهاب يعبيه علاق المحاري الهوائيَّة الرَّبِيَّةِ، الِّي يَوْدُي تَهَامَانِهَا فِي الرِّسِيِّ وَهَا يعقب الأصابة بالزشاح أو الأرلة تطعومه لأطر فعللا أرا التهاميا العشراء وبشك للسبية العقدر الإعاد إلى العنساء

ولا يشمر ولابلد بالدمريص بعثا حلال ومنائله للهذا ولألتهامن الكدعة للواحد فللعواط في الرحوة (Signation) ودين الإخارة (Signation)

الأمراس

- 🚵 صفائه دو خود
- نهر حرير حميم أثناه التأمل
- لها ارتداع سيطاعي برحه الحرارة ه میلاد الانفد

🎙 حاولي مساعد، ولفظ على التحلُّص مر أأناصرن أتده تأسب وعلى بطعبارته الثاء برنات معالمه شتيته هي حصيف والريب متي جهزه (معري حن ١٩٠٩). 🦞 فلسل درجه حرارته ، وقلاَّمل له سراسه

لهوالكار العشي بالمعددة إراا

ماها يغمل العبيب

القرام بالأراب وأأنها كعفي فعانت بالديا 🧸 این وجل دیبرد پی فرستان ۱۲ حق الأمواري فقد تعينها بالمفتاقة حوال السرابعية

المنظوي الطبية الطبية الطبية الطبية الطبية الطبية المنظوم الطبية الطبيقة الطبية الطبية الطبية الطبية الطبية الطبية الطبية الطبية الطبيقة الطبية الطبية الطبية الطبية الطبية الطبية الطبية الطبية الطبيقة الطبية الطبية الطبية الطبية الطبية الطبيقة ا

أحيى للجبة الظالبة لاأخير مورجيك أبراس الدؤالل سوجوده جي علمحة العامة الاستفراق شبك سابعوا العاصب ان وليك بصربها باكهتب القعدات

الهاليا شطش حبابا وادلا احداميوا العاملي الهامرج والشاراء أطفير فحرماري والانتفاء أكرو للسالة

فالهمد ولك ليقة كشوا بايدالها مل

لأعراض

- هالأخرافي صحد الطفا المريض الطائره فيعلى عرجه الحرارة
- Division Ass. ڪ ڪي جريح 🔑
- الها فنعوبه في السين أو جيده فيون أنباءه

🖡 ارفعی واحد ولمائد جاماه اصاف، او أصمي وساعدتينك أملي فراثل الطفل

🧺 زدا شب جراءه برغمید، جادی التجفيد مرجزي تعديم الجرعة كالأرفع من شواعاه والمستعول إلياء أو للسجة ومقلحة مبلة بالماء الكابيء اكابطري

۱۱ استثیری الطیب

اخلني النجدم لكثارت قبرا خا فنهرت تمثي وللفرائ مرافقة فالتسدمية التظواريء والموجونة مني الصعمة العاملات والعيشل بطبيان حالبا تطايل الما معيات بالزلاء

🚧 اخرامين عل إعاة ته الخار من الدواس، أ ويجاف إذا كانت حرارة مربعة المذمي له الماء المعلى ثل المعالمات

بيادا يعمل الطبيسة

أرائك فيهم الحملة وتمكك وإهاكلتها المدوي فتصامك بالخريء فتدايم ماءاء مصافات حبويته أتما الهااناه ولماه تبديد المرضرة نظما يجاح إلى وحواد المستشفى

دلائل تستدعي الطواري.

الهاطها فالباأرين ملي سان بالزلة أو موال

🛎 أنو محاشل بالمده وقد مرود الفائر وفائل

أطلق التحدم الظارنة وأموزا والإيد

and promise to the act

علي سوله دو دد

🛦 أصيب بالأعماد

الربو موجونات ضبواني بمحاري جوائره الطبعيراء العوفيه إلى الأثبيء علوه وامالهم لعال إلى العراء التجمل بأسبه فيضا وللجاهلة أبناه الرقي وقد شست الأحيه اللحسمية عالزيرة محاطبه أنبأ أوجد أشيطامن أحرب عي العائث مصابون بالأدراء أو الأندماء أو حكى الفشل الشبع الزابو الطمنف مر الأولادة وقد للحأص ولطاعة مع تقدمه في الشال

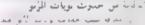
- 🛦 اصحال و رحدت أذاه الأبل أو مه الثمرين الرياضين
- لهاجرير حنبه بالمي التأقس واللهائدة وبجافلة أثباه الإصباء بالزسح
- لها برياف من اللَّهامة النجادُ دايقط ع القبرء حب وف اللهي معجا
- لله شحرمه البثوة وتعراقها أنده لمربة Like 1
 - 🙈 رزقة حول اصبر اثناء القومات

🦠 مافظی میز خانوات وزیامه بیاست، وصفی الرياط الماكس وأصيبه مولاحه الجرد فكحي داراه اداره الوقي ومردو الخراب وإلاا سايلاني فأفراء لأوره فالعسمي الكحلم للقاربة فود 🤟 احتنى وغائدي مصائدة ودفيه سير سام السمو الأدرور مهما بسهل فده أأقمل إبراآ

المستقاف للتفاف والتفح يحلسونني الموضحة الشرابرجاخ

- اجلى وساد مشره من as the process Jam. 3-4

الطها إن فضل أن يحضن رحاجه الأنامية بسنديدة على شيء م كسطح طاوية أواكليبة من الوسائد مثلاً، كن



الأراج حاس بالقيا وقاسا ومومها أوقد العدمل والإكراء الشميطة للماللحوب راقع الأحدث مقدالسات البرقي

براب الرائد التهاب يعسب الراشي والمستب

المدادفين كنف الرعو يعيسها لأولاد نشعا

داده الهتار طبوي ماء كالإنهود والرث

للساراة الموافقية وإين الأشيرة ويتسلمانه

المراجعة والشجاء للدخوان الاثلية خراعوه س

الدائد للسرافها لأساد المشراذات الإعاد

الماء الأحطيء سن الأجداد مثيل بواللحاريان

المراود مملك الأحمان بشمود مناجي

الدابينة الأأنياء والهلبي الأهبيراس كيابه فيرطب

Sec. 110

أراء والمشاهدين الرئيل والمشروعة

بالرازان فالمؤفرونيين الفائمية البيعا عابي فالت

حامل علي الله العار اي سر از اد هي سيو And water الكهادك دسج والشفاح الشاماء

the war. المرضى الأما العطار العدار والإنسان وأكباه فالمتنا فلقي فراس PROPERTY AND AND AND AND

المحوادية إيدا لسياعتس ميونة البأدمي المتراب والمتكافر والمترابي المترابية والمعلى ما المراوعة إلى

timent livery in the first the بالأشراء المستهداء هري منتزد بالاحتان خبار الطيع الدبيش م

الأختاب والأسمار التلجي والقامر اأمان أأسن الأحساب الطويحا وأعدناهل للمرداني الواسم تطائي احساسا الكفاح



المحليا الشجال الما تدحى المناس يستمنون الاقتراب من ولفظ

ربواني حياته واستشري طيك بأسرع مديمكان داإذا عددته أتأ وبالله مصاب

الصلي هيست هرو تعراص والدلة لاؤل لوبة

استشیري الطیب

مازا يعمل الظبية بعد لعدم والظررات أوادك فواة يمأله لمرحك للنابم

عوبة الأبوء أواقتل المباشرة بأهرافا بسؤب النوبه أوقد يُدجل وبدك استنشعي إدا بعراص

تستبد في ميم لحو الأحاج

العنسايسة الصخيسة

الإمساك والتقيؤ والإسهال

عَلَمُنْ عَرَامِيَّ أَحَرِي لَانْظُرِي هِي 1٨٢ لِمُ ١٨٣). أَمَّا لِكُأْرُو

الاسهال الحاذ والتتيوء فقد يبشب المتجفاف هند الأطدل

والأولاد الضعارب ويكم ذلك حاله عطيرة لمترحب المعالجة

مانا بعمل الطبيء

بعرهم حامل

سرعة وفعاليَّة (انظري ص ٢١٤).

ألم المعدة

يتعرَّض البطن لكتير من الأضطرابات، بما فيها النهاب المعدة والأمعاء (انظري ص ٢١٤) والحهاز النولين (انظري ص ٢١٦) وقد يشج أنم المعدة عن تقيُّر، كما برافق ألمُ النظن أمراضًا أخوى كالتهاب اللَّوونين.

والحصنة، وها يشعر ولداك بأثم المعقة حبر لا بكون خلق ما يرام، أو حين يشفر بافتراب المنزمي، أو حيل يفيات بألام في مناطق أخرى من جنبده لكنه لا ستصبح تحليد الجهة التي توليد.

معالجة وجع البطن

الشبيل مرحة حراره والشار فادا تالب

أأنام تقمقه أيحتمل فنا يكون ميناه بالنهاب

بالزائدة الالأوراء وبحاطه إواكيها لألها خلقاء

أوامتوألؤ خوا الشؤه إلعا لاستذمي تدمحكم

كالأثم أو مواء التعليمي برحيه حراريه

ما الدي بنيب رجع المعدة" ..

تتناجبا بعصى الأولاد برياف فن ألم المعدد تعاودهم كأسا شعروا بالأصيقات وعثدان الإحاث أصفحا لايكون ألم ولتك شديقاء ولا يدوم أقتر من كالعاء لا هامي تلطلوه ط خاولي أنجك المها يقبق ولدك ويوالنجم وطبة عارهائني من مجاوعة أأة الحبن بصابي من ألأم متراحة عذه ساعات العلك معاجع الأمر لحقاية أأفقا يكون مميانا بالتهاب الزائدي القافلة أأسوب بلهبل بالأمعاء من أحد طرفيده عطم مر الظرف الاحراء على الرسوامل ال فللته باهراسي الأولاء اللس لما بتجاوزوا مامهم القائت

أأذ حبى بصاب طفلك أو وبدك الدشورة ووالصحى أثم الممتدنالماء كأرافة إبي خالا فالمؤو فوا يكون أأأن فرالأ عني أنباواه الأنماء

🦞 وه څخت په معدند پاښوند کېځوارا وا المتقلس لحاست بأقلحه الراشرجه براعم المعارية المددورة المحالات والمعلك الرياع الا مستعي بالمسار الكي همام

🗺 وتارين بهومه باختصابه من من الن الد

🔏 ادا و صدمه ان ولدنا خر مصاف بالنهاب 👄 الراشيد، فرملا في فاروزه خاطبه عاشده التحار معمل الداء الداهي بالربيس ليعا







بعر وعلا بحث

100



دلائل تستدهى الطرارىء

أصلني الشعاب الظارلات فوداء إفا کے اُجاد واداہ وصرح سے لالے علی ہوائے الكل فلا إلى فالعربية ويشجره لوله وماء الضراح

> ه كان برازه أحمر للبك 🛦 استمراً الأالم في معديد شنبدا كترس لحلات

لقارائق الم المعلة ارتفاح الني فرحة حراري

eldy the make



استثبري العبب

العبير عقبت حالاء إنا بطا فيهرب فالتي وبالكاء فيان أحري واحد

هالبيراك بعده أكثر مرايخك الماء ما اورد تخررك سكون ولمذ التي أثم المعدة

ماما يقمل الطبيعات

يفحن العنب وتتكا محاولا معرفا سنداك العفلقة الشاعرو المخالج حدث السرحي أباري بشخصه أساء والي أعاب الأحياب الا هرا أني علاج لأمم السعلم الله إذا عن أد والمنا معدد بالهاب الإبناء أو السباد الأمراء فسأدعته العبيشين لإحراء عينيك حراحك

مد يستمد أي نغير بسبط في نطاح ولدك العدائي إسهالا.

مساك موقد وتعلب عاليته الأمراص الإسهال والقيلوه

لله فد يكون الأخبران نتسجه للاضطراب أو الإثارة الول

بَ وَعَلَىٰ أَوْ أَصِيبُ بَاسِهَالَ بِسِيعَةُ حَاوِلُي الشَّمَاتِي عَنْ

المستب النظف والأصدك والمعبر فيأرهو ألفأ

مارك ولامدائش عني الأولاءة فعليها

للاما ويازها شذاملوقاس للملاد

والمحاو السروكري تناود

عدود الأحراد والقرآ لومني الراعلاله اللهاء

العراب الشاشر في العرو الزار المتصار الأبار

بالراصيعين الرفقي حاليجها الانتاك باليعراضة

البشيري الطبب

المتحاق فللطاء بالمراج لديمكي بالو

ه جنا العثاء أحمد شكل تثير

ه مهرت ادار هم في براي استن أنا

ه ما صور الزماء الماط أكثر من 196

مرابعة فيجعص الأطاء والأفاهية

خبين سائها رجعه طركا الضاريحيا عبلق

أنسراء للمكلمة فخذان وبرع النعث والحديد

المتحاط فضري عيرا الحلافان التتاوي

اسرا عافيو

م الرغشياط في تديية المنت عمل عامها الأول.

العامت سنينا فول الشين التأمراء فالقرسي لها

حوثات النفي

1600 100

المصافية والإصروانها

سدم فية بالألياف

واخلالها السابلان بحضها المارس

🎙 🐧 مظمى إذا العسب البياد بإدرياد أجاف طريات الاعتبرياطان ساحد بني باهة الجركة المسك للإمماء ر وكا تعارفني السكر إبن فسنيد وعاجبها

- الإمساك

🦞 فلكن بها الكبر من القوابل، في التربيد وبعاشه بالمثاب الكليل حاأبه ودفات أترين ورزض وفد ستقسطا لياري معسر الفائلية على المأبعل من الإسال

🛀 لا سمعتم من بعلن بل برلها، أراجالا محهمها العامل كترا

ورادات المائم ولإساك المهي بحض والفارلس الدي تارجهان فتل حوسها عش الدئم، ودلت بسهيل الثين عليها

🧩 حاول إدخال مصادر 🚓 د لاپون ن

📤 حلية النتاك العقري أوعواد ولأ الإثناف سناجد لممن عنى الانصاص، وتسقل مرور

تعاقبت كولاتهم الكنتري والدراش





دفية مارحه الشي ولنك أساؤ سرية بي والمتراج والبياء الخوالية بعشوه



ومعا بساران ألأملاه العتمارات



المدايضت الظلب وماأته اطرفاء ويتعبير سيفام

علمه حاصل لاضاف. أثنا إدا طهرت أثام ودور

في براز استك و فلد تكون يعص منافئل شرحها

مسرتك عفره الطلب عدها لدهن السطفة

مصار غارمه إلأ العاط المهروسة والعليط فاكتة محلف كالحوم واستنسى المحلسان المطهز فتإك بالأثباب ويعكن تقمم حصورينة الطاحري والكومس

عملما بنفيأ النثك فإأبها أترجع معطع فحتريات معديهاء غير فمهاء بنجو الجؤرجء إبعا بثلين إلى أنَّ لَيْكُ فَسِيهُ مِنَ الخَلِيبُ تُرِيدٌ عَمَرَ فِمُ الأطعال الدس فباسجارووا شهوعم الشادس ولعدُّ ملك من حيضًا و لا حالة لللهِ

۽ اڪبري الطب

التسطى مطسلك واحتالأه إدادات

- له تقيَّات التنادر لذ جدت لحية ولماكنا اشکل ہے طبعیٰ
 - له شات مانا أحمر إلى أمام
- لها لكل التعال فألو صاله فالعادية له طهر عشها أين من دلائل المجدف

الشخيص طلحقاق ومعالوبيه

اقد تكون النث مصابه بالتحماف الما عهو علمها والحداس الأحاش المشة أدباها

- ها معاقب في الميز والشبسان
- له بول مواثر وفاكل اللولات
- 🚜 فراء در التواد وأواد في ما فالتداواهية
 - and a section at
 - المرز المعاصر اليظرم.
 - الله تعامل والحمول عللن غير طبيعن

🎙 ارتمی اینتات دوال وحدمه او حدوثی ما! قصیه ومواساتها لسما فني تنقيآ فالجابي الطبيعان ١٩٣٠ د. تا اسبحي وجهيد بعد توقعها من الظائرة وتلأمل لها رشدات من الت

🦖 مرفهم على معانها المثند المسرور مهي تحري التراوير وهددالا الاست الوما وحتري لوائد بالمالي العبيب والنبيع الهدو المايه فالبطري القسياف الباكاء وتلكي ليدلحك المه تخل ما فه اوإها الطبيق تدوية مرادره مدا حربيء مبدر البيتعه أرافقا والكواء عوضا مها فيشي من ۱۹۹۹

Payable Josephine

بفحص القبلية البكيا بجاوأة عفرفه لبناء طلهاه الأربعانية بادعش بتنصفيه أخراه المتحاصية فلأبل الكيمانياء علما للمعادية متحود تسايل أي كرابها أأداد كالب بعيالة للعفات حاق عيد أيدجيها

أخرص على سيسيال المسير
 أخوش، وقبل دولة الشماء المسير
 أخوش، وقبل دولة الشماء المسير

لديث بعد استطال حقاضت وقني تحصدك

لعماماء وعلِّمي كلِّ الأموات السنعمة في

أخرصي على صنع عليه بعد حقومته على

بالحمرا علياء محكري لها شراداس محلبال مكا المنيا االملوعي المراطانق بدولت الات ملافق تباير مرا مسجدان سكر

العليوة وتصفيد نامله ثياني من الملج في المعالجي الإفراري بالمقالين الساء المعمل اللم المراف الاستهامة والمستحرق حاط المستقعل منت بعظى الشاادر بعهار بعيما امل الشيدلة، فما عليك الأراد بطلق معلى، معالجه التحفرف

بالأنسار تنتشا فصالة بالأسهال، فأليا الداح المشكل المكول الرازاء الماللا الريبيج أبالك من تناولها طعامًا شديد إلمي الملكات أوصعرتا فمرقتهم والألباف را الوائمة من في ا

- استبري لط على هلك حركاء إد
- لقالداخان النهاب لللثا المؤامر الليثا
 - لطاعتها وما وفاسطى برارها
- لله فيير مشيد أن من ولاعل اللحاب المطرق تشعمه للماللة

ارار دو فیئة فیر طبیت

ووالمعار والمحار والمناج المستكران المستكران لعاج العدامية (١٠١٠ ما المئة الاستطاق منها الوا المام مناصف في مأثره المنها الرشير عالل المراكبين للماري

الله فديمني الدائر الفديع المقود والمختصر وو بالمبا الكربهجا والدرا بعفراطي وموا بدأ أحمد بمعاويس تصداعه في المرجافي و

🖠 احرصي على اعطاء اسلت الكتبر من أ الشواف ويعظل شاات بلكر العب السائحي في الدن الله والظري القحاف ملي الضفحة المقاشة عالى عيامان التوائل

🧡 أسمى الماك معاشاء عا كانت تعلُّق هو أأ الجعافيات سدائره رحرف

فللخ عتني بمسكنها واصأبر أعصل ببيك مدامتهان خفاضاتها وأزل تحمير جمامهاء والمرصى على هدل يدنها بعد خارسها على البريَّة، وقبل تناربها طمامهم

مادا يعمل الطبوسة

يمحص القلب الملك كأعن مراب الإسهال التم بخالجها وتلك للسجيس كالمرض أوإتا المنصد بالكحفات والخدر يصفيا لها مشجرون الكرامة القصاف لوضعا في شرابها . أثا إؤا الماليا للحمالها المديارات ومدائد حلها الطسيدارلي المستشفي أميت لدؤه بالشرافي بوالمطه جهاز التفاط ويرسي

التهاب للعفظ والأمعاء

🕯 الحرصي لا في إعصاء وأدلك بحو ايس إلى فية

ويصف 33 ما كالبيدة من السرائل بومار

🏏 لا تطعمت د المريموقت من التقلود وليكر

أ طعام مستد جائنا من الكنية (أنا الطعل

🦊 وقا فتاسما حالوناه مولفاته فلأمل له حرعة مو

جاء في مقا المجال

أأدالم سيتامون

فيعلى منية مبطأ ومر ١٩٧٠ -

إذا أصاب النحاف ابنك أو كانب اصابتها

إنَّ النهاب المعلمُ والأمماء (أو النَّسلم الندائي) تدحواص إنتاه بصيب السعدة والأمعاء أويكون سنده وعادلها وقاطاه الواؤك وهو مرصى حطر وتفقيل محلول مبكر الحب المرضوف أعجم مني والسنة إلى الأفاعال فود الثالية على العمراء إذ يميِّك ألهم الشعفاف السريع، ولكنَّ يتشر بهن الأفقال الَّذِي يرهمون مَو النَّدِي.

ه الثليق والمتبات

ه الإسهال · ف تشكمات معرثة

🍙 نقبان الثبية

🚵 ارتماع مرحة الحبارة

على منطوع فول درق ها حسيار دات بالهاب التحدير وأندي وهوامود هاما كتابي

ها واصفعه أفراض التهاب المعقد والأنفاء للمحاص المستني الكياسي

ماد يعمل الطبيسات

استلبري الطبب

التراخ بالخبب والناثة مخاطفا التلحدف والله مسخت بصدايا الذواهي وحدها يوابضعه الكامر عاد مراعقت عيلة من برازه المعملها

مما عن افخطوات التي بحب الحاذه: لرقابة الولاء من التهاب السملة والأمعاماء

الداحكم لأأ سنجلج فصد المنوس والو

ووسر يوجود في الكسح الدامل البكواف

أنجاء أويأهي كالوطاعك المستاوة فينبك

■ الحاسس البرار الخصصين در الرمية إلى ا

معقل مكراه أبراء وعليك المنتجوه الشبب

الزائد لانهضم للحيب قها يعيب فعايد

نهفا المصومون

وانمالي تفعينا معالمان وصناعة طيمك بطوال فتره أخند ده على الرصاعة من الرحاجة الطوي صرافا أفانا الجوني وحالها البرخاجة المحتصرة من الملائحة، وإياث ال لنضعه والدفد لأأل التاكيرية لتصاوده عي market stack!

وبن اللبلاية والطبخة عياية لابقة أشاه محبرة لللعاء ولاتحرير لقده المعهز بي الآلامة الترامي برسي

الخرصي على سجنه شبعا أنث بأكا بجين أبخرجمه مرز التلاحقه فالبحرارة الأدودة عقل الناكسيات الحي مستب لولدك التهاداء Course of Venter

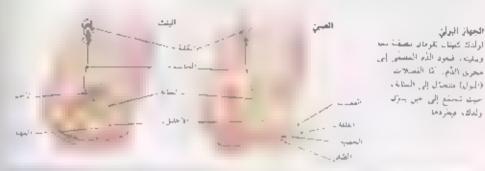
الحسلي أرحة الظعاء وكواب الشراب بعاء شفيد الحوارة، وماضها لحفله قوق وراق البطبح الكتاب ويبس فوق توطة المطبح الفار سافرات وويدك عمارح البلاق فاستشيري هبريك حول الاحتياطات التمي يخمه الحادفا فيما يتدأن شاول البياءة والعاكهة ويبطيله الجميال

🦨 ألمني وتدك الحصاحي معالمًا، إذ كات

اضطرابات المثانة والكلى والأعضاء التناسلية

بعود سب النهاب الجهاو البولق إلى دخون الباكتيريا عمير الإحليل (مجري البول) (الطري النوحة أدناء) وانتشاره صعودًا إلى البناء. وتكثر هذه الأمراصي عند الأولاد الشمال، لكنها لا تشكّل خطرًا عليهم، كما أنَّ يعض

الأولاد بولدون مع شلود حيف في جهازهم النوائق. مذ يحطهم عرضة للإصابة بالالتهاب وتتشر الالتهابات لقاسلة السبطة بين الأولاد كذلك. وهي حزء من أعراض طفح الحفاض (انظري الشفحة ١٩٧٦).



التهاب الجهاز البولق ..

وأعل أفسام للجهار المؤثل والكسب والمتاه ووالعواجد ألتي وطها ليمضها والشؤمة الدول بالداصة للاصالة بالإنتابات الناقشريا أأسوها للد الإسابان ومبات أكثر منا تصلب الطبيع، لأنَّ فاء الوال أني وصل البيدية بالبؤية (الإعليار) أعسر عمرالديات مداعي هاد ألشبهم كما إن يتمة البرل لذي القبات أفرات إلى القراج، فينظل

مقي الناكتريا الدحول إلها سرعة

الجهاز البرلق

ارلدك كنجاب كارمان بعيقة بنيا

مبعري اللأم أثا التصلات

(الول) شحكان إلى الطالة و

حيث تحقع إلى حين بدؤك

ولدلاء فيشرفها

🛊 رَيَّا رَيْرًا لِينَ أَنَّ أَرْ اللَّهُ وَالِي مِنْ مَا يَرِرَاءِ } فَعَجُمِينَ السوالها علي ما إن هال لويد ورفيًّا أو فيخيًّا وأو إذا كانت تسؤل أكثر من العادية أو تبالُّم هند الشوال الله إنها كالهيد المنطور لأدانها ليعتبط عش المحاصيء بلر لتمكني مر معرفة هده الأموم والخلف الد نالا مطين بعارًا من رائحه الدول

> 🧺 المرضى على إعطائها الكثير هي 🖣 الشرائل، في معسل فينيها واستحرام

> > اللها فسي درجة سرارتها مطفا الكابك برتمية، فلابي لها المرعة اللأزمه من شراب الرامينامزل للحبيس حرارتها.

Salt out a

لها الشور بالأثم مم الشال ہر نے کی لوں اس ورانجہ

ريها ارتماع في عرجما السرارة الها قبلق وصناد الشهراء

الهاكد من النظر

ه المعيري الطبيب السني مبيك أحساج بالإنكام إد أحست البنك بزخان في عهاره، البران

ماما خس الكتب

بمرضى البطارة ويطلب أجد عيداس برجاه المنطس من الكيب من كبية إنداء ١٥١٠ وقد يصف ثها مصافا حبويات

النبطر فرات الأعضاء الثناسانية عند البدات

ا الدي يحوه مليهن!"

إنهب مهل الشغيرة سنايا فعج التعامل المري من ٧١ / أو بصري ما دائمان اللُّهُ إِنَّا مِنْهُ النَّصَرِي صَلَّ اللَّهُ الْوَسْمِيمَةِ التتبأر الأينان الجيطية عن مهنعها فالطرق لل 1775. في للزب للافل الملقع عالمة . فهو الحسنات الريافة لا شامر الى الما الرجد أتسيمها الأرثي أنطأ التمرأب

و الأمراش

بهالمزخ والنهاب أواحكاك فاحل المهنىء أداميك

ع احتراو في الملك المحك بالنها لها للبرِّب منافل مهمين لا مرازات مهلك)

🦠 يود كانب موجّرة الفك حمواء أو أأصلتها ولأستعمل لثاويا تمنه فسلياء والكفي بالماء ليرحلني مزاهرتها عَيْدُهُ مستعى مؤخرتها فترمًا من الأمام إلى الحلب، اللي لا ينتشر المراتيم من شرع است إلى مهلها الله المراب سائل من مهيل ابتك، أنحلُّل

اضطرابات للشائمة والكلى والأعضياء التساكية

😢 لا تُنسبها سروالاً للاستكار الدائثة 🖡 نیاق مقاصیا، دیر بب وصوب البواه إلى مؤشرتهم الشازدا فالمبد قبيره فلا معتمدي المدادات وكسيها سروالا فطأة

> استبيري الطبيب المشري فليلاء بالبرغ لايتكلك

الهاسرات تصابعه مرامهال التكا

۵ متمارت الأمراص فيلاها عدا مرور للومس على معالجات أنها في المسراة ها المعادد بالمامي بوطها .

المراد ماما بمعن الطبيبا

بمحمل ارتاده ولد بأحد فية مي سابل مهيلها الرادا على في مهيلها شيء فالم تترجه يتطلب أوزنا كالبت معياب بالألتهاساء فقد يصيب لها مصاذا حبوك بوحد من حرش القماء أوالرمث تدلك السطية المسابة لحا وفاقت سيب سبب وطبيعه الأمرامل الظاهرة صيها

الأبيث إردادت سائطت شيئا ما فيه بالإنا

ودران، استنبري طبيك بأمرع ما يعكن

اضطرابات الأعضاء الثناسانية عند الضبية

" many of the later of the late

و شهد تقليم ألى مش رأس العدد و أو لما للاستعمري التهاب المشماة شجة علمح مد من (مطري من 195)

اراه علهر الصاح في أرمة وبدلة الأسطل ساءه او طبعه طد بكون اصالاً على لاحث بدان عرددعن معاقد متر منظمة صعبعة عل

منيل القنهم بالهام وحلته دوي الطنابويناه الليها طلبا فلها صبياتها حفاضه أو راء واحدة بوت مني الأقرأ أار سعمتني اسحوقا حائيا من الحمائر الأبريماتيا المسان المعقاضات والمعراويل

النعي أمتم وقوح الالتهاب

الحريل جنات فيتحرثك بحرا لحامله فهي حسر قديمه كلاريدني إلا يعد المرغة سنته الرابعة، رد حارث إجارها على الارتفاد فقد تلتهب

= الأعراض امتثيري الطبيب المتشري صيك وأسرم فالبحل وإذا

النهاب فللفة لها للباب قلمة والذك الممراء ومصابحه ماأن يها أحيرا الماء الشاح في الثلثة الشؤت فيها تعدروه وعالب لها بعيرهما فلح من الطبيب ها أما م من وندك بزلمه، أن يمُّلت

> له الماء طرئ هم مولو في الأربية فالبيش البطراف أر الشمراء أأأ أحمل العبير بداءاتني والداثاء ويتصلحه حين المل أو يعطن أو يكن

> > ماقا يمعل الشيحة

زوا التهبيب بلهة وتعلقاء كنا يسميا تا الكارب المرفشة يبخري مصافحة حبولياء أده يتا اثان والدالة مصانا عنق هم لا يجناح العلاج، إنَّمَا إذا كان عون شهره الشادس أراقالت المقربة فعطة

المايدي ولأ بجعى جين يستلقيء فقد مصح الكيب بإجراء عبت حراحة لولفك تصحيح

أبلك فصاب بالعوا

هو صلية تحري لنزع فاقه الطبين الهاؤا أرمات حماله والبائاء بالفني لألك مع طريان، إذ أملًا الحقاد عمليَّة حراحيَّة، ويجرى عادة الأساب بهيئة أو خيئة

استشيري طبيف أيضًا إدا اختدت أن

مشكلات الجلد

تكون المشاكل لحَي تصيب بشرة الأولاد بسيطة وطفيفة. ﴿ أَحَرَى، طَدَ يَكُونَ مَصَابًا بِأَحَدَ الأَمْرِ ص المُعب (الخاق ويزول معظمها بسرعة الكنّ بعضها تنديد العدوي بسنوجب اس ١٩٧ ـ ١٩٩٠)، والطري الدّبل أدناء المنحقق من المعالجة القوريَّة. إذا ظهر طفح لدى ولدك مع دلانن مرضيًّة - الأمراص المعلميَّة الأحرى.

دليل للشخيص الشريم

عند طهور يفعة حمراء أو كنر البطرين البقع والشنابيل والشرين اللارتيكارية) والثُّلُم الحراريُّ (النه) وعلى الشُّفحة المغلمة) -ومعدت الحشرات لأنس 1.1 أان وإذا كالت التفع حاثة وخاب يتبووه فانظرى الأقرما اصى ١٩٩١.

أماطق مشألفة عنى الشفش والوحشين واليدي (راجمي من ٢٣٠) طع قان: فالور خوال الفيا قواصين القرباد سن ١٣٠٠ - ٣٠٣٠ كتل حمليه فبلمه لزاحمي دوهموع التؤثرل ادفائه بمدانوهم السمس البيكة بر ١٣٦٢

حكالة في الرَّأس. الطوي موضوع القمل والطنسان أهل 194) حكالة حاة حدل الشاح، الطري الذيدان البعيطة العن 1994

- تسبيب معطير اضطرابات المشوة بالمكاثث وإدا حبشر وأنبث بشرته الغفاد تصديد بالصبرى بالصادرين الصدين في براية الحكاث بديد
- أسبه نبالًا عنبه، فاغمو أفل بهيئة اللشرة من الضوف، أو أأماني المستوجات المقادعوه
- السحي المنطقة المتتهدد أي المعدد بالمكانك المعدد من القطل المللة بجمون االكافاصرة تتاهيما السبرا يربعاناها
- 🖩 فأبي فقدر الحنة من مبيحور ليكربوناند التموفيزة في معصل

🧍 إذا الاستدائسك كمنات بالمقد مارا للحمل والأحداد علا المتعر الشابها و

. الول ملكة في عد الدوالة من مهيرها ، فول العالم الكاراة قال

أهاب السلك الشوا الشياة وما والماسة النفيع بطهور جوير فديدو فستكابي

■ أسبه فقرات فقت بحث بحث شربه أدوارت

السطقة الساسيات

والمسر ووالما

البقع والدَّمامِل

إِنَّ النَّمَةُ مِن يَورُّمِ أَحَمَ صِعْمَ يَشَهِرُ عَالِمَ عَلَى الوَّحِمِ أَمَّا الدُّشُّ فِيهِ النهالية في النعلة لسناب كتفة كثيرة مؤلسة لا تنبث ال تأثيرُه إراب مستق والقرح فالصدود والفاء مرطوعا الوجدت طهور اللأمامو المفي الوجب الو في الساطن الذي عمرض للطبعة خالزه بيء أنما يمكل أن تطهر في أي مكَّانِ مِن الجيمَ إذا عُلِقِي إذا أصنت اللَّكَ بالقع بين الجين و الأحر أَمَّا إِذَا تَكُوِّرُ مِهُورِهَا . فقد يكرب دلت دَاءًالهُ مرضيًّا.



العاد تشهفها ليدح أد المني

استشبري الطبيب

لها التشوات حطوط حمراه في البشرة، حول الذُّمُلِّيُّ

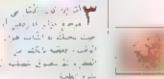
واستشهري فليبلك إرا لكؤر طهور الأمامل مند النبك

لله ظهر قَائِلُ لِلنَّنِ البَكِ فِي مُوضِعَ عَرِيبِهِ أَمْ مَوْلُمِ مِن حَمَدُهَا

لله لم مسكّل فركو ملىء بالقبح في الدَّمّل معد بلاية أثام على طهور

استشري صيك أشرع ما يمكن وفان

ه ظهر نجل استك نف منتهة







🤘 د خور تابیعه و باین

فطعامل المطل للنكل للسؤا

الأخليب مدانكانا لمربى

سقف مثر الحما سما

🖮 ای داکر مثبت بانجیم د

الوينققىء للعائث فلا الحاولي عهبره اله إلىك مشرين العدوي شي سائر

🌋 بنجير (لَمُثَالِ المُشَافُّ (منهنتين - فاقا يقعل الطبيب)؟ فديمسك الطبيب الأمواء وتمرسم المن الدحاء وهاك لحوث لالأم

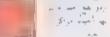
الشكلاء عساقنا يضاف والراميانية آن 6 کانت تنفیل کاری عماده فلتاعابها وإبعة المعطقات المبرية

الشرى (الأرتيكاريا)

به عاره عل طبع بي غم عبراه بيث الحكاك ومرول هافأ بعلا بعلج ساطاعنا فطوا الله الحوى قد نصير محوصًا صها. يكون سننه في بالمنب للمعامل بنات القريميء البناء لايبك الشبي الشعيرة والأرجة الحاسة لحاه لحفيل النواع التأجملية والمقاض

الأعراف

and when him with a A 4 -4 54 707



فأكم براوح أنفد فالراب عار والمنا المستنبذ والحداث بأي كالوصاة Take you would be



🆠 المسجى الكلمج بالعمل الديل بالدورة

🧺 (وا شع الثيمنع عن عساسة ماء عادير المعدقة الأمور التواتشاه كرا للعملها الفاؤة في المداخل الوطور الطلب لللا

احتكالها بعاثما صبرة للصح ساطأت الأال خمالي أفا معاقرين إفا تخابث بباوات طعائبا احدها منيوء فاراسس للكال

طارد استا معافما في الهواب وحيل يمث

عاقره أثن فني يشريه يعطن منتجوقي

🧺 قسس درجة حراره ولمكاء فإدا المنت أأحاطيته فلفي له المبرعة المأومة من

شراب الرابية مازاء أوا منجه ومعجه

ألمس رحان لبال وفيه عن القصر الحازد

لحنته لالنااص بشرته إلا المستوحات لللطنة

هرص للنك الشدعة أو الاصطباطة، وأبقيه بن حكان قبليل، او صعى موقه مظلة

كيف أصع ظهور الشمع الحرارئ؟

الموادرة الكالث الجامل الأطمال،

فأستهدمن عرو ولدك

حلله الحري من ١٩٩٥.

بانا بقبل المقلب؟

وأصرح ما يوكل ، إذا:

الطي المهورات

عد تعيميا الكليب مرملة أراءواة عضادًا التهستامياء ويدائموني بمعيا المحربيات المراه بنيا منانك التك أحذاها كاندواجه المتكاب أوالمالهاء اواحلقها

مان العد المديا لمؤد السادر كالأعيام

الشيري الطيب

القمال فطبيلتاء فوراء إداءتيقيه وجه السك

أوالمانها الاطعرفهاء واستشرق طيك

الهالم يزاد القمح بعد مزور أدبع ساهات

له الكؤرات إصابه المتك بالشري

الطفح الجراري

المبلغ المرازي فواطلح البالد فيعزار 🌓 برغی احمیه از ش را ۱۹۰۰ ساخت 🗀 من والأحماد أنشر من الأدارات علين أجاله هي الطلقة العلما من ماحسه را ودعية م الرامي الوجاء أو في يُتَّات الشرة الحدد يبادر ففظ للساء واحياض الجدم بطائياه أأه أنه لتني أمؤه مطيرتان 🦞 حملته في ومعان المانوا من الماند والتأكف مخالجه للسنطرافي السريا

= الأمراض

القراعمان والمؤراطين عش البوجة، أو -61 /

استثيري الطبيب

استشوي فلينطأه بأصوح فالسكناك إوا بالمحتب التقمع بعبا فرأوا المنا ساعة مللي روالم النجأ عن ولعث .



أعالؤهي الظنف المسامي ملايس

مادا يفس الكيب

يتحلق الحسد من أنا القامح حراري تسلا الدها تخاب الأهر كالمطناء لا يتعتاج وإدارا الممااح، أمّا إن كان طفيقًا من بوغ أسر. مسمالحه القسيان حروق الشبس

منه وقوم حروق المتبس

و في من المتحدد على بنونها كلُّ مناعة

الحاري فسولا تتراوح فرحة حجره

لأشفة للبيرس الرابر فازد

والسبها فمحن التلبرنيان

وتتعة حبى بسيحراء للعبد

اقرضا الساءنا ودللتنا لحسانه كميها أرزدا بدا الأحبرار فلي

وأشرائها المي الروام التنافي

العديها من الأمان

حثى بعرد شربها

إلى طبعها

... الأكرما

عزدين من الثلاثة أشهر والشنبيء نتم يتجشن الوجيع فعاسن وبدلت فسخلص منها بِنْ الْأَكْرِهَا تُومُوعِي الأرسية (المستاساة)، تصف خدد الأولاد الدي بشابون عهاء خد وهبي تنسيب كتكن مااطن حدراء وات الشور بالوعهم هاميم الشامس، وترول مد الشه وسيبد تلحكاك في شية والملك كما أتها المهم بصابحوا المعرج الريزهاد احتمال الإصدية بصيب في المالب الرجه وإنهات الحلم، بالإكراد اذا ؤجداني العائلة أخرون يعانون كياطي المرفقين وحلصه الؤكمين، وقد تسم مر أمراص المصالية، تقالأنترما والزلو ولي مناطق أخرى، وتطهر وحش الفش الأكرماء عاشاء لأؤل

المشيري الطبيب

المنتبري طبيقه بأسراء بمكن إلا

التقريط الأقرما عبد ولدلة الأثراء.

أوالمست الماتليجاتات الإثارة

واستثبري طبك لاا اعطلب

قد بعيب مرهبًا الوقيقة، وإذا كانت معقة

الأكزما مهياية بالمدوييء فتنايست كالمساف

حيوكا أشابي كان ولباك حشاشا تجاء آون

معلى من الغلامام، فقا بحمحات الغلب أو

المرشده الضحية حرل كيفية مديم وحمة

مترازية لرلدك، مع إلغاء ذلك الصيف...

أأنا ولملذ مصاب بالأكرمان

ماقا يفعل القليب

ه سال سائل من مناطق الأكرط

أأنطب الدرطق المجالة يستجها تريث حاصل برائطبال حيي تحلبوا والدكاء حوضي السجيان الكتابوت الؤاتحب الزيب

البياليال شعن التسح والانكامالإحم I will a faller

العائكاليم عن المحام

الشبيبة المصافيات وأعمل فأحسافها المحاطبة المكأحص متجارم هي فالما المتعامان

🍆 فيادي في الكناء في فيند - المساطق 🗲 المصديداً والسند التك تطار الله يكان براهر المرامية فعسره فوام

0 عرب فنات با الرام. 1 رئيست ، ادارامي لافيد الحات للبؤامها زعت المعلومة من المعجالة والمتواند المحياجات والملاسل الطوالةء ورستاهق العيين واحسن لأتحا استات

🟲 جي سوء جانه ولفائه (معاجم

الأعراص









الهائز سائل فيافيا من المنافق المساية



🦋 بعد الأنبهاء من المحقود البحر المساواة الما 🖡 نے میار کے میاسکار میداکات 🗆 ہ

> 🕪 البيل والمثالث المائم والمعارض التعاوض المعارض الكلش الدود لاسبيه تبال قصلة وصع لوفها لناء بر السية أكثر لدت

المتلاكرية والمبدعي الأشجحي المصابير بدقرهم أندردقنا واحدري لما

أحروق المقصل عدرة على تعزج أو احمر والهي الاسرة يميمه التعزمين الشعة الشمس وبكور الأولاد والأطهال عرصة الإصابه بهده بحروق لأبأ بسرتهم بكون حشبه دوبحاشة دوي اللمر الأشمر المعرب الأراف منهيد

- له منامل صواء مطرَّمة في الشوة.
 - له دور عن المواصم الشديسة الطرُّح
- لها فأتر الحديوة أو النس للسي الأصابة علىطروق

﴾ الدخلي ادائث الدران او طبطها في مكان أأحسرات بالحجز شربها وحائري أأ بالج حروق بشنس لأعمر ألا لعدعمج سامت من جدرتها الداء لا تدليق في ماه النف من أشعه القبلي.

متكن السبرة هنف مراضايه اللهن فالحاطات الأعاب المعراوم لأواف راودون

وقلس شمني وإداة بوصع دداديا مالكدا

الماراتين على بشرته

🦊 استعمى عسرلًا حاصًا

الأعلاقات مدمس

البسطة التصابقا بأتقى

بعبه حاقتي وعافتين

🚧 ادا برفت شفوق النشرة

حافنا بالسلبات المعراب

أحلك صعى فوقها عساقا

لمتعة المريبيات أو بوهم مرقبت، أو

السن الشقل حظواء ولكله بدايست الأالما

📦 رائل به طو المعمرة ال 1 - Acres - Acres - 1 - A - 1 and facilities and

---- 2-4 -Laboration St.

الاندامي طعلتك تنام تحبك أنبغة القبس المباشرة الوصاعة نكيا فليأون

الا تسمحي لهم أؤل مرة بالقعراص لأشعه القسس الساشوة أكثر من ها

التقيقه بالمروراي هدم المأة حمس دفائل الأروم، ولا تسبي وصعر عسول

احتشري العليب المستبري فلنبك والصراح عاردكان والحار الله أعيانك الحقى الثناك، وها أنها قالي فيز ما يراد ر کے مہرب بنات فی مناطق واضعہ می بشربہا۔

قد بصعب الكلس مرهدًا لشره النائل، كن وتكلفها، ويشفيها من الحروق

خشأق البشرة

الأعراض

ه تنطقات دفيقة مي الشرفة للتشر عادة أحول الشابس وعلى الوحتين والبلابي ه بريف دو من اللَّموق العميدة



استثبري الطبيب

الها لمراشتم الشَّقوق بعد مرور تلانة أبَّام على طهورها

أماذا يقعل الطبيبة

اذ أصب السفاتة المنطقة بالعدار فقد بصف الكيب مصافح حيريًا العلاحها. أنه إذا أنه بتحاوز الأم الشنقاء فلا موصي الشبب بأي فلاح.

استنبري فيسناه بأمرع ما يمكنك إدار احداث الشقوى، أه مقارحت، أو خدت مسئة بالقبح (الصفيد). الشوياء _

قرحة البرد ___

الله والمداكلة مدرة من المطالبة مصيرة تنتش على الأمال وحد مداه المشاط العيروس أنشقه الشمس الفوله والإشراص المسلطة كالرضع

وقد تظهر دافل الصه أسباباء أواهي اي مكاب أهر هن سرحه ولمود قرحه البودازي فيروس فللبراء المرد الأولادة ويعكت فيهدعن المواولين تهديب ثؤارا ووفاعي أحده معشد الشاء فإليا فوحة البولاقة بعاود واناك بمجارت أن يصاف بها مزه واحفق ومن الأفين الناهتة

🛊 عيم وور اسلاق الأولى تشكّل 1 مرحدة إذ حجى بكات من التَّفخ على السففة المصربات وأبليه لحراجس ومالين أنسخ بكران المطاب

> التي مكفيًا من الشيخ - ١٠٠٠ بمرقد وميسه مثى

🧺 اوا تكريب الشطاب عيد، أصمى موسنا ملكك كالجارين محنى كران

🙀 نوشى غىن شاقە بەرپەر 🖡 واصحم فار حتى النجاح الو لاتتلم العامان الى صناء.

الأعراص

لها مطعة مدراه باوره نسبت واحرا أو جاد قاء المتظهر متفأ موادا فعسا بها طهور بمطاب فباشرة فبمراه بعد مرووالوه

له تبدُّ أَنْ شَعَاتَ بعد يوم أو اسن على طهورها لها الإصابة بالحمل لقان الإصابة بقرحه الديد لأولد أوا

> إذا ميو إذا ميت وتدانا
> إذا ما تروا فعل مرحلاً عابك لأشعة الشمس على شنتيه لتسايلهم مرالأتما ساطما hater the angle الهووس تكامر



استشباق طبيناه بأسرع ما سكره إلا أصيب خطك بالرحماء إذ عد لأول مرم في جرائم أو دران المرحة فرند عبيه اللها بالمار من طاحه شيء عالم أو إلا المشر الكواح

مانا يغمل الطبيبة

القد لصيب أبوادا الراملة أناجل بدا المتعلمة المصلية عليه مؤامية بيراية والمثلث State of the Control of

- ها طهن خلتج دي بلح حسراه صحرة ۾ شوء مست بوق اثله
- 🛦 تعقی- انجع نارکه مکانها فشورًا آیه إلی
- لها رتماه في درجه المرازة مترافل سوادلائل and the state of the

نا المثال

يحالها فراعلا حراسركف

التعطيمين لولدن مستفد بوجهد من فياس الماللة، وأجرين لحسدو أن والأتفاص أفده من أفراه العلاقة يستصلفهما ، والمستنهما ما أمكيء بمصر المدوي ومح المتدوما

لقوداه التهامه حندي حزاوميء فديطأ حبر يصاب صبح لدي ولندكات

للطفح الأكرام اوافاحه الدفات بالعدوي أوالعاباء خافه بصيب النمرة

عمل المواد الأعباد لكنية مدعلهم في أيّ مكان أحد من الحسور الا أعد

للمرجح والمحدد فالساب بهما مراقعه شاريقها اكتما أبهها شدعانة الحدولي الرا

تعوياء مرضما حضرا عند الأولادر لكنها تنتشر بدق الأطعال علمي

🤟 🖛 والي د ۾ وادا ۽ من مان الديڪي المحدد ۽ 190 محي ته منطق الهامم أوالكش أعمراه أراهك ساعداعتي أنشار العدري



🥻 حجمي الشحافة ما تربيب خليها مستوا 🗲 و 🤃 د و بمغيل ا وارميها صائبوة بعد الاستعمال، في تمتني الشار 🎮 أحدي والدك فن 📮 بالرافليدون لحابثة الأطنال ملهوا وعنك إلى أنه بشعى

الأمراض

استثيري الطيب

تصبيي بصبيت فوزأن إدا الاشراب فوياء والبعد الأماد فاعباد طفيك أباني معرومع النهرة الظائث علاء والمنسيري هيوائده المراجعة لوكان والمراككة ترابأن والأئا فتساسد بالمواده كناك فداكان لهموه

مادا لقعل الكسب

فبالصفية المكنب برهلنا فالملكاء ويصحنك ينسج القتبور فالطري الصررة المعامجة قنل وصح المرامد على البشرة أوزاد أمتمر مرعوها القوياء بمدامسة الأوعلي بدوعاه جهاء استشرق طبيث بشأبها كاكج

ے کہ بن کے دائشیہ

المنصر السوادات

لل معلة حبيه ومؤلية في طب

القدم، وقد بجهر بها بركز

🔏 کا تھائی بالدی پائل آبائی

🗣 سرين د 🕅 فرخه اسوف

شدیده انعدمی، رام کان نصح

العالمة عن مناها عالا بدعن أحتبا

اللو ينصلنها على أنأ لدوك الخرجة

إنَّ التَّوَالِينَ (السرة) في كمالة من حامد خاطة وقاس أأث الوره لحس السمكة الهواء وزاجندي لطبيها فصدر المدور ويسكه فدوس يصومه البشرة الصهر النوتوق والوهم متدكلؤ الأولاد بقربت مفرعه

. وجنب الداق مؤاده، وهي ازياء من غفائها بعد عله أشهر هلني طهورهاء ولا حاجه أيا للملاسم أأدا لردم فهر ألمياء ويستب يخلس الأمرنينيا لطعظ مراسي فوقده والاشامة حدادت ولهداء لحبت فالأخدانور سركا

والمحمد وبدلا بولوال أأختجاهش لامره إلأإها تناما الكولوان في المصاف المدارة والو عاد شرحه ونزول التأثيل عشائبًا بعد لصفه أشهر على الأباحج، أثبر المعلمة عاج ب أو اكثر



🏏 عظل الردم بنصوق (دا العبيب به أأ والذلاء ولا مسيحي له بالشر حاف الأبيعة أدال أوياء بأشور فنا رول تلفائي الداحاصي فلن بخصيص مشغة وإسفيحة لهما لا

المنتيي الطبيع المنتاري طالباتها

- لهاراه عدد بأنين وتبلك
- لهاجهر تؤلون على أعضاته التاسلة، أو حد شرحه

بادا يتني التلبب

قد <mark>بعلم خ</mark>لوقًا لِلنجر به التؤلوب او الرقام، حتى مروق، أو قد يجيل ولذك إلى تبدؤ محصل نجاح المرضي من نمو عوالهو في المستلميء العبيث بليز حرق أو تصلب التؤلول أو الوده تحت تأثم تتحال الموضعين.

القمل والضئبان

العشرسيابية المصبخيريسية

الصّرع والتهاب الشحايا

السب للشنعاب) بصب شخصًا من بن كلُّ ٢٠٠ شخص بقريك، والسبب الأكثر شبوعًا للاغتلاجات في

مه التعاص للاحملاحات والمشكلات، وهي بويات مي الك يا

كهوناتن مير الحسمي مي النماع الرول التشرع صد أعلب الأولاء مم

علول من السراعلياء إنا أنتشوا العام في من أسكوه وهماك من أنوا و

مَنْ يَخْدِعُ وَقَارِهُ شَيْوِهُ لِهِ الْأَوْلِادُ قَبَالَ الْوِياتِ الْقَبَالِيدُ وَالْشَيْعُ

أهشر التهاب الشحابا س الأمر فس المادرة. أما الشرع

الأطفال هو الحرارة الشُّديدة (انظري هي ١٨٨) وهذا لا يُعْدُ سَكُلًا مِن أَشْكَالَ العَشرِعِ. أما النهابِ الشَّحَامَاء فقد ينطؤر نبجة مضاعفات أمراض أحرى

الأمراض

القمز حشرات صغيرة تنشر في الثمرة بسك حكاف عي وأس (44)، يبت تعلَّق بيوميها ﴿ لِنَسْبَابِ} الدَّمِيةِ والبوصاء بجاور الأعراء والقمل سروم الاعتبار مل رام

استعمل الانعى 15

🖠 الذير من الشاء في حسولًا حاف لهذا كلعاء لللزالاكم على شعره طوال البلك التي

🦋 نُلُفِي فَرَشَاهُ شَعْرِ وَأَمَادُ وَمَا عَلَمُ وَفَعَالُهُ أأ بالمسورة أو هيجها كلها في قسر اللاستيكي محكم الأحلاقء والرقسها ميثه خشره أباؤه خي بموت الصدر والشدان

الذينان الخيطية

🎙 حاول صع السلت من حدث منطقة المعالمات.

كي الأتعلب الشدة حراد الشرح والمهلق

🦞 الفي أشارها فصرة عن لا يعني بص

أحكيدان يجب أطافرها علديا يجلل عبنها

فرأتما لمدي لصمها مره أحرق او تطبي الأحران

معها الوصي على صبق أيدي قل افراد

عاولهم الكلدم، واستحملي فرشاة أطاعر

سطف الإشافر حثثا

🧺 هنيلي شعر وبدل ناؤ الاشفية حائل مستعبله مشقر وفيل الأسيال فإراثه كا أتخار القمار والمتساب ومدائه فمب ملبث بكرا العلب مرس أو تلاف فل تلاث الهذر ومث اللتعالمي من الطناب بهادات

🕻 ائسی ارساد بازیاد شی بلس سی 🗲 ولداء رجوه الصور وأخل وخاذ مي السرل بيتم التحلص من العمل والضباء

Literatura di Santa de Petro di Albanda (M. 💰

🗲 البحداديات، احرصي على إلياسها سرو 🖥

فطأنا أواسخامه بحيرا فسعي بومهاء واستنابي

علماك ويوااو اليحاطية فاؤيده وعملها

بالساء الحدل لعتل الدود والبيعل هيهاء كد

عليك المصال أعظم السرير يوفيكم وعدامها

أسابقيل والطئب واستحىءا شعر وادار تجددها الرابيدة، وعي بكيان مِدُّة عدمان مادة

يه الممل؟

إلى أحر الما إذا أصباء ولذاة بالقبال، عليت معادما

شحركل أقراه العائلة والادا عايات بصاح مسيعانك

وألحهاب أصدقاء وتدك ينظف شعر أولأدهن

ہ حکاك تى الرَّأم

عالق بالليم ما

حقوره ياحكم

احتراه في السرة بنعت اللم

الي فإذال منجدة بنصاء بالله اليجونون

ويلغ طولها تنحر ستبث واحترال وسيدي

وهي تاريض الحسيد من طريق الكلياء العاسد

أو الداؤات التستوحل الأصداء، وتنجرح منها

فيألا لنصبغ سوحالها عاء الأرج المستأكمالك

حكامًا شَدِيلًا ﴿ وَمُنْشَرِ عَالِهِ الْذَيْدَانِ مِنْ

الأولاف وعلى الزهم م الهذالا تسال

أذي بالغاء فال الحكاث الناجم عنها لا

يطرق أما مسائمات فقداد بعب مده

الأعراشي

هـ حكالة حاة حرن القرام بندة ليؤه

في طهور دينا در بربساء صعيرة في البوار.

الليدانا يستوطن المهل

حكاك شدود حوال المهار

ه ملافات لسم

المراجع مجياء

44.45

استتبري الطيب

ه حلوه إلى الدور أو سنعاده تاويجة للوحى

تربات الفياب الثنجات الطرح الحليب)

لها تشاب من هذه الحالة في عميدي تهابي،

الغرو الكيو (تشقيات الغرو القديد)

ک تیکس الدواهی والتیاتی

الهاشل أو الطاف ب

له اقداد معاص، للعراقة وتعابر النواعرة

الهافيداء مفاصره المرعى، مجرك ينفط وادك أوطا

الها أصواب والماك موله صوع تنفيد للمؤه الأولى

الله فاصف برناه الصراع الديم أكار عن الخات ويرفق

📦 موثر بعيد والك المترصفات الكوالاستك مطرا على مناشد الله عامينه وبالصواراء اصفي مثك ماحرًا مع أمن الأبيد ولا لبرقيه وحدداني المعتش إبلته ٢ سالين في الأمراء إيانيت الآ بتمر ولذك بأن الشرع بجعل منه

اتحابرا الاطرق لاليمه الأعواصرة

🕻 ملَّدن وعال: فلن حالبه عالى

الأرفال الحاش الصبها سرية

واللي الحسار أنسا لا بمعاربي تنبيد

صوارة والقرا للمللة للمائرة أي

فدارات القبياء للازاق المستشفى الإخراء يعفن المعوضات

🦞 حد النهاء البرية ملكون ولذك الى:

المطري مس مجمع الريا بدهشة إدابياه

أ ونسلة التماني بن النوبة

بعد الثونة ، إلياة العرام في على الد

لكون للساطيلية الطرتي الأ 115

ماذا يعمل الكبيب

له د کند فر <u>سند ک به لاکتند و</u> عنى الكربات الهوا وطيف بهاووان عن خدة اللواوة والفي لصوَّات ولذك. وأخرار الطّب طلأ علي يعرا طلى ستوكه لأنبا كاليوطي مديد الدرادالة

الماني بطينات عرزاء إباد

أخيب يسليبة بألاحمه من بريات المراء

المحسري فتسلشاه إيتا واحدت أأنا وللنك بصاب ببربات هياس

ه بلاده ومدمل فنز طبعق، أو في ح وخرفه معاجنه، وعدم رنيا م

له للدفور حالة الطفل المصادة أصالًا منزص تُدُو مالي الجميد أو

لكاف النهاب العذر لكفرا

له بحويل العبين أو الرائس في الأصواء الشاطعة

ف طمع در بقع دمویه حسرا، داکته آو فرمریکا

التهاب الشحايا

له التهاب بصبب الانسعاء أنني نفش الذراج، وهو مرض شديد كنوره ويحبه معالمته على الفارا المثلث أشهاب الذباع عمد بحرطا شبهه بأعواص التهاميد الشيعايات

استثيري الطيب

القملي حبيث مافوزامارها وحدت أداولاك معباب بالتهاب good of stand

تدائيك العبيب ويمثث إلى المستثنق الإسراء بعص العموطات لدا ومتبط العلاج على نشجة المبعوضات فالديجناج مثك إلى الفاءعي استشفى طي يشفي تماث

200 10 50

أأ المتلدينة تنتعنانهم المراعدين ولس 🍂 مين تشمر استك بالمكاذلة مدديها على 🖬 بسها فوق حضنت، وابحى عمر فبدارا فسجره حراد شرجهاء فالأوحدث بعسها السنجيبا غصله من القطن الرَّاشِياء لمَّا رمي

قد يصف القليب مواة تشاوته العاشة تأبهاء مل

أحراض الليعان كما قديمما لالشتام مأ

التطيعما مقوتها العلتهية حوث الشرح والمهمل

حلكا بالماء السال

أستثيري القبيب الأحياض بمرحاض حاكا يعلل الكيساة

المشابري طيبك بأسرع ما ينكل. إذا وجات أن ابتك بسالة كاللهوان

لها فقو ويفعال الشهلة له صداع، والتجاح في النافوج عند الأطفال المشذر يه مماحة في ميل الإقبة بصر الأمام

مستلامسة طفيبواب

سلامة طفلك

تدائ الإحصد-ات أنَّ ربع الحوادث الَّذِي تقع في السنارل تدريبًا نصيب أولاقًا ديد الرَّابعة من حمرهم. إنَّم هاك عده وماثل بمكك يواسطتها جعل مراتك أانثر أعابا بالسية ألجاولان واهتم عنبه لاحتياطات والوسوئل هو بدولا ساهره على ولدك الدكري الـــا

الفذاي فإبلات حرب توفيه

الترصيع لكهود الي معاليك

الكهراء وبالراحيمي جي

آن بكون فعليره

احتمال وقوع حادث له يزيد حيل يكون منعناء أو جالقاء أو بريضًا، أو حيى تكوين مشمولة أو تلفة



كينا تربد الأعطار للتي انتقال العائله إلى محيط جديد الفي عضاء أواحارج السرك طَلًّا حَبِنَ لِلسَّمِينِ مَعَدَّاتُ وَلِدُكُ لَأَكَّدِي مَنَّ أألها للوافق مع قواعد الشلامة العاقمان ولتكل موافعة نبسن الس تتحذدها مواصفات مدر التعداب فنظ أثار المعداب المسعملة

عملنك أنه تتأكدي من متابتها وفعاليه اجهرة الأماد فيهده من أحرمة وقراص دقبل شرغها

والذاك بداء أكن المحافظة على سلامه لاستعلى بطيقا خرفته

ولَّمَا البخوص على ترتب الأمور من جواه التحكُّن من الله له

رن معتمل متيء بالبحاص

المريد الحظا حين تكولس

المحمدة التي تنهقد وتنكاه

أنشقائك الفاء الغي ولنكالميدة

م العدة الى تطهل فنهاء فقيحه

يكون الأولاد كلهم فرضه للجوادثاء والشاء سنم بوقهما الذارا البي التنشاف الأمور والمتدرهاء مقا لتجاوز وعبهم وتقدوهم العراقب لأمورز أنما يمكن تلافي وفوع العنبلد مر الحرادث،

وتقع مساولية ملك صبك وارذ بحب الأنجرصي عش ألا بؤدي

الماتوني الخاذر الحاثورة البراف الطبعي للماللة المواز موضيع الأراوالهري والأعلية اللبائية بنيدًا عن ... مقامل القدم بعدا مراطعت أهريا. مس علا مانه التي لا تخولها بداراتك الراسعسين حقدت الذر الخلعية فرمن الأمناش المنطق بلغياد من الدرواء الأست طفاء مراقبا المركم عبر مؤقرة التصرح في تنسب والندف ورجوة الغارة المصملات

الى مهدا هران أو فتصل الأساب ويدكرن أن حلفات الآرا حمديه والأربل والأزهام المعابات تنفي ساجبة فيره فلويظة بعبد إقلفوم الذر أضعى المأكر لأصاح المشروعات الشاحة في رسط الظاءلة الثاء الوحد بدير تي لا يتمكن وتدنام لتقاشها اولا تضمر شاشعة مس أياندو فتالجلته فتلقب الأصفية التجرية بشاء الجرامين على ألا يتحقر مر الوصوب إلى 2009 pg 2004 in

المتكل وهية المطلع هم الماء ، خيدي الي الساد الأرشاة سالم المدا سكانها فورا الاستحى ولدل

per particular factor

بكرن خال 🚽

المكانك البطحء بي ्रील ुग होई

البنجاطة خلى سلامة ولدك

كأسا اكتبب وتبك بهارة حديده الميمين ميه الودند معاط جنيدة، تداد حارثي النشر والمتناق المحاط المحلمة والبلا للحداواتك الالفلات وجراعة فيعياداك خير لولس وفتعه سرهة، مقديه على الأحسء فالاستقط هاتما عن مطام عال الوجدة وحلية وخاجاتي تنجا تقديمتان تمكن وتعلقا فال حملات الأدبوء حس بطغ

التهده التاس والبذابطور فالواء طلي ميزالدو والتقاط الأشناء عي شهره الكائث، فاحرضي على حمل قلل ما في سيارله أبدًا، وأشر بر أبا يقلعه أو يحشونه الشاأ للي بالوائد بي أو يحملني فيعالك، أو مسروب سابعاً، ولا اللائجين، حيل محملين برندان الرابات الرابدية

مبعيس أحرمة الأمول دواناه خبر بصف عي كاسي الظفاء العلى أه عربته البيجزائة أما بهناه الهاك والالتبعي المهتداليل أملي أمطح موتقع وأرداقتا سقط منه سنهيانا

الا تبرتي ولذ صبيل مع طلل وحدهما، مدينها ألأثل الأنىء وتسطأ أرشاء أر فالرحطة أنساء خطرة عليه ليقعب بي

بيمس وللمات الكتبر من وجه في عرفه يومه. بدء العرصي عثر أم لماكر الرا كتشاف إحالها بأماره فلا تفلعي ومنابه في فهيم حكى إلحاق عامه الثانيء ولا تسميني ملاءة بلاستكنة بتعطية فراغبه لاعطاء مستب المعادات والأخريطي اللحي إبي مهده بواسيلة حدال والصبا للمال

حول شعه اللا تصمي وسائد أو أماء كيرم في مهدما فقد يستميلها كالعراجات يتستقلها ويعافر مهدما الأاعامكن الأمني بنجائب تبالأ بال لجابيب إلى أحل في المهلم من علما بإفكار، ولمنك الرفوف، والاناهراب، البحال أبركون أهمه وهاباه فصموعه البراحاقة هبر ساقعه والهيز بالبله لالاشتعارا با العنجية أأشجون والدحاقية أراكوات Lapo Mart and a system.

تشي مراتم من المرافقة في لا عند الأفاقا عاني فعراهم الركبا سأفأأ سر العراف pa 500 حد التي بربط 25. 1 مال المتدمات ----عهد فسره ش راه کی منتخب 200 ونحر حاثة أأج والنائم وهوا مطاه A 11 M التحرين لأفت والمأفي على رث متحملت غرائل عن أنكو محمق جيا معمداء ترايدتن وللتزاير المنهدي معهاه سراير الحالق والمحافثا في المهارد المعاد المد سام و هي - رمالاس بوه مفاومه أي -الرصورة إليهام علا يعشاح إثي حَيْنَ قَالَ الدَّيْسَكُنَ وَتُنكُ مِنْ أَيْرِيْوِقِينَا * الدَّيْسَتُيْفِ

أحرتني وللاك وحدوان المعطس ولوالمعطات والراز أبراطح الكثيل والقصماء كالتعمل ال أمَّا مَالِمُ الْمُؤلِقِي فِي المِنْقِيقِ ، الصَّلَّى أتداره مكانيا الماء فلي فورض فالتا مهوية أأكار الهربهايات وعاما تدلأبي المعشىء أحبى الحام الجرد للنق الشاجيء والخطفي من

🐞 إذا كنت تملكين سخَّاء فهربانيًّا، يعدد المنحربة الساماقيل والمنع وتباؤد في المعطس ويمكن تلافي محاطر الحقاج فكتبرة ساايقي 🗯 المدي قل الأدرة من منتدل الداء وصعبها في حرنة فات قعام صاحد لعبث الاولاد من حربة عات تقل صامد بصلت الأمالاند ■ أحدى شفرات الحافه ومسحفرات

رجاه لأجخب

التحدق من مندون بده ■ عشى السكاءات وفعاء لاتعلى الباطعية

الدامكون فالمثقد على البعابطاء وأيشعل للعاو 🖼 صمن مستخدرات اللطف وفرساة المرجافي 🔳 إذا كان لهيك حاجر رحاجي أمام وللمثلل العارة الخرشراء فاستنفلي به سينارد اور

العامون كر المكادات

بدرته والمؤمدت في

aboth many or o

الإسعافات الأؤلنة

الكهرباء إلى المتعمرات الكهربائية التي قد يتمواص لها ولتنك مطره ميأة التاء صاولي ليحيض الحداث يعدام والاداما وماكهر نازة

🔳 معتني المعلَّاب الكهريال: صل الآ

■ ۋاۋاد ئىل ئىت ئىدىۋا ئۇدۇيا مثن البقائل الكهربائة مين إذ

بتعمليها للربط العبر أولأعطيه علاأه 🔳 دا بيش لت أرا أحد الأسلاك عاره

المبيتلي الكاءل على الهور

■ ﴿ سَنَامُ أَوْلَانُ بَالْقِبِ لِلْقِي تُلْفِ قَطْرُ الكهرباء من الخطوط الرائيسية

هيمل ممثات الحداقة وميدات

العدات والأعداب ليأوزوه

فينغي العبيا وبثالة خبى ﴿

الزمل الواعلى الرس

بالتبازة ولأعلمان

المحطيات الإراحة في

مكان مصي

على شاء وحود باللاث

بداختني تنظر والكحالب

ساكه هر حديثان

مشاطهياراها

عرية الجنوس

أبددي المثار عن الأثاث، وصعى ساعرا سول ول موضع تنتاو (المدةأة مثلًا). ٦ استعمال مدفأه كهربائيه فلمبييه أأمى جمام الشعريون بعيدًا من مشاول وقلك؛ كن لا يتوضل إلى

ا لا تركي الشجائرة وحدان القائدة والكحريرة أقوامد الخناجة والتطع المعتبك الظلية، صده في الفرقة النعدي البادات البنزلة عن مناول ونبك

الصمعي للسواف والإنواب وجاجا مقؤيء أو عمائك الزافاة كالماكات لواأسقى بينها عبته قدأو قصعات صوحه التي يبتعط ولدالا على الزجاج أأرلأ ستعمش فلترلاث فات مطح

رَّدُ اللَّمِينَ وَتَعَلَّدُ أَكَّا

بناور أوالين

المسترود وإله كالمد أرض مرتك من النوع اللدي ليقبغن ويللم والشبي للسحاد مواد والما الابقاق ارلا تنسحي بوابك بالسير متعلا الحوارب دون الحلاه على أرهى مصفولة ونبتهي إس عدم وحود شطايا على الأوخل قبل الديسر ولك حافي.

تتقدى ولدك كؤأ مرهة حسبها للصيدافي الحصفة، وإنا حفة في الجابعاء فقيد بناموسكة الرشكة مصادّد للقطعاء وهد في مهدم اليُّمُكُ أن تدعيه للمند واحده قرب حوضي منه دهما لمو والمالة . وأفر عن الساء من المجوض عجد المتحدالة . وإذ الثالد فبالذاء أوالتراعي البحليقة فستلحد أبا سيكصف والهي السمرات اطيفه وسالكه الارعى بالأهشاب والظلمائب بالتجاود عي لا لعدو المجراب ولفاء وسؤي الآربة، أذا كالب عمر المسوية أأوالا تستجي لوعك بالتأمية في مطلقة

الشيارات

بجب ان عمل وعك في معمد عاصل بالأرلاف بتاسيد فنزه ووربه بحسيد المواصفات الزمنياء حين ينفق بالسيارة وأافنني الأدراب الارالا المكارات فالجهاراة سينجي ثماء لإطلار من الثافلات أو بينا ينم حارجها حين علولين.

الا تركي ولدك وحدوس الشدود أكبر س يغاثه فللكاء واحسها علبت صمط الفراس البدولة الأحلب المعاتيج بملتاء عدا حماه

الزدهة والكرج

أبيس وأدات ألما أعلى شلم، وأداد، قبل بـ وتهكفر والمائد من الرحصه أو الطان ما وأهمالهم الرفطانة والأرجء والجعلي فصادنا الفواليس علقاربة الاستسح الوعلك بالمراوز والشقوط الا للدعى اللعواء أو اللياب المتسحة، مكلس غلى الشلاليون جعلي مرياح المامم الأسمن العط حراساول وتبكره وتثي في المبرية كاشقا للقحول (لمحرائق)

السلمي البلاط مر الثالث و الشقاة

and there has a " والأدعان لوالوماه أكب قد استعملت مها ميكا للمعبوات أوا الأطناب اوالمعيثا رواطا مدعرة بصود

امين تومين إعلاق باب الشيارة، والشير بها تبدو البقلدياء الأنقادي في البرأ باستكاراه فأألدي من مرضع والالتا حارج السيارة، عند يسالُ جامع ولا بمكَّلُن مِن زاردًا عَيْ أَمَرَاهُ

إلى عدية طبي عامية، إنَّما يتعلُّم عليك إحماقه إحمدتم أوليُّ قبل طلب النَّجلة السُّبُّ ومشوح لك هذا الفصل تتيفية موجهة

ا ، العمالية وألدك يأصوار مثنوً عا بالدري إلى معامجة تسلُّحا خطرًا أوَّلًا. وإذ فقلُم الوعر، بحقمي س سلامة تنقسه، وحاولي إنعاشه : عبري ص ٢٣٠ م ٢٣١١ قبل القيام بألَّة الماعات أخرى أتما إدا كان يتنفس فعالجي أن أمر قد يحول دون تنعب بشكل طبيعي

نالمصفل والأحتناق والغرق (الظري من ٢٣٤ _ ٣٩٥). وفقی أيّ بريف غرير (انظري حي ٢٣٨) أمّا إذ كال المنك معمالًا لشكل لليغ، أو تحت تأثير صدمة، فسيعتاج

عقل ولاطئة إلى المستشفى

لسلى بالسنشفي بنانية جميور الإسفاقية إلى متربك جان

◙ تَكُورُ اللَّهُ الصَّاحِينِ مِنْهِ لِللَّهِ تَنْهِ لِيُّ

■ حَلَي أَهُ سِيحِيجَ بَعِدَجَ عِلَى الْطَيْشِ، أَنْدُ الْأَيْجَاءِ إِلَى المستنفي 🗷 و توفر الاولاد وللواصل ...

الماء بالمعار والماك إلى المستشفى المستثناء احتولن حص شجعس أغو ما يا المنباد و يبيعا وخلسان مع والراء من السعاد المعامل، وتو صيال Dily water

الراها كلمت لحدجه إلى فلقيم الإسعاف والادر ولفك فاللذ الوهيء الا رائدة والمهد أكب من وفيقه والل المراهلي إنقاءه في فومن مصول أثناه طلب للجدة إد أمكن الذا إما كالدلا يتنصره محاملي العاشد فين الاتصال المتعافدة ولا موقفين فرايئت على بعاوم التغيراء اتما ليمجيس ال م الحي حاللة التحدة من الشحاص أخويزه ليبيه للمصلح

استلزمات الإسعاف الأوثئ

ا بعن باختياطق الإسعدف الأولن بي سبوية عدده وحالمه واستثالي فل بوالسطينية من للساطين والمطحي بعثرا متجاس المتحاص للمظلم التطفد الجراح والكاربان

فتشافات للمراج معتمده ماطياء عير الاعتقار ويكن البرجهة بجهوب بعد الشاء التعرج

يناه وأخالة فل رعاقي بصياه الو علاقه مشبيت فيسالنا ما

افسافات في السم

انتقاما بالتكن

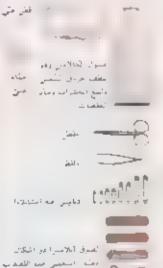
مربط حراجي

الأقيم وعوالمسا

الى الصالى الصمادات، وصلم الجلم

إلى عضاد عي مواضح التجرام السماء

المتمددات الساعم متمرد والامتاس حثية ستسفه برناطي مؤا المنفل والبحيد المترارا ينموح



التعسم الجروح والجيوش

الإصابات التي يتعرَّض لها ولفك، ومتي بجب

طلب اللجدة. وقد بحدح ولدك إلى دخول

المستئشي بسرعة، فبتحثم عليث أحلم إليه

سعمك ، إذ إنَّ ذلك أسرح من طلب الإسعاف والنظار

وصواه أحيانا الكل هناك حالات معينة. مذكورة أدباه،

إذا وخدمه أناخين والدائر أو عموده التمريل فه الأدفي سبب للمطاء من

مكان طاليا صلاب لا مجارين محم يكده ما ثبو يكن زالماء عبرورالة حذاه

عل دهه في الرصعة التي وحدته فنهاء بينما شعقتين من كوبه ا

سعس أوادا اصعروب الي إجراء للكن اصطاعي ثاب جرولي

الإستعالة للشجف احرا للسناحدثك والداأمكن واقلمي وأنبك عمى

الحهرمة لرعيناه سنادرة بن هموعاه القطرئ الساولي الإمسال بكتمله

إ اورأت ووركه العمل فحددا للجيئا لطب المبدد كلة واحدة

تحقَّم فيها طلب الإسعاف.

وفكن الدهاه حبر يبلهن ما التنفيب

احرضى عنى صحاله الزافو عي وعاء الزابل

الحاميل معتد والمقاء واعتمد ألا برمل الراميم

وتقنيات لإنقاذ الحياق

حاولي المبيعات عاء الثعلبينات، في شفكني من التصرف يسوعة في حال حدوث طاريوه ماه إلا إلى كال تاجه مخوى تسبيه من والت الشَّاء ، فإذا عنا والطُّكُ فاقد النوطي، السَّمَّن هذه التعليمات قبل معالمه أي صور أنهم . وإذا كان أه ، وأنه ، عن النَّصْن ، فعن الصَّروريُّ عامال الهواء إلى رشيه للشرائض القادوة عناك خلخ الهراء من قعت إلى رثيمه ألمنع بالهوم وشيئاء وبالثالي الإنعاق ولفك أثنا إذا توقعه في عن الأنصر، فردكاءك أن محرَّمًا مثل الطُّمَّعُ بسبك، كلانفاء على سريان الذَّم في عاولة . ولا تستسلمي معالمًا . فهماك العديد من الأولاد الدس نطق إلعاشهم ساعات من الفلس الأصطناعي.

الطواريء د أنؤتي أتنجيه تقاره أدا فقد رحاه ومحدوم بتوايا فيلد

والقواق حلي

التحكُّل من فقدان طرعي

المري هلي قلب قدم ولنطأء أو طبطت، وباديه عاصمه ويشي لا الا فالدار حرار الا أم لا الدارين أيانها برحم يحمل بالدرمياته كثر



Sept with (و) نے پانجاوت ولدگ ممثل، بگری فائد؟ وخيه، وعليك التّحقُن قواً؛ مثنا الله كان سَفَّسَ

■ الأراد الواريخ المعلقات المستحصية الحدُّر الر الإصاباء وقيامي يتعالمة صاباته فلي المور 1785 L 171 per partition

التحقق من التنفس

أأخلت وقبى أوادركس هرمواكم

والتبعيل وفن السيلي راسه قلياق لحو المتنفيدة الله المتحى مدم

منعي تحدق بقائلك فلن جنهما

🍟 قاربي أنبك من فينه وأجد وأسما تنظرس إلى براجاني المثارفي أأكثره وأصغى بحارثة مياج ببرت للساء حر الأماس سم وتنطقي سبارفأ كبت فاعرة على للمأسى الهاشم بأفطاب الإراضي اصفره غري با فا كان محراد الأن سن ولنتك أوالأ 🥼 دروی واده امنی مهرد فرق سطح

> ے بڑا نے علیہ انت آیا دلانے علی نکیبہ، قلس والدل علم خانہ، او ملادية على يطنه دوق خطنطت وأدخلن اصبحت في عمه لدح أني شوره يسخا منبيك الهواء، أننا حندري أن تدهم بالأنساء باولاً بن حلفاء ثلمً تحققي مجندًا منه إنه غاد قد ماود الشفس أم لأ

■ إذا له نظها أبَّا ديات على تشهد باشرى النشس الأصطاعيُّ على المير فالطري الشفحا المقاعلات

🛢 إذا احد ولفك بنصري، مدينة جاني حابية في وصحة القافي الطران حي ٢٣٣٣ء ۽ طلق اللمنة الكارث فرزا

يحراء انتقى الاصطاعن فلأطفال



🖠 ماری جدی سیاد جانب می المعاملين فسنبأ فالمدا الأاس لانفاته الدتالا بجاء الحقصاء وأنشى سد الأمرى مرى جيه



🗷 زدا له برندم مسارد، عمل شرحم الديقرن هناك شي، سنڌ أرهاني الأناماء الهركيما فالمالحد متث المعلمي الطوي المرافقة القالموهي إلى القطاء الأصطاعية بالإدارية والاستخاصة

🖷 إذا ارتمع صدره، العاش فناك عن وجهاء وفاعي صدره يتخففي، والجماع عالى الألفس مؤدس بهام الطريف الله يحظني من بلطبة

🤟 فدى نصلة عيدلماء والصفن مغمت بالسراء

التحول من مظلك أشاعة كأنها لأنبرار صعباء

أسمح الأصفال المسري أعلافاء المأراؤمري

فصمي شقيفتا حزبا يبيه والعه معاء للمداهي الحال

برقو لاحد فمد

🦊 مدن تبليُّة مبلك، تنَّ مبلي تبليك حول

أعيا طفلت والمحايا حكام واحجاولة احهطك

ألأ معرف الهواء ماس تتفاك وبثوه

إجراء النتقس الاصطناعين للأولاء



🥻 اومعنی دائل وسائل سیجیب مگناه بنجر الأنتاب تؤاطيحي ليحو والمطي متمرية فتتحي أنتما ألحك



أأخاكات بكح عبر برقوين

الأهل في ما رامدات كين دا

 أما أند برشع صدره، فقد تكول معرى الرعاض فد أند شرء، العالمية كنا لدلو من السب بالمصميرة (الطرو من ٢٣٥) لل سامي تلمن الأصعافيء لا يحد التجامة

🖿 در ارهم اسدر الفياك ، العدن للك من وجهم، وداني طبيره للمعتقراء وأحملته على الشنس ماسر مهنبه الشريقة، للم تُعطَّفي على سب العباق الطمعة (200)

وتنتيات إنقاذ الحياق تتته

النطق من نبضات القلب



في حالة الأطفال

مسمى إجتان أدربك مرقى مددر طملك برقيرا والصشي بالتناه مكه المسني برائهم مجاولة الساع مساخر شيه

الضعط الخارجي على الضدر

غي حالة الأطفال

المراجلات الأولاد النبي ا

بعاوروا عامهم الأاس



أعزري إحدى بدبك معمد كامر طملك وأسمكي بواسطها أعلى بداعة النجية صك، وصمى عدل الأخرى على أمعل. مطم المشدر فالقمارة فالمرى الممهم الممادما لشارهمي يمث الي متعيمه النجيع فالبي أدعل فأعظم والرأقة

أأ حاردي فاعده عصم حبدر الفقلك لانتقري

ا الرَّسَمَ أَعَلَاهُمُ ثُمُّ ضَعَى بِلَكُ فِي مَصَعَبُ

السمانة بي أممل العظم والعنق.

عرفلا فسها متأثيرة



الدمل مطد للشهر

يتحشر المكاد أملي

بشتمو سدوالشابئ

📦 منعي علب بلك إلى الأحمل اعلين من نقصة 🖡 الوسط المدثورة أعلاما واصعطى صدر ولفك يزولا بحر فيه الن فيه سم فلا ياك يرصة) ثمَّ ارفعي بلك.

يال المال عال

مي حالة ولد تبعاوز الثانية من عمره صيفني بالطن إمداعين عن أصابعك جوأن خسعوا والركاب عبد ملكمه مهدد كأرجل ورا الأحسمن للقائم الأحاد للمرمة لحما

البيديار الليصمراء في جماء وللمشتيل الموجيح



في حاش الأطعال والأولاد

🛊 ۾ ٿا تجئي ته بڪ ۽ آر تنا تعلقي

السنفانية وحبيته ماشوة الطحط الحارجي

■ رفا كان فليه سعل، والسفي أأخر في

رفيه بمعقال على واحد في فلاحد ترابيء

الى أن يون الشهراس تعالمه أو بي أنه

لين التعمر لكارة إلك وعايك، ما ال

ليهاولا لتنكس والمقاولين يواداه والمديعاوفي

ومسيد بالمامي الطري الشعجه المهاملة

للقاء للطار فيد لكيان فليه توقف الر

على الطبارة فول الطري داءة

📦 معل ومنصل من مناعلي بعيد منصاب المهو مشرمشياء واصمص بروة ليعلم ممردتم فأداري فأأسوا أأي الأسوسية تبرارفتي ولأث

تي سالتي الأميناق والأولاء

📦 آئين حين صعطات عن صداء سيندًا أ معطيل في الثان الواحدة، للم الرفق المسادين رفياه وواصلي لكوار فلمتداخل سيأنف في المعقادية أو حتى تنامث الأحمه. وتعللني مرازوا عاوم تطبعه واستأمله لأبه المعقاب الرأ وقعتني او تلاث

🏖 حين يعاود لك النحطاب، كأس خر 🎝 الشعط على صدود، إله واصلى شأس الإصطاعين إلى أن بياشر التمقس من معام ا للسماء اواحتي ومبول اللحده إليثك

وضعية التعافى

بالدي طفلك، أو وعلك، في هذه الوضعيُّة حين يكوف وقد الوحي، إلى يتطب للقائل. فهذه الوضعة هي أنتر الرصعات أماناه بالهمع ولمكه أو مغلثه مي اللاع لساله والاحساق. كما تمنع دحول القيء غي إعاس النصة الهوالية)، وحشق والدك هما

> الا المراش وكمك أو لحؤكه إلى والمعرة الكفاء لدي حبيال وخود صورافي المواء أو العدود المدرول حبل بنقط مل إ المكان مرتفع معاأن والعبدية كارة



ان من شده و منظا السفيارين وتدها إفا حاقل الترامران رحمي بليك لحيت وأطهم الطيمانية والحلبي Grow James Willy S. للحاك للملك الأحوىء وعكفا سيب دلي وجهه فوق ومطالب أن الكتابة

أوأعه والثر الشجيل بليم المر عدت تربيه ببلقاء وصحها الفي والسبيئة راوية قاسة والإملى الأمر عندمم درق العادرة فسادا ئى ئىلقى ئىگاق رائقراخ وزق ولفك أيفيد فالكرة أسحني فوالعه الأخري برقتر من حنقت وركه ا يردمها تساد عجاب 🚄 خشى وكدك متحطمات و

🚺 کیلی اسرصی علی خاخ

المسهدة فيرولدك

🥻 مؤنی رحه زیال بحرل د معایظه

يعلياء دوء لعبت تكوي راخها متجهه

إلى الأعلى، ثمَّ النبي يده الأخرى فوق

رسان جاره راسه زئر احد

حابيه والحيث لكوي الأاحر

بارزا يعو الأمام

مايلأ بحو المقساء والمأقى

حسره الحدادلك بالممي ساقه النعيدة

ملك واسعيها لترقى الأحريل

🕇 على ارتباع دقم، للا مبعى بده الأقرب إليك على حاسه، واحتربها

🍑 يكارأته، تار ساوخي عطب الحدة، والتي بحالج إلى ال تحسر اللبية العلدي تشبه وصويات عليه كالأ اللا الدامان (عَمْرِي الطَّفَعَةِ الْعَنَّايِلَةُ ا إِذَا میں آپ ترقب کیا ۔ الاختناق _

الطوارىء

له ترضَّب من التمكن، ولم توالي قليله

له ينك عليها أهراس تحلك على

المشبى التحب الكارجة بوزاء إبا

لها فقدت ابنك ومها

القصص

بصاب وبدك والمصصر حدمة وملق مرص صميرا واقعمة من الشعام في الراقامي عدده مقا يستب لدبوبة من الشعال العلك برواهم العرص من الرَّسَامي فرزَّاء كي ممكِّن ولفك من النَّصَّن مَمَكُلُ طَمْعَيْ. مشع الخصص من الأه لاد سبب معهم إلى دخيج كأراد عقع صبه أنجيت في الرامها العلك الالتمام الطنك طبعة حافة، كتاء الفات، فند يواجه ضمونة عي التلامها.

🛊 انسک معنک وراقهه تحو أ الأسط بحث لكيان رأسه في مستؤتى أكثر بخفاطنا مراجستا فأعفاضي عراهالات أر ارفقفاعي كاحليه ليبده العايدي للإ اصطعه حي طهره ما چير لوسي کمه رخ چاپ

تحصة الأطفال

🦞 با بديارجه الصغرة ملاه من خاب وابر رأت يجر المنم 🌓 قلبلاً و فقا السند طهر و تؤخمني بدلث و وميع احتجل من أحبالم بدك الأخرى مني نصم في متصفيا السيامة ما يبل سرَّت وأسفى سنواعم الخراد لأنجد كالأشرع شكار الدهياكاء الظرائد سيرأ طلابة الممعديا الصغطاؤن داخل بطهاء وصعوقا ببحرك طاردة سرعدا

🧺 إذا أنا بدأت المعلك الدُّمس بدكل فسعن بعد إرالة الاستدادة المستحد للكسو الأصبطاعين عثير الثود اابط عن ١٩٩٢ ـ ١٩٣٢)

الطراريء اطنى الأجنة القارب، فورًّا، إنا ه مرقف وقلك من المُنفس له أم ممكن من نرع تغرص اللَّذِي يتمنع الإنجامي هـ اسمر العصمي عبد ولفلت، حلى بعد إرابة الاستباد

نجدة الأولاد

🥻 احلس أو دخل على وكية أأ واحديد ومثين أنيلك على بصبها درق إكناك 4-12-مزولأه وأستلنى صفرها مرحمين حوال والتر

المعميد باليا تومي کیها بد بڑ کہ

🧺 إذا الدائمات محاولتك في الأند والمعرص الدن يعنق للكنواء أدمني وللتعارض فمهاء محاولة البراة الفرقين من ملقهان الما حريزين أبا يعطى له برولا بن تمنی

الخيرة المتاريخ المصفى المتكالما هوا هفاء الأأحلبيدين حصنك بحيث تتخراني أمامك وأسدي طهرها وحدى بديك والممنى يبلك الأحرى عليمعين بها على منصف المسافة من منزة السك والمعل مسرمها لاعترى الإنسا المقابلية وعلمت الطحم بشذه إني داحل

اصدرها وصعوفاء اربع مراب

أفحلن الهامك سرميان الأمراء وفائد سكس احب بك 🕻 إنا موجاود النتات الأنف يشكل صيعتي معا روان الفصصير، أحري

🗬 لها النَّاسُ الأصطاعيُّ ﴿ عَلَيْ مِنْ ٢٠٠١ ـ ١٥٢١

إنَّ وهمم عنيَّ عرض عمل وحم النتك عد يسفها من النَّفْس.

با الصل*



ا درمین داد: او ارون آی دیره ملتی درمهه

🍟 تحقیل میا 🕾 قات ارتک معافظه بوهیم و تشقیل 1774 ... 1771

يمكن أن يعرف الأولاد والأطفان بسهراه في السياء الطبخلة، فحيي ألحمر وجه الوق الطنعة بالناءة والأوقة فعله القرالة بكوب أحديمس سينا لهتها للشواخ مامل أوريافع وجهه مراالعاه

لمعلمين من كاري والعاش و في ويتنافس (العلوي من ١٣٠٠). عادا كان المعلى أرابطها والمادو ومسائها بالمعسمين الموهن أوالهماس أوداراها أرجد احتمان تضارر عنفه وعموده الفقاريء هارفاميه برفق محافيره أسا

. إذا كان والله لا ينكس دافة تصمى الوهاي الحاولة إفراه المنافعين وتترف سل منارعي يبي بالله الرحل والأعشاب المرتبة حرافعهم وباشري الشأس الاصطناعين على المور الطري من ٢٣٦ ـ ٢٣٦٦ ـ دشري بالأمر الماه عظمي فيم من ربعه من النباء إنيا أمكن .. والشابات ومسمك

راطني للحدة لقارته منتك مداسك القندل الأسطاس لي تابعيا المحدة، أر إلى أن يعاريا ولحلك التطال الرحيل

fulfy on Spart

بالمراهلين مآبيه الى وعيميَّة التعالمي

🕳 کې کال لیکنې . 🖳 فالفنا وفنحا مأهيه في رضية التعابي والطري من ۱۳۳۳ الى يجرج العاد من LANGUE AND واطلبي الكمدو ा ज के मुख्य طيك تصب سعفت او شات لاسان بالله، وحاولني لقله إلى خوعة بالت ينسرو ما يسكل واله قد عارد عنظل حصر حبل أيعس بالمث البارة اعتره

🛎 إذا كان والعائد في كالعل وافيداء فمذكن ابن ووجاء الصنبية، والخرصين على إشاك ما ث

الطواريء

اصمى المحمدانقارته هوالحس أنتشل ومثلثاهن العاقء وإنالم يفخا

🕳 إذا ب ذكر التك تتفيء بالفرى القطس

الأصفاعل فورا فالمري من ٢٣٥ ـ ٢٩٣٢

وطاري من أحده والمناهوة الأبودة القاراء

🖷 زيا کانت در بي تنگلي، کيا باماه رضهاء

مأربها في وهدماته بالتعالي (الجنوي على ١٣٣٧) ليتم مرزمي إلى طلب أشجله

■ (دا کانت فی کامی و فیها ،

المفائيها وطحترها

الضيمة ___

الطبيانة للبابد البردر تهذه الحيادة بتحصل للملا بها مالعط الأمرابشكان حطس وقعا تأثير العيدية فرقة فمل على عماية بالغة، ومحافثة الملك الَّذِي يتفامي خلالها والذلك من خروق كتيباق أدائرهم مزير

الأعراض

بها شبحوب وبروفة وتمرأق في النختم

- بطالون أارق فاخل الشفس والأطافر
 - 🚵 تعلمل يحدم واحدً
- بها شعور بالمناس وسائلون حو طيعن الع فقدال الرامي

= الطواري، الطلابي المنجم الظاربة والموزاء إداأه االته ولنك صبب

Petrol to

🦠 مذَّمَن يست على طهر هذا، دوق معالف أو 🖡 🚊 بداوا أنكل والعؤلل وجهها إلى الحقا مشيهاء بذارتص قصيها لحواءه مم (٨ به صالبه و فيصها على شروعا و ككلبة ما الملاسل او كيس والتقيا مرتعميل الأخرامي ساقيها إما كاسم إحدهما مكسوراء أوا أأدأه

لها بالنام الهيام الأفراعيا سنجيم المحاس

- - کا بھی سرنج وجو جمال

يلسم الادلاد والأطلب بحث الاستعلاجة تكلهم يشخرون يني حس القميم السبح الداء مع الصورري بعد المواقمة بناعة عن حاولهم وحربها في ذكاة منقل إدايمة السمد واحله من أكثر الأسناب المستدعية

- 🛦 أعر من الشامة الحري أعلاما 21600 4
- له اللَّعور ديماس وسكوب الحركة 🛦 لقتال الوعي:
- لها كا، حروق أو تذلُّا من ثون كبرة الحول النبيء الفتي التلاع وبقال سأما
 - لها وجود ستو أتر صوه فارغة للتربخ

🧺 مظيها بدعهم أو يقالبهم أن احتصبهما 🎙 لدهنها، إليا إثالة أنا تحادل تدلتها بالمعمدي وحاجة من الماء الشاحل أو للقالجة

الأعماء للمرة للعمر إلى الحاد

ـ التسهم ــ

للكوارس وعبد الأولاء الشعاب

المبيد الأعراض اس منطير خلى ولفك حلى لواه النشة الدي لناوله، فقد الاخطع عليه برحملًا من الطلاع الثانية :

أ لو كان ولِلنَّا مَاقِدًا وَهُمَّ يَحَثَّقُ مِنْ سند 1 طری در ۱۹۶۱

📟 إذا تم يكن يتطبىء باشري التفس الأصفاعق على التدر فالحري في ٢٣١ ـ ١٩٣٣ع). أنما المسجى بينا فتل أن سومي للنف الوالزفري في فلم بعد وفسع فعاشة علم تنحي دمور الشؤاق مك

🖷 إذا قال باللَّمَانِ ، عالمه في وصحيَّه الأدافي

الطواري-الصني التجدم لأشاءه فيازاء ادا طنب ألأ الرتبك قد السلح ك عند

الطها إو المسكب بالها معتني فأش تعلبها

أ يمرقة مثلة. أما إيّاك الانقلس بها

طعائد او شوان اگا می ماله واجاد، عامی او

ارشمات من الباء إذا أصيباته بجروق شعيمه

کی زیا علدت وعید الحقی من سائمه که بشنها د هري من ۱۳۹ با ۱۳۶۶

🖷 إذا كانت لا تتكون بالموى الكلم

الاصطامي الطري من ١٩٧١ و١٩٠٠

€ اذا تابت سمير، ملفتها في وصف

اقعاض (الشري سار ۲۲۲)

🧺 زوا واپس آلة الدر طروق حمول العجد أو اح ال كان عبث حيث اللاحداد بأن والمئذ قد اسع مسجعا اكتسائياء دحملي شرته وتعلقه بالداء وإدكان محمطا وجعار فأعي المعان المحقبين أو البناء الشرب

📦 ماول معرفة البائة الحل ساولها أأ وطفارها والفره الزنث الي مصب خلاجك باطمر الكنساو هافه الإسماف بسلتاه ولطعي بهما فيتداس الشماه ار ضرو شواه دخن

🎥 الدار واوال استفصل بحثة من أخريه، 🚄 ويدَّمنِها الى القُلِيبُ أَدَّ طَاقِمًا الأمعالِمَةِ إبها لأ يحروني وقم وتبك حقر العكة

الحروق الكبيرة

الإسعادات الأزليات

الحروق وحروق الماء الشاخن --

يسم بكؤن اللطاب 🦋 إذا تُستَكُلُت بنجه على موضع الجرائية عضعي حسنة بطعة 🖡 مصومه من منافق سار رافعاته (هم ارسائة) فوافها داراتشها من مكتاب المدوق لوصم لصدق او شريعا حراجي لأفسن عليها

اللَّ الدِّيرُوقِ الطَّاعِدِةِ السَّعِيمَةِ، أَنِّي سَنَّتِهِ احترارَ صَعْفَةً مَا البَشَّرَا

ولمنذ عطب ٣ إلى ٣ ب (يامية واحتقاء تُلف مروفًا يعيفنَّه يعكن

معالجتها في العدال: أثن التي سنة على سناعه أكبر من فلت: فلمة

مروقا فندة وتحميه بالنسبة إتى وللائاء إديعقد السوائل هي المنطقة

لنصابهم فللهل إضابتها بالغدري

🎉 مزدي مستقة المعرق هورًا.

أأنيوسمها لحتد البدم الجاري

النارية إلى أن يتلاشى الأام، وفله

وتاك أن تبدأي المعة، عين تحس السطقة الرافعة لحتياه الانعار لينز شرة حديدة مكالية

وإياك أراضان أي ورهاره أو هنبو عين الحرق

احتراق الملابس

الحررق البسيطة * Jackton

العكامل والفلت على الأراض بحبث تكول السعيلة البيحداقة بحم الأطورة وتلافتي لبند المنعمة المحترقة



🚧 حين يجيب السوال، عاليجي ولفك من الجروق الكسرة العقري اللحية المعاملة).

ما العمل* بإمواكي بسرته خط أأكستكماء وأبراني أر السابة التي سطي كامل

الشي و رائد إلى المن السرع بر يمكن البعد المعافه أوَّلِهُ و

🛎 تاك المحرق يعطى منطقة أطوله من " إلى " مند

🕳 كانب القهرة سب حرّة ، هك الطول المطبعة ١٢٥٣

الطوارىء

 إلى من ملاسل والذك ما شأست بالماء الجاراء أو المواة التجيمانية أ - الألياب محديرة أن تصل الملابش بشره ولذاذه وعليث بعلوش الدائس تبرعها عوض حفعها كي لا سنز فواق وحهه القالت أن تبرعي الملامل الذي احترفت وحلت، أو الصفت لبشرة والبلك في موضح النحرق.

🍟 وأدي مرضح الموقء أأحوراء كطبيمان الماه النازوا علبت لهبم الخايم وهسخ وليك في معطس بارده أم تمطله الحدق بمبتعة المومتة مشعة والناء البرقاء

لأخركن شرته معلقا

🛍 ورا عاليها البراث الكليونية هي سبب سروق ولنظاء فحارثي فسلها بالمجاد وإرالتها عن شوله، إليه جاهري أله. بليق المت الطلؤث لهاء المواث

على مواضع سايده من الشره في مثلة أشرق مسافة التقعة مساعة من مافة هي يرهيما وإذا المائز فرالك فنسافه ليطبية، اكولي مشبعة فسائلًا أم كسن السكن ولتلك من العطش طائمين لم

وساباه وشي له تخوق لوقق

🏖 تعاقص والبلا باحثة من 🛥 أو الا الشدية، ووا وحداث بعضها عالمية من صاحته تاطري الشفحة المداعة الرزد

تعام ليرسعه .

الفَرْف الشِيق

إذا كان لمع تعاقر عمارة من الجوح، أو إذا أستمل المؤهد أكثر من حمين دقائق، حاولي منع حربان الدَّم تشميُّن بالأخر أن شحتُ (شحلُط).

عا المعلل؟



لمكمني الجراء بالمثة س ای شیء معمر فی الأحدء فإدا وجدت للكامر فيه الشهري حالجي الموقيدج كما

الظني وتفلك الوالمستثمل فياصدأ بملاأت بقلمي له الإستانية



🦞 خناس فوظه مصنوعه عن ماقة . 🍽 خرمي ها، و3 أو ساره (رد المعوق الأولىء واربطها غرارفية عنى الحرج ويمكك متعوده مديل او مشهود الدحكاء عوى الحرج تي مواصل الشخط مليم والأخطأون لمُ اصعفى شيئة على البكان مناة الفتار فعالق تخريكا أأما إذا بهرتشوافي الصمادة الثاب بالذوء علا أبته فناشه بطيفةء فافيتمين عبر الحرج بأختلفك بتحاوثة فيلم بالتذاء وحافظي على ومسعية المناقط طبى الجرح طوان الدمينا حاس الجرح إبر بمصيما

🧳 سخمني ولدك باحثه حن الراهن التشديدة وخالجية سهدد إذا دعب 🕳 الما ما المدين هـ. ١٩٩٩،

الطوارىء

المرافيها والأمار فاعلى فوقها والعارة

الافتان وعدموه عراف

القراس الأشياء للى الجرح

إِنَّا الْأَخْرِ وَالْقِيمِودِ مِنْ الْأُوسِجِ فِي الْمَرْجِ يُمْسِي مِواسِعِهِ اللَّهُ البارمياء أما القطع الاتمر حجلنا فيمكن مسجها عن الجرح سنهولة ألمَّ إذا العرس شرء ما من حرج بالعلم، عملك فعالجه كاللَّذي.

🖰 إذا بقائل الماء بعزارة من التحراج ، ارفعي موصع النجرج عن مستوى قلب وبليك وأشمعي ملي المملقة المسيطم بالخسم المتخرس لاؤتنا كأأ تضعطن متى الحسم تفتيدت وإدابه المتدالة الطبيعة بويد القرف مرارق فتوأنس في الصحفا إقالة أن تحاول مراج الجبيم

المتعرس وأوا تصميه البجرج

الخبي وبدلتاني المستنص بعديميد الإسعاف الأولق ومنشره إذ الفاداها لتحدم معرمي في الجرح



🦞 وأمل في الشعط قليلاء أأ والكو فباشه صموف كمسيل بطيف متأكر فين دائها فالقرروة أتصالعي ساوا الحامم



🚧 فيعن جفه التبيح أأن أ كياء حول الحوج. وحظنها بعسانة الشاعة والإلا مشيها ومكارد إنها لأبشدي الطنباد حزل الحلب فمعرس

وأقرأ واهما الأعاب شايعها لمثالين عمارت علي الأهما وإثر تحول شهره والهجم اللاعرط في رفر الهواء سره، وفي بعضو الأحمان لا يكول منالة للسب حلوا لنوف الأنعبد ويكون بعصر الأولاد عرضة تنزف الأنفية أكثر من فيرهم، ورئما بكون بالك تمجة تهشاشة ضر طمعته بي الأوحة اللغولة في أتوفهم.

الحروج والكامات والشجحاب أمور معدوه

في منل الطبعراء وإهامج معطمها في السرب

الله يصاحبا بالخرار من حراء دحول الأوسام

إنى حرجه عالجي مطأ العيد بالتركياة

تعاضمين المجبوع البدارها اسست والعك

الطواريء

اشرا وببكافي المستشرة يعاشمني

🛦 كانا يحرم مشكل و واشع الشاق

لهاكنان للجرح أأبو التضلعة متسجة ملكأ

🐞 أصبب فألفال بحرج فاحرار المعافق حواج

أحيث بمرافيجا فيجره حي بنظح الحلبا

أخراجاته العراس شيء بأنسج في تحسب اكتبت احملواء الرابات بيان

السنورن حيك بأمرع ما يعكنكم الا

المتحيد البتطية المتمية للمرح وبدية

المسده وحمراهم جف الكول متنهم

🛦 كانت جاڭ الجرح مجاريس ۾

الطاعوم والحهد العراقة المتأثث

السنة سائد، بالسابي سي ١١٤٠

الإسحاف الأؤيز للداردا

فتبالغ البي

عابعي زيافح بلفرج والكاصأ الكوان (الترة بوس) حتى التهايدة بطري عبر الثقاة اله

استثبري الطيب

العلقي تعست فرزاء إواءر مين الرف خل أنصه وأسطاه بتفسى المراوعة بمقدانتماله معتقب مدجور واستثيري طيبك واروان وليك بصامد ما في المنا حالا تكرارا

الجروح والمكدمات (الشحجات)



🥻 المسلى بعيث كان الأمراء إذا البكراء 🛴 🖡 بعني الجرح بقبر العدد الحاري عليد أويحبحه بنجهر أواغطعا مراالفص مشيمه بالساء الكافيء واستعلمي فطعه حديقة س القطل مداكل بسبعة الانشزهي أبي شراء معرس في المراح فالعري الطعمة

■ إنا حض حموان والعثلث باداني الي عمال الجرح عامده والشاعات

🕊 إنه استمأ الحرج بالأرب بعد حمس دفائق 1 عن رقوعات طبعي منيا بوطة بالإيدار سايلة بصفا واصفعني على لجرح وحقام لنصع

وافتتك البيدال التصوق اوا الطبياناه يوفؤنه والكائث تتسع المعوق بالعام السهل مدك

عيم برميا بطيأ علم

🧺 فيعن الصولًا ١٠٠٠مبر؟ ٦ أو فسيند عبان

أأسحرح لحماسه وإلقاله فظيقاء إنعاكا

🗳 واصابر تخليه المعرج للصباق الد فيمادة

🐿 حتى المتنبر تُنَّدُ اللهم السائد على التنام

الجرج بسرعه أشرما يدايدي الماسقه وهيما

اللها لا سمحي لاست بالمجعد غس مرور

أأدريغ منامات من يومب الرف

_ الزُعاف (نزف الأنف) ما المثل! 🦹 مافائر استراحی بوق وغا أأأمامهاء وأعلني متحربها عبجه خجبهما والمطه مبحيث مكادعتم عائقيه وحاوسوا أن تسعيها مي السشاق الدم أو بتلاعمه والممليها على منفه مومل الثلاثية اخللن سامون المسائل ______

> إذا تنافس الرفيامي المهاء صعي حرثة
> أستمة بالداء الدرداء والعصر مكتبات الثاج الدهواه لحركه على أعيه للفقتين من الزاملء للج أعتفى متجريها محاذات

أَي (فكش) القاصل

الأمراش

لهرتوأم في السطقة منها بعقبة فلهوا كدمة

لطاميعور بألم في المنطقة المصالية

ها صحابة في تجريك المفتيل

إصابات الزاس والوحه

إلى تلقى الخصاب فنني الرائس من الأمن المعتادة عام الأولان، وقاد نسب مهور كدمات بارزده لكنها مو حصيرة أأدا لإصابة بحرح في البعلهة أو فاولة لأأس، فتؤدي إلى برف عرب عند الأولاد، وإيا كان العرج صغيرًا. إذا للقت الشئ ضربه نويه على وأسهاء فخد بعامر من ارتيبت في فادعها النوء من اهوار المثماغ فاحل المستعيم أنا أمر خلوك برف والحل الجمعمة والرفع أفرحنا فلمدابلي بالأثل نشم إلى المديات مثل هذه يرعمي الزهم من الأهلم القلاع لا بعمر إلا بعد سرور عبر بالمات على الرحمة

بالطلبي وأكماد فالقدرية موزات إنتا كانت السليد مدانات والمنهدم وكال مقوفها مراعاتين أوطهر للملها أؤامر الأصابد الثالبه خلال

۾ صور تصويت مناف آو دعم مالم من آڏيو آو آسيد

إلا يكترك إستى أسان ابنك، أو عدي كطعنة،

حكى الشل والمليب (الشر)، واصطحى الشك إلى طبيب

لظهر الكدمات سنداله براتا برقا واخل الاستحة البرقمة تحبيا سطع

للعلداء بسبب إحاءه المنطقة بصربة أوالطمةو أداسحة للشقوط من

بلا هرس ولالك حداهه ياعلان باعد الرشكك عليها، أو عا أسقط

سنتاه عائمة ملى فلماء فصعى المرضع المعتاب تحب الماء

الدرد والمجاري نصع دفاش، وإذ السملُ الأمر أو توزُّم مكان

بكادا مرعم وفتص السطة ويعثر لوبها التجمي الكنماب حافة

الدرسكية، ويرواء بهائيًا في عصوب أسبوج

هرس أصابع اليدين والقلعين

الإصابة، فانقلل ولذك بن المستشعر ا

تكثر الأحان

22 ساعة من الضماة

کے بقدان الرحی، دار الرحه فعند ڈ

ها مسور فيوت او شعير علان تظنها

ہے ساجمیہ صفولہ علی الا سیامہ، أو حمدیثی بتعامل عمر حالتی

يه بعور من الأصواء الشاطانة



🛊 اور طهرت الدوه عالى وأس

أ التلاد منس عرقه شيعة بالبده

🤟 إيرة أنشر و من المنك وأحد سرف ، فصيح، فضع بسبح عليمة عس المعرض، واستعلى عليه كما تعلين في حاله الزهـ في أوالل البري بر اللحب (انظري من ١٣٣٨)

مُعَيِّعُ رَاضَى النَّجُلُ اللَّهُ مُنْ النَّاعَةُ النَّالِمُةُ النَّبُونُ فَعَلَى أَبِّنَ مَن أ. ولا ق القواري، المدكورة إلى الجهد المقاشة : وإذا كالنباق. فيقلب السهاء حادثي يشاشها مرابومها كأراثلات ساهات فإدام مستغطاء سارجي إلى طلب المحمد الظارب فوزا



الكسور وخلع للقاصل

الالفيُّ العظام المكبورة من الأمور الشَّالعة برضفه الا إذ توقف من اللصل (انظري 1251 - 279 -

العملي فوطة متبعه بالمثم أناكاروه أوارزيدمن مكفات التلج المتعوهة لخرقة مبللة سلى موطيع الكدمه مله بصمه مناحقه فبالله ساجد منى تحفيد الألم والثورة في الوعنة منه

> 🏏 بد كان دكيك بالم بشله أو كان يتم بالأند عبر يعزك غربًا من المسرامة مصالا بكدمة، عاسمتر عن أن دايل يتبر ولي حلم أحد معاميك أو تكسر أسبا عظامه الصري الصفحة البطاغة) وبحاطة إما كان الورم تسارقًا في موضع الأصابة

سي الأطفاق والاولاء اطماره إدائكون المعاملين فدأكاه الماعسات الداء فهي الهليمة ويستنبي عوصل أن تتكسر الآلا أنأ بعضر بالطسور الجرازة لجائل أحابأنا وللتثم يسهوله الموسيين خاتا كالرا المعنى الأصارة أوينخع أحد المعتاسق حيى يبرتن أحد العضام الملاقية خليدمن موصمه أأتا إدا طلب أناصل ولالك أو عموده قد گسره فلا تحركي وليمك من

حين مصاب المعاصل بالأني تدفي الأربعة

الحنطة عا للأرطة من ألبعت به سند

المعاصل وأيحات ااأني أعراط شبها حذا

بأعراض كشر العطم أعزه للبرتكوس والقواص

طبيعه الإصاب، أنن هي أم كسر. فعالجها

🥻 التمامي حداد والعلثة وحوربود بوطن.

مرفيه الإضابة

ا وأنيُّ شيء أمر ما يجش النوزم حوث

وفائها کے (انقری اعدم)،

ه شعور بأبير شديد في العطفة المصابة هَا تُورُّ وَ نَعْمُمُ طَهُونَ كُمْمَهُ فِي الْمُطَلِّمُ مِنْهَا له صعوبة عي تحريك الطرف النصاب يهاسوه مطهر السطعة المصامة باعب

يبدر القرف المساب مدوق أر أفصر من العقار الشايع

وتلدى البيسل الكعباب فرق قناشة باحية

🗑 مني النصل لنصاب في الومنية أُ الَّذِي تُولُدُ أَقْرُ قَالِ مِن أَثْرُاحِهِ تُوتَدَكُ الشاهيعي حرقة مسعة بالماء الناود أم حرمة امل الثُّلح البنيقياف بخرقة وطنة على المعمل والتحميم الشاؤم والاس

📦 بكر الومصل بلاعة - بدراته او - بعض أأأن مرابات والمكتاب إليا الأعيلي التحياق شيأا لحبث برزق أوالشحب المنطلة الواقعة تحبيد أظاف تقمه اأو علمادا كال أرسيه أوامرهم هو المعتاسة

اعتدي الرباط على الجانب

م المعادر راسي

الطوارىء

القلل وللالذارني للمستعيره حالما تنهي

للقبو الإسعاب الأذار له

Stall to 🎙 احتمى حداء ولبلا وجورب برص وأي اسىء أخرا فداعلين ظهن الثراء حول السطلة المسابد والاعجاش وندك إلا إدا كالرامي ملك طوورة فصوي

🕊 منص القوف السعنات من الوصية التي Bury toll one



أنه إذا كُسرت بالله أو كاحلاء مسك تعديده عانى الأرضء ووصع حسنات خوار السطعة المصابة وبين وكيتيه وكاحتيم المفحا فبمعى الثاق المعدلة إلى الشليعة، واليطهما معًا فوق مرضم الأصابة ونجها

🕪 تماضي وتبك بحدُ من حراص الشممة أخلافا والمدت يعمينها قومي للملاحها النظري من 1963 إذا المطلب ألا ساق وادك مقسوره اللا لحركزيك

الطواريء

طلس اللبعدة الظامة ما إن تنهى من تلبيها الإسعاف الأذاني لرلدك الكدمات والتوزع

دخول جسم غريب في العين

للمكل المالدجو الزموس الرعزات العبارفي أنجل للهوية أأثا فالمحاطل المك مهاجه ولم يعها اللذوجاء أبرأ جسم فاستافتها واللفا تكون الشتا مسابه بالنهاب أتلؤت بالحراشم في جيها (الطري ص) ٢٠١٠.

والأحراض

القالحود البنث إبى فإند صها

إدا دخل زناد فاقة كبلياية أو سامل فلأح ان میں است کا می ای میں میں میں علمته النقرى الجترابيء عوزاء المستقاس الصبية واستحالها كي بدخل البده الحا راها كالنب اخلق هليها مصابه فارت الأحرىء لديلي رأتها بطنز الفيل المعاذة أعلمن من الأحرى، حلى لا يتناف الماء إلى العين السيماء الله عمى

🧺 ادا در با در موز دیمسیر مدمن دامی التفاي لشبه عقاش لمشر ما ها كان الأخبىء بنبيد تحييين حقيد الأنتقل برزلا أأر القامة فينافيت النجيب القرابية والحراجة من بحل المنشاء وحاولي ال تصفيها من فوق

🚧 إذا عنكت من روية الحسم عني بناهن صنهاء 🏴 خاولی ادامه می طریق فتعه برقن بواسطة از وله جميح علمه أراقعه سرومه مي المطل الرميت

1 المخصية قالة ألى يسك أن بطرابهم

🥻 إلا ألم للمكس عن الإمام المحسور بعداد التعمر 🚄 لامعل، فاستكن ويجلبين للج حدي اليجلن الأجرزيت لأفاده وإلى الأسط قبيات فيبارتمار ليزانة المرفض من بحيد الحلق الأفنىء الدائلة فلك فيلك

الح الداملين المعور السلك مترقل كسيد 🔾 والأثر بيها، أو د ل وكل الحساء على ليحل الحراء والدائك والدسهاب فعقم النبل بحثية من المطراء الله والطيهة حسامة و الله والهي ادالة بي الما التي حاربي معها من فاك سبيا عوال الوقت، والماسا المال يجاونني لراح الهار فنبيء موجدها هبي منصح المحاء الملؤي للراء أمراء أو الي شهاء معرم تو باص لعن

القامة والمامي المرا لها اخبرار العبرد وميلان للقعامها عراده

دحول المواة الكيميائية في فين ولدك

العيل المصابة علوصة، واعلى البعد الى المستمى اضطحي معتدوجاجة الماؤة

القسدنة بير أأنها أأأمكن

دخول جسم غريب في الأذن

فمد واحف الحشراب فلدحو الاياء ببلكاء كما الهاء الأمالات والكافري لعص الأسماء في الباليبة أخبأت الفاء لأأتسيمني لوبطه بالتعيب بالحريد او الكلل لاسيء وأو ما كالهيا من الأشياء الطنبيء المنجمء ودتك الي أبا لعدم عي المشرَّد ويعدو قافراً على المنيعات منوه إدخال فده الأمور في أهما

ع الأعراض

لها شعبار بالكامدات في الأعبا ۾ سنڌ مئي.

کے حود وحالہ اِس فرد ہمہ

🕻 صحى مشعه حراء كتني وتعتب عد أميس أأن أخية بنحيث بنجله ألادة التنفيذية ليحو الأهلىء واسكيل بنصر الماصاص الماء المالية

🧺 أميلي وأمنع إلى الأحدم عاجريء التعدير وأقنه المصاله لحوا كأسقواء فيخرج الد من الله مع المحسد القديسة ، وأما بيو سجح الأمراء الطبى ولدك لى المعتمدين

الحلج بالحاجاتيرة

and the f

met and areas

يسايدهن الأولاد فطعا صعيده س الفعاماء و النباء صعبرة أحران شنجرر وغيرورا عي

الأنا الماطاء بالكهربات السهداقي

سن شعرر يوجر زبر ودميس أنشره فصيرة،

الأراطينية الشويد فقد أبلط البنك

رجباء ولتقلف وجيهاء وبرطب للسيه

اللها بالم السروق بها. الانا عشب البيث

الحمال لمهاء الها من بيشته اليا

تة فهراه يجد المجتليل الساءا

متعاد عناه التأنية لي

المساودها حاقيي

والمعة الروود ما أحب و(125

الضدمة الكهربائية

فللن أسلم أثي المستثقيء مناصرة بلام مهالك من اسعامها الآلاء اذا ک فندند وجهاء عبر للد بر قشته الطأفليت بحروق يسب الثار الكهابال

F Just to

🛊 اقتض الثار مر الحقة الأسم اً إيا سكي الإيادات تتكني في الفدم بـ الداء الفي فرق مائم عالة باكساط المظاهرة أو لتدسه من الطبحف الحافة بدوأبعس البيث من مفيلير الكهوياء لعام الكابل لميك صهارو التفعية لجيأة في الكانواء مستسلم طرابك اعبر موطنو للكهرباء، فكرسن حشين او بضافتي والأساء

🛢 فا أبر غوام خد أيّ من هند الأه من المحاوش هول عبية بالعيم يجرفه حاقمه الو المتحقاف والوامل بلحل للبلك للفائد العل الشنقاء بعد مباكها من ملايسها:

تبساس ك

🦞 ئېلى دا ك كاب السك فى شدن رغبها المعاري من ١٩٧١ -

إداكان والمنذ فاداء على القبائع ، حام عالى

التلبية ص صحو واحمد أؤلاله للقرص الأحر الواها

التي أنجلهم لأ يجاوني الجراجة للفلك والع

المرقاة الراقاعية من موضع بالمولد

أطلبها بتثقاه ومرهاج لحريزك مماأ

قديجوق موضع للسراصك النصبار

الكيرباني من حسدهاء والمنو فينع الهي

الامست الأراض وحلى الرامية من ال

التجراءي فدسياه صحيرونا فقدانكيان مسقة

العاني معالداتي المستقس حاكا

حروقي الكهرباء

والموا المستدر

🛍 إذا التبدية فالماء الوجيء بمأتش من بمنتهاء وباشري زجراء للتمس الاصطنامي بهاء موؤاء (دا دمت لحامد (المري من ۲۳۰ ـ ۲۳۳) أشاراه كالسائسين فسأديها في وصحبة التعافي ا عقري جي ١٩٣٣).

■ إلا تكلما في تامل والفياء المهدي إلى: ممالتها وتطلب حاطرها والكا تتخصبها بلحك عن أحالس لقلبه المقري بن ١٣٣٠

الطبخ فليتصور المائك للعائد هراكر اهروق الور أأد المناطل اأتني مستدحدا والكيرم او الأرطن المقه الجروى فسرح لتولد ومتؤجه كالتجها المتشوق قللاء وفدنياك بوفيعها بعديوه العفو الوفشاء فيدار مدت نعس الجردقء حالجها كما تعالم المروح الشبيدة (الهواي ليا ١٣٣٧)

دخول جسم غريب في أنف ولنك

الأعراض

ک جمهور صریف بلغ داشیه آزادی

الطوارىء

الحالس عبير مديها

241.775

السعات فنائيل اليحر الحاذة

﴿ إِذَا مَا يَا مُعْمَى مُحَمَّاتُ الْعَبِيرِ فِي الْكُمِّنَاءُ وَلَقِيمًا وَالْفَيْمَةُ وَلَقِيمَةً

الأطباء إلما تحاشي من تمحثات ببلك

🌱 مَذُونِي النقك مِي وصَعَلَةُ التَّعَامِي (نظرتِ

العبر ١٩٩٧ تؤخفيها داره جائن

الطواريء

على شرة السكاء الزهيها والمغة فنصدس الرمل

الأسعات والعضبات البسيطة

الأعراض

تنطانا عاليه البائات والمشرات والمملط الهائاس أعدال الجراء للمعاث سنطه هج حقيرة، على تزعم من أنها نسقت مض الأثم وتدكاء إلا أنا بعصر الناس ليصهرون رقة فعل أرجئة للسعاعده وهم يحدحون بالثالي إلى الملاج الطني العاجل



<u>ه</u> اختران ک فرزام سند

ع الدحدة

القواريء

اللغمي ولفتك إلى المستقميء فور المهابك من تقايمه الاستاف الأولى بدريان ک نظم محموده وشم داللوان

- ها الشراء بالمعاهدة والمعاطفين الطراب
- لها طهرات عليه أعراض الطادمة الالطرابي 1277 ...
 - لغ أحسب بليجة لاحل لب

🥻 إذا سجت يحية البلكاء تحققي مقد إدا أأكات إرة لتعبة بالرالت مأبقة في المند والاعبه ستعلم سكَّة وأراطُوك.

🧺 منحل حرقه مشبعة مهاد باولا عان الأسلام إذا كالت الأسلة والدوا في الماجا المستأسن الحاشرات بالرقاء الوإذا المتني للم بحاور غامه اللَّذِيءَ دعيه سفق مكفًّا من الكلح والفيفا استاحانا مني تحصيف الكوارمي

ملها لقنى المنطقة المنعيطة بالأسعاد فهي أ سرعان ما مسجول إلى الاحسرار وسوام ومشد لاعد المكادر سنمها بالقيل الممأل في عسول الخالامي، أو الكيمون الجراجنء والوهامرها مصاف المهنياس جول اللسعة

أو فللقَّلاء والاستصري حراب الثلث

لدغ الأفاعي والعناكب والعقارب

يستخل لدم الأعامي والعاكات الشائة والعقارب حطرا على حياء الأولاد الصعارة إه قد ينت كالكرار الانبا وس)، إنَّما يُعكن للقيم والدائر فيلأه

الأعرائين

تنطق الاحواص التي سنطهر عس ولسنة سرع الحيران الدي لدماء كما أن بعصر الأعراص لا تعدر حلية إلا بعد مدمات

له نفسه او تعباد می شره ولنداد

Acres 16 الها خلوان أو تقلع

ه استرب بي النشي

له أحراص الطبية (الطرق من ۲۴۳) ه ۱ مثلا جات

کے علامل وسکوں تی البدرکۃ

کے طفات الوطن

🤻 هماني من دوج و بالشاء وحد تعديد عشي البحلوس . المحاولي تنبيد الجزم المعيدي في مدنزي أكثر البحداث من مستول عليه

🧡 منتي المنطبة المحنطة بموضع الأرجاء 🕽 إلى لا تنشي المم مرحك الموسم

🛶 بحققي مقد إدا أصيب وادار دايده مد. أأن خالف مها أن دوب الخامة (الطابر حي ٢٩٣٦ - إذا إذا لنال معمولًا عن سائد لم أو عاديا الملا يرمض ساجية

> 🥻 اد فقد وشور تفقّدي بيقيم (العبري - (18) 😅 🚘

- 🗎 إذا بديكي يتأمره بالنزي التمس الإصفاعل الطوق من 199 م 1999
- (14 قال بنفس سكل هيمي، معديه في وفسعاء المتعافي المطري من ١٩٣٣

 منولي العابق إلى من الأفعر أو
 استكبرت أو العابد المهيدة ولذك راها تشارسا كالدافعي الطبيب راما

من عراج الشبك لهلامي الدوي السر) التي تنشبه للجاند مؤقية الثواء المستي الخرجان المعوضا البالغاني القدس البحواطفا يشبه كالت شعاها مانها إلى المارقة بطويف عن العام، إما تسو أحدها التثلث وأبيا تعناج علاقي للثث

کے کم حارق

James & ه تعر عس

Audi A

الفلي ابسك الى المستشابي هور الانهائك امن معافها أوْلُوَّه لِلَّا أَسِيرِي تَسَمِّدُ اللمك تهلامن الموقية

الأشواك والشظاية

عالما ما للعرس الأشواك أو الشطاة الضعرة العاطعيل؟ في يدي ولنجد أو فديه الرقد سنت له يكن والكحار من الأكل

استنبري الظيب

احتبري طيك بأجراه ما سكراء أدا لقاعدت البنطق البحيطة بالتبلية حمرات أواخوزتها واستحيهو

واستمرات كالكف فالقالبيانية ک جے مسکس می برج باطرہ کا پرو

لها الحرست شطئة راحاج أو معادر في للشرة ولفلاء



🕻 (11 الان فارف الأنصة بالرأاة فومي بتعليم أأ ملكظ يوضعه في التمهاء التراسيس لوالمعته الشعبة توفؤه للمدف الصبلي السيطاء بالماء والشاءان

🦞 إذا مع مرز حدمل النَّفِيد فوق سطع المترد إثبا لبكت رويها مقاء فللم لكوف مجرسه شجالنا للجيج اليشراء خلَّسي الره في القهداء ممّ الراجها حآلي تبرد د خادري اد سيلي ، أسها الحاؤال للم استعملها عمايق النداء فلأه مول الشطفاء واردس طرف الشعلة بها فليكم مذا الترجي الأحيره بالمتفعلة بمدادلك الصبلى السعقة بالهاء والضابران

A B

🚧 إذا دخلت شوكة صمرة. والنصة تحب السنوء ولدلاء ولم سنسانه الألماء فهن التفطل تجاهلهاء فهي ستطرح من موهبتها إلى حارج المشرة مع ما ورا الرفات

التناطات

كاري المطاك فاليتور المستوء ماقا للمداي الضرر البشرة نتيجة للمعروقء أواحروق الساء السحرة أو الاحتكاك بشيء حاقا ونجمي المعلة البشرة اأتني تنشكار تجلهاء وتسقط م تخالها بعد لصلحة أنَّامِ

🧣 لا تعقالي المجتد، وأنسي وتعك ثبات الا المعقابيان

رياطقي المعفة للمسرق ويلامن المحر الحماء من الإحكول مها

🧺 🗗 مُشَادِد التَّشَيَقُة وَمِيوَا رَوْنِ بَعِياوَرُ 🖣 🎉 يُوا فرج حسان احتكاكها بأمر أحر وحالة الذان كاويا على فده والعلقاء وغليك فندها حماية الأعطم بالمينية

العمل أو هكوت أو مقرب

الطوارىء

المغلى ولعائد الر السنستين والور التهادات

مراتبت الإسعاف الأؤيزانية إيا يوب

أيفي الحره الطدرعات

أحصن مراسيدي التلب

لوحات النّمؤ

للبنات

ألحهر الموحال عن الأدعار المعال الرمعان أكمر عاد الأولاد فالحال لأحداد ومدى مطالات الكوا الظمحة فالمشاوة الإهرية الأوياء ويدكلك مواقبه بطور لمع السلاد عن صرين قياس طولها وورانها بالتهاجاء وللنجي ملك في صحفي حاص ممؤاف عن الله عات البحد أن بنائل صعن سؤها حامل المملك الطبعي المنود فلالك

عدل مے ال معذل علاق صلت



عبَّ الكيب بويط قامل جوي صحو معمد من رامل المكاه ی فوق ما منها و دنها الطری من ۱۹۹ ویکوی قدس لمجيط الرأس أكثر الصيداني الألااسلس بالادماسو التلشداس القراوراء المالان عامها الأؤل

		, ,	
	لقياس ملاسها	ليل تقريبن	
النمية الأنصيل فياة للنبياً. 100 أرطة التكليبية أ	Tr	gar eu	
المنا الأنسى وبالأنتع	- Y-	, and 10 and	
(14) رسمة الكسرة . المعالم المعمل فيه الله	A.	Garage	
FujuS2 (98), 193			

. 44

طول ابتك

فينس حول السلتواجس المحافظ كالأأسأة أشهر أحميت كلف حامله وللحمة لدميها لحيث تماشان وتنسدا والجامدة للأصغى علامه على الخالط مستعبه للسطاة تسجيها

طوق بأسها وسكل عمودين طي المابعاء وقسي المباعة مر العلامة الي الأرس المد تشهدا بشئا فتراث في اللبي النعيء بتجأبها الهواحداني للمثاء والانكر أثأ بالسراحالين احالا موق الكنمىء فاستشري مسكور



5 -7-

.



وزن طعائك

🗓 بادة ورب الفلف موسر حالج تصختها وسلاميها حادي عامية الأثاب الداء أطلني أبن فللك أو المؤسسة الفليكية لعليد وربية ومن مرتسة جعافسية لا طراء مرَّو قلَّ سهر الواقة كب فيم بكان وباده وربهاء فيبانه أكراني بإراباة بنهالي

المعلأل الوسعي

TA - AF TN = 12 #1 -71 -

منزي المدينا كراديبه تبادعوا الطيعرة وعم فتتن فيا الكشين ١٩٤٠ من السيات



ورد ابنك

لحدايدوج البيلك حامها الأؤاراء خلاتي وربيبا واهي مرتبله حصاصها فقطنا أواعاريوه عولة كال بنكه الشهراء والما المهالكين ورابها بشورات العاب فتراث الكبل والحمام بعلى بعيبها فكاول



رزن الظلة الأكر

ميحي زيافه الورد مستعمد لسيأت ويحاد الأ للحمض وزالها مستقدا وهوالشبت فتردالك السأمنا لشعرف أفارد النطمل وربهاء وا الحاد قدمتان مسائنات أنداعها الفلأ من المسرعوم حنفان القلب

لوحات النَّموَ

تُظهر اللُّوحات أهاء ممثل النبؤ الطبعين عاد الأولاد اللحق الأرزق؛ والوزن الصيعي فاستشاوة الرزفاء الماتحة) أرافني تطؤر سؤ ولدك فياس حوله ووربه بالتظام، ومبطني فالشاقي صعلي حاص بسؤه على اللوحات، بجسم فاجتائل متحتى سنؤ واللك المحمان فعليجزاء فهفا بتأل علي سلامة

				ابس مالتهور	p-1
1 1 1	1 1	1	1		41.1
		-			14.1
	:		-		15
	-				111
	 		-		17 -
					10
					TA -
	10				737

الممثال الرسطي

مدي القيامات المحملة عمر الرثد الشبيرة ويقم فالأشر فيسامه الأطفان المسر فلاد المساجة



بأبالقلب تبريط فيتن جول اصحو مطفه مراءاس فيبضاء ن فوق حاجمه واللمه مناشدة ذابطاي من ۱۹۹۱ ويكيان فناسا ميط الوَّاس، ملال العام الأوَّل من ميان مطلك، فيلاَّ فمن للامه سؤف وموائمهن مراقبة مراجوفات

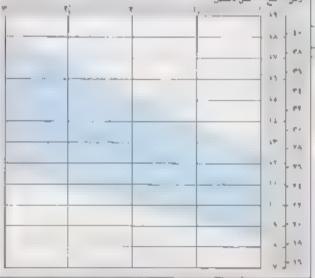
لبل تفريين لقياس العلابس المد الأسي 2,5 كم 64.16. Jan 1941 المذا الأمسى داداته Marky Stay Hall البدر الأقصى درة كنه 13 44, 41

AN J. PA 44 1 A.L 72 -

فيس مزل ولالا كل بيَّه أشهر الرصاق عاليه المثال على أحد العبطان ابحاء أدابعد وتفك الألزض أقداشهم انكات تدمر المؤالمشيء حائيًا، ويجمع فعميه بحيث شمات : الفناس طولهم وعليك السعمان مسطرة ووضعها فوي

ارات تشكل هيروي عبي الجاها التي لمجي عليه الملامة. قسي السنانة من العلامة اللغ فعراصا في بمؤوم وزيا حاء فدسانا مشابات الغامه فوي المعكل، معربي إلى استمارة القسيم

ال وران طبقات مؤشر هام على متلاعثه وحبائله خلال عامه الأؤل العباء العيس من العسب أو المرشدة العسخية تقدير وؤمه لدوهر لا يربدي ببوي معاميه دخرة فل شهر أما إذا لاك علقه بترأي وبالعدوون عجدي ووبع عاأة مراات فارأ شهر



رزن رندك

حنس والداولملة لعد للوعه العاوه مؤة كل سنة أشهره وحسى الرحم من أنَّ المانة الووية كلمه لا علم سحدًال فالمدار فاي طرابك اللمة الشربع والنميء تطال نفضهاء فيأتي صحبي

اللمة مستعيث تغريث المجلس الاليحمص الوريء وتدريك وريا الولد السميل هود تتربسأهم ارتفاعه أأتا إفا النخفض ورته أو حاء قباسات مطالبان لوربه مون المحلك مبتيك طلب لمبحة القيب

المس مرد

الإسهال، والإرضاع من الشرورة على

107 Lab Sis , 120 , 7 الأباء حاول السعام ١٠٠ ١٥٠ ١٥٠ T15 (1) 20 TT . 35 . 7 . 28 طيح الحافي ١٩١ الاوما عد الوصع ١٧ ART WELL الإرضام من اللهن ١٠٠٠ و١١ الأبارق ومرج الحارب المجتم عاطلها trest that there 57 . 57 . 37 ... 10 . 7.8. YE يد البين الليمر في ١٦٠ Mr DY St. day أصاد شية ا في الأنب ١١٤٠ النجوال إلى الإرضاع من تصوروا الما المليل الكناء منها ١٠٠٠ ١٠ SY STATE OF THE TYA POPUL BEING HY . Av piled 182 Buch mary All charles they الم حنين الرلاء ١٢١ AT MALE قي حليم الثنق ١٨٧ ١٩٩ 11 J. W. W. Playing Locky 13 30 5 أمهرة الأمليم بالبحار الكبوبات ١٠١ الرسات البلة لاد. ١٩٥٠ ١١٠٠ 25 : 35 plan plant الإرضارين المرزرة ١٨ ٢٠٠ THE JOHN CLEAR TIT AND DELLO 17:47 July 01000 117 : 117 Just 250-79 Sed and about the hard ול תנה נול כל מיוו בון 3-5 199 will don't 31 473 Smill Store لتخرب الرجرات بالباء بدا الهاب Lord of which sond the tree of war will and coy-test for soll FE Just Ber y Bay حسالها وميكالها كال 117 155 . 45 while that there's there I've a AA, Tel. Tel. Sel. Sel. الأبريه النقري المقالرة أوروا الثمال الحادر إدرا عارج المزل لافد ١٠١. 114 . 44 (100) m. 24 الأدوية والمطاقين والأحدام من الأدي 117 AGAI 234 34 37 145-144-17-30 ALL STOR LINE 198 . 140 , 150 may الأحمام المرب ١١٢ أستشارة أطيب الورائي أباليسيات) ١٠ Tay we will descent Pro Charles will tys , see , see , to 1 dign. ye إغامات الأعب المعارجة 1-7 STATE SPRENT إناءت لأن الرسطى ١٠٠ sto may لطروا مار البطير 10 و 15 و 17 و

PA ITA , PE , 18 3-2-71

21 . 18 July 394

الماة ما د الرع ١١٠، ١٢٥،

الأساد النزب الله

912-118

The Hard or

11-11-6

31+ . 5+ Lugie

30 20 36

111 , 55 , 54

11 -15 44450

155 Lat glady

في الأله الله

تر الدر ١١٢

TY: , 155 35-35

إحراران المحاض 17

199 Cour Land

1st July Lyal

144 15 2 45

احدر عواري 15

35 -12491

TEV 1557 JUNEYI

124 Jourse

T-2 tar publi

ارتداء الملاس لشلة الشخصات 171

Directory Y

ارتده الحليب الا

YA - + M

النظري كذاك النتوا

الأرجه والإرف دان الألي الد

Y-1 362 Y

Ser at No will 111 -37 -34 All -00 العاب الطر ١٠١ Million Bayes 1987 الهاب الحثيا ١١٧ ألهاب الخنجة ٢١٧ Tre years wage البيان الإستراشية ١١٢ أتهاب الثبرايا ١٢١٧ الواب الأمران الوراث ١١٠ 119 Lucial Bully الهام الأولى ١٠١ Spire bases of Come 287. 757. FOR FOR THE LAWS LAWY LAWY COLO net July as الكالا في الأرضاوس القاري الفلاد 759 , 595 , 516 , 534 Plant attended to the 19 . 11 . 10 . 15 AND AND AND AND AND AND tet . ivi . P.S. i., is what 111 July 2 78 JULY 1 PIT . TAS . DR . DR . LL . Dy لأمراص البورية الكون تناط فيأنط 15th Appell Difficulty الطق المن الرام المدينة الأبراض أأتي لنفاز براسطا الحسر ٢٠ To 5 - 1 47 (1 cm) To 5 - 5 - 5 - 5 145 , 171 195 July 166 1 ac الأمرافل الوزائلة ١٠ TH. 17 . 17 Land Jan 18-17. 25 160 157 - 17 / Y av لأساءا التألو أستميال السوحاش Aphylox All and while his body مركبها الشبية مد الأولاد الراهمة 78, 24 Lily 19 With the special 114 454 13 177 June 170 لأنضا والملاءات ١٢١٠١٠ ملاء السائر الا 187 . 74 . Pt 557 . m. at una الفال مترة اللبنة الا

التير القراب بيا ١١٣، ١١١

الطرق تشك الإساك والإسهالة

ألوبا فالويد 13

ألوب البراد والمعمر 275

إلامات المهار البراق ١١٦٠

349 4 - SJ 3143

YIT hand of y

3493 and 2002

الهاب الأرزار ٢٠٧ 100 post \$15 class النفاء نجرح النشد 195 المناخ الشرفات الاراكاء الا two-the atta Many 175-17- 1118 July الأسار الأسار الرياقة ١١٢ 14E . 14. L. LE. 792 min 254 mil was 14- 1177 THE 15TH 17. 17. 17. 17. 72. 72. 72.



76 July 5

125 ht plant, 30 24 TIT ATTY WANTING 167 +19 34 14 m الملامة المتعار القراري 177 الراز والكاريات المؤلما الا النائي الراز أر النافاة What was a state of 159 115: 15th mild 100.12 الزواق أن الولد (٢ الر المبيا البداي ١٠ ويد الأساد والمرض الذا THE LINE LAND The part of body TT JED JA CIT CHE PERSON AND ساط تقيم الدلايس والمشاسات ١١٥ TYN 1948 1158 1959 البشراة الرتفاع مزارتها والإدباء دالها 124. 124 101 (000) 1 (000) TTO IN IT'S STATISTICAL SECURIOR ter mini us The July plat 110 , 157 , 17 - mir aug 31 شميس بشاطيا ١١٨ 17 mars No you THE THE ALPH WAY THE GOAT المرزق وحروق الناء الكاحر ٢٣٧ مردق اللسن ١١١٠ ST. . T. . Tr. . M. Jones of the الشرق ١٩١٩ فعلرات فالطرق الفقراة التطرق كالك المكالة والكمح Links 3" الطائرة 115 1/2 May 1647

المضم حدور الحو الشرق 151 المعمير الغري النمور) يحلم قبال الحافية 14, 17 111 p.p.25 TALL SAN COLUMN وري الراد على التعبال مرحاف TWO TANKS WILLS THE OWNER OF THE PERSON NAMED IN 113 .24 .45 .7V AL على الأولاد واستعمر ١٩٠ أعرش أولى ملامات أحمل ١٢ To Dr. mail us تمرَّب العلب من الشين ١١

177 A. C. 10

Color May

TYPE I THE LONG BRIDE STADE

45 ctt had \$94

149 , 341

OT . 19 . 17 . 14 . 16 14 117 st- bod d'an السلية عد الأولاد المراس ١٩٧٠ 101 2,500 3 IV adjuded II beat by التح المرقى 15 و11 هـ 11 و 11 و السلي والكهام والطرق الهوب البحدة YF INT تستيمي البرض (191-194). 11 mill a fair للربي المصيف بالمده اللها مزاسات take tat , take the WI DOWN 177 LAS 350 اللينيز (الأنمس) 24. 144 نظر كطيس ١٦ البدائلة الشبرية 143 التشميد والسع الما اللمرم من الأجرية الاجابرة 111 (11 The Patrick اللينيم شد الشل 151 الناجعة من الحشي ١٨٨ السبع من الشال ١٩٦ HER IT ATT I WHEN IN MAN AL . IT . TI . Apr. TV 15+ 396 386 148 , 16 - 11, 141 19- 1336 (60) (10) 155 or stall Join 93-17- ALS SM Name of the Park of the Park 112-114 while himbly تغزر برع من الشخصية ١٧٥

231 هم الجارة 115. And the same right of the 154 LT L JULY NO The State & board التطبير أروات الرشيام من الفارورة SA TINT Fig. \$10 , int , 44 , sy الرحادة من المُدي ١١٠ ١٨٠ ١٨٠ ١١٠ 100 mind shall below \$110. الإضافة من القاريرة الله الماء الم 117 : 183 placed

FEE LEVY تعليم فارورة وأوانى الإرضاع بالماء AA Load noth Let Jan شاء القد البساء ١١١ التطو بالعند ١٠٠٠

SA shall wife تنعمر الطن (١٤ ٩٤) دهم ١٨١٠ عد بوط الرم ١٩٧ / ١١٢ ، ١٩٤٤

105: 1125 PV . It Sport But house الرجاد الدلاة ١٢٠ ، ١٢١ ، ١٣١ عدير الظيام الجامز ١٠٢٠/١١ 2-1 -45 المشاك والماء والم W. 1802 1. 18 We will be all whater والمنزد فيكر 11، ١٦، ٢١، ٢١، ١٥ Mr 62 Yell Jan اللحق به ۱۳۰ 165 table على أولى مراحة السحافي ١٦٠

الله الإصطاع والاحتاد ثاني مراحل السخاص 12 The safe water of the 140 JUST 140 148 (1) 221 شيات لاسماف الأولى ١٩٤ - ١٤٤ Bristy July July 713-711 - Jan 1 (may 1 17 - 617 Th. Soult No. ive that said wi 1 - 24 Y as ١٧٥ ١٠١٥ والأمار ١٦٥ ، ١٩٦١ الأشياء الماهي الا ١٢٥ إسارات الكير 255 إسابات الساو الثرالي 177 الميانات الرحد اللا الأجام : عند الجنن عا د ١٤٠ هه .. 378 4 533 + Gan 37 الأصدقاء الوهشيل الخياشين) ١٩١١ TENY, I LINE LOW See Miles طر للشاول ١٩٢٤ - ١٨٩ Mr. Jank Na St. William 122 N. W. S. W. S. الفية الأحداد المسألة ١١٢ الأناسة عنى 13. أمايد الأدادار STE . SSE IT Wanted brooks أطحط يتغي تعليوا الأولاد داذه SP. South John the party being the state of the little 1916 6 20 191 pa 34 At agreed "The spiriture black Ph. Abball Aball الكافر الأخلاء الخلية بها جد الأخلاف TAR . SER. Physics Special ملال المثل ا TA SAY JO MAN Strick maked years الأمراض المرضية ١٩٤٤-١٧١ م MILITAR , SAL-140 Non-Street, and a street, etc.

AT LET LET 115 LES LES Thursday, To . TE 15 111 672 20 337 L. S. Co. 2 TIT A A TEN DEWELL FRA CELANA AND ADDRESS OF TAXABLE الساخة على للافيا (١٢) 111 --السرة الكالي الكالية منات لاسلم ١٥٠ 15 | 157 | 15 gpl p.h. الكائات خرازها للمراود الجمره ١٦٠ . 170 171 to 160 Ld قر العلب ١٧٧ 18 10.0 10 لِلْعِ الْسَارِيَّةِ الرَّايَّةِ الرَّايِّةِ اللهِ 18 - 1114-117 -SA اخترام المشاهر ١٧١٠ علال الأسايم كنَّة الأول الا At your wiley ملامه تستاس القراري عاد 123 and 1944 لكنيها في الأفتما الطبعا الد W. M. safe felt Live الطرق للثلق الهاب المعط Live The IT would not take her all h 160 (7) 100

לונים לן מכלב ידדי מדרו יצדי الراء القراء في الأجم ١٤ - ٢٢ NO. 44 . 71 . 81 . 76 . 77 . . . التربيد في النون 119 PL +35 played 112 AND AND BUILDING STATE 15 Juilly Skill يك الليل كنون الا

> الذان عم المحاض ٢٠ 113 of 113 of 180 of

> > All alies

المسال الم

والمولم ١٣٥٠ ١٢١٥ الشاءر المنا ال Set James place party TYPE JUSTINE LE THE THE PART OF YOUR المال الأشال ١٣٦

STT-TC: Your Mai with \$33 CH 188 . 188 . 181 . 931

لقن المنف ١٧٩

F0 4-4

331 643

WY LENGTH

تكثير والملق ١٦ ١٦١

اللبع النؤي السيما

الله الموصل (الكيس) ١٠

Ways or adding

45 .74 .77 M. 27 M. 28

الأولاد الدعامين في الشل ١١٩

بعد التهاب المعدد والأحداء 144 .

157 . Valle 1 17 17

تعلامه لستدهى القلراري ١٧٥، ١٧٤

14, FA , 44 , 11 toke , 75 عرائل اسعامي ال 188 AN ALL ST.

في التعليد السعف المعامل والأطفال

ST off Shall did not

the other most with

المروح والكندن الشمطانا ٢٢٩

عربان الك الدادة مؤمات الرلاية عليها ١١٤ ١١

عائم الكوبر عادا

The Land of Land Y

11 Joyl John

41 27 pt de 6

Ste . Det Lay

1-1 28 -164

ME . SHE . LANS

In blad Care TV . 15 . 10 DED .-الجنين تطوره 10 . 17 17 .11 all a 20 . 39 الجهار البران الذا العامة بالتعد ٨٨ المورب عاء ١١٩ ، ٢٢٠ ، ٢٧٠ الحرم الله عدا . 115 , ١٧٧ ، ١١٢ وانفرى تدلك الثبيت ا

نورع التافير واليدير علال المسل ٢٩.

الوراماك والإسماقات الازي ١١٠

الشي الاصطاعر: 174 · 175 · 175

119 .41 .87 .74 JILLY SA

التوالم القريمة فوق حيوثة الا

172-121

14 kapali

W WY JI

IR JEA

الأوانو المشاعة ١٠

الأرزع الربيالة 12

TAR I LAT SAND FIRE

تلديس الكدو هذ

The June 1944

15 sur eta 1 - alpille يُهَافِ مَلِيدِ الشَّانِ 47 ، 48 Water Mary 63 month of the عيا التبر بد الرلاية ١٨ مؤلات الرصاد الد بعد ال TY 1 St Just Gree Win with the site site start often T1 . 16 . FE 115 , 44 , 45 mp from 23 , 57 July ... गाउँ एक कार्य कुरूत (distant) لرزات الهاج والحب ١١٩ ه ١١٨ ،

TIT THY Jalph

السي القري علاق المبل ٥٧ Str. July وحاث عمة الأكال ١٩٩ the to about Jan and جاري الباد 144 والنعباذات الحري كالأ مران الكهر 134 مرحات وكشة عفائة - حلال الحية Pr. 11 , Th , 15 AND CARE DIRECT مرعات مكمنة من المنامين ٢٥، ١١٤ المروح الأحساء الممرو ١٢٨ المروح والكنمات 176 TEA SHAP with DI 199 Buch المسر الأصغر 11 127-121 model the global and an Victoria 5th

خد المخاص ١١

رُهِي الأَدِّي \$5 ، وي وي وي. المهار الوشيئ المدمل والمار والا

مغاول شأب ا TV disulan الحيل الشري 11 . 97 العمالة من الشرَّة ١١٥ ، ٢٧ APR named with 37 . 37 JEB 5/1, المعيدة عرفات الماك ١٠٤ كالماد الم or third color 1914 lest library 314 L/9C3 الأوم فيها ١٩١٧ DUSTALITE STATE AND White Selds Live Ja-Ser depoil TET Chasti حرول القنس ١٩١١ ، ١٩٢ حرول المناه الشامي 184

ARE A LOT THE PARTY AND حياب بوقد الرلاية ٢٠ 193 May 193 141 2000 والجاكات الحيرة 104 187 (1) world fine I have 45 . bi - 100 عيدل المنول داء ١٧٠ ١٩٠٠ حيمان الأطفال المرضى 191-191 May-113 decimal 123 أواهوا 125

111 1111 , 117 , 174 White . YYT . 138-145 . 157-104

التعلى هيا ١٥٦٠١٠١ التي تُرض وقد الإستعمال 111 و ARA LARE LAKE المعلات هؤو

AND AND PERSONS FRANCES SOF SOF

V- wholes

MY . MY SIE, Y SIEM WE STEEN STATE

THE leader MAN CHATTER Line Salary قرائة بران الحرية ١٥١ المردى التاحمة عن الكهرباء ١٤٣

ANY AND THE WAY AND AND منى النش و ٢٠٠ مثالات ميدية للرضاع 24. و1.

FT , 18 Louis 119-11 min 11-16 ميش التركيان 19 د 17

12 - 18 Just No. of Balance سية الطام المنامة الأبياف الذر

EUR .. 155 ميال الارتباء بر الليو ١٩٠ AT IT SHAN STA

الله المال الا 111-11: 11-1 Ulaba

3-1 1,000

41 tales - de

الملب البؤقر 19

المش وعادمها

THE LEW LOW LAW LAW

THE AR ABOT ABOT

MY chi many

مية الدين الا

المسراء فالقري المعينا الالديان المرابث إعرابات الترابة ١٢١-١٢١ Trade Will Files فتأك إلام السار ٢٠٠٠

طاقيات من الموسلين 124ء 154ء طية لقير الملاس ١٩١٨. المكاف وحوى الباد ١١٨ علال المصل الآب ال \$34 at 15 as

المطبات الإصطناعة علاء والمراددي البطائد النظاء ودروة البطية البضاعة للبعض ١٩ الماسان والإرضاع من الأدي عد ١٠٠٠. ST . ST . 41 يعاو لأشار الكؤرادا Morti mile? plant 45 hatte والملبات الإصطاعة ١٦ 77 . 17 . 1 . 1 Lad Jan . 19. 17 . 17 . 17 47 . 27 blocked البضيون فقيا ولاء الأ

المطرية فاد 755 , 504 . 16 . 24 100 mg/ يد الجي 117 JULY LIVE THE

مهامر البطيات

المكا الأسم عند البطر ١١٥ - ١١٠ و ١١ علم على العلى 177-77 الطرد إلى الرم المراسيق ١٩١١

the other shall Home thing of this say we. المرشاس الكلاء ١٩٠

دموت الحترات إلى الأسن 117 وخوار رأس لجين إلى الحرص ٢٧٠ TO . IT . TA 150 . 155

تخيض العشر الذا

مرو السورة

10" -

Thomas Laborat العرض البطرم 14ء المدالة THE LEW YOR WANTED Se off there's 15 a Hr

THE PERSON NAMED IN The same The Beach AND PARTY SPACE الراء المعلوب المعوشي ١٠١٠ و ١٠٠٠ شدم الأشال ١٠١٠

157 - 14 - 111 July 1 - 151 نا برقم الأشال وما شرود ب ١١٨

Sec. 1811 118 119 111

77 w 7 1 3 miles 1 tax +161 , 161 , 161 , 161

To June 1994 Tir what rule

ore the land of the land of

وع التوسيرو للكن ١٦

Trea 64 Per 78, 728. 968

Tra Julia 25 125 mil 410 . 215 . 22 . 37 . 37 TE Site result التطرق المتال مات الأمريا الحلوى على المقاد 157 111 +355 delphil الطب المتنارة لأفاعة

353 358 313 AV 342 AV AT AT AN AN AN AND

الكانية الطين ١١٧

ورحة الحرارة في فرنا الكن ١٩٦٥،

ten sult

Was a TULL By Bad?

191 (Th (g) (A) فالنوا من الوير الدار الدار

184 x 124 Charles San 171

الله حلال المنا 17 ، 17

TO IT SWOW THE . 165 July 2

T1 3/3 450, 3 4-الطري كملك الكأسمية 124 LOCAL 10 LOCAL ارسية فسره ١١١٠ 152 -- 1 110-110 (FIS 62) والنشانات المبرة ١٨١ AL-AT LEWY -والع الأمراني حلال المعلى 11 141 (199 AC) الرقاب والمؤاف الا

الله المواليف ١٩٠ . ١٥٥ م

الأمر المحركة لترييز البراقي ١٩١

to vitt and made on the

76 . 20 . 27 . 74 . 75 . 67 . 27

قرر از تناو الشاء ۱۲ ، ۲۷ ، ۱۱ ، ۱۱ ،

الأوراث الطرق للبرية التهريدة

الكرة الدورة اللحار مها ١٢٢

مردل المسار ٢٦ والحراق الملك الأما

101 . 150 . 25

172 4,50

714 tel

HE HINDY SHARE

الياس الساليا ووو

الملال المناعد

31 albeit 194

LEVISTEE . WAY

الأورة الليزة التعقيان

Physical Prince

والتعيرة الا

111 13 45

11- 323

111 907 445

the maple

total size of his

\$5 a5+ a71 a55

VI JUNE OF THE

الطرن اللك الرجا

The state of

7 E | 127

111-11- 27

A1-15 (A)

Appropriate the same of the last

الرحيرا ألاه بط الوطيع ١٠١

الشعط لمر الأسي ١٩

بت السائل ١٧٠

الله 121 ×12 الله 121 ×121

إنترس اليعبا النجشة 10

W. Janes in J. W.

THE STATE STATE SHIP

THE WALLSON,

FF 483 -15 416

fitt had andly

الأرامان لكزرميا مدانسي ١١٤

الواب السنان الربائة ١١٠

طروما مم المن وا يا 12

ATV . 65 . 78 . 17 hard . Oc.

لإامة في الثرير الأشال المرامي 142

الى قرائط في أولها 17

ود الرس النام ليمل ١٠

35 47.30

TO . FY 1,75

51 July 2

حلال الحسر " و

TA ITE ITE SEED

الشار اللبيم مشد ١٩١٠

111-115 14

M. Solls

TEAL VIET LANDS

William Chilly Little

الحيرانات الأنبت 177

\$14 . 114 Sales J.

TES , THE QUALITY

SEE planted day

191 - 191 - 191

191+191 (*** B.) ***

THE OWNER WATER

11 /10 34

to all pinte think

Tes-T-1 July 1-1-17

لتبك عال المعلومة

15 to 11 - Did your

164 Spinuly die B. Cory. C.D.

the state of the oast

san thirt to the san san

FIR 4359 4919

189 Wall 18

112 TEL 171 CEL

الشوافي الرحد ١٠، ١٢٠ ١١

البهد وتكرسن المبحراة ١٨١

STATISTICS AND

158 mile

111 5.00

The . T. S . 177 . 17 . 37

STATES AND ANY COLD

عد الأشاق الذير رسبول على

CONT. PLUE TEV. APR. 1981.

الأكرا إضافه في وحية العاربية ١٦٢

الأيم وشاعد والنظر مد. 45 . ١٠٧

الراجف (المشرر على الأربع) ١٦٥٠١٩٢٤ الأضارات المناح الماراة الماراة PROPERTY AND DESIGNATIONS 174 SEE 4.3

TF JUST PL بال البنظر ١٣١ - ١٣١ - ١٢٤ - ١٤٠ 355 . 163 عقف وقرد الاطال ١١٨

التاول الأروائري ١٩٠١ ١٩٠١ تطريعها عند الحنى 14 و 15 و 14 و T1 . ST . St . S.

IN OTTOGRA THE NAME OF AN YOR SHARE LABOR

PERMIT 100 0000 19 4 145 5 5 خليها وور

THE LIER LINES WHEN YOU IPS-ST. INVEST 100 144

لشرابيل وإنابات الأعصاء الكاسك

LAVE LAVE THE LAST CHAP Stor

40 W/ J to W 367 minus 176 - 177 - 173 - 173 - 175 -سروا عنور الرجيات الله 172 41 Cod aVJ

BUT OFFICE LINES TT -- 7 التسال الليكي الشعوفية ٢٠١

141 منا التعر : والإرضاع من التابي XX والإصاع من الشرورة الله ١٠٠١. 79 See 1795

104 104 0/LTL

الأاعران الطري فللماد الليكي ادده IT IST IN شاق الأعشاب سه TY 5 years VIA . YY . - 30 734 3 30 شرى المرائد الحديثين ١٧٦ م ١١٩

القرامية والأطعال الدم والممواد من 191 , 107 , 137 land تتبعيج الرك المربعى طيه ١٩٣ IT you built you Yes mad

عد موعد الثرم ١٦١ ، ١٩١

157 Madi

شريط قياس الحراي ١٧٦ - ١٩٠ TEACHERN القم : حلال العبل ١١ 150 100 100 400 TE .Y3 . 16 ... 350 M. (11 palling 14 1/2 (1 44 441 - 441 - 104 - 124 - 114 - 114 اللبط والشبان 179 للبير ولأفياه ال شيرة البطن أو الردقة ٢٠٢ الثبيط براسطة طعراط الا للل التصري ٦٧ شكى الشعام النفاهم ١٩١٠ ١٩١ النَّمِع في الأنكن (١٠٠

ليع التساب ١٧٩ ، ١٢١٤ ، ٢٦١

بالا للنس ١١٦

الشرب والجنيز في الرَّحم ٢٣

والكري كدنك الكمولة

اللبية الراة المانى على واحم الله. 117 . 2 . 4 حَثُّ اللَّذِي مِثْنِ إلزارُ الحليمِ. ١٩ 19 and finall although مد الأشال الملاء ده عد الأطلاب المرضى ١٩٤١ SEE , SVE TellaS. بلاسا رسات القاوورة معها ١٠٩ و

Tto S.lo. الأرق الستنرق ۲۷ ولتركيا لأنه الله that hall that down

TTE DESIGN 11 + 14 PR COLLEGE 25 000 الشدر الإيالات 146 . 144-114 With alle on half ballet

عدالات سوية كشاء الإمانات كما الزاء الشدية والإعاد الإه * 1 * 35 45 minute PER STREET

> 112 . 1 5 . 110 المناح الأي ١١٥ 17 - 100 YT . TY . TY WY . I . U . . TY

Very Son Tex-1-1 (Jodi publi حيرو تشاطات عنو ١١١

الشمط المارجي على الشدر 277

القعاء الطرق المسالا طدام الطفل المحصّر في المعرك ١٠٩٠، 335.334 SST Land القعام المهرس أحاد داراه الارد 140 , 141 , 197 , 196 miles علدو الماء ١٩٩ 164 Lune HAY STUDY Law! Jan 128 128 128 118 Julies Y14 - 141 - 142 TTE Seed of the 219 4 5 The Wind need ! العلامة للشامي الشراري الدا 1971 x33 x5pbull 4[pl للم المناس 111 - 11 , 121 , 121 , 171 THE WAY SUBJECT 200 1.255 alad 110 - 150 mal 4 47 , 393 118 5 Gpt pe 331 JULIUS (36) Att wheal with فين الأشية التألية ": 110-175 Julyal 123 50 775 775

لل الجاور السيس بشكر طاره ورقة

ية كراية الإحساس المقاضات

181 x187 Earl

SEE LIST

بسر المكا أناء اللب ١٧٠ THE CLEY WHEN YOU عدر تحل سائل اللين ١٦٥ سم كمانة سق الراس ٢٩ المدران مد الأطبال ١٩١ 24 (TE public per المطل خلال الإرشاع من العلق ١٧ 13.1 mm w THE OTH WELL مقاب الموانات ٢٠١

The special right 15- 1555 ----المن الدعد المسرع والدراوا والدراوا و Strandle - Sall علايات استعاد الإسعاف الطاري فت 111 -145 75 had 350 143 17 71 AV

ولامان معراه بأول الوارق 44 27 y75 Ed 2076 دوناك الرلاية الشي السراء ١٨ - ١٩ Fi June 194 ST JET LTG

السؤرا والإرفادين الشبي ال السنية الجراحة والأولاق الذا 17-TT 159 1 4 4 1 مق الرّحد 14 TT ANT DE GO W. T. ale will a spirit علال السائل ١٥٠ - ١

> The winds now لبادات قل الرائد الد ١١٠٤ ٢٠٠٣ عيدان على رؤوسها فطن ١٣٧٠ المن الكامم ١٧٥

BY Harbell (1971) المينان الأجمام العربة مهما 121 التواب المثن ٢٠١٠ التهاب المناسرة ٢٠١

Typ halis بالزرهما عند المسي فاء ١١٠ ، ١١٠ 11 . 17 195 Lumbs

THE LAND WAS ASSESSED. لُكُرُهُ البِينَ إِن الرِامَاءُ ٢٠٢ 171 45-174 134 127 147 أنبن التلفقة ١٩٧ 145 : WY 145 July 1

355 40,0 الكل أو المدر 10ء المدر 10ء عديد الأبود المدين المثال ٢٧

15 (18)

750 (1.20)

12 mil

F1 -10

the is not told

1A1 - 1A7 -

غرفة الجدوس والشلامة ليها ٢٦٨

171 . 105 . 154 Classon

الشاء الطرق السبالا

PROPERTURE

THE WAS - 173 - 177 - L Y - June - Light 541 MI was write

اراش اللم ۱۳۶

120 - 121 - 172 ST- 121 - 221

معالجة اللمل والطلاب 171

فراشي أنكيت الكرورة 44

111 407 403 401 544

NAV JAMES STATE OF THE

of the Priest and in

176 : 171 and 195

113 التراش 111

Distance and Line عبد الدين فالد الدي 111 W 264 الميان المتري المتيان الشباخي أو وقيد السي في المو 11 الأول أو الكاولة القرق الشوطاني ١٠٠ ١٥٠ ١٥١ 135 - 15 - 17 June 175 - 251 - 251 Pin meller foll a passage ملال المعاشى - 1 No di Lames

85 128 .TT -N. III كام المرض 18 الغم البيش ١٦

140 1,1,20 197 Jake Jake نسوار الناص بالإشاق عائد و 14 fft . iff .col الملافات الى أدعى بعد استعمالها 109 بالمالد 109 the about alleged for all \$1.5 البادع قرم ۱۳۱۰ - ۱۳۳۰ ۱۳۳۰

THE SHATE ADDRESS come defend 199 19 tits out when the 15+ 1515 Aut dail Tay-ing jul المحمى أو الكيلاب العام يعد سأنا أساب على الرصع ١٦٢ مه-١٨ تعلى الروايل الجزئي الأالي 14 ، 47 النحس التَّامِينِ ٢٦، ١٩١ - ٢٠ ٣٠٠ فعمى العليط ٢٧

LEV MAN TY' a cale المعرضات والأثل المالا The princip 91 July 1 144 - 1521 1522 st but TRATE AND الإنجاب البشيئ ٢٧ الش البعري ١١٠ or July Long 140 ct , 11 ca 74 530

148 3181 361 37 1381 140 -114- 271 3 193 (193) \$14 , \$95 July

144 E-131 CA (12) 273 - 227 Called Street

177 17 July --المثل من البدر ١٦٦ بحواره عند المنس 18

19 June 1700 AT . St . M . IF Sant as

ليشر والشب مند البنيل والان والأر 28. 575 . 95

35 KLUB JAJA THE LATER LIES WHEN 111 -440

This assert of a part I 12 mm JY-وحدة متول الكنت في أواله 17

199 5 174 april 1921 اللمع ماع المعل 49 THE PARTY

TE JEZO SIDER PER المهرة والأرساع مر اللين عه 49 177 June 176 93

1 - 3 - 4 1 1 1 2 2 1

الترازير التي ترمي منا الاستمال ١٥٠٠ THE VEGET

115 v11 - 4 days 144 plat miles

FILE WALKER

115 41.50

الراسي والعلا 515

TEL . TEA 9:50:

197 and

الكسات الشمات) ١٣٦١

الكراس الشعرانة 124-121

الكرس البالي العاد 111

الكراسي وات الايراب الاطبال ١٩٧

THE LIGHT STAILS Et att hards. الكانين والإضاع من اللبق: 45 of had all a FT +8 - + 153 الكمراء والأرضاع من التدل 45 At hours of your best often الستعبل لعلاج المغير 119

Tempo 18. 11. 671, 771

101 النهد 101

قل الرم (٥١

55 , E6 digit

تشيا المعالمي ١١٥٠ ١١١٠

تقل الأساد ١١١

لعبة لركب خدرة بال ١٧١

الوائدة بالعرابطي ١٣

THE VEE LAST A LO

THE STEEL STATE STATE STATE اللاجدار الذي والمحرد من الدرورية STY . STY . S.T. VT . 1 * 117 DL. YI GILD Hart wall with the th princip allow

THE WAR STATE 993 2307 فقراب ماثل المسار ١٦ د ١٥٥ د ١٤٠

157 . 157 w wall الماء السنسل علام أحص عادا 155 and discountill fall العاشات الشباشية والتهاب المر

70% 153 30 Treduction of willing

The last part YI AMAD IN KIND 777 WILES

تعليم السعدال المرحرض ١١١٠-١٩١ 32 of \$ Jane 184 خلال السناش ٢٩

177 + 177 and the page المعافى: إمراكت خاطة 17

25-61 July 19-35 HE STY IN PROMISE 39 . 34 . 5 . 58 31. 4, 51

النارين الكلس 14 194 . 184 . 184 . 184 . 184 . 184 . 34 148 150 الماليات الأولى ١١٠ No. 11 all interes

No walls

To CONTRACT

The ALTHOUGH

الدمة القالة "لا

17-17 1/7-3

المرحة الأولى وقاءاة

في المستشل ٢٧، ٢٢

الرلادة السربة 19، 46.

PR 442

tite stop

W. It ith

التمات ١٩٨ Distantial مدلج اللبل والشنان 171 TEL STA LABOUR. 15 TA . TS . FF . TT . 66 . N . J VY to Vall you have be 10 Victory 132 v 127 mills TA LESS OF 377 A 21 -0 الكلف طيهدا فقد الرااه ١٨ CRESTORY AND الطرق كلكك الأحلية)

27 , 25 march 27 , 27

THE STATE OF A الترص بالم العبل ١٠ We will seeled the 25'4 P. 230 التعسرة عدد ترجد الرو ١٩١ اللمين لللا الحافات (4) ten ville viel المت المناطق ١٩٩٢

كبر النصر النمي 111 755 32.00 الأشب بقنع الفرح 11 و 11 و 12 كان 727 July 200 Sept 127 البرز البقام 117

التعد عادًا فيانا لل الرائط 14. BY-TP

عبد الأسبوع الساف الملاء وقسطة THE OWNER

Till Layer Pl all lead No. 150 0150

STS STY SAPON THE LABOUR DRIVE OF אל ען קלן ארון צוור

اللاسية في المدار 16

الماء الى الشربوب - ٢، ٨٧، ١٠، In topic with لسايم معشو بالأبش ١٩٤٠ ١٩١٠ 153-174 (05 per 15" per לעטבוינים וציים דודי fill on the work 111 wild build TERRITE WINDS المدب المشراب 227

أسرت تعل المر 116 المدد باد الأرمى 176 لمان المرا الك

the the cut of an and Mild Physically 131

Mary of their or party

11-21 ----ATT Charles منأك الأمر الناميرة 178 م 141 مرالها العنبن إلكارونا عا السالية حلال المشامى 15

الفن العبي بها 191 the will stone It was to the first the all العرص الاطاء والدعريس ١٩٤٠١٩١

ورحم الأبث وريث المعروع 114 و 114 \$1 .60 gell Libd per TAPLE 41 ,51 ,32 ,325 ... المستقيات وفول الأولاء ليها عما

or product the land of 116 (17), (2) TR. 79 (10 mg) 3 10 10

the test party much rent سع رجو شدف. وأنتهاء ريديو one one washing

سيدو علت بد الماني ١٤٠ مساع مون ١٥ يا ١١ السندية في الأمن 171 ، 174 ، 194 AVI W- BUTH BULL

13.15 Junit 190 AT US YOUR DUNC

التسال النشية البائر ٢٩ 54 u 15 SaySal مشيبة سراحه بمورامش الرحم ٢٤

المينية من زياده الورث ٢٩ 35 4077 IT will be have

الراجات من الكني ١٩٠ ، ١٩٠ ١٩٠

البيغارف - ١١٥

Red Other Wilder بيشاد الألود الاراعة 140 , 14 , 15 may 19 فالراحيانول ١٧٠ مهه . دوه .

الماداء عن شكل أساخ ١١٠

الكفار في الرحو ١٠ . ١٩ . ١٠ . ١٠

ومع الكت في الله ١٦٠

147 1544 Early intiliate

المناحة المراسي وا

TV June Jille

41-41 July 1 Land

Yes plate today

الطري تنانير نعيرا

مطرط المرام بعد المدار ٢٢

ترقيها لإحداث الإحساب دا

THE STREET, LAND LAND

156 , 150 , 157 July Victor

We want of some Y's

42 42 min land

للايلاد في السنائلي 144

المبر الماس ١١٩-١١١

tetotal plot 228

التواذي التيارا 195

قرس منجرك مدا - ١٥٥

المساعل والرلادة الماءه

194-174 ST -TE-

الثب الليب سية ١٩٤ و ١٠

المناصل لطريقا فتد المني 14-14

179 174 175 Will sho

372-37 - shi

\$15 .TA . YI

10 July 274

"I' take with

ملحات الأطابر عاء

SVE - 111 DUSGE

المازمي المراقية ١٩٩١

من الشاء السهرس ١٠٠

70 176 Land 176

الرعاد الأشاركيا بأسهر ١٧٧ د ١٧١

Year 1811 . 111 . 111 . 111. 111.

الرماوما المشق القيسيات ١٧١

SEA CHY-SER LTF MADE

الملاس الله ١٣٠ عد، ١٣٠

AT ATT LINE STEE FOR

تكفات اللم ١٩٢

155 mg.

الملاحل والأحرية والد

Watth Williams

TY STEAM!

القتريب طي احتصار المرخاض

التنبير الأشية الماسة ١٠١ ١٠٠

179 , 27 Language Line Language 179 , 179 Line Language 179 Line L

444 CCS - Columb

127-10's

بعثات الارتباغ مراشرورة 44 44ء

58 la [b]

البشكات واعتبال الملب بواسطي

عبارة الإمامة والمساد الاصطباع

THE COLUMN THE PARTY NAMED IN 177 - 111 - 117 - 177 - 1771. Minister desired (In) التعلُّى عن المعامدات ١٩٧

591 ,588 ,47,4

والبلوطاة 121 10 100 300 210 300

say-bar a security can-وي القراد أو الدر المال ١١١ 181 - 174 - 27 - 51 - L5 - 1 221 200 200

Pan punit 110-111 :110 with 120-2

سعوق الالت الأش الالم ١٣٤ ١٣٤ ١٣٠

186 sally and Appeal Black

THE REAL PROPERTY. الأطمال دون الشي الصيحي للولان ٢٠

الراعد رسکون الزوع الله ۲۰ ، ۲۰ ،

175 177 E 1 THE LEW AND A الدول إلى شعام معنى ١١٨ ها يشهد الأولاء وما عرون مد ١١١٠. النكل لاحتمال إحمى البني 173 111 . 110 ميلال المواس 40 سارخ الكب والتعب ٧٠٠ المائية و ١٢٥ البناهة والإرضاع من اللدي ١٧٤ ما ١٧ 144 . IVE . 11 -44671 24 مد الحدة الأنبائة وورود بالرب فلأ العثرات ٢٢١، ٢٢١ الرال الرابا واعلا ١٠١٠ TET . LAI TEA TES الكرب ١٠٠ و١٠٠ ستنس الإنزال ١١ الزدا لابلط ٢٩ ممكن البدل من قطريق م؟ معكم البط والرضاعة ١٠٢، ١٠٠ متعكن الكيفي الا البول السريب (1, 11, 11, 11) (11) ملائد السلام ٢٢ 1 FV shipships within الرلا الشبرة ١٩١١ - ١٩١٨ VI ITT ITT ILS 47 164 32 AND AND ADDRESS AN عامل الشدمات ١٢١ 19% , 15Y , 5F at a light THE STREET, STREET, STR. 14: TF . 15 (Lill age) THE AND MED BASE 128 (Sug + 1 ... الشر بالشارة 196 المؤأرة الهابها هذان دفاء إفاء tetiers billy للشوا الادا الطري تذلك طلح الطافية مشاكل الأحداء التأمية ١١٧ المراء الكيديالة المرايل ١٣٤ 177 June 1 موارس الحرارة ١٨٦-١٨٦ مهارين المرارة الرسية ١٨١-١٨١ موارير المرارة الأليث الده - ١٨٧

TE AND AN KAME

V1 10 Y 10 12

to sein

WALL COLOR WILLIAM

500 P. 178

the day you will

من جنون المعلى الشوق ١٣٦

الإرضاع من التدريية الله ، 44 ،

البعاقلة في هاله المرة ١٠٠١

المرول ومورق الباه الماس ١٩٩٠

والواب المعتدوالأبعاد إذا إداء

738 LD15 v Lot

والخرابات المترسة ٢٠

The second reads

13.75

TY played pdg.

ANY out to 1

153 مثلة

التشر ١١٠ ٢٢

1777 June 177 8

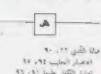
الكاف (ي كان ا

the qual distant,

189 (المراس 189

بريات الشرع التأرق الشبيات

بريات المياب ١٢٥ الرو ملاك لهر عدر دوا



المنيق الكشل طبية ١١/ ١١. ترابي ۴۲ والدي كانت برابي الكاري والمشورة YY Saud Sto-ظهلون معا الهرمولات بعا المحاض الا 15 , 15 , 17 Seed 376 and of the abilities for full 12 % Jun 2 pt/s الهاومات دادا 14 JET July Syph الهموسا ا

الرضاب البلتية ١١٦ وجع القيرا استعمال ولباح النطيق فال II Jan de la 19 July 190 وفيق الكنو والا TAN HALL MAY or and please وجوات المرية المحاطرة - يا 77 ph/ _23 (a...) THE -THE PLA الرادة الإرداع من الله ١٧ الإرامان من القريرة ١٠١ الصاب الزان الطيء ١٠٠٦ ١٩٧٤ . 123 ,250

3

الياوي: ورن ١٢٥ 75 - 34 6/7 / mg 100 and 123 May 100 and 100 at FAL . Ive بهاجه مد الكال ۱۹۰ ۲۲ TYS hapley living! The o'Ph with hallened paid It is half مد المنز وا و ١٠ At all all paints 175 atth or Wally

عيد الشار والرك 17. 14. 14. 14: TES STEW برد الأم المشرعة على الرائدة الا 17: 18: 17: Jan 17: 17: 17: WE OF SEA OFF SEATE 15 off off oth 17 . 18 . 17 . 18 . 19 21. 65. 85. 27. 27. 27 برناح الطق التبارة المدق الأطهال 204 1275 145 321 July 1 وتمثأ العالى ١٢٢ وليمنا المعنود للإلى الحول 11 و14 وفيئة الماط ال رفت توجة كالم ١٢٢ م ١٢١ م ١١١ الراادة الطري كيماهي؟ 17 in Lab 10 Yal رلايد شق سيد ١٠٠٠ ٢٠ الرائدا بر المارد ۱۱، ۱۱ رلامة معلمة الكراس عقل 12 . 14 . 17 man 1173

